Hospital Universitario Infanta Cristina

Boletín Informativo Interno **20 noviembre 2026**

Nuestro PROPÓSITO:
Innovamos para tu salud y bienestar, cuidamos inspirando tu confianza

I JORNADA SCRIBERE



El Hospital Universitario Infanta Cristina ha acogido el **encuentro «SCRIBERE»**, un proyecto de Loki&Dimas basado en la **aplicación de técnicas de escritura como herramienta de formación práctica** que incorpora **nuevas perspectivas a la comprensión de la enfermedad y al acompañamiento** de las personas que conviven con ella. El encuentro reunió a **profesionales sanitarios, pacientes y representantes de asociaciones** que abordaron distintas enfermedades desde una perspectiva clínica, humana y creativa, y a través de la escritura como herramienta de expresión, comunicación y acompañamiento.



La **directora general de Humanización**, Atención y Seguridad del Paciente de la Comunidad de Madrid, **Celia García**, inauguró la jornada, señalando que "***los profesionales tenemos que acercarnos a la persona dando facilidades para que se exprese.*** *Con estas técnicas que promovéis se puede ayudar no solamente a entender mejor la situación de la persona a la que estamos atendiendo, sino también a abrirnos la mente para poder detectar las cuestiones que pasan realmente como pasan."*

Por su parte, la directora Gerente, **Almudena Santano**, recordó que *"la escritura no solo sana a quien enferma. También cuida a quien cuida. Poner en palabras lo que vivimos cada día en una consulta, en una planta o en Urgencias nos ayuda a entenderlo, a compartirlo y a no cargarlo en soledad.* ***Detrás de cada diagnóstico hay una persona que tiene algo que contar. Y nuestra obligación es estar ahí para escucharla****"*.

La directora Médica, **Dulce Ramírez**, incidió en que *"l****a sanidad no puede entenderse únicamente desde la enfermedad, sino desde las personas que la viven****. Este certamen nace con ese objetivo: reconocer el valor de las historias, de los testimonios y de las experiencias compartidas: Reconocer que la palabra también puede curar, acompañar y generar esperanza"*.

El programa se estructuró en varias mesas temáticas que abordaron diferentes patologías y experiencias desde una perspectiva multidisciplinar. La **primera mesa** estuvo dedicada a la **alopecia areata y la dermatitis atópica**, con intervenciones sobre los avances clínicos y terapéuticos, el impacto de estas enfermedades en la imagen personal y la experiencia de quienes las padecen. También se exploró la relación entre arte y enfermedad dermatológica.







La mesa fue moderada por la **Dra. Beatriz Victoria Van-Ingen Arteaga**. del Servicio de Dermatología del H.U. Puerta de Hierro, y contó con la participación de los Dres. **Teresa López Bernal y Alberto Guerrero Torija**, del servicio de **Dermatología del HUIC.**

La **segunda mesa** abordó la **hidradenitis supurativa y la enfermedad inflamatoria intestinal** (EII), combinando la actualización médica con los testimonios y la perspectiva de las asociaciones de pacientes. Se trataron los avances en estas patologías y la importancia de dar visibilidad y voz a quienes conviven con enfermedades que, en muchas ocasiones, tienen un importante impacto en su calidad de vida. La mesa fue moderada por el **Dr. Daniel Martín Rodríguez,** Jefe de Sección de **Aparato Digestivo,** con la participación del **Dr. Luis Wong Becerra.**



La **tercera mesa**, titulada «**La voz de quienes cuidan y de quienes viven la enfermedad**», se centró en la relación entre enfermería y pacientes, analizándose el papel de los profesionales en el cuidado y el acompañamiento, así como la escritura terapéutica como herramienta para expresar experiencias y encontrar la propia voz. La sesión contó con los testimonios de pacientes que compartieron su convivencia con la enfermedad y fue **moderada por la directora de Enfermería, Silvia Morel.**



La jornada concluyó con el espacio «**Te receto un libro**», a cargo de **Javier Fonseca García-Donas**, librólogo de la Escuela de Escritores, y con la **entrega de premios del I Certamen SCRIBERE** en las categorías de Relato, Cuento, Poesía y Chiste. Entre los ganadores, dos profesionales del HUIC que participaron con sus relatos: **Marta Hernández del Hierro y Ahinoa Lorenzo Montilla,** en las categorías de relato y poesía, respectivamente.

"***Escribir sobre la enfermedad, sobre el cuidado o sobre la propia piel exige algo difícil: exponerse: Habéis convertido una experiencia en palabras y las habéis compartido. Eso ya merece reconocimiento***", concluyó Almudena Santano.



EDUCACIÓN PARA LA SALUD. DÍA MUNDIAL DEL EPOC

Con motivo del **Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)** este miércoles 11, el **Servicio de Neumología** ha organizado una **actividad de prevención y sensibilización** dirigida a la población, con el objetivo de concienciar sobre la **importancia de cuidar la salud respiratoria** y prevenir el desarrollo de esta enfermedad.



Profesionales del servicio han ofrecido **información y consejos prácticos para dejar de fumar**, principal factor de riesgo de la EPOC. Asimismo, durante la jornada se ha ofrecido la **posibilidad de realizar espirometrías**, una prueba sencilla, rápida y no invasiva que permite evaluar la función pulmonar y detectar posibles alteraciones respiratorias.



A través de esta acción, se ha querido trasladar a la ciudadanía la importancia de abandonar el consumo de tabaco y adoptar hábitos de vida saludables como medidas fundamentales para proteger la salud pulmonar.

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN FRENTE A LA GRIPE



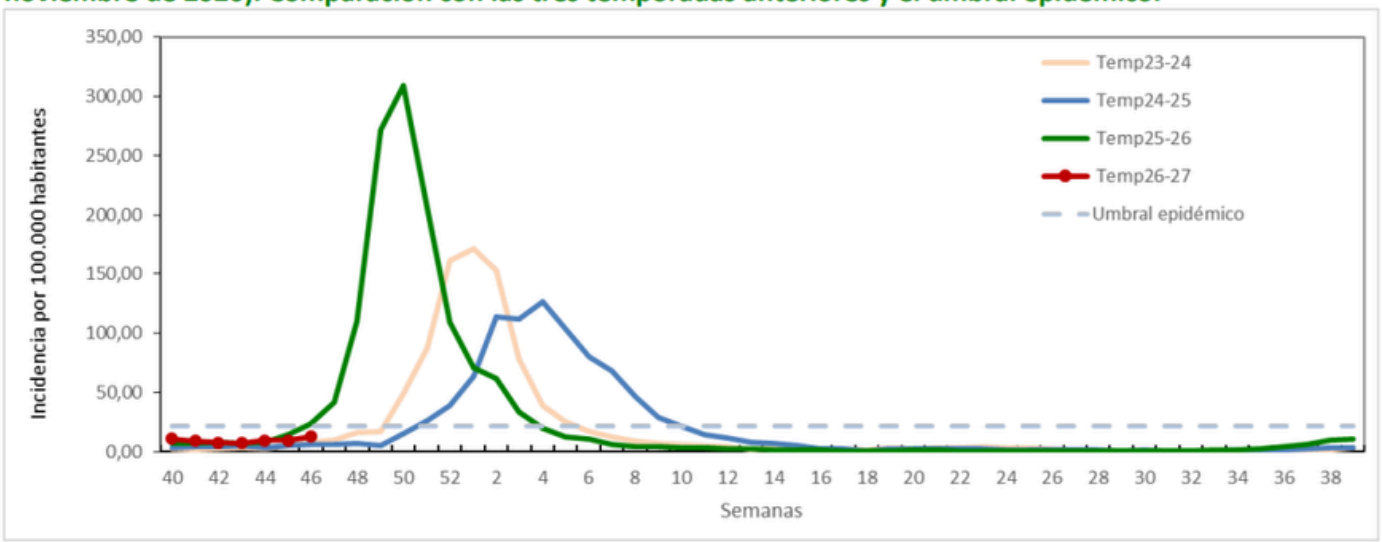
El **Servicio de Prevención** nos **recuerda** la **importancia de la vacunación frente a Gripe en los trabajadores sanitarios**. Desde el pasado día 13 de Octubre, que se inició la campaña de vacunación en la Comunidad de Madrid **hasta la fecha, se han vacunado casi 700 trabajadores del hospital.**

Para vacunarse **no es necesario pedir cita previa** y lo pueden realizar en la consulta de Enfermería de Salud Laboral de **lunes a viernes en horario de mañana** y además los j**ueves desde las 15:00 – 17:00 horas.**

Al igual que en campañas anteriores, este año se volverá a dar un reconocimiento tanto al servicio como a la unidad con mayor tasa de vacunación, y se invitará a todos sus integrantes a un desayuno o aperitivo. Además, hay algunas sorpresas en forma de sorteos entre los vacunados, como abonos de plazas del parking subterráneo durante 6 meses, entradas culturales, etc.

Aún estás a tiempo de vacunarte y estar inmunizado antes de que llegue el pico epidémico.

Incidencia acumulada por 100.000 habitantes hasta la semana 46 de 2026 (semana que finaliza el 15 de noviembre de 2026). Comparación con las tres temporadas anteriores y el umbral epidémico.



Hospital Universitario Infanta Cristina

Boletín Informativo Interno **20 noviembre 2026**



NECESIDADES DE SANGRE

El Centro de Transfusión informa del estado actual de las reservas de sangre y las necesidades concretas de los diferentes grupos sanguíneos para los próximos días. El Centro de Trasfusión recuerda la **importancia de donar regularmente** para cubrir y mantener las necesidades constantes de los hospitales.

- **Verde**: estado óptimo, no se necesitan donaciones extra, solo las habituales de cada día
- **Amarillo**: Se necesitan donaciones extra en dos o tres días
- **Rojo**: Se necesitan donaciones extra urgentemente



Horario de donación:
Lunes, miércoles y viernes 9:00 a 14:00 h. | martes 14:00 a 20:00 h. | jueves 9:00 a 21:00 h.

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

AULA VIRTUAL

Enfermedades raras: cómo tramitar el reconocimiento de la dependencia

El trámite para el reconocimiento de la situación de dependencia para una persona con una enfermedad rara es un proceso administrativo mediante el cual se valoran y reconocen oficialmente las dependencias de una persona para realizar las actividades más básicas del día a día (como vestirse, comer, asearse o tomar decisiones).



En esta aula virtual de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid hablaremos de cómo tramitar la Ley de Dependencia en enfermedades raras. Te explicamos los pasos, requisitos y ayudas disponibles para facilitarte el proceso.

Hospital Universitario Infanta Cristina

Boletín Informativo Interno 20 noviembre 2026

DECÁLOGO DE PROTECCIÓN DE DATOS PARA EL PERSONAL SANITARIO Y ADMINISTRATIVO

1. Trata los datos de los pacientes como querrías que tratasen los tuyos
2. ¿Estés seguro de que tienes que acceder a esa historia clínica? Piénsalo. Solo debes acceder si es necesario para los fines de te trabajo
3. Recuerda: tus accesos a la documentación clínica quedan registrados en el sistema. Se sabe en qué momento y a qué información has accedido. Los accesos son auditados posteriormente
4. Evita informar a terceros sobre la salud de tus pacientes, salvo que estos lo hayan consentido o tengas una justificación lícita
5. Cuando salgas del despacho, asegúrate de cerrar la sesión abierta en tu ordenador. No facilites a nadie tu clave y contraseña; si necesitas un acceso urgente, contacta con el departamento de informática
6. No envíes información con datos de salud por correo electrónico o por cualquier red pública o inalámbrica de comunicación electrónica; si fuera imprescindible, no olvides cifrar los datos
7. No tires documentos con datos personales a la papelera; destrúyelos tú mismo o sigue el procedimiento implantado en tu centro
8. Cuando termines de pasar consulta, cierra con llave los armarios o archivadores que contengan documentación clínica
9. No dejes las historias clínicas a la vista sin supervisión
10. No crees por tu propia cuenta ficheros con datos personales de pacientes; consulta siempre antes con el departamento de informática

Hospital Universitario Infanta Cristina

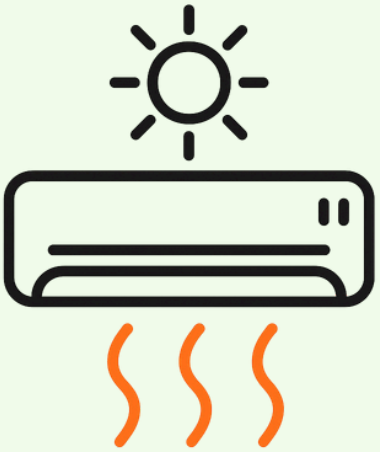
¡Ayúdanos a ahorrar energía!

al terminar la jornada o al salir del despacho/sala de trabajo



apaga las luces

y el aire acondicionado



comprometidos con el medio ambiente

7 ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE

12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES

13 ACCIÓN POR EL CLIMA