

Nuestro PROPÓSITO:
Innovamos para tu salud y bienestar, cuidamos inspirando tu confianza

PREMIO BSH A LA UCI

La **Unidad de Cuidados Intensivos (UCI)** del Hospital Universitario Infanta Cristina **ha sido distinguida con el Premio BSH (Best Spanish Hospitals Awards) 2026 en el área de Cuidados Críticos**, un reconocimiento que pone en valor la **excelencia asistencial**, la **calidad de los resultados clínicos** y el **compromiso con la mejora continua** desarrollados por los profesionales de la unidad.



La entrega del galardón fue **recogida en representación de toda la Unidad por Roberto Gómez Santos, supervisor de la UCI, y por la Dra. Eva Manteiga Riestra, jefa de la UCI**, quienes destacaron que este reconocimiento "*pertenece a todos los profesionales de la Unidad y refleja el esfuerzo compartido realizado durante años*".

Este premio constituye, ante todo, un **reconocimiento al trabajo colectivo de todos los profesionales que integran la UCI**. Los excelentes resultados que han permitido obtener esta distinción son fruto del **compromiso diario, la dedicación y la colaboración** de un equipo multidisciplinar formado por médicos intensivistas, profesionales de enfermería, TIGAs, limpieza y resto de profesionales que participan en la atención de los pacientes críticos. La cultura de trabajo en equipo, la coordinación entre categorías profesionales y la orientación permanente hacia la mejora continua han sido elementos clave para alcanzar este importante logro.



Los Premios BSH, que han celebrado este año su 8ª edición, reconocen a los hospitales que destacan por sus resultados en eficiencia, adecuación y calidad asistencial, a partir de indicadores objetivos y metodologías de evaluación comparativas.

RECONOCIMIENTO CENTRO SOCIALMENTE RESPONSABLE

El Hospital Universitario Infanta Cristina ha sido reconocido como Centro Socialmente Responsable, en la categoría Avanzado, por la Subdirección General de Calidad Asistencial y Seguridad del Paciente. La Viceconsejera de Sanidad, Laura Gutiérrez, entregó este reconocimiento a los gerentes y responsables de RSC

comprometidos con el desarrollo e implantación de la responsabilidad social, en una jornada en la que se presentó el **II Marco Estratégico de Responsabilidad Social 2030**, como la hoja de ruta para ordenar y proyectar de forma coherente las iniciativas de responsabilidad social del sistema sanitario público madrileño.

"Ha sido una enorme satisfacción para mí poder entregaros estos reconocimientos, y quiero reiteraros mi felicitación a quienes estáis dando los primeros pasos o consolidando una trayectoria que exige un gran compromiso y perseverancia; a quienes habéis integrado la responsabilidad social en vuestra gestión de forma muy significativa; y a quienes habéis

alcanzado el nivel Excelente, porque os convertís en referentes y asumís también la responsabilidad de compartir vuestra experiencia y contribuir a que otras organizaciones sigan avanzando en este camino", subrayó la viceconsejera.



NUEVO RESPONSABLE DE ADMISIÓN

David Céspedes Gómez es el **nuevo responsable de Admisión y Documentación Clínica** del HUIC. Licenciado en **Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid y especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública**, cuenta con **formación adicional en Salud Pública y Administración Sanitaria, Admisión y Documentación Clínica, medicina estética, obesidad, tricología y trasplante capilar**.



A lo largo de su trayectoria profesional ha desarrollado su **actividad en los ámbitos asistencial, hospitalario, de gestión sanitaria, epidemiología, prevención, geriatría, obesidad y medicina estética**. Ha ejercido, entre otros cargos, como facultativo especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública, responsable de gestión de riesgos, coordinador de programas de vacunación, miembro de equipos PROA, inspector médico, director médico y coordinador de equipos sanitarios.

Desde 2023 ha centrado además una parte importante de su actividad en el **estudio, práctica clínica y divulgación científica sobre longevidad, envejecimiento saludable, medicina preventiva del envejecimiento** y estrategias destinadas a mejorar la salud durante el proceso de envejecimiento, colaborando con diferentes clínicas y proyectos del sector.

Mantiene asimismo una **intensa actividad docente**. Es profesor, coordinador y director de programas de posgrado relacionados con Medicina Estética, Antiaging, Medicina Regenerativa, Epidemiología y Salud Pública, tanto para España como para Latinoamérica, en castellano, y en Europa y EEUU, en habla inglesa.

Paralelamente desarrolla desde hace años una amplia labor de **divulgación sanitaria en medios de comunicación**. Ha trabajado como presentador, asesor médico y especialista en programas de televisión de Telemadrid, Mediapro, Grupo Antena 3, Mediaset y RTVE, además de colaborar con Radio Nacional de España y Onda Madrid de forma puntual. Su actividad divulgativa se extiende también a conferencias, encuentros y podcasts de ciencia y salud, a través de diferentes espacios y medios especializados.

PRESTIGIO E IMAGEN



Inés Naranjo Peña, enfermera de consultas, ha presentado el trabajo "*De la información al empoderamiento: escuela de pacientes en cáncer de mama*", en el **XIV Simposio de la SEAUS** (Sociedad Española de Atención al Usuario de la Sanidad) celebrado Los días 1 y 2 de octubre en el Hospital Universitario Príncipe de Asturias.

El cáncer de mama supone un proceso asistencial complejo que genera numerosas necesidades de información, apoyo emocional y acompañamiento. Las Escuelas de Pacientes constituyen una estrategia de humanización que facilita el aprendizaje compartido, el empoderamiento y una atención centrada en la persona. Su integración en la Unidad de Mama favorece un modelo participativo, multidisciplinar y potencialmente transferible, orientado a mejorar la experiencia asistencial

Inés Naranjo y Natalia Gil García han presentado los póster "*De la información al empoderamiento: Escuela de Pacientes de Cáncer de Mama*", y "*Más allá del alta: modelo de seguimiento proactivo en el paciente crónico complejo*", respectivamente, en la **4ª Jornada Asistencial de Hospitales de Atención Intermedia**. Al encuentro, celebrado en el Hospital Virgen de la Poveda, asistieron también las supervisoras de consultas, **Jessica Palenzuela**, y de HAD, ECA y UCP, **Silvia Permuy**.



En el marco de la **IV Jornada de Buenas Prácticas en Promoción de la Longevidad Saludable y Prevención de la Fragilidad**, que se celebrará el **próximo 28 de octubre** en el Hospital Santa Cristina, se realizará un **reconocimiento al proyecto del HUIC: "El músculo en la EPOC: relación entre fragilidad, sarcopenia y desenlaces clínicos"** presentado entre los resultados del Plan de Atención a la Fragilidad y Promoción de la Longevidad Saludable 2022-2025.

PRESTIGIO E IMAGEN



La directora Gerente, **Almudena Santano**, ha **participado en la III edición del Foro Permanente de Salud Mental Juan José López-Ibor**, de la **Fundación Ortega-Marañón**, un encuentro en el que se analizaron algunos de los **retos actuales de la salud mental** y la comprensión del sufrimiento psíquico **desde perspectivas clínicas, biológicas, sociales y humanistas**.

Santano impartió la ponencia *"Una visión del mundo para una nueva visión del ser humano"*, en la que presentó la **humanización como la acción del humanismo aplicada a procesos, espacios, cultura organizativa y liderazgo**. *Mi propuesta -señaló- es pasar de "gestionar carteras de servicios" a «custodiar vidas singulares»*, destacando también el papel del liderazgo humanista y de la seguridad psicológica de los equipos, y el de pacientes y profesionales como coautores del cuidado.

La **directora de Enfermería del HUIC, Silvia Morel**, ha participado en la **Jornada de Debate sobre Competencias Avanzadas y Complejas de Enfermería en Críticos, Urgencias y Emergencias**, organizada por la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (**SEEUE**), la Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias (**SEEIUC**) y el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid (**CODEM**).



Esta Jornada ha constituido una excelente **oportunidad para representar la visión y el compromiso del HUIC con el desarrollo profesional, la excelencia en los cuidados y el liderazgo enfermero**, permitiendo abordar los retos presentes y futuros de las competencias avanzadas desde una visión plural, estratégica y compartida.

La presencia del HUIC en este foro de referencia ha permitido visibilizar el trabajo que desarrollan nuestros profesionales y reforzar el posicionamiento de nuestro hospital como una institución comprometida con la innovación, la calidad asistencial y la transformación de los modelos de cuidados.

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN CONTRA LA GRIPE

Recordamos que este **martes 13 de octubre** arranca la **campana de vacunación frente a la gripe dirigida al personal sanitario**. La campaña permanecerá activa hasta el 31 de enero de 2027 y tiene como objetivo facilitar el acceso a la vacunación de los profesionales del centro, reforzando su protección y la de las personas a las que atienden.

El personal sanitario presenta un mayor riesgo de contraer la gripe por su mayor exposición al virus en el entorno laboral. La **vacunación** es una **medida fundamental** para reducir este riesgo y **proteger tanto a los propios profesionales como a los pacientes**, especialmente a aquellos más vulnerables, contribuye a prevenir la aparición y transmisión de la gripe en el ámbito hospitalario y favorece la protección del entorno profesional y familiar.



VACUNACIÓN DOSIS DE REFUERZO FRENTE A COVID-19 2026/27

Como en años anteriores, ponemos a vuestra disposición la vacunación frente a Covid-19. La indicación principal de la dosis de refuerzo frente a Covid-19 se basa en una medida de protección personal, indicada especialmente para trabajadoras embarazadas o trabajadores/as con especial vulnerabilidad pertenecientes a grupos de riesgo.

La vacunación frente a Covid-19 se realizará con las vacunas adaptadas a las nuevas variantes del virus SARS-CoV-2 - XFG.1.1:

- Covid-19 (HIPRA) XFG.1.1
- Cominarty XFG 30 µ/dosis (Pfizer) en embarazadas.

Se recomienda su administración, independientemente del número de dosis recibidas con anterioridad, respetándose un intervalo de al menos 3 meses desde la última dosis administrada o desde la última infección. Para su administración, **NO ES NECESARIO CITA PREVIA**, y se realizará en la Consulta de Enfermería de Salud Laboral, los Viernes desde 08:00 hasta 14:45 horas. La vacuna de Covid-19 se puede administrar simultáneamente junto a la vacuna de la Gripe, en sitios anatómicos diferentes o cada vacuna independiente una de la otra.

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN FRENTE A LA GRIPE

TEMPORADA 2026-2027

DIRIGIDA AL PERSONAL SANITARIO Y SOCIO SANITARIO



Semana del 13 de Octubre al 16 de Octubre de 2026

Tu Enfermero de Salud Laboral se pasará por estos servicios para facilitar la vacunación de la Gripe.

 DÍA	 SERVICIO	 HORARIO
 Martes 13 de Oct.	Urgencias	8:00 - 10:00 h
	Diálisis	10:00 - 11:00 h
	UCI	12:00 - 13:00 h
	Hospital de Día / HAD	13:00 - 14:00 h
 Miércoles 14 de Oct.	Hospital de Día / HAD	8:00 - 9:00 h
	UCI	9:00 - 10:00 h
	Diálisis	10:00 - 11:00 h
	Urgencias	15:00 - 16:00 h
 Jueves 15 de Oct.	UCI	8:00 - 9:00 h
	Diálisis	9:00 - 10:00 h
	Urgencias	10:00 - 11:00 h

- ✓ Resto de horas y los Viernes se vacunará en la Consulta de Enfermería de Salud Laboral.
- ✓ Los Martes y Jueves también en **TURNO DE TARDE:** de 15:00 hasta las 17:00 horas en la Consulta de Enfermería de Salud Laboral.
- ✓ Para la Vacunación **No Es Necesario Citación Previa.**

**PROTÉGETE.
PROTEGE A QUIENES CUIDAS.**



¡Vacúnate!



La mejor protección también es un acto de cuidado




UNIDAD DE CALIDAD: SEGURIDAD, CALIDAD ASISTENCIAL Y MEJORA CONTINUA

La **actividad de la Unidad de Calidad** que hemos venido contando en estas últimas semanas se desarrolla de forma coordinada con Seguridad del Paciente, Medicina Preventiva y los responsables asistenciales, incorporando la **perspectiva de calidad y seguridad en la revisión de procedimientos, protocolos, indicadores y planes de mejora.**



Entre las actuaciones abordadas se encuentran la **revisión de documentación asistencial**, la preparación de **evidencias para auditoría**, el **análisis de riesgos**, la **actualización de procedimientos** y la incorporación de **medidas orientadas a reforzar la seguridad, la trazabilidad y la continuidad asistencial.**

La actividad que está desarrollando la Unidad de Calidad durante 2026 evidencia el **compromiso del Hospital Universitario Infanta Cristina** con la mejora continua, la seguridad del paciente, la gestión por procesos, la transparencia, la actualización documental, la orientación a resultados y la participación de los profesionales.

El trabajo en curso no se limita a la preparación de auditorías o certificaciones, sino que constituye una **herramienta de apoyo a los servicios y unidades** para mejorar la organización, ordenar la documentación, identificar riesgos y oportunidades, medir resultados, impulsar acciones de mejora y consolidar una cultura de calidad compartida.

Con estas actuaciones, la Unidad de Calidad contribuye a que el hospital avance hacia un **sistema de gestión más integrado, trazable, participativo y alineado con los retos actuales de la organización sanitaria.**

GRUPOS IMPULSA

El Grupo IMPULSA Talento y Bienestar, ha promovido y organizado un **curso de Mindfulness** que ya se encuentra **disponible en la plataforma de formación.**

Con el objetivo de facilitar la participación de los profesionales, se han **programado dos ediciones:**

- Edición de **mañana: 13, 20 y 26 de octubre**, de **12:00 a 13:30** horas.
- Edición de **tarde: 13, 20 y 27 de octubre**, de **16:00 a 17:30** horas.

NECESIDADES DE SANGRE

El Centro de Transfusión informa del estado actual de las reservas de sangre y las necesidades concretas de los diferentes grupos sanguíneos para los próximos días. El Centro de Trasfusión recuerda la **importancia de donar regularmente** para cubrir y mantener las necesidades constantes de los hospitales.

- **Verde:** estado óptimo, no se necesitan donaciones extra, solo las habituales de cada día
- **Amarillo:** Se necesitan donaciones extra en dos o tres días
- **Rojo:** Se necesitan donaciones extra urgentemente



MADRID **DONA** SANGRE
Niveles de Reserva



-  **Dona Urgente**
-  **Dona en 2 o 3 días**
-  **Dona con regularidad**

Horario de donación:

Lunes, miércoles y viernes 9:00 a 14:00 h. | martes 14:00 a 20:00 h. | jueves 9:00 a 21:00 h.

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

AULA VIRTUAL

Fisioterapia en diabetes, obesidad y síndrome metabólico

Cuando pensamos en el fisioterapeuta, solemos imaginar el tratamiento de lesiones musculares, esguinces o dolores de espalda. Sin embargo, en el ámbito de las enfermedades metabólicas, como la obesidad, la diabetes tipo 2 y el síndrome metabólico, el fisioterapeuta es un profesional clave en la dosificación del movimiento como medicina.



El objetivo de esta aula virtual de la Escuela de Salud de la Comunidad de Madrid es explicar el papel de los fisioterapeutas en la restauración de la salud celular, la protección de las articulaciones, la recuperación de la autonomía y la calidad de vida al paciente.

DECÁLOGO DE PROTECCIÓN DE DATOS PARA EL PERSONAL SANITARIO Y ADMINISTRATIVO

- 1.** Trata los datos de los pacientes como querrías que trataran los tuyos
- 2.** ¿Estés seguro de que tienes que acceder a esa historia clínica? Piénsalo. Solo debes acceder si es necesario para los fines de tu trabajo
- 3.** Recuerda: tus accesos a la documentación clínica quedan registrados en el sistema. Se sabe en qué momento y a qué información has accedido. Los accesos son auditados posteriormente
- 4.** Evita informar a terceros sobre la salud de tus pacientes, salvo que estos lo hayan consentido o tengas una justificación lícita
- 5.** Cuando salgas del despacho, asegúrate de cerrar la sesión abierta en tu ordenador. No facilites a nadie tu clave y contraseña; si necesitas un acceso urgente, contacta con el departamento de informática
- 6.** No envíes información con datos de salud por correo electrónico o por cualquier red pública o inalámbrica de comunicación electrónica; si fuera imprescindible, no olvides cifrar los datos
- 7.** No tires documentos con datos personales a la papelera; destrúyelos tú mismo o sigue el procedimiento implantado en tu centro
- 8.** Cuando termines de pasar consulta, cierra con llave los armarios o archivadores que contengan documentación clínica
- 9.** No dejes las historias clínicas a la vista sin supervisión
- 10.** No crees por tu propia cuenta ficheros con datos personales de pacientes; consulta siempre antes con el departamento de informática