

Nuestro PROPÓSITO:
Innovamos para tu salud y bienestar, cuidamos inspirando tu confianza

XV ANIVERSARIO DE LA AECC EN EL HOSPITAL

Coincidiendo con el Día Mundial de la Investigación en Cáncer, la **Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)** ha celebrado este jueves 24 de septiembre el **XV aniversario de su presencia en el HUIC** con un emotivo acto en el que se dieron cita **voluntarios, profesionales del hospital y pacientes**, y en el que se hizo un **recuerdo de la trayectoria y la actividad de la asociación en el hospital**. El acto fue **inaugurado por la directora de Enfermería, Silvia Morel**.



Morel recordó que **"cuando hablamos de cáncer no lo hacemos solo de una enfermedad, hablamos de personas que tienen un problema de salud que va mas allá de un diagnóstico y un tratamiento: hablamos de miedo e incertidumbre, de cambios, de pacientes que necesitan sentir que no están solos. Y ahí esta la AECC y el trabajo de sus voluntarios"**.

En el encuentro **participaron** algunos de los **profesionales** que día a día están más cerca de los pacientes oncológicos, como el **Dr. Alejandro Riquelme, la enfermera de cuidados paliativos, Paola Andrea González Acosta, y las TCAE Blanca Olmedo y Juani Almirón**.



También se dio voz al **testimonio de pacientes** que, tras haberse enfrentado a la enfermedad, cogieron el testigo del voluntariado en la Asociación, para poder compartir sus propias experiencias personales y para apoyar y ayudar a otras mujeres a afrontar este proceso.



CAMPAÑA DE DONACIÓN "TOUR PLASMA"

El **Hospital Universitario Infanta Cristina** será en el mes de **octubre** una de las paradas del **Tour Plasma 2026**, una campaña impulsada por el **Centro de Transfusión** de la Comunidad de Madrid para **aumentar las reservas de este componente esencial de la sangre** que resulta fundamental para numerosos tratamientos médicos.



La campaña estará en el HUIC del **lunes 5 al viernes 9 de octubre**, en horario de mañana, de **9.00 a 14:00 horas** y se llevará a cabo en el autobús que aparcará frente al hospital. La **gestión de las donaciones se realizará mediante cita previa**, debido a que el autocar dispone de cuatro puestos de extracción, y la duración de cada donación suele ser de unos 40 minutos.

Desde la dirección de Enfermería se difundirá información a los profesionales del hospital que estén interesados en realizar una donación. Posteriormente se facilitarán los datos al Centro de Transfusión para que puedan gestionar las correspondientes citas.

Asimismo, el Centro de Transfusión comenzará la próxima semana a contactar con los donantes que habitualmente acuden a donar al hospital, con el objetivo de informales y concretar sus citas.

En esta campaña se priorizará especialmente la captación de donantes de los grupos sanguíneos AB y B, dado que el AB es el donante de plasma universal.

CURSO SOBRE FOMENTO DE LA DONACIÓN

El próximo **08 de octubre de 09.00 a 14.30 horas** se impartirá en el **Centro de Transfusión** el curso **Fomento de la donación de sangre en el ámbito hospitalario de la Comunidad de Madrid**, dirigido a profesionales de Medicina, Enfermería, Técnicos de laboratorio diagnóstico clínico y Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería.



El curso contará con la **participación como docente de Cristina Soler Cuesta, supervisora de Formación, Docencia, Investigación, Calidad e Innovación del HUIC.**

PRESTIGIO E IMAGEN

El pasado sábado 19 de septiembre se celebró en el HUIC el **Primer curso teórico-práctico de biopsias ecoguiadas de adenopatías periféricas en Medicina Interna**, al que acudieron como ponentes 15 internistas de toda España (Cataluña, Galicia, Andalucía, Canarias, Valencia...).

Se trata del **primer curso de estas características que se realiza en España**, y **ha sido todo un éxito**. El elevado número de personas que solicitaron inscripción (casi 100 solicitudes) ha obligado a abrir una **segunda edición** que se celebrará el **día 26 de septiembre**.



FORMACIÓN CONTINUADA

Está disponible en FORMADRID (<https://campusmadrid.csod.com/>) el curso **"Formación básica en REDCap en el entorno sanitario: gestión eficiente de datos clínicos y de investigación en el SERMAS"**. Fecha: **29 de septiembre y 01 de octubre de 2026**. De **13:00h. a 15:00h.**

Sesión 1: Día 29/09/2026. Introducción y diseño de proyectos

- Introducción a REDCap y aplicaciones en el entorno sanitario.
- Creación y configuración de proyectos.
- Diseño de formularios electrónicos y encuestas.
- Buenas prácticas en calidad del dato.
- Protección de datos y aspectos básicos del RGPD.

Sesión 2: Día 01/10/26. Gestión de datos y seguridad

- Tipos de campos y validaciones básicas
- Exportación de datos.
- Gestión de usuarios y permisos.

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Marcos Luján Galán, del servicio de **Urología** del HUIC, ha participado en el artículo científico **"Prostate Cancer Mortality in Men not Attending a Population-based Screening Program: The 'Good', the 'Bad', and the 'Ugly' After 20-yr Follow-up in the European Randomised study of Screening for Prostate Cancer"**, publicado en el **European Urology Open Science**.

Se trata de un Estudio Europeo Aleatorizado de Cribado de Cáncer de Próstata (ERSPC), que incluyó a 161. 380 hombres de 55 a 69 años de 7 centros, en seguimiento durante 20 años, y que recibieron invitaciones para la detección basada en el antígeno prostático específico (PSA) (n = 72 460, grupo de detección [GD]) o al grupo de control (GC) (n = 88 920).

Se ha evaluado la asociación a largo plazo entre la inasistencia y la mortalidad específica por cáncer de próstata (MECP).

Paula De Vera McMullan, del servicio de **Pediatría** del Hospital, ha participado en el artículo científico **"Paediatric long QT syndrome: clinical outcomes and therapy in the Spanish National Registry"**, publicado en el **European Heart Journal**.

Este estudio nacional retrospectivo, tuvo como objetivo analizar las características clínicas, las estrategias de manejo y los predictores de eventos arrítmico mayores (EAM) en una cohorte pediátrica nacional con Síndrome de QT Largo Congénito (SQTLC).

La cohorte incluyó a 371 niños menores de 18 años (58% varones; mediana de edad al diagnóstico 6,0 años; rango intercuartil 0,25-11 años), diagnosticados con síndrome de QT largo en 30 centros terciarios (2004-2024) utilizando los criterios de la Sociedad Europea de Cardiología de 2022.



NUEVOS ESTUDIANTES DEL CEU



Los días 14 y 17 de septiembre se incorporaron al hospital los estudiantes de tercer y cuarto curso del Grado en Enfermería de la Universidad CEU San Pablo para iniciar su periodo de prácticas clínicas. En total, **20 alumnos** que **rotarán** por las unidades de **UCI, Urgencias, Diálisis, Hospital de Día Médico y REA/SAM** (alumnos de cuarto curso) y **por Quirófano, B0, Psiquiatría y REA** (los alumnos de tercer curso).

Este proceso formativo es posible **gracias a la implicación de los profesionales** del hospital que participan en su **acogida, tutorización y acompañamiento**. Su experiencia y dedicación resultan fundamentales para que los estudiantes puedan integrarse progresivamente en la actividad asistencial y conocer de primera mano el trabajo que se desarrolla en las distintas unidades.

Para algunos, este será su tercer año de prácticas en nuestro hospital, mientras que otros se incorporan por primera vez. Todos afrontan una etapa de aprendizaje intenso en la que podrán **ampliar conocimientos, desarrollar competencias y adquirir las destrezas necesarias** para el ejercicio profesional de la enfermería.

UNIDAD DE CALIDAD

La **Unidad de Calidad** del HUIC **continúa impulsando el desarrollo del Sistema de Gestión ISO**, con especial atención a los servicios y procesos en fase de **certificación o preparación para auditoría**. La Unidad de Calidad está revisando observaciones y oportunidades de mejora derivadas de los procesos de evaluación, auditoría y seguimiento, con el objetivo de **anticipar necesidades**, reforzar la **preparación documental** y facilitar que los servicios dispongan de los elementos necesarios para **mantener y ampliar** sus **certificaciones**.



Concretamente, durante este 2026 se está realizando seguimiento del estado de **desarrollo de las certificaciones ISO 9001** en distintos servicios y unidades, incluyendo **Anatomía Patológica, Atención al Paciente, Farmacia, Endoscopias y Urgencias**. Este trabajo incluye la revisión de documentación, objetivos, indicadores, análisis de contexto, matrices de riesgos y oportunidades, responsabilidades, procedimientos, registros y evidencias necesarias para la auditoría interna.

También se están **planificando y coordinando las fechas de consultoría**, revisión y auditoría interna, así como las **reuniones específicas con los servicios implicados**, con el objetivo de acompañarles en la preparación del sistema y resolver necesidades documentales o metodológicas.

CONTACTO CON JUZGADOS, FISCALÍA Y POLICIA

Desde el **Gabinete Jurídico** recuerdan a todos los profesionales que los **datos de contacto** (tanto teléfonos, como emails y direcciones postales) **de Juzgados, Fiscalía y Policía**, se encuentran siempre **actualizados y a disposición de todos los trabajadores** en la siguiente ruta:

- **Z:\Directorio General\Departamento Juridico\JUZGADOS, FISCALÍA Y POLICÍA**

COMITÉ EN EL MARGEN

Desde el **Comité en el Margen**, un grupo de trabajo formado por **usuarias y profesionales del Centro de Salud Mental (CSM)**, ha organizado un **ciclo de teatro y otro de poesía**.

En ambos ciclos se ha invitado a participar tanto a usuarios/as como a profesionales y se han celebrado sesiones mensuales en las que se ha trabajado diferentes técnicas de escritura poética y de improvisación teatral.

El próximo **9 de octubre** concluirán ambos ciclos con un evento denominado **"A micro abierto. Por la salud mental"** en el que se van a representar **dos obras de microteatro** y se va a realizar una **"jam" de poesía**. El acceso es libre tanto para profesionales como para usuarios/as del CSM y representantes del ámbito comunitario.



"A micro abierto" se celebrará en la **Casa de la Juventud de Parla de 10.00 a 13.00 horas**. Cualquier persona que lo desee puede apuntarse a la jam de poesía para subir a leer un poema, propio o de otra persona. La **entrada es libre hasta completar aforo**.

CERTAMEN ESCRIBERE

Recordamos que **hasta el 5 de octubre** sigue abierto el **I Certamen Scríbere de microrrelatos**, una convocatoria literaria organizada por la plataforma de bienestar y creatividad [Scríbere](https://scribere.com) (<https://scribere.com>) para **impulsar la escritura como una herramienta de expresión y conexión personal**.

- **Extensión de los textos:** Relatos breves de **entre 50 y 100 palabras**.
- **Categorías de participación:** dos modalidades: **"General"** y **"Profesional sanitario"**.
- **Premios** (en colaboración con la Librería Pégamo):
 - **1er premio:** 200 € en metálico + 100 € en tarjeta regalo.
 - **2do premio:** 150 € en metálico + 50 € en tarjeta regalo.
 - **3er premio:** 75 € en metálico + 25 € en tarjeta regalo.

Para consultar los requisitos completos, las bases detalladas o realizar el envío de tu microrrelato, puedes acceder directamente a la sección oficial de **Información del Certamen en Scríbere**.

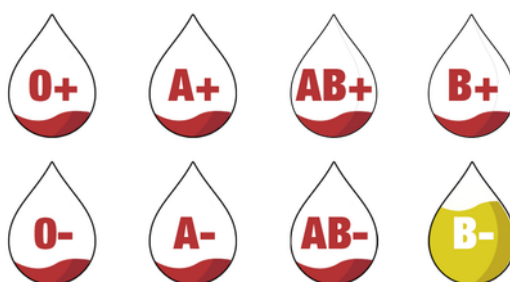
NECESIDADES DE SANGRE

El Centro de Transfusión informa del estado actual de las reservas de sangre y las necesidades concretas de los diferentes grupos sanguíneos para los próximos días. El Centro de Trasfusión recuerda la **importancia de donar regularmente** para cubrir y mantener las necesidades constantes de los hospitales.

- **Verde:** estado óptimo, no se necesitan donaciones extra, solo las habituales de cada día
- **Amarillo:** Se necesitan donaciones extra en dos o tres días
- **Rojo:** Se necesitan donaciones extra urgentemente



MADRID **D O N A** SANGRE
Niveles de Reserva



-  **Dona Urgente**
-  **Dona en 2 o 3 días**
-  **Dona con regularidad**



Horario de donación:

Lunes, miércoles y viernes 9:00 a 14:00 h. | martes 14:00 a 20:00 h. | jueves 9:00 a 21:00 h.

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN. Recursos varios

29 de septiembre

El Día Mundial del Corazón se celebra cada año el 29 de septiembre. Este día surgió en el año 2000 desde la Federación Mundial del Corazón, con el apoyo de la Organización Mundial de la Salud (OMS), con el objetivo de concienciar sobre las enfermedades cardiovasculares, su prevención, control y tratamiento.



Para este día la escuela de salud de la Comunidad de Madrid ofrece los siguientes recursos multimedia:

- [Información sobre el riesgo vascular](#)
- [Factores de riesgo cardiovascular](#)
- [Recursos para alcanzar una vida saludable](#)
- [Información de interés sobre problemas cardíacos](#)



DECÁLOGO HUIC DE GESTIÓN RESPONSABLE DE RESIDUOS

En el Hospital Universitario Infanta Cristina queremos ser un **hospital que cuida de las personas y también del entorno**. Desde nuestros distintos puestos, todas las personas que trabajan en el HUIC podemos contribuir a crear unos entornos sanitarios más seguros y saludables. **Segregar bien los residuos también salva vidas.**

1. Piensa antes de tirar

Pregúntate siempre: ¿qué tipo de residuo es y dónde debe ir?

2. Respeta la cartelería de tu unidad

Sigue los códigos de colores, símbolos y normas ambientales del HUIC.

3. Separa en el lugar de origen

Nunca lo dejes "para luego": segrega correctamente en el mismo punto donde generas el residuo.

4. Nunca mezcles residuos peligrosos con resto

Mezclar residuos sanitarios peligrosos con residuos asimilables a urbanos aumenta el riesgo para todos.

5. Cierra bien bolsas y contenedores

No sobrellenes, cierra correctamente y avisa cuando sea necesario retirarlos.

6. Cortopunzantes siempre en su contenedor específico

Agujas, bisturís y material punzante o cortante nunca van en la bolsa: siempre en el contenedor rígido.

7. Reduce, reutiliza, recicla cuando sea posible

Usa sólo el material necesario y aprovecha los contenedores de reciclaje disponibles en tu área.

8. Si dudas, pregunta

Ante la mínima duda, consulta con tu mando intermedio o con el referente de medio ambiente / prevención.

9. Cuida también los espacios comunes

Respeta normas de residuos en pasillos, salas de espera, office, vestuarios y zonas no asistenciales.

10. Recuerda: tu gesto tiene impacto

Una buena segregación es seguridad del paciente, protección del profesional y cuidado del planeta.

Ahorra agua



cada gota cuenta

