

Nuestro PROPÓSITO:
Innovamos para tu salud y bienestar, cuidamos inspirando tu confianza

FORMACIÓN EN AUTOPROTECCIÓN Y EMERGENCIAS

Con el objetivo de **reforzar la seguridad de pacientes, profesionales y visitantes**, el Hospital Universitario Infanta Cristina pone a disposición de todos sus trabajadores el nuevo **Plan de Autoprotección 2026-2027**, actualizado para mejorar nuestra capacidad de respuesta ante cualquier situación de emergencia.

Este plan incorpora dos actuaciones fundamentales:

1. Documento "Actuación en Emergencias"

Un documento práctico y de consulta rápida que recoge la información necesaria para saber cómo actuar ante una emergencia:

- ¿**Qué** debe hacerse?
- ¿**Quién** debe actuar?
- ¿**Cuándo** debe actuarse?
- ¿**Cómo** debe actuarse?
- ¿**Dónde** debe actuarse?

Su objetivo es facilitar una respuesta rápida, coordinada y segura ante cualquier incidente. Toda la documentación está **disponible en la APP de Formación**, en el apartado "**Píldoras**", y en **Intranet**.

2. Formación Web Virtual en Autoprotección

Se trata de una simulación ON LINE de un caso de emergencia donde aprenderás cómo actuar. Para acceder, pincha o copia este **enlace** (<https://creamelink.fidesol.org/>) e introduce estos datos:

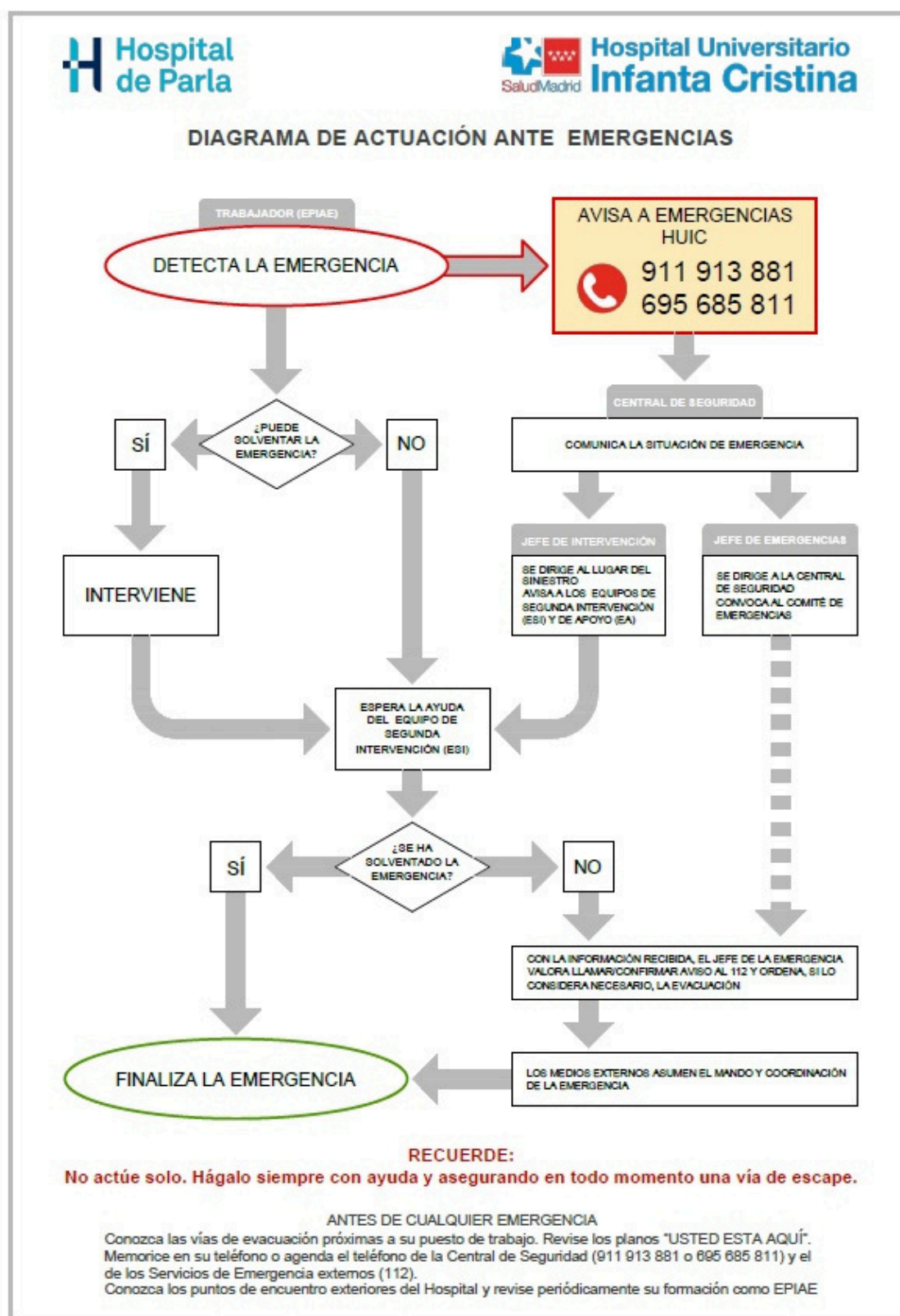
- Nombre de usuario: **formacionhuic26-27sc@sacyr.com**
- Contraseña: **40U9CrIkQCW**

En **intranet** <https://intranethuic.com/plan-de-actuacion-ante-emergencias/> en el apartado "**Ejercicio de simulación de emergencia**", encontrarás explicado paso a paso cómo realizar la formación.

La seguridad es responsabilidad de todos. Conocer cómo actuar puede marcar la diferencia.



¿SABES CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA?



MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES

En el periodo **del 20 de julio al 6 de agosto**, la Sociedad Concesionaria llevará a cabo **trabajos de reparación o sustitución de determinadas puertas RF (puertas cortafuego)**, en varias unidades de la planta baja del Hospital.

En **algunos casos** se trata de **trabajos de reparación** y en **otros** de **sustitución completa** de la puerta. Sólo **en este último supuesto queda interrumpido el paso por esa puerta**, durante los trabajos y estabilización de la puerta (2 horas aproximadamente), estableciéndose un circuito de paso alternativo que estará debidamente señalizado.



Los **trabajos durarán entre 2 y 3 horas**. Las **áreas asistenciales afectadas**, en las que durante los trabajos se producirá un **cambio parcial de circuito de paso** son:

- Planta **B0 Maternidad**. Del 29 de julio al 5 de agosto.
- Planta **A0 Pediatría**. Del 31 de julio al 5 de agosto.

Algunas **otras áreas** se verán **afectadas**, aunque en menor grado, no necesitando cambiar el circuito de paso:

- Unidad de **Diálisis**.
- Unidad de **Rehabilitación**.
- Área de **Atención al Paciente**.

También van a ser **sustituidas de modo completo las puertas de acceso a las cafeterías**:

- **Cafetería público**: 27 de julio por la tarde.
- **Cafetería profesionales**: 3 de agosto por la tarde.

Durante estos trabajos, se dispondrá de cafetería única para público y profesionales.

LIMPIEZA DEL APARCAMIENTO SUBTERRÁNEO

Este **viernes 17 y sábado 18 de julio**, en horario **de 15:00 a 22:00 horas**, se va a proceder a la **limpieza con máquina** del **aparcamiento subterráneo**. Para realizar este trabajo y optimizar la limpieza **se irán balizando zonas del garaje según necesidades**.

HUMANIZACIÓN- PIJAMAS DE LA ILUSIÓN

Por cortesía de **Fundación SACYR**, la **Fundación Theodora** ha hecho entrega al hospital de pijamas pintados para los niños y niñas ingresados. Esta generosa iniciativa se lleva a cabo dentro del programa solidario "**Pijamas de la Ilusión**", a través del cual, Fundación Theodora lleva la ilusión, sonrisas y juegos a los pequeños hospitalizados. Empleados de empresas, colegios y voluntarios participan en talleres donde pintan y personalizan batas y pijamas de hospital que se entregan a niños hospitalizados.



Este proyecto combina el voluntariado corporativo o familiar con el apoyo emocional a los niños hospitalizados. Los participantes pintan los diseños y añaden dedicatorias, y posteriormente se llevan las prendas a los centros médicos para hacer su recuperación más llevadera. Junto a los pijamas, se entregan lápices y rotuladores para amenizar la estancia de los pequeños.

FORMACIÓN CONTINUADA

La **Consejería de Sanidad**, en el marco de la **Estrategia de Atención al Dolor**, continúa impulsando distintas **actividades formativas online** dirigidas a profesionales sanitarios, con especial atención a poblaciones vulnerables, como son las personas mayores. En este contexto, informamos del lanzamiento de la **segunda edición** del curso "**Manejo del Dolor en Personas Mayores**", que se desarrollará del **14 de septiembre al 9 de octubre**.

Este curso está **dirigido a profesionales sanitarios** de centros del SERMAS **que atienden a población mayor**, así como a miembros de los **Comités de Atención al Dolor**. Su objetivo es sensibilizar sobre la importancia de una adecuada valoración y abordaje del dolor en esta etapa de la vida.

El curso tiene una duración estimada de 15 horas. La **inscripción puede realizarse hasta el 9 de septiembre** a través de la plataforma **FORMADRID** en el siguiente enlace:

<https://campusmadrid.csod.com/>

NECESIDADES DE SANGRE

Los hospitales de la Comunidad de Madrid han recuperado los niveles óptimos de reservas, aunque **se siguen necesitando donaciones urgentes del grupo 0+**. El Centro de Trasfusión recuerda la **importancia de donar regularmente** para cubrir las necesidades constantes de los hospitales.

- **Verde:** estado óptimo, no se necesitan donaciones extra, solo las habituales de cada día
- **Amarillo:** Se necesitan donaciones extra en dos o tres días
- **Rojo:** Se necesitan donaciones extra urgentemente



MADRID **D O N A** SANGRE
Niveles de Reserva



Dona Urgente



Dona en 2 o 3 días



Dona con regularidad

Horario de donación:

Lunes, miércoles y viernes 9:00 a 14:00 h. | martes 14:00 a 20:00 h. | jueves 9:00 a 21:00 h.

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

AULA VIRTUAL

Cáncer de piel. Qué es y cómo podemos prevenirlo

El cáncer es una enfermedad en la cual las células del cuerpo comienzan a multiplicarse sin control. Cuando el cáncer se origina en la piel, se denomina cáncer de piel. Algunas personas tienen un riesgo más alto de cáncer de piel que otras, pero este cáncer lo puede padecer cualquiera. La causa de cáncer de piel que más se puede prevenir es la exposición a la luz ultravioleta (UV), ya sea a través de los rayos del sol o de fuentes artificiales como camas bronceadoras.



En este aula virtual de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid le explicaremos cómo puede observar su piel para detectar lesiones y las recomendación para prevenir el cáncer de piel evitando la exposición al sol. Hablaremos de las cremas solares y explicaremos que es el factor de protección y cómo usarlas.

DECÁLOGO DE PROTECCIÓN DE DATOS PARA EL PERSONAL SANITARIO Y ADMINISTRATIVO

- 1.** Trata los datos de los pacientes como querrías que tratarasen los tuyos
- 2.** ¿Estés seguro de que tienes que acceder a esa historia clínica? Piénsalo. Solo debes acceder si es necesario para los fines de tu trabajo
- 3.** Recuerda: tus accesos a la documentación clínica quedan registrados en el sistema. Se sabe en qué momento y a qué información has accedido. Los accesos son auditados posteriormente
- 4.** Evita informar a terceros sobre la salud de tus pacientes, salvo que estos lo hayan consentido o tengas una justificación lícita
- 5.** Cuando salgas del despacho, asegúrate de cerrar la sesión abierta en tu ordenador. No facilites a nadie tu clave y contraseña; si necesitas un acceso urgente, contacta con el departamento de informática
- 6.** No envíes información con datos de salud por correo electrónico o por cualquier red pública o inalámbrica de comunicación electrónica; si fuera imprescindible, no olvides cifrar los datos
- 7.** No tires documentos con datos personales a la papelera; destrúyelos tú mismo o sigue el procedimiento implantado en tu centro
- 8.** Cuando termines de pasar consulta, cierra con llave los armarios o archivadores que contengan documentación clínica
- 9.** No dejes las historias clínicas a la vista sin supervisión
- 10.** No crees por tu propia cuenta ficheros con datos personales de pacientes; consulta siempre antes con el departamento de informática

Ahorra agua



cada gota cuenta

