

Nuestro PROPÓSITO:
Innovamos para tu salud y bienestar, cuidamos inspirando tu confianza

ESTADO GRUPOS IMPULSA

El programa **IMPULSA 2025-2030** continúa **avanzando** como el **marco estratégico que integra las principales líneas de transformación** del Hospital Universitario Infanta Cristina en ámbitos clave como las **personas**, la **experiencia del paciente**, la **sostenibilidad** y la **innovación**. Según el último seguimiento realizado, en este primer semestre se han dado **importantes avances** en la definición de modelos, la puesta en marcha de proyectos y la creación de espacios de participación profesional.

IMPULSA Talento

El grupo se encuentra en una **fase de desarrollo avanzado**. Entre los principales logros destacan la definición del **modelo de retención del talento** y el trabajo realizado en **flexibilidad organizativa, bienestar profesional y comunicación interna**. También se ha avanzado en la **revisión de riesgos psicosociales** y en el análisis de las **encuestas de percepción de los profesionales**. Como próximo paso, se abordará la finalización de los indicadores de percepción y rendimiento profesional.

IMPULSA Centro en el Paciente

Presenta un **avance consolidado**, con hitos ya materializados como la adecuación de **baños adaptados** para pacientes ostomizados y la puesta en funcionamiento del **Consejo Asesor de Pacientes**. Además, continúan desarrollándose iniciativas dirigidas a abordar la **soledad no deseada**. Entre las líneas de trabajo pendientes se encuentran los proyectos de monitorización domiciliaria y de accesibilidad sensorial.

IMPULSA Hospital ODS

Este grupo se encuentra en una **fase de consolidación**, habiendo identificado ya **proyectos estratégicos vinculados a la sostenibilidad** y avanzando en la **integración de los distintos grupos de interés**. Los próximos meses estarán centrados en la definición del plan de actuación para 2027, así como en el impulso de acciones relacionadas con la salud comunitaria y la sostenibilidad.



IMPULSA Innovación

El área de Innovación muestra un **desarrollo más heterogéneo**, aunque mantiene **avances relevantes**. El proyecto **PROMUDOL** continúa evolucionando favorablemente y se está trabajando en la definición de nuevas iniciativas relacionadas con la **ciberseguridad**. Los principales retos pasan por estructurar la futura **Unidad de Innovación** y avanzar en el **modelo de gestión alineado con la Norma UNE 56001**

Próximos pasos

La evolución de los distintos grupos refleja que **IMPULSA está pasando de la fase de diseño a la fase de consolidación**, orientando los esfuerzos hacia la **implantación efectiva** de las iniciativas y la **medición de resultados**. El objetivo para los próximos meses será transformar el trabajo realizado en mejoras tangibles para pacientes, profesionales y organización, reforzando así el impacto de las líneas estratégicas definidas para el periodo 2025-2030.

NUEVAS SUPERVISORAS

Esther Barrera Rodríguez y **Laura Correyero García** son las **nuevas supervisoras** de **Paritorio y Maternidad, y de Bloque Infantil y Hospitalización A0** (pediatría, neonatos y urgencia pediátrica), respectivamente.

Esther Barrera ha sido matrona asistencial desde 2014 a 2025 en los hospitales Son Llatzer y Son Espases de Palma de Mallorca. Desde 2025 hasta su incorporación al HUIC ha ejercido como matrona en gestión en el hospital de Guadalajara.

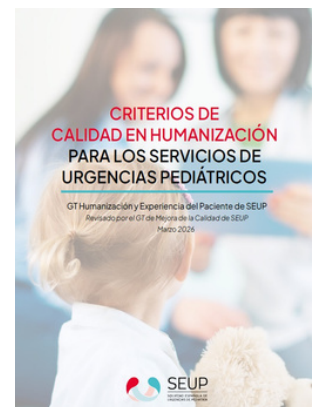
Laura Correyero cuenta con una experiencia de 16 años como enfermera en el servicio de neonatos, pediatría y urgencia pediátrica del Hospital Universitario Infanta Leonor (Vallecas).



PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Natalia León Abío y María Rodríguez Mesa, del Servicio de **Pediatría**, han participado en el artículo denominado **“Development and validation of a list of quality criteria for humanization in pediatric emergency services”**, publicado en la **Revista Emergencias**.

Desde el Grupo de Trabajo de Humanización y Experiencia del Paciente de la Sociedad Española de Urgencias Pediátricas (GTH-SEUP), al que pertenecen, se diseñó un estudio con los objetivos de elaborar y validar un listado de criterios de calidad en humanización para los servicios de urgencias pediátricos (SUP). De esta manera se establecieron 37 criterios de calidad de humanización (12 relacionados con los recursos, 14 con los procesos y 11 con las personas), que están disponibles en la página web de la SEUP, y que han sido recogidos en este artículo.



Como conclusión, **este trabajo ha permitido elaborar y consensuar**, por primera vez, un conjunto de **criterios de calidad específicos orientados a la humanización en los SUP**. El listado es una herramienta útil para analizar y evaluar los SUP en este ámbito e identificar áreas de mejora.

PRESTIGIO E IMAGEN

Alejandra Salazar, residente del servicio de **Aparato Digestivo**, ha presentado en formato póster el caso clínico **“Más allá de lo evidente: tumor de células gigantes de origen digestivo como causa de hemorragia digestiva y perforación”**, durante el 85 congreso de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) celebrado en Sevilla.

El trabajo describe una entidad excepcionalmente rara, cuyo diagnóstico supuso un importante desafío clínico debido a su presentación inicial inespecífica y a la ausencia de hallazgos concluyentes en las exploraciones convencionales.



Este caso pone de manifiesto la importancia de considerar la patología del intestino delgado en pacientes con hemorragia digestiva de origen oscuro y estudios endoscópicos normales. La experiencia presentada destaca el valor de un abordaje multidisciplinar y contribuye al conocimiento de tumores digestivos poco frecuentes.

NORMAS SOBRE LA UNIFORMIDAD USADA

Por razones de seguridad, salud laboral e higiene hospitalaria, es **obligatorio depositar la uniformidad usada exclusivamente en los puntos habilitados** para tal fin. La uniformidad utilizada **debe entregarse en el servicio de lencería o**, cuando este se encuentre cerrado, **depositarse en las sacas específicamente destinadas** a la recogida de ropa usada.



No está permitido abandonar prendas usadas en taquillas, bancos, suelos, bolsas particulares o cualquier otro espacio de los vestuarios. El incumplimiento de esta norma supone una **vulneración de las medidas de seguridad y salud laboral** establecidas para la correcta gestión de la ropa de trabajo. La reiteración de estas conductas puede generar incidencias con repercusión en las obligaciones legales y preventivas del centro, así como en las actuaciones derivadas de la Inspección de Trabajo.

La **colaboración de todos los profesionales es esencial** para mantener un entorno seguro, saludable y conforme a la normativa vigente.

NECESIDADES DE SANGRE

La Comunidad de Madrid ha hecho un **llamamiento urgente a la ciudadanía para donar sangre** ante el **descenso de las reservas**, que se encuentran **al 35% de su capacidad** y permiten cubrir las necesidades asistenciales durante apenas unos días. **Todos los grupos sanguíneos están en alerta roja.**




- **Verde:** estado óptimo, no se necesitan donaciones extra, solo las habituales de cada día
- **Amarillo:** Se necesitan donaciones extra en dos o tres días
- **Rojo:** Se necesitan donaciones extra urgentemente



MADRID DONA SANGRE

Niveles de Reserva



-  **Dona Urgente**
-  **Dona en 2 o 3 días**
-  **Dona con regularidad**

Horario de donación:

Lunes, miércoles y viernes 9:00 a 14:00 h. | martes 14:00 a 20:00 h. | jueves 9:00 a 21:00 h.

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

RECURSOS MULTIMEDIA RECOMENDADOS

8 de julio. Día Mundial de la Alergia

El día 8 de julio se celebra el Día Mundial de la Alergia, con el objetivo de sensibilizar e informar a la población acerca de esta afección que afecta a millones de personas.

Una reacción alérgica es una respuesta inmunitaria excesiva provocada por la acción de determinadas sustancias normalmente inofensivas para la mayoría de las personas (polen, veneno de insecto, pelo de animal, medicamentos) o de alimentos.



Las reacciones alérgicas pueden ir de leves a graves. En algunos casos graves, las alergias pueden desencadenar una reacción que puede poner en riesgo la vida, la cual se conoce como «anafilaxia».

Los síntomas de la alergia, que dependen de la sustancia involucrada, pueden afectar los ojos y sus anexos, las vías respiratorias, los senos y fosas nasales, la piel, el aparato digestivo y el aparato circulatorio.

Desde la escuela de salud de la Comunidad de Madrid recomiendan estos recursos de interés relacionados:

- Cómo saber si un alimento contiene un alérgeno.
- Polen y alergias
- Vigilancia e información sobre el polen.
Recomendaciones para las personas alérgicas al polen.
- Asma
- Asma infantil
- Asma infantil y manejo en la escuela
- ¿Cómo usar correctamente los inhaladores en niños? No es tan sencillo como dicen



HOSPITAL SOSTENIBLE



EFICIENCIA ENERGÉTICA

ELECTRICIDAD

- Apaga cualquier aparato eléctrico o fuente de iluminación que no esté siendo utilizado
- Los aparatos en modo de espera o "stand by" también consumen, un ejemplo son los cargadores de móviles
- No abras las ventanas con la climatización conectada
- Utiliza las escaleras en desplazamientos cortos: ahorrarás energía y es cardiosaludable

ORDENADORES Y APARATOS

- Apaga siempre el PC al terminar la jornada laboral, o si te vas a ausentar por tiempo superior a 30 minutos (reuniones, comida, etc)
- Utiliza salvapantallas negro, es el que menos energía consume
- No imprimas correos electrónicos si no es necesario
- Imprime a doble cara siempre que sea posible



AHORRO DE AGUA

AGUA

- Cierra el grifo tras utilizarlo o mientras lo usas si no lo necesitas
- Notifica cualquier pérdida de agua. Unas gotas al día pueden representar muchos litros
- Utiliza el agua con medida, es un bien escaso
- Un minuto el grifo abierto suponen 12 litros de agua desperdiciados
- Evita que los grifos goteen. Puedes ahorrar hasta 30 litros de agua al día



RESIDUOS

RESIDUOS

- El papel usado puede utilizarse por el reverso a modo de anotaciones o "sucio"
- Deposita cada residuo en su envase: envases plásticos, briks, papel, cartón, pilas, etc.
- Evita y reduce el uso de plásticos en la medida de lo posible, es un material muy poco biodegradable
- Segrega bien los residuos sanitarios para proteger el medioambiente y tu salud. El impacto ambiental de los biosanitarios especiales es muy superior a los asimilables a urbanos