

Nuestro PROPÓSITO:
Innovamos para tu salud y bienestar, cuidamos inspirando tu confianza

IMPULSA TALENTO Y BIENESTAR: Resultados de la encuesta a profesionales

El **grupo IMPULSA Talento y Bienestar** continúa avanzando en la **estrategia del hospital 2025-2030**, con el objetivo de reforzar el bienestar profesional, el desarrollo y el reconocimiento de las personas. Se presentan los resultados de la encuesta dirigida a toda la plantilla, en la que han participado 107 profesionales (9,2%). Aunque la participación ha sido limitada, los datos permiten identificar tendencias consistentes sobre la percepción interna.



Los **resultados** reflejan una organización con un **alto compromiso y un fuerte sentimiento de pertenencia**, donde se valora especialmente el buen ambiente de trabajo y el compañerismo. No obstante, también **se identifican áreas relevantes de mejora**:

- Desarrollo profesional y aprovechamiento del talento
- Bienestar emocional y carga de trabajo
- Reconocimiento profesional
- Comunicación interna y participación

🔗 Entre las **principales demandas** destacan:

- incrementar las oportunidades de formación y desarrollo
- Mejorar la conciliación y el bienestar emocional
- Reducir la carga de trabajo y reforzar recursos
- Avanzar en una comunicación más transparente
- Implantar sistemas de reconocimiento más equitativos

🚀 Estos resultados constituyen una base sólida para orientar las próximas acciones del hospital en materia de personas y organización.

El informe de análisis más detallado de la encuesta está disponible para su consulta en Intranet. en <https://intranethuic.com/resultados-de-la-encuesta-impulsa-talento-y-bienestar/>

ACTIVIDADES DE HUMANIZACIÓN

La **Joven Orquesta Sinfónica Juan Pablo II**, integrada por alumnos y ex alumnos del colegio Juan Pablo II, ofreció este miércoles 17 de junio un emotivo concierto enmarcado en las actividades impulsadas desde la dirección del hospital para la humanización de los espacios asistenciales. Pacientes, familiares y profesionales pudieron disfrutar de un programa musical especialmente seleccionado para la ocasión que incluyó piezas clásicas y contemporáneas.

De forma paralela, una **agrupación de viento y un cuarteto de cuerda** se desplazaron a diferentes áreas del centro, incluyendo las unidades de Cuidados Intensivos (UCI) y Diálisis,

De forma paralela, una **agrupación de viento y un cuarteto de cuerda** se desplazaron a diferentes áreas del centro, incluyendo las unidades de **Cuidados Intensivos (UCI) y Diálisis**, así como el **Box** y la sala de espera de **Urgencias**. Estas intervenciones acercaron la música de manera directa a pacientes con movilidad reducida o en situaciones clínicas más delicadas, contribuyendo a mejorar su estancia y bienestar emocional, así como el de sus familiares.



La dirección del centro ha agradecido la **generosidad, sensibilidad y profesionalidad** de los miembros de la Joven Orquesta Juan Pablo II, destacando el **valor de la música como herramienta terapéutica y de apoyo emocional**.

Desde el hospital se valora muy positivamente esta iniciativa, que se enmarca en las acciones de humanización y acompañamiento, y que ha permitido generar un ambiente más cálido y cercano en distintas áreas asistenciales.

JORNADAS CULTURALES DEL HDIA-CET

Coincidiendo con el **final del curso escolar**, los **pacientes-alumnos del Hospital de Día-Centro Educativo Terapéutico (CET)** Infanta Cristina han participado en las **primeras Jornadas Culturales** organizadas por el equipo docente.

Con el objetivo de **ofrecer una experiencia educativa lo más normalizada posible** y de trabajar de forma transversal **temas de especial relevancia para la adolescencia**, se diseñó una programación que ha contado con la colaboración de diferentes profesionales e instituciones, que se desplazaron hasta el centro para compartir con los alumnos pequeñas píldoras formativas de gran valor.

Las jornadas comenzaron con la visita de una psicóloga **de la Dirección General de Juventud**, que impartió una charla sobre el uso y abuso de sustancias, con especial atención al consumo de cannabis. Posteriormente, Eduardo Bastos, **agente de Participación Ciudadana de la Comisaría de Policía Nacional de Parla**, ofreció una conferencia sobre los grupos juveniles violentos que desmontó algunos de los mitos y falsas creencias existentes en torno a esta realidad. La programación continuó con la intervención de Pablo Mejías, **enfermero del Centro de Tratamiento de Adicciones del Ayuntamiento de Parla**, quien abordó el uso y abuso de las pantallas y reflexionó con los alumnos sobre el impacto de las redes sociales y los videojuegos en la adolescencia.

Además, los alumnos realizaron una **salida al Museo de las Ilusiones de Madrid**, acompañados por el equipo educativo y miembros del equipo terapéutico. También participaron en un taller de cerámica en el que decoraron su propia taza y visitaron la biblioteca del hospital, donde conocieron los recursos disponibles, el funcionamiento del carné único de las bibliotecas de la Comunidad de Madrid y las posibilidades que este servicio ofrece a los pacientes como espacio de lectura y ocio.

Las jornadas concluyeron con un desayuno saludable en una cafetería de Parla, poniendo el broche final a una semana de aprendizaje, convivencia y nuevas experiencias. Con esta iniciativa, que se irá consolidando en próximos cursos, **el CET Infanta Cristina continúa avanzando en su compromiso con una educación de calidad e inclusiva**, enriqueciendo la formación de sus pacientes-alumnos mediante experiencias que complementan el trabajo conjunto de los equipos docente y terapéutico.



CONTINUIDAD ASISTENCIAL

Profesionales sanitarios del Hospital Universitario Infanta Cristina han participado en la **I Jornada para el Abordaje Integral del Paciente EPOC** organizada por la Gerencia Asistencial de Atención Primaria Sur en el Centro de Salud Santa Isabel de Leganés. una iniciativa) centrada en la mejora de la **atención a las personas con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)**, bajo el lema "Un mismo aire, un mismo cuidado".



La jornada ha puesto de relieve la importancia de un abordaje compartido de un paciente EPOC, en el que intervienen diferentes perfiles profesionales y niveles asistenciales. La colaboración entre Atención Primaria y Atención Hospitalaria ha sido uno de los ejes centrales del encuentro, destacando su papel clave para garantizar una atención continua, eficaz y centrada en el paciente. Se abordaron temas como el diagnóstico y tratamiento de la EPOC, o manejo de la infección bronquial crónica integrando aspectos como la oxigenoterapia, la nutrición y la fisioterapia. También se han organizado talleres sobre espirometría, técnica inhalada y deshabituación tabáquica.

Las Dras **María Sánchez-Carpintero** de Neumología e **Irene Casado** de Medicina Interna han intervenido con las ponencias "Indicación y novedades en oxigenoterapia" y "Nutrición en el paciente EPOC", respectivamente.

Esta primera jornada ha tenido un gran éxito de asistencia y ha incluido a médicos de familia, enfermeros, neumólogos y fisioterapeutas y en la coordinación ha contado con la ayuda de la Dra Silvia Bru de Continuidad Asistencial.

Este jueves 18 de junio se han celebrado las **I Jornadas de Directores y Enfermeras de Continuidad Asistencial del SERMAS**, con el lema "**Compartiendo experiencias, Fortaleciendo la red**". Un encuentro entre profesionales en el que se han compartido buenas prácticas o proyectos realizados en los hospitales durante este último año.



En representación del HUIC han acudido la enfermera de continuidad, **Carolina Medina** y la responsable de continuidad, **Silvia Bru**, para exponer la práctica "**Buena práctica especialista consultor**".

CURSO DE EMERGENCIAS EN PEDIATRÍA

El Servicio de **Urgencias de Pediatría** ha celebrado una **nueva edición del curso de Emergencias en Pediatría mediante simulación clínica in situ**, una iniciativa formativa que se consolida año tras año gracias a la alta participación y al compromiso de los profesionales implicados.

La **simulación clínica** desarrollada en el propio entorno asistencial constituye una **herramienta de gran valor para mejorar la calidad y la seguridad de la atención** a nuestros pacientes. Permite entrenar la respuesta ante situaciones críticas en un contexto realista, favoreciendo la detección de oportunidades de mejora y reforzando la coordinación entre los distintos miembros del equipo.



Además de actualizar y reciclar conocimientos técnicos relacionados con el manejo de las emergencias pediátricas, estas sesiones **potencian el desarrollo de habilidades no técnicas** fundamentales para una atención sanitaria de calidad, como la **comunicación efectiva**, el **liderazgo**, la **toma de decisiones compartida** y la **conciencia situacional**.

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Daniel Martín Rodríguez, del Servicio de **Digestivo**, ha participado en el artículo denominado **“Real-World Effectiveness of Risankizumab in Refractory Crohn's Disease: The RISANCROHN Study From the ENEIDA Registry”**, publicado en la Revista **Alimentary Pharmacology and Therapeutics**.

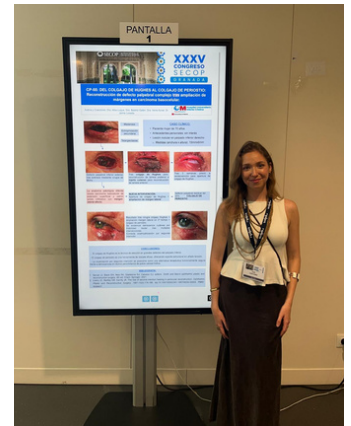
Este estudio observacional multicéntrico incluyó pacientes adultos con enfermedad de Crohn predominantemente refractaria tratados con risankizumab y registrados en el registro de ENEIDA.

En esta gran cohorte del mundo real de pacientes con enfermedad de Crohn refractaria, risankizumab logró una remisión clínica clínicamente significativa libre de esteroides, tanto en la evaluación temprana como en el último seguimiento, con la eficacia influenciada principalmente por la exposición biológica acumulativa y que demuestra un perfil de seguridad favorable.

PRESTIGIO E IMAGEN

Dos residentes del servicio de **Oftalmología** del HUIC han intervenido como **ponentes** en el **XXXV Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Oculoplástica (SECOP)**, celebrado del 10 al 12 de junio en la **Universidad de Granada**, con dos comunicaciones en panel.

La Dra. **Alba Luque Gómez (MIR 3)** presentó la ponencia: "**Del colgajo de Hughes al colgajo de periostio: Reconstrucción de defecto palpebral complejo tras ampliación de márgenes en carcinoma basocelular**".



Por su parte el Dr. **Jaime Losada (MIR 4)** expuso su ponencia: "**Orbitopatía tiroidea en paciente eutiroideo: desafío diagnóstico cuando la barrera idiomática es importante y la obesidad mórbida limitante**".

La participación de ambos residentes refleja el compromiso del servicio de Oftalmología con la formación continuada y la implicación activa en los foros científicos de la especialidad.

NOTICIAS DE LA BIBLIOTECA

Durante el mes de junio **WILEY** nos ofrece una serie de **webinars gratuitos** impartidos por especialistas **sobre IA responsable, integridad en la investigación y publicación científica**, dirigidos a profesionales sanitarios, clínicos e investigadores. Todas las sesiones son prácticas, incluyen un espacio de preguntas y respuestas en vivo, y están diseñadas para apoyar la actividad investigadora y clínica de nuestro centro.

- **Disability Inclusion and Accessibility (en inglés):** 23 de junio, 15:00 horas
- **Transparent Reporting in Clinical Research: From Registration to Publication (en inglés)** 25 de junio, 16:00 horas

FORMACIÓN A DEMANDA

Además, puedes acceder a estos eventos ya realizados, pero que están disponibles bajo demanda:

- **Navigating AI in Healthcare: Policies and Considerations with Cochrane Library** (en inglés)
- **Evidence-based decision making: Applying best practices from Cochrane Library** (en inglés)
- **From Evidence to Action: Building on Decision-Making Research and Integrating Cochrane Reviews in Clinical Decision Making** (en inglés)
- **Acceso y Equidad en las Publicaciones Científicas**

NECESIDADES DE SANGRE

El Centro de Transfusión nos recuerda el estado actual de las **reservas de sangre y las necesidades concretas** de los diferentes grupos sanguíneos para los próximos días.

- **Verde:** estado óptimo, no se necesitan donaciones extra, solo las habituales de cada día
- **Amarillo:** Se necesitan donaciones extra en dos o tres días
- **Rojo:** Se necesitan donaciones extra urgentemente



MADRID DONA SANGRE
Niveles de Reserva



Dona Urgente



Dona en 2 o 3 días



Dona con regularidad

Horario de donación:

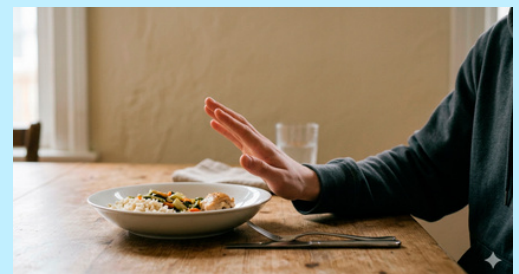
Lunes, miércoles y viernes 9:00 a 14:00 h. | martes 14:00 a 20:00 h. | jueves 9:00 a 21:00 h.

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

AULA VIRTUAL

Trastornos de la conducta alimentaria. Más allá de los síntomas

Los trastornos de la conducta alimentaria son trastornos mentales que afectan a la forma en que la persona se relaciona consigo mismo y con su entorno, ocasionando síntomas en su forma de alimentarse y en la percepción de su imagen corporal entre otros.



Sus causas son multicausales, combinando factores biológicos (genética), psicológicos (perfeccionismo) y del entorno (presión social por la delgadez). Tipos:

- anorexia (restricción severa de comida por miedo a subir de peso)
- bulimia (atracones seguidos de conductas compensatorias como el vómito)
- trastorno por atracón (ingesta compulsiva sin compensación).

En esta aula virtual de la Escuela de Salud de la Comunidad de Madrid hablaremos de los trastornos de la conducta alimentaria.

Recomendaciones frente al calor

Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

PROTÉJASE DEL CALOR

MANTÉNGASE HIDRATADO



Recuerde beber agua con frecuencia, incluso aunque no sienta sed. Es necesario para mantener el cuerpo hidratado. Evite el consumo de alcohol y bebidas azucaradas o con cafeína.

SEA PRUDENTE ANTE EL CALOR



En las horas más calurosas del día procure no salir a la calle, hacer deporte o realizar grandes esfuerzos físicos.

PROTEJA LA CASA DEL CALOR



Cierre las persianas y eche los toldos de las fachadas expuestas al sol. Aproveche las horas más frescas del día para ventilar la casa.

VIGILE SU MEDICACIÓN



Acuda a su centro de salud en caso de que esté tomando algún medicamento y note síntomas no habituales que le hagan preocuparse.

REFRÉSQESE



Durante las horas más calurosas del día, permanezca en casa. Refrészese con paños húmedos o dúchese.

PROTEJA A SU BEBÉ



Es muy importante evitar los efectos nocivos del calor en bebés y niños pequeños. Tome todas las precauciones y consulte a su pediatra.

COMA FRESCO Y SANO



Aumente el consumo de frutas de verano y verduras, gazpachos ligeros y ensaladas frías. ¡Aproveche la dieta mediterránea!

AYUDE A LAS PERSONAS MAYORES



Las personas mayores que vivan solas deben estar acompañadas y ayudadas diariamente por la familia, vecinos o, en su defecto, solicitar ayuda a los Servicios Sociales de su Ayuntamiento.

PROTÉJASE DEL SOL



Es esencial protegerse del sol directo en las horas centrales del día, mediante ropa ligera, gorra o sombrero y protección solar, para prevenir, además de las insolaciones, el cáncer de piel.

Proteja su salud



Comunidad de Madrid

Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

emergencia causada por el calor, solicite ayuda en el

TELÉFONO 112