

Nuestro PROPÓSITO:
Innovamos para tu salud y bienestar, cuidamos inspirando tu confianza

ACTIVIDADES HD-CET

Los **pacientes del HD-CET han disfrutado de su primera salida educativa**, a la 7ª Edición de las **Jornadas Deportivas CET-HD-UME** en Getafe, el pasado miércoles 13 de mayo.

Este encuentro **reúne a los pacientes de todas las unidades infanto-juveniles de HD-CET** de la Comunidad de Madrid para celebrar una **jornada de juegos deportivos** en la que los equipos se enfrentan entre sí en diferentes modalidades: **fútbol, baloncesto y volleyball**.



"Fue un día muy especial y bonito para todos. Participaron con ganas, disfrutaron muchísimo, tuvieron una actitud muy positiva, y se mostraron motivados y muy respetuosos", tal y como ha relatado el equipo de profesionales del HD-CET que les acompañó. *"Volvíamos con la sensación de haber vivido un día muy enriquecedor y emocionante".* Al acto de clausura de las Jornadas acudieron las autoridades educativas responsables del HD-CET del Infanta Cristina e hicieron entrega a los participantes de un diploma y un merecidísimo trofeo por su implicación y esfuerzo.



Estos encuentros favorecen la continuidad en la comunidad del trabajo que se realiza en Hospital de Día, permitiendo observar y abordar las dinámicas de interacción con pares fuera del ámbito hospitalario. Además, permiten trabajar in situ y a posteriori en la gestión y regulación emocional, como el autocontrol y el manejo de la frustración.

A través de la asistencia a esta jornada, se favorece la promoción de la salud fomentando hábitos saludables mediante la realización de actividades

deportivas y se facilita la motivación a continuarlas durante su tiempo libre, en un entorno comunitario, mejorando la autoestima y la realización personal.

PRESTIGIO E IMAGEN

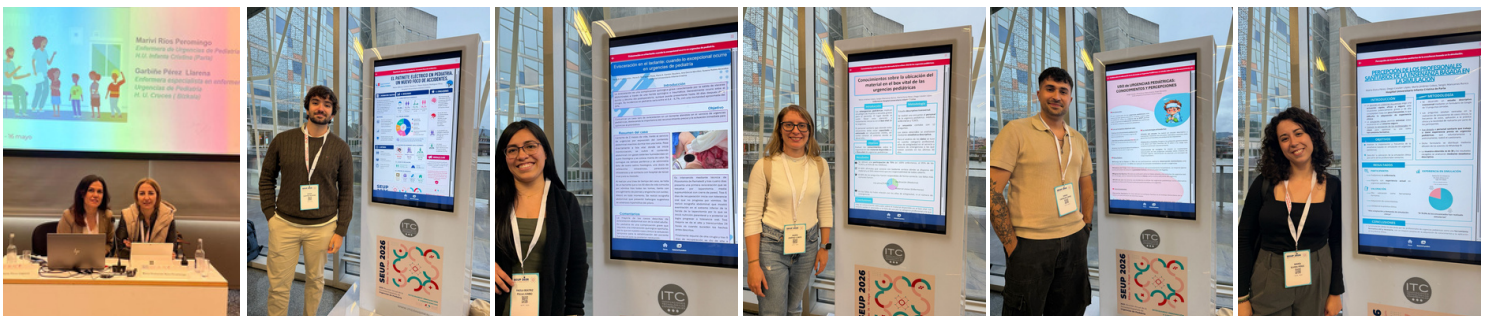
Una destacada representación del **Servicio de Urgencias de Pediatría** ha participado en la **XXX Reunión Anual de la Sociedad Española de Urgencias de Pediatría** celebrada del 14 al 16 de mayo en **Bilbao**. Asistieron y participaron en las actividades científicas y formativas la coordinadora del servicio, **María Rodríguez Mesa**; los DUE **María Visitación Ríos, Natalia León, Sergio Manzanas, María Jiménez y Diego Catalán**; la EIR **María Elvira Pérez**; y los MIR **Paola Pulla y Mario Cantón**.



Durante el congreso se presentaron los siguientes trabajos científicos:

- “Percepción de los profesionales sanitarios de la enseñanza basada en la simulación”.
- “Uso de urgencias pediátricas: conocimientos y percepciones”.
- “Conocimientos sobre la ubicación del material en el box vital de las urgencias pediátricas”.
- “El patinete eléctrico en pediatría. Un nuevo foco de accidentes”.
- “Evisceración en el lactante: cuando lo excepcional ocurre en urgencias de pediatría”.
- “Recomendaciones de ‘No hacer’ en humanización en urgencias de pediatría”, presentado con defensa oral en representación del Grupo de Humanización de la SEUP.

Además, el equipo participó con la comunicación oral “Dibujando un mapa de humanización. Estudio multicéntrico en los servicios de urgencias pediátricas españoles”, poniendo en valor la importancia de la humanización en la atención urgente pediátrica y el trabajo colaborativo entre centros. Asimismo, María Visitación Ríos participó como docente en el “Taller de triaje”, contribuyendo a la formación de profesionales en un área clave para la seguridad y calidad asistencial.



La participación en este congreso refleja el compromiso del Servicio de Urgencias de Pediatría con la formación continuada, la investigación, la docencia y la mejora constante de la atención a nuestros pacientes y sus familias.

PRESTIGIO E IMAGEN (Cont.)

La **Dra. María Elena Hernández Nieto**, del servicio de **Endocrinología y Nutrición**, ha participado como evaluadora del Comité Científico del **IX Concurso de Casos Clínicos de Pacientes con Soporte Nutricional** que organiza el Grupo de Nutrición de la **Sociedad Española de Endocrinología, Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD)**, del que forma parte.



El concurso está dirigido a los médicos interno residentes de Endocrinología y Nutrición de cualquier año, formándose en hospitales de la Comunidad de Madrid.

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Coralía Bueno Muiño, del Servicio de **Oncología**, ha participado en el artículo denominado **“Analysis of UGT1A1 germline variants in patients with advanced breast cancer treated with trastuzumab-deruxtecan: results from the PROCURE Project”**, publicado en **ESMO Open**.

Este estudio evalúa si variantes del gen UGT1A1 influyen en la toxicidad y eficacia de trastuzumab deruxtecan en cáncer de mama avanzado, con el objetivo de identificar biomarcadores que permitan personalizar el tratamiento y el seguimiento de las pacientes.

FORO DE BUENAS PRÁCTICAS: MANEJO DE LA ENURESIS EN LA INFANCIA

Desde el **Programa de Buenas Prácticas Salud Madrid**, de la **Dirección General del Proceso Integrado de Salud**, nos hacen llegar el siguiente curso en el que se abordará un caso de **buenas prácticas en el manejo de la enuresis infantil**. Se trata del caso de un niño de 6 años con incontinencia urinaria nocturna que acude con su madre a la consulta, a los que se instruirá en el manejo domiciliario del problema, así como en los posibles tratamientos.

Esta actividad está **dirigida a cualquier profesional que, en su práctica clínica, pueda atender a niños con alteraciones de la continencia urinaria**. Nuestro objetivo es resolver el problema mediante clasificación clínica correcta, determinación del patrón miccional, educación familiar y tratamiento escalonado, evitando la exposición de los niños a pruebas y derivaciones innecesarias. El **video de la sesión está disponible para consulta** en la videoteca de buenas prácticas de la intranet:

<https://saludnv.salud.madrid.org/videoteca/fdbp/Paginas/default.aspx>

FIRMA DE NOMBRAMIENTOS DESDE EL PORTAL DEL EMPLEADO

A partir del 1 de junio de 2026, los nombramientos del personal estatutario deberán firmarse digitalmente a través del Portal del Empleado. Los nombramientos de interinos / sustitutos (excepto los de personal interino en plaza vacante) se cargarán en el Portal del Empleado para que el profesional pueda proceder a su firma. Además, será necesario que el Responsable, desde el propio Portal, valide la incorporación del trabajador al puesto de trabajo. Sólo, tras la validación del documento por el Responsable y la firma de la Directora Gerente, quedará disponible para su descarga por parte del trabajador.

1. El profesional firma digitalmente el nombramiento

- El nombramiento estará disponible el mismo día en el que comienza el periodo.
- En los casos en los que el nombramiento no este disponible al inicio de la jornada (por urgencia en la contratación) se deberá comunicar a la unidad de Contratación/RRHH para que pueda estar disponible lo antes posible.

2. La Directora Gerente firma el nombramiento

- El Jefe de Servicio, Sección, Supervisor/a o Responsable del servicio o unidad, informa a la unidad de contratación (RRHH), que seleccionará en "Estado de incorporación de los empleados" la opción correspondiente:
 - Presentado
 - No presentado

3. El profesional puede descargar el nombramiento a través del Portal del Empleado.

FORMACIÓN EN PROTECCIÓN DE DATOS

El próximo **martes, 9 de junio, a las 13:00 h.** se celebrará en el Salón de Actos una **sesión formativa sobre protección de datos y seguridad de la información** impartida por personal de la Oficina de Seguridad de Sistemas de Información (OSSI).

El objetivo de esta formación es concienciar a los profesionales de la necesidad de cumplir con las exigencias legales de protección de datos y seguridad de la información, y dar a conocer la actividad que en este sentido desarrolla la Oficina de Seguridad, OSSI.

La sesión tendrá una duración de una hora y media.

DÍA MUNDIAL SIN TABACO

Este domingo, 31 de mayo, se celebra el **Día Mundial Sin Tabaco**. Con este motivo el hospital ha programado diversas **acciones de concienciación** dirigidas a **sensibilizar** a la población y a los propios profesionales sobre los **riesgos del consumo de tabaco** y **fomentar hábitos de vida saludables** promoviendo una vida sin humo.

Bajo el lema “Da el primer paso hacia una vida más sana”, el **Comité de Prevención del Tabaquismo** ha organizado para el **viernes 29** una jornada especial con participación de profesionales sanitarios de los servicios de **Neumología y Cardiología**, el Servicio de **Prevención y Salud Laboral**, la **Sociedad Concesionaria** y **estudiantes de medicina y enfermería**, con el apoyo de la Sociedad Madrileña de Neumología y Cirugía Torácica (NEUMOMADRID) y de la Asociación Española Contra el Cáncer, en la que **ofrecerán información, asesoramiento y recursos para dejar de fumar**, y en la que se practicarán **espirometrías y cooximetrías gratuitas** a los ciudadanos con el objetivo de evaluar su salud pulmonar y concienciar sobre los efectos nocivos del tabaco en el sistema respiratorio.

Además, como **gesto simbólico y motivador**, el hospital volverá a repetir la iniciativa “**Una manzana por un cigarrillo**”, en la que se invitará a los fumadores a entregar un cigarrillo a cambio de una manzana, promoviendo así un cambio positivo hacia una vida más saludable.

Las acciones con motivo del Día Mundial Sin Tabaco se enmarcan dentro de la **línea estratégica de prevención y control del tabaquismo**, que contempla, entre otras, la programación de **talleres de prevención y sensibilización impartidos por profesionales** del HUIC a alumnos de los institutos del área sanitaria, o la **exposición de las fotografías** del concurso de los alumnos de los Institutos Tierno Galván, de Parla, e IES Griñón, este año celebrado bajo el lema “Vapear no es un juego, es el mismo truco con otra máscara”.

RECONOCIMIENTO AL HOSPITAL

La **viceconsejera de Sanidad**, Laura Gutiérrez Barreno entregará el jueves 28 de mayo un **galardón al Hospital Universitario Infanta Cristina**, por haber superado el 85% de cumplimiento de los estándares de la **Red de Hospitales Sin Humo en la Comunidad de Madrid**. La entrega se realizará en la **1ª Jornada de Espacios sin Humo, libres de tabaco y cigarrillos electrónicos** que tendrá lugar en el Hospital de La Princesa



ENCUENTRO DE ENTIDADES DE VOLUNTARIADO

Más de 20 representantes de las principales entidades de voluntarios que operan en el HUIC (**AECC, Nadiesolo, Pastoral de la Salud, el Consejo Evangélico**, junto con personal del hospital) han celebrado este lunes 18 de mayo una **jornada de convivencia y formación bajo el lema "Compartiendo experiencias, sumando esperanza"**.



La jornada comenzó con la presentación del Programa APAD (Acompañamiento al Paciente en situación de Dependencia), a cargo de Alicia Torrejón, Responsable de Atención al Paciente, y el equipo de Trabajo Social. El objetivo central fue poner el foco en la labor del voluntariado como pieza clave en la humanización de la atención sanitaria.

A través de dinámicas grupales, el voluntariado ha trabajado sobre situaciones reales de alta complejidad emocional:

- La gestión del silencio: Cómo acompañar a pacientes que no desean interactuar verbalmente.
- Apoyo familiar: El rol del voluntario ante familias desbordadas sin perder el foco en el paciente.
- Cuidados Paliativos: El manejo de la presencia y los límites emocionales en situaciones de final de vida.



Este encuentro ha servido para generar red, compartir buenas prácticas y reafirmar el compromiso de todas las entidades por ofrecer un acompañamiento cálido, respetuoso y profesional en cada habitación del hospital.

HOSPITAL SOSTENIBLE



EFICIENCIA ENERGÉTICA

ELECTRICIDAD

- Apaga cualquier aparato eléctrico o fuente de iluminación que no esté siendo utilizado
- Los aparatos en modo de espera o "stand by" también consumen, un ejemplo son los cargadores de móviles
- No abras las ventanas con la climatización conectada
- Utiliza las escaleras en desplazamientos cortos: ahorrarás energía y es cardiosaludable

ORDENADORES Y APARATOS

- Apaga siempre el PC al terminar la jornada laboral, o si te vas a ausentar por tiempo superior a 30 minutos (reuniones, comida, etc)
- Utiliza salvapantallas negro, es el que menos energía consume
- No imprimas correos electrónicos si no es necesario
- Imprime a doble cara siempre que sea posible



AHORRO DE AGUA

AGUA

- Cierra el grifo tras utilizarlo o mientras lo usas si no lo necesitas
- Notifica cualquier pérdida de agua. Unas gotas al día pueden representar muchos litros
- Utiliza el agua con medida, es un bien escaso
- Un minuto el grifo abierto suponen 12 litros de agua desperdiciados
- Evita que los grifos goteen. Puedes ahorrar hasta 30 litros de agua al día



RESIDUOS

RESIDUOS

- El papel usado puede utilizarse por el reverso a modo de anotaciones o "sucio"
- Deposita cada residuo en su envase: envases plásticos, briks, papel, cartón, pilas, etc.
- Evita y reduce el uso de plásticos en la medida de lo posible, es un material muy poco biodegradable
- Segrega bien los residuos sanitarios para proteger el medioambiente y tu salud. El impacto ambiental de los biosanitarios especiales es muy superior a los asimilables a urbanos

NECESIDADES DE SANGRE




El Centro de Transfusión nos recuerda el estado actual de las **reservas de sangre y las necesidades concretas** de los diferentes grupos sanguíneos para los próximos días.

- **Verde:** estado óptimo, no se necesitan donaciones extra, solo las habituales de cada día
- **Amarillo:** Se necesitan donaciones extra en dos o tres días
- **Rojo:** Se necesitan donaciones extra urgentemente



MADRID DONA SANGRE
Niveles de Reserva



-  **Dona Urgente**
-  **Dona en 2 o 3 días**
-  **Dona con regularidad**

Horario de donación:

Lunes, miércoles y viernes 9:00 a 14:00 h. | martes 14:00 a 20:00 h. | jueves 9:00 a 21:00 h.

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

AULA VIRTUAL

Manejo de pacientes con Tumores de cabeza y cuello

El cáncer de cabeza y cuello agrupa una serie de tumores que suelen originarse en las células de las mucosas de ciertas zonas (boca, nariz y garganta). Aunque no son tan conocidos como otros tipos de cáncer, afectan a la calidad de vida de la persona, ya que afecta funciones como el habla, la deglución y la respiración.



En esta aula virtual de la Escuela de Salud de la Comunidad de Madrid se explica qué son el cáncer de cabeza y cuello, cómo se diagnostican y cuáles son los tratamientos actuales disponibles.