

**Nuestro PROPÓSITO:**  
*Innovamos para tu salud y bienestar, cuidamos inspirando tu confianza*

### COMITÉ DE PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO

El **Comité de Prevención del Tabaquismo** del Hospital Universitario Infanta Cristina, de acuerdo al compromiso adquirido por nuestra pertenencia a la **Red de Hospitales Sin Humo de la Comunidad de Madrid (Red HsH)**, de la que formamos parte desde mayo de 2010, ha organizado varias **actividades de concienciación** con el objetivo de **prevenir** el consumo de tabaco entre la población, especialmente entre la más joven, en el contexto de la celebración del **Día Mundial sin Tabaco** el 31 de mayo.



Los doctores **Ruth Herrero, Juan Diego Ramírez, José Miguel Teba y Silvia Bru**, han visitado los días 12, 13 y 15 de mayo, los institutos **IES Tierno Galván y el IES Griñón**, donde han impartido **sesiones informativas dirigidas a estudiantes** de secundaria.

Estas charlas forman parte de una **estrategia de promoción de la salud** que busca **sensibilizar a los jóvenes** sobre los riesgos asociados al tabaquismo. Durante las sesiones, se abordaron aspectos clave como los efectos nocivos del tabaco en la salud, la adicción a la nicotina, así como el impacto del consumo en el bienestar físico y mental.

Además, se hizo especial énfasis en **desmontar mitos** relacionados con nuevas formas de consumo como los **cigarrillos electrónicos o vapeadores**, cada vez más presentes entre la población juvenil.

**Este año bajo el lema “Vapear nos es un juego, es el mismo truco con otra máscara”**, se ha organizado un **concurso de fotografía** dirigido a **alumnos de 3º de la ESO**. Las imágenes participantes han estado expuestas en el pasillo del Salón de Actos como paso previo a su exposición itinerante por los centros de salud de Parla y Griñón.

Paralelamente, **continúan las rondas de sensibilización e información** en prevención del tabaquismo, realizadas por miembros de este Comité, que recuerdan que, en cumplimiento de la legislación vigente, **está prohibido fumar en las instalaciones del hospital**, incluyendo la valla perimetral. Esta prohibición también se aplica a los dispositivos de cigarrillo electrónico.

Los profesionales del hospital debemos ser los primeros en dar ejemplo en la preservación de los espacios libres de humo.

### ENCUESTA DE PARTICIPACIÓN GRUPO IMPULSA TALENTO Y BIENESTAR

Hace unas semanas, el **grupo de trabajo Talento y Bienestar**, que está trabajando en la **mejora del bienestar profesional**, la **conciliación**, el **reconocimiento** y las **oportunidades de desarrollo** en el hospital, nos invitó a participar en una breve **encuesta** que finalizaba este 17 de mayo y que **ha ampliado** el plazo una semana más, **hasta el domingo 24**.



Tu opinión es importante y cada respuesta cuenta, por lo que **aún estás a tiempo de participar** y ayudar a mejorar la **motivación**, el **entorno laboral**, y en definitiva, el **bienestar de las personas** de nuestro hospital. Responder a la encuesta ayudará al Grupo a conocer **cómo te sientes en tu trabajo, qué valoras, qué necesitas y qué propuestas tienes** para construir un **entorno laboral más saludable, motivador y sostenible**.

No olvides que cuidar de quienes cuidan también depende de todos.

Enlace: [HUIC Impulsa Talento y Bienestar: Rellenar formulario](#)

### PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

**Elena García Guijarro, Laura Cristina Toma, Sandra Nicás Jiménez**, del Servicio de **Medicina Interna**, han participado en el artículo denominado **“Methylprednisolone pulses are associated with faster remission in Giant Cell Arteritis: a multicentre inception cohort study”**, publicado en **Arthritis Research & Therapy**.

Se trata de un estudio retrospectivo, observacional y multicéntrico de pacientes con arteritis de células gigantes (GCA) recién diagnosticado de acuerdo con los criterios de clasificación ACR/EULAR 2022, comparando el tratamiento de inducción con metilprednisolona (MP) o glucocorticoides orales (GC).

**Francisco Javier Teigell Muñoz**, del Servicio de **Medicina Interna**, ha participado como **primer autor** en el artículo denominado **“Nutritional Risk in Patients Admitted to Medical Oncology Departments: Prevalence, Associated Factors and Clinical Outcomes in a Multicentre Prospective Study”**, publicado en **Nutrients**.

Este estudio multicéntrico tuvo como objetivo estimar la prevalencia de riesgo nutricional en el ingreso hospitalario de los pacientes con cáncer y evaluar los factores asociados al riesgo nutricional y sus consecuencias clínicas. El riesgo nutricional se evaluó dentro del primer día hábil de hospitalización utilizando una herramienta de detección de desnutrición (MST).

### PRESTIGIO E IMAGEN

Dos residentes del servicio de Oftalmología del HUIC han intervenido como ponentes en el programa científico del **10° SECOMIR 2026**, el encuentro de la **Sociedad Española de Cirugía Ocular Implanto-Refractiva (SECOIR)** celebrado los días **8 y 9 de mayo en A Coruña**. El congreso reunió a jóvenes profesionales de todo el país para compartir conocimientos y experiencias en cirugía del cristalino y técnicas implanto-refractivas.

La **Dra. Alba Luque Gómez (MIR 2)** presentó la ponencia: **"Incisiones: localizaciones, perfiles e implicaciones clínicas"** durante la Sesión: Fundamentos básicos en cirugía del cristalino II. La Dra. Luque ofreció una exposición clara y estructurada sobre los aspectos anatómicos y geométricos de las incisiones corneales, destacando su influencia en la seguridad intraoperatoria y en los resultados refractivos. Su intervención fue valorada por su enfoque práctico y su capacidad para sintetizar conceptos complejos de forma didáctica.



Por su parte el **Dr. Ángel Sánchez Torres (MIR 1)** expuso su ponencia: **"Lentes intraoculares: materiales e implicaciones clínicas"** en la Sesión: Fundamentos básicos en cirugía del cristalino III. El Dr. Sánchez abordó con precisión los aspectos técnicos y clínicos de los materiales empleados en lentes intraoculares, destacando su relevancia en la elección quirúrgica y en la evolución postoperatoria. Su trabajo fue reconocido con el **Premio Alcon-SECOIR a la Mejor Presentación** de la sesión "Fundamentos básicos en Cirugía de Cristalino III".

### III CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN CARDIOLOGÍA PARA ATENCIÓN PRIMARIA

**Rosa González Davia**, jefa de servicio de **Cardiología**, y **Eva Manteiga**, jefa de la **Unidad de Cuidados Intensivos**, han dirigido el **III Curso de Actualización en Cardiología para Atención Primaria**, celebrado el pasado 5 de mayo en el Hospital La Paz. En el mismo encuentro, **Rosa González** y el Dr. **Fernando Tejera (UCI)** presentaron las **mesas** sobre **"Cardiopatía Isquémica"** y **"Emergencias Cardiológicas"**, respectivamente.



### DECÁLOGO HUIC DE GESTIÓN RESPONSABLE DE RESIDUOS

En el Hospital Universitario Infanta Cristina queremos ser un **hospital que cuida de las personas y también del entorno**. Desde nuestros distintos puestos, todas las personas que trabajan en el HUIC podemos contribuir a crear unos entornos sanitarios más seguros y saludables. **Segregar bien los residuos también salva vidas.**

#### 1. Piensa antes de tirar

Pregúntate siempre: ¿qué tipo de residuo es y dónde debe ir?

#### 2. Respeta la cartelería de tu unidad

Sigue los códigos de colores, símbolos y normas ambientales del HUIC.

#### 3. Separa en el lugar de origen

Nunca lo dejes "para luego": segrega correctamente en el mismo punto donde generas el residuo.

#### 4. Nunca mezcles residuos peligrosos con resto

Mezclar residuos sanitarios peligrosos con residuos asimilables a urbanos aumenta el riesgo para todos.

#### 5. Cierra bien bolsas y contenedores

No sobrellenes, cierra correctamente y avisa cuando sea necesario retirarlos.

#### 6. Cortopunzantes siempre en su contenedor específico

Agujas, bisturís y material punzante o cortante nunca van en la bolsa: siempre en el contenedor rígido.

#### 7. Reduce, reutiliza, recicla cuando sea posible

Usa sólo el material necesario y aprovecha los contenedores de reciclaje disponibles en tu área.

#### 8. Si dudas, pregunta

Ante la mínima duda, consulta con tu mando intermedio o con el referente de medio ambiente / prevención.

#### 9. Cuida también los espacios comunes

Respeta normas de residuos en pasillos, salas de espera, office, vestuarios y zonas no asistenciales.

#### 10. Recuerda: tu gesto tiene impacto

Una buena segregación es seguridad del paciente, protección del profesional y cuidado del planeta.

### ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

#### RECURSOS MULTIMEDIA

##### 15 de mayo, "Día Internacional de las Familias?"

El "Día Internacional de las Familias" se celebra el 15 de mayo de cada año, con el fin de concienciar a la población sobre el papel que tiene la familia en la educación y la formación de los hijos desde la primera infancia, así como fomentar los lazos familiares y la unión familiar.



La familia puede convertirse en un instrumento favorecedor de hábitos de vida que contribuyan, mediante un estilo de crianza apropiado, unos hábitos saludables y la parentalidad positiva, a mejorar la vida, la salud y el bienestar. En esta agrupación de recursos de la Escuela de Salud de la Comunidad de Madrid se proponen 2 vídeos sobre la familia saludable y la convivencia familiar.

#### CURSO ONLINE

##### Escuela de espalda: prevención y mejora del dolor de espalda

El dolor de espalda es un problema de salud importante en la sociedad a partir de la tercera década de la vida. Es una de las principales causas de discapacidad. En el plano individual, las personas que sufren de la espalda pueden tener limitaciones en sus vidas y, por ello, es importante que conozcan los cambios que tiene que introducir en sus hábitos y conductas.



En este curso de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se explicará qué es el dolor de espalda y las recomendaciones y ejercicios para prevenirlo y aliviarlo.