

Nuestro PROPÓSITO:
Innovamos para tu salud y bienestar, cuidamos inspirando tu confianza

CURSO MANEJO DEL PACIENTE PEDIÁTRICO CRÍTICO

Se ha celebrado con **gran éxito** de participación el curso de **Manejo inicial y estabilización pretraslado del paciente pediátrico y neonatal crítico**, en el que profesionales de los hospitales **La Paz, Gregorio Marañón, Clínico San Carlos, Niño Jesús** y del propio HU **Infanta Cristina**, médicos de **Atención Primaria y residentes** de medicina se han dado cita en el HUIC para **actualizar conocimientos y compartir experiencias** sobre el manejo inicial de pacientes pediátricos y neonatales cuando es necesario trasladarlos a una unidad de críticos.



Este curso, que ha celebrado este año su quinta edición, fue inaugurado por las doctoras **María Rodríguez Mena y Rocío de la Morena**, acompañadas por el jefe de servicio de Pediatría, Dr. **José Luis Ruibal**, y por la directora Médica, **Dulce Ramírez Puerta**, y la directora Gerente, **Almudena Santano**.



Para la directora del curso y coordinadora de Urgencias de Pediatría del Hospital Universitario Infanta Cristina, **Dra. María Rodríguez Mesa**, precisamente la circunstancia de que estas situaciones se den con poca frecuencia **requiere de una actualización constante**. *"Es necesario realizar este tipo de cursos para estar **siempre preparados ante estas situaciones críticas**. En la gestión de las crisis, uno de los puntos más importantes es la anticipación, por lo que es necesario mantener actualizada la formación"*.

Para la directora gerente del hospital, **Almudena Santano**, este curso nace de la necesidad de **"garantizar que cualquier niño en situación crítica reciba una atención inicial segura, independientemente del hospital en el que se encuentre**. Por ello nuestro objetivo es claro: construir un ecosistema de **excelencia clínica** que trascienda centros y especialidades, y que permita a todos nuestros pediatras **actuar con precisión y seguridad en los momentos más críticos"**.



PRESTIGIO E IMAGEN

Con motivo de la conmemoración del patrón de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense de Madrid, San Juan de Dos, la **directora de Enfermería** del Hospital Universitario Infanta Cristina, **Silvia Morel**, ha recibido la **Placa de Distinción en reconocimiento a su implicación y colaboración continuada con esta institución** académica. En el mismo acto, nuestra compañera **Carolina Medina de Campo**, enfermera de Continuidad Asistencial, **fue también distinguida con la Beca del Profesorado**.

El acto de entrega tuvo lugar en el paraninfo de la Universidad Complutense, en una ceremonia en la que **se puso en valor la contribución de profesionales que participan activamente en la formación y desarrollo** de los futuros profesionales sanitarios.

Este reconocimiento destaca especialmente el **compromiso con la docencia, la colaboración** entre el ámbito asistencial y el universitario, **y el impulso a una formación de calidad** basada en la práctica clínica y la transferencia de conocimiento.



5° CONGRESO AMAREVA

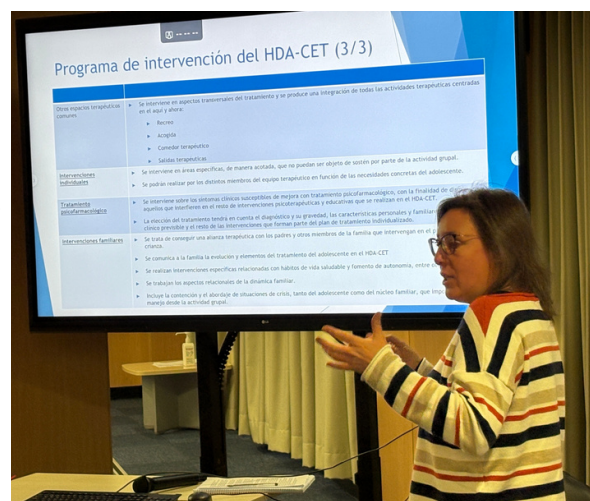
El pasado viernes se celebraron las **Jornadas de Amareva**, un encuentro profesional centrado en la mejora del abordaje del riesgo vascular y en la actualización de herramientas diagnósticas y terapéuticas aplicadas a la práctica clínica. El HUIC estuvo representado por la **Directora de Enfermería**, y por **Encarnación Silva, enfermera del área de consultas**, quienes participaron activamente en las sesiones dedicadas al **papel de la enfermería en la prevención y el manejo del riesgo vascular**.

Ambas profesionales pusieron en valor el **papel clave de la enfermera en la detección precoz, seguimiento y educación sanitaria** de los pacientes con factores de riesgo vascular.



SESIÓN GENERAL HDA-CET

"Hospital de día de adolescentes: Lo esencial es invisible a los ojos" es el título escogido para la **Sesión General** que este martes ofrecieron **Alejandra Octavia de Benito Cháfer** y **Fabiola Rincón de los Santos**, **Facultativas Especialistas de Psiquiatría y Psicología Clínica**, para dar a conocer el **HDA-CET**, el nuevo dispositivo del hospital con el que dar respuesta al **incremento de patologías psiquiátricas más graves e invalidantes en edad adolescente** que se viene produciendo en los últimos años y que generan una repercusión importante en esta población.

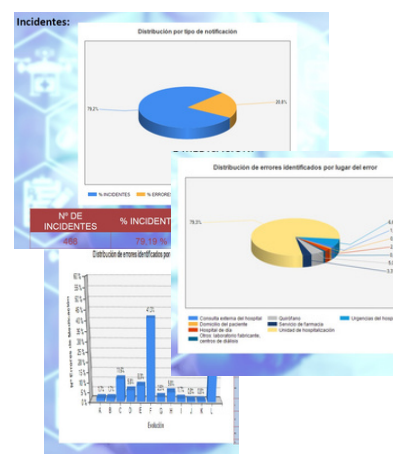


Se trata de un dispositivo de **tratamiento en régimen de hospitalización parcial** para adolescentes de **12 a 17 años con trastorno mental grave**, que funciona como un recurso intermedio entre las unidades de hospitalización aguda y los equipos de salud mental ambulatorios del área. Ofrece un **tratamiento intensivo e interdisciplinar**, donde **se integra la actividad terapéutica y docente**, de forma estructurada y continuada.

El dispositivo **se basa en el modelo de Comunidad Terapéutica**, que permite que se generen experiencias correctivas que permitan al adolescente adquirir modos de relación y funcionamiento mas saludables. Prima, por lo tanto, el **abordaje global terapéutico**, acompañado del **tratamiento individual y familiar**, utilizando **recursos psicoterapéuticos, farmacológicos y ocupacionales**, con el objetivo principal de **promover el desarrollo de la capacidad de vida autónoma** y de un funcionamiento interpersonal más adaptativo, acorde a su edad, estructura de personalidad y momento del ciclo vital.

BOLETÍN DE SEGURIDAD

Ya está disponible en intranet, en el apartado de Seguridad del Paciente, el **Boletín de Seguridad N° 2**, correspondiente al **mes de febrero**. En esta ocasión, analiza el perfil de nuestros **incidentes y errores de medicación a partir de los registros de CISEM**. Entre otros, identifica los distintos tipos de incidentes, su incidencia entre las diferentes categorías profesionales y su identificación según la evolución del paciente. Asimismo, analiza los errores de medicación en función del lugar del error, de su causa, o del tipo de error.



SEMINARIOS CLÍNICOS A ESTUDIANTES DE GRADO

Durante los meses de febrero y marzo, los **profesores asociados de la Universidad Complutense** de Madrid están desarrollando en el hospital una serie de **seminarios incluidos en la formación obligatoria de las prácticas clínicas de los estudiantes del grado**. Estas sesiones tienen como objetivo reforzar la adquisición de competencias prácticas y clínicas en un entorno asistencial real, facilitando la integración entre la formación académica y la práctica profesional.

Los seminarios están **dirigidos a estudiantes de 3º y 4º curso**, adaptando los contenidos a las necesidades formativas de cada nivel y a las competencias que deben adquirir antes de su incorporación al ejercicio profesional.

En concreto, **para los de 3º**, vendajes; Quirófano y cuidados perioperatorios; Sondajes; Lactancia materna; Puerperio inmediato; Administración de medicación intravenosa; Relación terapéutica con el paciente pediátrico y su familia. Las sesiones combinan explicación teórica, demostración práctica y resolución de casos clínicos, permitiendo a los estudiantes **mejorar su seguridad y destreza** en procedimientos habituales en el ámbito hospitalario.

Para los estudiantes de **4º curso**, la formación se dirige hacia los cuidados en el anciano frágil; Manejo del dolor; Triage; Problemas más comunes de salud mental en pacientes hospitalizados; Soporte vital instrumentalizado, actividades formativas que contribuyen a desarrollar **competencias avanzadas de valoración clínica**, priorización asistencial y atención integral al paciente, aspectos clave para el desempeño profesional en distintos ámbitos del sistema sanitario.

Este **lunes se incorporan desde Atención Primaria 7 alumnos de 3º de Enfermería** para **continuar con sus prácticas clínicas** en el HUIC, que finalizarán el 29 de mayo. Comenzarán tras el acto de bienvenida, con el primer seminario "Manejo de vía venosa y administración de medicamentos intravenosos" impartido por la profesora asociada Carolina Medina.



La realización de estos seminarios refuerza el compromiso conjunto entre el hospital y la Universidad Complutense de Madrid con la formación práctica de los futuros profesionales sanitarios y refuerza el papel del HUIC como centro docente comprometido con la excelencia en la formación clínica, contribuyendo al desarrollo de profesionales altamente cualificados.

SESIÓN FORMATIVA DIABETES TIPO 1

El pasado miércoles se impartió una **sesión formativa dirigida a los profesionales de enfermería de Pediatría y de Urgencias Pediátricas** con el objetivo de reforzar la capacitación del personal sanitario en el manejo de pacientes pediátricos con diabetes. Durante el seminario, **Juan Luis Castellano, enfermero educador en diabetes infantil**, abordó los aspectos fundamentales del manejo de la diabetes

tipo 1 en la infancia, una patología crónica que requiere una atención especializada, coordinación asistencial y educación terapéutica tanto para el paciente como para su entorno familiar. Asimismo, se destacó la importancia del papel del enfermero gestor de casos en la continuidad asistencial, especialmente en enfermedades crónicas como la diabetes tipo 1, donde el acompañamiento, la educación sanitaria y el seguimiento cercano son fundamentales para garantizar un buen control de la enfermedad y mejorar la calidad de vida de los pacientes.



ENCUESTA DE SATISFACCIÓN ANATOMÍA PATOLÓGICA

La **Unidad de Anatomía Patológica** nos ha hecho llegar su **encuesta de satisfacción** para difundir entre los profesionales:

Un año más, te invitamos a participar en nuestra breve encuesta de satisfacción sobre el desempeño de la Unidad de Anatomía Patológica durante 2025. Tu opinión es fundamental para nosotros, ya que nos permite evaluar nuestro trabajo y buscar áreas de mejora. Nos ayudará a entender mejor tus experiencias y percepciones sobre nuestro servicio. Algunas preguntas te resultarán familiares, ya que las hemos incluido en encuestas anteriores. Pero también hemos añadido algunas preguntas nuevas para obtener una visión más completa.

¿Por qué es importante tu participación?

- **Mejora continua:** Tus respuestas nos ayudan a identificar fortalezas y debilidades, y a implementar cambios para ofrecer un servicio aún mejor.
- **Valoramos tu opinión:** Queremos saber qué piensas y cómo podemos satisfacer mejor tus necesidades.
- **Facilidad y comodidad:** Puedes completar la encuesta en cualquier momento y lugar, ya sea desde tu ordenador o teléfono móvil.

¿Cómo puedes participar?

Encuesta: <https://forms.gle/JrCkCAea9Z54FRoG6>

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Con motivo del **Día Internacional de la Mujer**, desde la **Comisión de Violencia** del hospital se ha organizado una **exposición** sobre **22 mujeres científicas** cuyas **aportaciones y logros han contribuido** de forma incalculable a la mejora del mundo. La exposición, que recuerda algunos de los grandes avances científicos liderados por mujeres a lo largo de la historia, estará visible en el **pasillo central de la planta baja** y **posteriormente se trasladará al HDA-CET** para su utilización **como actividad terapéutica**.

Rita Levi-Montalcini
1909-2012 La mujer que descubrió como crecen las neuronas



Neurologa y científica italiana que descubrió que las células nerviosas crecen y se desarrollan.

Su mayor contribución fue encontrar y estudiar la molécula llamada factor de crecimiento nervioso NGF. Sustancia fundamental para el crecimiento y supervivencia de las neuronas.

Ayudó a comprender cómo funciona el sistema nervioso y tuvo un gran impacto en la investigación de enfermedades como el Alzheimer y algunos tipos de cáncer.

Recibió el Premio Nobel de Fisiología y Medicina en 1986.

Nettie Stevens
1861-1912 La pionera que develó el sexo



Brillante genetista y morfóloga, se sumergió en el estudio de los gusanos de la harina.

Descubrió que el sexo se determina por los cromosomas sexuales, no por factores externos.

Observó que los machos producían dos tipos de espermatozoides: un cromosoma X y otro cromosoma Y. Mientras que las hembras solo producían óvulos con cromosomas X.

Si un óvulo era fecundado por un espermatozoide con un cromosoma X, el resultado sería una hembra, y si era fecundado por uno con un cromosoma Y, el resultado sería un macho.

Su descubrimiento fue inicialmente opacado y atribuido a otros colegas masculinos que publicaron ideas similares casi al mismo tiempo.

Isabel Zendal
La primera enfermera de la historia en misión internacional 1773-1850



Fue la única mujer de la Real Expedición Filantrópica de la Vacuna (1803-1812), cuyo papel fue fundamental en la vacunación contra la viruela en América, China y Filipinas.

Cuidó y atendió a los 22 niños que transportaban la vacuna de la viruela "brazo a brazo" durante la expedición. Su papel fue esencial para conservar la vacuna viva durante la travesía que consiguió inmunizar a medio millón de personas.

Durante mucho tiempo su figura fue olvidada. Hoy es reconocida como símbolo del papel fundamental de la enfermería en la salud global.

Dos siglos más tarde surgió la figura de la Dama Enfermera de la Cruz Roja con la finalidad de desarrollar funciones de voluntariado sociosanitario.

Agnócid
Cuando curar se convirtió en un acto de rebelión Atenas, siglo IV a.C.



Considerada una de las primeras mujeres en ejercer la medicina.

Se dedicó a la atención de mujeres embarazadas, lo que hoy sería Ginecología y Obstetricia.

En la antigua Grecia las mujeres tenían prohibido estudiar medicina. Agnócid decidió no aceptar ese límite y se disfrazó de hombre para formarse como médica y poder atender a otras mujeres que se morían por falta de atención adecuada. Cuando fue descubierta, fue juzgada por ejercer ilegalmente.

Su historia, a medio camino entre mito y realidad, simboliza la lucha histórica de las mujeres por acceder al conocimiento, ejercer profesiones vetadas y cuidar la salud desde la igualdad.

#8M

Las historias de mujeres en la ciencia no son pocas. Podemos encontrar grandes descubrimientos científicos realizados por mujeres desde la Antigüedad, a pesar de que no lo tuvieron fácil. Con frecuencia sus logros eran poco o nada reconocidos.



Con motivo del Día Internacional de la Mujer hemos querido recoger varias de estas historias como homenaje a todas aquellas mujeres, y a las que siguen al pie del cañón.



#8M

Mary Anning
Marthe Gautier
Alice Ball
Dorothy Hodgkin
Marie Curie
Maria Sibylla Merian
Elisabeth Blackwell
Margarita del Val
Lise Meitner
Emmy Noether
Caroline Lucretia Herschel
Gertrude Elion

Y tantas otras

Homenajeemos a estas pioneras para así inspirar a generaciones actuales y futuras. Continuemos juntos la búsqueda de conocimiento.



HOSPITAL SOSTENIBLE



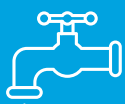
EFICIENCIA ENERGÉTICA

ELECTRICIDAD

- Apaga cualquier aparato eléctrico o fuente de iluminación que no esté siendo utilizado
- Los aparatos en modo de espera o "stand by" también consumen, un ejemplo son los cargadores de móviles
- No abras las ventanas con la climatización conectada
- Utiliza las escaleras en desplazamientos cortos: ahorrarás energía y es cardiosaludable

ORDENADORES Y APARATOS

- Apaga siempre el PC al terminar la jornada laboral, o si te vas a ausentar por tiempo superior a 30 minutos (reuniones, comida, etc)
- Utiliza salvapantallas negro, es el que menos energía consume
- No imprimas correos electrónicos si no es necesario
- Imprime a doble cara siempre que sea posible



AHORRO DE AGUA

AGUA

- Cierra el grifo tras utilizarlo o mientras lo usas si no lo necesitas
- Notifica cualquier pérdida de agua. Unas gotas al día pueden representar muchos litros
- Utiliza el agua con medida, es un bien escaso
- Un minuto el grifo abierto suponen 12 litros de agua desperdiciados
- Evita que los grifos goteen. Puedes ahorrar hasta 30 litros de agua al día



RESIDUOS

RESIDUOS

- El papel usado puede utilizarse por el reverso a modo de anotaciones o "sucio"
- Deposita cada residuo en su envase: envases plásticos, briks, papel, cartón, pilas, etc.
- Evita y reduce el uso de plásticos en la medida de lo posible, es un material muy poco biodegradable
- Segrega bien los residuos sanitarios para proteger el medioambiente y tu salud. El impacto ambiental de los biosanitarios especiales es muy superior a los asimilables a urbanos