

Nuestro PROPÓSITO:
Innovamos para tu salud y bienestar, cuidamos inspirando tu confianza

PREMIO SALUD DIGITAL

El proyecto **"Quimioterapia a Domicilio: adaptando el sistema a las necesidades del paciente onco-hematológico"** del equipo de **Hospitalización a Domicilio del Hospital Universitario Infanta Cristina**, ha resultado **finalista** en la categoría de **Mejor iniciativa pública de salud digital** en la gala de los **X Premios SaluDigital** celebrada este jueves 26 y organizados por el Grupo Mediforum, empresa editora de www.SaludDigital.es. Los galardones reconocen iniciativas desarrolladas en el área de la salud, tanto del sector público como privado, que ayuden a mejorar la salud, el bienestar y la calidad de vida de las personas mediante las nuevas tecnologías de la información y la comunicación.



Es un **nuevo reconocimiento al equipo de Hospitalización a Domicilio**, en colaboración con **Hematología, Farmacia y Medicina Interna** que, desde junio de 2024, realiza visitas a domicilios de pacientes con diferentes neoplasias hematológicas para administrar quimioterapia subcutánea y mejorar su calidad de vida mediante el ahorro de visitas a Hospital de Día.

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

María Eugenia Marín Martínez, del Servicio de **Obstetricia y Ginecología**, ha publicado el artículo denominado **"Two-Year Clinical Outcomes of Transvaginal Radiofrequency Ablation for Symptomatic Uterine Fibroids: A Retrospective Observational Study"**, en el Journal of Clinical Medicine.

El estudio evalúa los resultados clínicos y volumétricos a dos años del tratamiento por radiofrecuencia transvaginal (TRFA) para miomas uterinos sintomáticos. En 121 mujeres tratadas, los miomas redujeron su volumen en torno al 60% a los 24 meses y mejoraron significativamente los síntomas (UFS-QoL).

La técnica mostró un alto nivel de satisfacción (96,6%), pocas complicaciones y una rápida recuperación. El 24,8% requirió reintervención en dos años, muchas de ellas planificadas como parte de una estrategia terapéutica secuencial. Se registraron 22 embarazos tras el TRFA, con resultados perinatales favorables, apoyando su valor como opción mínimamente invasiva y conservadora del útero.

PRESENTACIÓN CAMPAÑA PACIENTES SEGUROS

La **Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP)** ha presentado este miércoles el **proyecto 'Pacientes Seguros: campaña de información y concienciación en hospitales'**, una iniciativa orientada a la **prevención de infecciones** relacionadas con la asistencia sanitaria y el **uso adecuado de antibióticos** con el fin de proteger a los pacientes, con especial atención a las personas con enfermedad crónica.



La campaña se ha puesto en marcha a través de un **proyecto piloto desarrollado en cinco centros sanitarios madrileños**: el Gregorio Marañón, el Niño Jesús, el Puerta de Hierro Majadahonda, el 12 de Octubre y el **Hospital Universitario Infanta Cristina**, que además **ha ejercido de anfitrión** de la presentación.

Precisamente la directora Gerente del HUIC, **Almudena Santano**, afirmó que *"la seguridad en la asistencia sanitaria no es solo responsabilidad del sistema; requiere también de **pacientes informados, profesionales comprometidos e instituciones alineadas**. Exactamente lo que la campaña "Pacientes Seguros" aporta". En este sentido, en el HUIC -explicó- *"llevamos años trabajando la **seguridad como eje estratégico**, porque la cultura de la seguridad se construye en cada interacción, en cada decisión clínica y en cada pequeño gesto. Y **los pacientes son parte activa de esa cultura, no meros receptores de cuidados**".**

Santano concluyó recordando que esta campaña *"encaja plenamente con **nuestra manera de entender la atención sanitaria: humanizada, centrada en las personas, y comprometida con la seguridad como valor irrenunciable**".*

Los cinco hospitales implicados en el proyecto compartieron **experiencias y buenas prácticas** desarrolladas en sus hospitales. Por parte del HUIC, **Visitación Izquierdo y Francisco García**, Enfermera gestora de casos y Coordinador de la **Unidad de Prehabilitación Quirúrgica**, respectivamente, explicaron cómo el modelo asistencial de la prehabilitación antes de una intervención quirúrgica **mejora los resultados clínicos y la experiencia global del paciente**.



PRESTIGIO E IMAGEN

El servicio de Cirugía General ha participado en el II Congreso de la Asociación Madrileña de Cirugía, celebrado los días 11 y 12 de marzo en el Ilustre Colegio de Médicos de Madrid. Concretamente se presentaron las siguientes comunicaciones y pósteres:

- M. Álvarez Hernández, A. Correa Bonito, C. Cerdán Santacruz, E. Aranda Escaño, D. Huntley Pascual, E. Sagarra Cebolla, J. García Septiem, E. Martín Pérez. **Resultados preliminares del estudio prospectivo AUDRIP. Análisis de los factores de riesgo del fracaso del tratamiento ambulatorio de la diverticulitis aguda no complicada sin antibioterapia.**
- A. Ferrer Martínez, E. Sagarra Cebolla, J. Revuleta Ramirez, X. Remirez Arriaga, E. Bra Insa, B.M. Josa Martínez, M. García Aparicio, R. Ríos Blanco. **Caso Clínico Excepcional de Hemoperitoneo: Colecistitis Aguda Necrohemorrágica (P009).**
- E. Sagarra Cebolla, J. Revuelta Ramírez, A. Ferrer Martínez, X. Remírez Arriaga, M.B. Josa Martínez, E. Bra Insa, M. García Aparicio, R. Ríos Blanco. **Actinomicosis colónica con invasión de la pared abdominal: una entidad infrecuente (P008).**
- E. Sagarra Cebolla, E. Bra Insa, J. Revuelta Ramírez, M. García Aparicio, X. Remírez Arriaga, M.B. Josa Martínez, A. Ferrer Martínez, R. Ríos Blanco. **Versatilidad del plasma rico en factores de crecimiento: más allá de la cirugía proctológica (P004).**
- A.Ferrer Martínez, J.M. Muros Bayo, M.L. Florez Gamarra, J. Revuelta Ramirez, E. Sagarra Cebolla, E. De San Pío Carvajal, E. Bra Insa, R. Ríos Blanco. **Cuando no todo es una hernia: hematoma espontáneo retroperitoneal como diagnóstico atípico de hernia inguinal irreductible (P010).**



DÍA CONTRA EL CÁNCER DE CÓLON

Con motivo del **Día Mundial contra el Cáncer de Colon**, este **martes, 31 de marzo, de 11 a 12:00h** nos visitará **Javier Polo**, voluntario de la Asociación Española Contra el Cáncer para **amenizar la estancia** de los pacientes en **Hospital de Día y en habitaciones de la hospitalización 1B** con sus **canciones y su guitarra**.

NECESIDADES DE SANGRE

El Centro de Transfusión nos recuerda el estado actual de las **reservas de sangre** y las **necesidades concretas** de los diferentes grupos sanguíneos para los próximos días.

- **Verde:** estado óptimo, no se necesitan donaciones extra, solo las habituales de cada día
- **Amarillo:** Se necesitan donaciones extra en dos o tres días
- **Rojo:** Se necesitan donaciones extra urgentemente



MADRID **D O N A** SANGRE
Niveles de Reserva



Dona Urgente



Dona en 2 o 3 días



Dona con regularidad

Horario de donación:

Lunes, miércoles y viernes 9:00 a 14:00 h. | martes 14:00 a 20:00 h. | jueves 9:00 a 21:00 h.

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

AULA VIRTUAL

IR rehabilitación cardíaca: cuando lo que recuperas es el corazón

La rehabilitación cardíaca es un programa de cuidados y ejercicios diseñado para ayudar a las personas a recuperarse después de una enfermedad del corazón o una intervención relacionada con el mismo.

En esta aula virtual de la Escuela de Salud de la Comunidad de Madrid nos explicarán qué es la rehabilitación cardíaca y cuál es el papel de los fisioterapeutas en ella



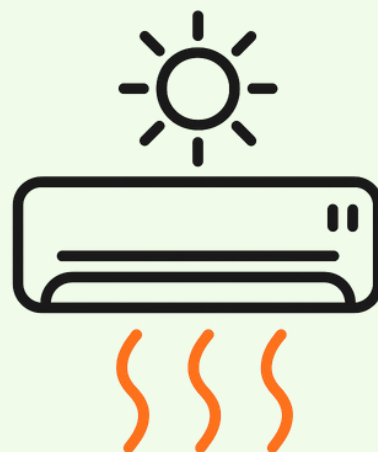
¡Ayúdanos a ahorrar energía!

**al terminar la jornada o al salir
del despacho/sala de trabajo**



apaga las luces

**y el aire
acondicionado**



**comprometidos con
el medio ambiente**

7 ENERGÍA ASEQUIBLE
Y NO CONTAMINANTE



12 PRODUCCIÓN
Y CONSUMO
RESPONSABLES



13 ACCIÓN
POR EL CLIMA

