

Nuestro PROPÓSITO:
Innovamos para tu salud y bienestar, cuidamos inspirando tu confianza

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Este próximo **martes, 17 de marzo**, el Hospital Universitario Infanta Cristina celebrará su **Jornada de Puertas Abiertas dirigida a los futuros residentes** que deberán elegir destino para iniciar su Formación Sanitaria Especializada. La jornada, que comenzará a las 09:30 horas en el Salón de Actos, permitirá a los asistentes conocer la organización docente del centro, su actividad asistencial y las oportunidades de desarrollo profesional. Asimismo, podrán resolver sus dudas directamente con tutores y residentes de las distintas especialidades, facilitando una decisión clave en su carrera profesional.



Organiza: Comisión de Docencia del HUIC
edocencia.huic.salud.madrid.org

Martes 17 de marzo 2026. Salón de Actos (1ª Planta)

XI JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS PARA FUTUROS RESIDENTES
Dirigido a candidatos de los programas MIR, EIR y PIR, con el objetivo de informar a los futuros residentes que han de elegir el centro donde cursar su formación especializada

Programa de la jornada:

- 9:30h.**
 - Apertura de la Jornada y Bienvenida de la Gerencia y Direcciones Médica y de Enfermería
 - Modificador: Dr. Vicente M. Pantoja Maraver, Jefe de Estudios.
 - Presentación del Hospital Universitario Infanta Cristina.
 - La Formación especializada en nuestro centro.
- 10:00h.**
 - Primera división por grupos con las Unidades Docentes (tutores y residentes):
 - Unidad Docente de Aparato Digestivo.
 - Unidad Docente de Dermatología Médico Quirúrgica y Venereología.
 - Unidad Docente de Medicina Interna.
- 12:00h.**
 - Segunda división por grupos con las Unidades Docentes (tutores y residentes):
 - Unidad Docente de Medicina Interna.
 - Unidad Docente Multiprofesional de Obstetricia y Ginecología.
 - Unidad Docente de Oftalmología.
 - Unidad Docente Multiprofesional de Pediatría.
 - Unidad Docente de Radiodiagnóstico.
 - Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental.
 - Unidad Docente de Urología.
 - Tutores Hospitalarios de Medicina Familiar y Comunitaria.

Como **principal novedad** de la convocatoria 2026, el **HUIC incorpora a su oferta formativa la especialidad de Medicina Intensiva**, ampliando su cartera docente y reforzando su compromiso con la formación de especialistas en áreas estratégicas del sistema sanitario. En la presente convocatoria, el hospital oferta **en total 17 plazas** en las siguientes especialidades:

- **Unidad Docente Multidisciplinar de Salud Mental: 5 plazas** (2 plazas MIR de Psiquiatría; 2 plazas PIR de Psicología Clínica, y 1 plaza EIR de Enfermería de Salud Mental).
- **Unidad Docente Multidisciplinar de Obstetricia y Ginecología: 2 plazas** (1 MIR de Obstetricia y Ginecología, y 1 EIR (Matrona).
- **Unidad Docente Multidisciplinar de Pediatría: 2 plazas** (1 MIR de Pediatría y 1 plaza EIR).
- **Medicina Interna: 2 plazas** MIR
- **Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología: 1 plaza** MIR
- **Oftalmología: 1 plaza** MIR
- **Radiodiagnóstico: 1 plaza** MIR
- **Medicina Digestiva: 1 plaza** MIR
- **Urología: 1 plaza** MIR
- **Medicina Intensiva** (nueva acreditación): **1 plaza** MIR

El Hospital Universitario Infanta Cristina comenzó a formar residentes en 2012. Actualmente dispone de **14 especialidades acreditadas** y continúa consolidando un modelo formativo basado en la cercanía, el acompañamiento del tutor y la participación activa del residente desde el inicio de su etapa formativa.

PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES - LIBRO XXL

La **sala de Cardiología** del HUIC ha sido el escenario de la presentación del **libro interactivo, 'Caperucita, una aventura del corazón'**, diseñado por la biotecnológica Amgen para **educar a la población adulta sobre la salud cardiovascular**. La directora Médica, **Dulce Ramírez**, y la jefa de Cardiología, **Rosa González Davía**, explicaron el objetivo de esta iniciativa, que se mantendrá a lo largo de las próximas semanas. Inspirado en el clásico infantil y en las novelas 'Elige tu propia aventura', el libro **reta al lector a tomar decisiones que afectarán a la salud cardiovascular de la protagonista** con un enfoque innovador y participativo **basado en la toma de decisiones cotidianas que influyen directamente en la salud** del corazón.



Según la elección sea más saludables o menos, la protagonista alcanzará uno de los cuatro finales posibles, que reflejan cómo **los hábitos de vida influyen directamente en la salud cardiovascular**. El cuento es la metáfora perfecta de cómo malos hábitos como fumar, beber alcohol, llevar una vida sedentaria o el estrés pueden tener graves consecuencias.

PRESTIGIO E IMAGEN

Un equipo multidisciplinar del hospital formado por **M^a Teresa Cuesta y Cristina Notario** (FEAs Neonatología), **Gema Mellides** (Enfermera Especialista en Pediatría), **Myriam del Rocío** (Enfermera de Neonatos), **Sandra Santana** (Enfermera) y **M.^a Isabel Jiménez** (Matrona), ha participado en el **XIII Congreso Español de Lactancia Materna** celebrado en Sevilla los pasados días 5 y 7 de marzo, con el póster científico **"Implementación de un protocolo interdisciplinar para la detección y manejo de anquiloglosia neonatal"**. Este protocolo interconecta a Pediatría, Neonatología, Enfermería y TCAEs, garantizando un diagnóstico objetivo mediante herramientas validadas internacionalmente, como la valoración anatómica de Coryllos y la evaluación funcional de Hazelbaker.



La participación en este congreso reafirma el compromiso del Hospital Universitario Infanta Cristina con la lactancia materna y la mejora continua de la calidad de vida de las madres y los recién nacidos.

PRESTIGIO E IMAGEN

El Hospital Universitario Infanta Cristina acogerá el próximo **20 de marzo**, de 9:00 a 14:00 horas, la **Jornada de actualización de patología digestiva en Atención Primaria** con el objetivo de **reforzar la coordinación** entre la **atención hospitalaria y la atención primaria** en el ámbito de las enfermedades del aparato digestivo, participando ponentes de ambos ámbitos asistenciales.

La actividad se enmarca en el impulso hacia la mejora de la continuidad asistencial y ha sido organizada por profesionales del servicio de digestivo del HUIC, centros de salud de Parla y Griñón y Continuidad Asistencial.



Hospital Universitario
Infanta Cristina

JORNADA DE ACTUALIZACIÓN DE
PATOLOGÍA DIGESTIVA EN ATENCIÓN
PRIMARIA
20 de marzo de 2026



PLATAFORMA DE ORGANIZACIONES DE PACIENTES

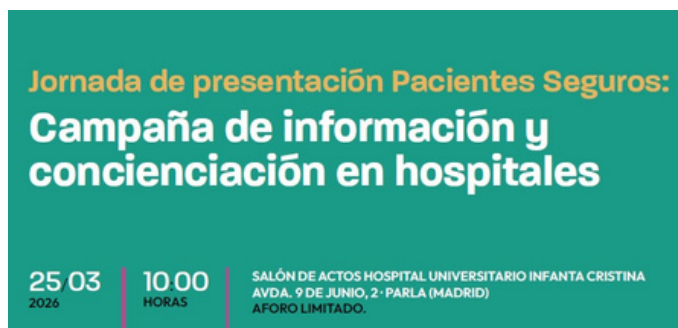
El próximo **miércoles, 25 de marzo**, el hospital acogerá en el Salón de Actos la **Jornada de presentación 'Pacientes Seguros: Campaña de información y concienciación en hospitales'**, organizada por la **Plataforma de Organizaciones de Pacientes**, en colaboración con la **Fundación**

ONCE. La jornada será inaugurada por **Elena Andradás**, directora general de Salud Pública de la Comunidad de Madrid.

A lo largo de la mañana se abordarán diferentes **estrategias de prevención y control de las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria**; se analizarán los **modelos de éxito en el cuidado y prevención de infecciones** de distintos hospitales, entre ellos el HUIC. La jornada concluirá con una mesa de diálogo sobre **Corresponsabilidad y retos en la seguridad del paciente con enfermedad crónica**.

Para inscribirse en la jornada, rellenar el siguiente formulario: [**INSCRIPCIONES**](#)

La Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP) es una organización sin fines lucrativos que agrupa a organizaciones de pacientes de ámbito estatal, con el fin de ejercer una representación efectiva de los derechos y necesidades sanitarias y sociosanitarias que comparten las personas con enfermedades crónicas o síntomas cronificados, ante los principales agentes del sector de la salud en España.



PLAN ESTRATÉGICO DE CALIDAD

El hospital ha iniciado el desarrollo de su **Plan Estratégico de Calidad**, una iniciativa que busca **reforzar y ordenar las distintas acciones de mejora** que ya se desarrollan en el centro, integrándolas en un marco común que permita avanzar de forma coordinada hacia una atención cada vez más segura, eficiente y centrada en las personas.

Este plan parte de una idea sencilla: **la calidad no es un proyecto aislado ni una actividad puntual, sino una forma de trabajar** que debe estar integrada en la práctica diaria de todos los servicios. Por ello, el **objetivo** es **consolidar un sistema de gestión** que permita analizar resultados, identificar oportunidades de mejora y desarrollar acciones concretas que repercutan directamente en la atención que reciben los pacientes.

El Plan Estratégico de Calidad se estructura en torno a varias líneas de actuación prioritarias. Entre ellas destacan el impulso de la **cultura de seguridad del paciente**, el fortalecimiento de la **gestión por procesos**, la mejora del **análisis de indicadores y resultados**, y la **simplificación del sistema documental** para facilitar el trabajo de los profesionales.

Otro de los ejes del plan es **reforzar la coordinación** entre los distintos órganos y estructuras del hospital relacionados con la calidad, promoviendo una **visión más integrada de las iniciativas de mejora** y favoreciendo la **participación de los servicios** en el desarrollo de proyectos que contribuyan a mejorar la práctica asistencial.

Con este enfoque, el hospital busca **consolidar un modelo de calidad basado en el aprendizaje organizativo, el análisis de resultados y la mejora continua**. El objetivo final es avanzar hacia una organización cada vez más madura, capaz de evaluar su actividad, aprender de su experiencia y seguir mejorando la atención que ofrece a los pacientes

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Eva María Manteiga, jefa del Servicio de **Medicina Intensiva** del Hospital, ha participado en el artículo denominado **"Gender-based differences in telomere attrition and long-term respiratory dysfunction in COVID-19 ICU survivors one year post-infection: implications for aging-associated pulmonary decline"**, publicado en **Frontiers In Immunology**.

La investigación analizó la relación entre la longitud relativa de los telómeros (RTL) en sangre periférica y los resultados pulmonares a largo plazo en los supervivientes de UCI por COVID-19, poniendo especial atención en las diferencias según el género. Los hallazgos destacan el papel del acortamiento de los telómeros como un biomarcador que refleja la vulnerabilidad pulmonar vinculada al envejecimiento tras la enfermedad crítica por COVID-19.

CARRERA CONTRA EL CÁNCER

La **Asociación Española Contra el Cáncer** en Madrid invita a participar en la **XIII edición de la Carrera Madrid en Marcha Contra el Cáncer**, que se celebrará el **domingo 19 de abril de 2026** por las calles del centro de la capital bajo el lema **"Demos un paso más"**.

La prueba contará con diferentes modalidades adaptadas a todos los públicos:

- 10KM, dirigida a corredores más experimentados
- 4,5KM, pensada para correr o caminar
- Carreras infantiles para niños y niñas de entre 4 y 12 años



Organizada por la Asociación Española Contra el Cáncer de Madrid, esta carrera solidaria tiene como objetivo **fomentar la prevención y la concienciación** frente al cáncer, además de **recaudar fondos** destinados a financiar proyectos de investigación oncológica de calidad y a **ofrecer apoyo** gratuito y profesional **a las personas con cáncer y a sus familiares**.

Si alguien quiere **inscribirse** tendría que hacerlo a través del siguiente enlace y con el código de este hospital: **HUIC2026** en el apartado de **"CUPÓN DE DESCUENTO"**:

<https://enmarcha.contraelcancer.es/es/evento/xiii-carrera-madrid-en-marcha-contra-el-cancer>

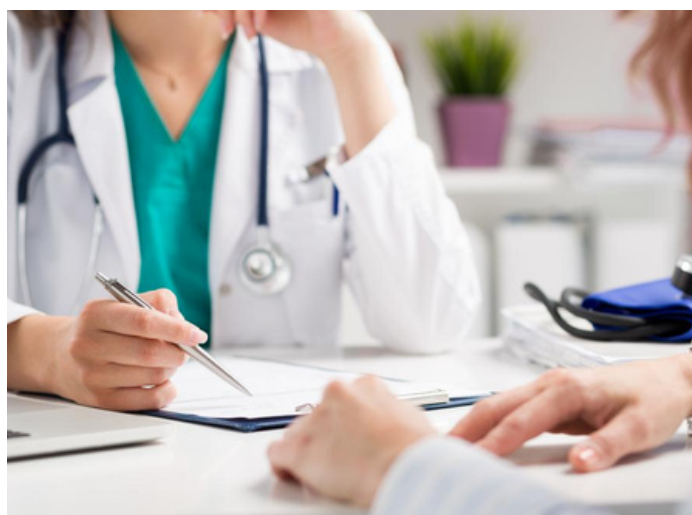
SUBCAMPEÓN DE ESPAÑA

Daniel Corrochano, cardiólogo del hospital, ha conseguido el título de **subcampeón de España** en la **prueba de 1.500 m.l.** y ha obtenido el **tercer puesto en la prueba de 3.000 m.l.** en el **Campeonato de España de Atletismo Máster en Pista Cubierta** en la categoría M-35 (35 a 39 años) celebrado del 6 al 8 de marzo en Antequera, Málaga.



GUÍA DE ESTILO PARA PROFESIONALES DEL SERMAS

La **Consejería de Sanidad** de la Comunidad de Madrid tiene entre sus **objetivos** ofrecer al ciudadano una **sanidad cercana y personalizada**, considerando como **principal activo y pilar fundamental a los profesionales**. El SERMAS trabaja para conformar un sistema sanitario que promueva la innovación y el trabajo en equipo, compense el esfuerzo y motive al profesional, y para que los logros y los retos sean un impulso hacia la mejora continua.



Mejorar la imagen corporativa del SERMAS es el objetivo del documento '**Recomendaciones de estilo para los profesionales del Servicio Madrileño de Salud**', cuyo fin último es la satisfacción de profesionales y usuarios, todo ello basado en el respeto y en la compatibilidad de los derechos y deberes.

El documento recoge **recomendaciones de comportamiento** para los profesionales del Servicio Madrileño de Salud **y pautas de actuación** ante determinadas situaciones, así como aspectos a considerar en la **comunicación con los pacientes, con los familiares o allegados y entre los profesionales**.

En el marco del Plan de Humanización de la Asistencia Sanitaria 2022-2025 de la Consejería de Sanidad, **los profesionales son los principales agentes de humanización** y constituyen el principal valor del SERMAS. Por este motivo, se destaca la **importancia** de su **presencia**, las **miradas**, los **gestos**, la **escucha**, las **palabras**, la **información** y las **respuestas**, la **empatía** y la **actitud de aceptación y de respeto a la dignidad** de las personas.

Con estas consideraciones, a continuación, se describen diferentes **recomendaciones relacionadas con las pautas de actuación y conducta común** de los profesionales en el ámbito del Servicio Madrileño de Salud.

RECOMENDACIONES DE ESTILO PARA PROFESIONALES DEL SERMAS:

<https://www.madrid.org/bvirtual/BVCM020272.pdf>

NECESIDADES DE SANGRE

El Centro de Transfusión nos recuerda el estado actual de las **reservas de sangre y las necesidades concretas** de los diferentes grupos sanguíneos para los próximos días.

- **Verde:** estado óptimo, no se necesitan donaciones extra, solo las habituales de cada día
- **Amarillo:** Se necesitan donaciones extra en dos o tres días
- **Rojo:** Se necesitan donaciones extra urgentemente



Horario de donación:

Lunes, miércoles y viernes 9:00 a 14:00 h. | martes 14:00 a 20:00 h. | jueves 9:00 a 21:00 h.

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

CURSO

Hábitos de vida saludables. Pon años a tu vida, pon vida a tus años

Se ha demostrado que los hábitos de vida influyen más en el estado de salud de una persona, que otros factores que creíamos más determinantes, como la herencia genética o el sistema sanitario en el que vive. Son las pequeñas decisiones del día a día las que afectan de una manera vital al nivel de salud.



El curso de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid pretende exponer las principales recomendaciones para el disfrute de una vida saludable, aumentando años a la vida y vida a los años. En el se habla de alimentación, de ejercicio, de ocio-descanso-sueño, de salud mental y emocional, de salud laboral y de prevención de hábitos tóxicos y drogas.