

**Nuestro PROPÓSITO:**  
*Innovamos para tu salud y bienestar, cuidamos inspirando tu confianza*

### HUMANIZACIÓN

La Gerente del HUIC, **Almudena Santano**, ha participado en la **jornada "Sanidad y Discapacidad: Salud y Compromiso Social"**, un encuentro organizado por Ilunion y Medicina Responsable en la Fundación ONCE, que reunió a **profesionales, instituciones y empresas comprometidos con la inclusión y la humanización** de la atención sanitaria, y en la que se analizaron de manera transversal las interacciones y acercamientos entre los ámbitos social y sanitario.



Santano, que compartió mesa de debate con los gerentes del Ramón y Cajal, Doce de Octubre y Príncipe de Asturias, puso como **ejemplo del compromiso** del hospital con la accesibilidad la **recién creada consulta AMIGA**, *"una iniciativa pionera que adapta los servicios ginecológicos y obstétricos a las necesidades específicas de personas con discapacidad sensorial o con dificultades en comunicación y lenguaje"*. Este nuevo

recurso de ginecología accesible, ofrece soporte visual, auditivo y táctil, además de información en lectura fácil y contenidos audiovisuales adaptados. **También recordó que el hospital está incorporando intérpretes en lengua de signos en los actos** en los que intervienen personas con discapacidad auditiva, como la reciente Jornada de Personas Mayores celebrada el pasado mes de octubre.

La Gerente del HUIC abogó también por *"incorporar dentro de los indicadores de los hospitales objetivos que apunten a la diversidad o a la discapacidad"*.

Al término de la jornada, Almudena Santano dejó escrito en el photocall un **mensaje de inclusión: "Cuidar es hacer posible la vida de todos sin barreras"**.



### CAMPAÑA VACUNACION GRIPE

Ante la llegada del **período epidémico** de gripe estacional, **el hospital refuerza las medidas de prevención** para limitar la transmisión del virus y proteger especialmente a los colectivos más vulnerables. La gripe, junto con otros virus respiratorios, ocasiona cada año una elevada morbilidad y puede provocar cuadros graves en determinados grupos de riesgo. Por ello, es **fundamental** que todos, **profesionales, pacientes y acompañantes, extrememos las precauciones.**

#### **Vacunación: clave en la protección**

La inmunización sigue siendo la **herramienta más eficaz para reducir el riesgo** de infección y de enfermedad grave.

- Los **profesionales sanitarios están llamados a vacunarse** para protegerse y evitar la transmisión a los pacientes.
- **Se recomienda informar a los pacientes con mayor riesgo** de la importancia de recibir la vacuna recomendada, entre ellas personas a partir de los 60 años y personas con enfermedades crónicas; población infantil; personas con alto riesgo de padecer complicaciones derivadas de la gripe; mujeres embarazadas en cualquier trimestre de gestación que coincida con la temporada de gripe; mujeres no vacunadas durante el embarazo que se encuentren en los 6 primeros meses postparto; personas que pueden transmitir la gripe a aquellas que tienen un alto riesgo de presentar complicaciones en caso de padecerla, como el personal de centros y establecimientos sanitarios y sociosanitarios así como los convivientes y los cuidadores de pacientes de riesgo.

#### **Medidas esenciales para evitar la transmisión**

Durante esta fase epidémica, **se recomiendan** las siguientes medidas de prevención de la transmisión:

- **Higiene respiratoria y uso de mascarilla quirúrgica siempre que se presenten síntomas respiratorios.**
- Uso de **mascarilla quirúrgica** para **pacientes, acompañantes y trabajadores** que transiten o permanezcan **en salas de espera, pasillos, ascensores y otras zonas comunes donde puede facilitarse el contagio.**
- **Higiene de manos frecuente**, especialmente tras toser, estornudar, tocar superficies comunes o antes de atender a un paciente.

Mantener estas medidas contribuye a protegernos entre todos y a garantizar la seguridad de los pacientes.

### PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

**Coralía Bueno Muño**, del Servicio de **Oncología**, ha participado en el artículo denominado **"HER2DX and survival outcomes in early-stage HER2-positive breast cancer: an individual patient-level meta-analysis"**, publicado en **Lancet Oncology**.

En este estudio, se realiza un metanálisis a nivel de paciente individual para evaluar la asociación entre la puntuación de riesgo HER2DX y los resultados de supervivencia en el cáncer de mama HER2-positivo en estadio temprano. HER2DX proporciona una estratificación pronóstica clínicamente significativa en el cáncer de mama HER2-positivo en estadio temprano, más allá de las variables clínico-patológicas estándar y la respuesta patológica. Estos resultados respaldan su uso para adaptar la intensidad del tratamiento y guiar la toma de decisiones clínicas.

**Francisco Javier García Sánchez y Fernando Roque Rojas**, del Servicio de Urgencias, han participado en el artículo denominado **"Assessment of Sarcopenia Using Rectus Femoris Ultrasound in Emergency Patients-A Cross-Sectional Study"**, publicado en el **Journal Of Clinical Medicine**.

El estudio se desarrolló en nuestro Hospital a lo largo del año 2024 con el objetivo de evaluar la presencia de sarcopenia en pacientes de urgencias mediante ecografía, determinar su relación con comorbilidades subyacentes y evaluar su asociación con complicaciones intrahospitalarias. Los hallazgos respaldan la integración de protocolos de detección de sarcopenia en la atención de emergencia y resaltan la necesidad de realizar estudios que exploren intervenciones nutricionales o de rehabilitación tempranas dirigidas a pacientes de alto riesgo.

### CONVOCATORIAS DE INVESTIGACIÓN

Desde la Comisión de Investigación nos recuerdan que el **Instituto de Investigación Sanitaria Puerta de Hierro-Segovia de Arana**, al que pertenece el HUIC, tiene en su página web un **enlace con el listado de todas las convocatorias** en plazo ordenadas según la fecha de vencimiento. La URL es la siguiente:

- <https://investigacionpuertadehierro.com/buscador-convocatorias/>

También se puede acceder desde nuestra intranet, en el apartado de Investigación.

### UNIDAD DE CALIDAD

La Unidad de Calidad ha sistematizado el envío a todos los jefes de servicio y supervisores de los **informes de satisfacción** que se realizan por medio de la **herramienta de monitorización RateNow** en distintas áreas del hospital, entre ellas **Urgencias, Hospital de Día, Consultas, Hospitalización y Cirugía Mayor Ambulatoria**. Por medio de esta herramienta, **pacientes y usuarios pueden valorar** a través de diferentes preguntas, su **percepción sobre los servicios prestados**.

El **objetivo** de esta iniciativa es **facilitar** a las distintas unidades **herramientas para impulsar acciones de mejora** a partir del análisis de las necesidades y sugerencias expresadas por los usuarios. Los informes elaborados desde la Unidad de Calidad se enviarán **semanalmente**.

### PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO

El **Comité de Prevención del Tabaquismo** del HUIC ha acordado, a raíz de la reciente inspección por parte de la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad, hacer entrega de una **carta de aviso a los trabajadores a los que se les encuentre fumando** dentro del recinto del hospital.

*“Le recordamos que, en virtud de la Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco, **no está permitido fumar en centros, servicios o establecimientos sanitarios, así como en los espacios al aire libre o cubiertos, comprendidos en sus recintos**.*

*Como puede comprobar, existen numerosos carteles advirtiendo dicha prohibición, ya que se trata de una cuestión de Salud Pública, por lo que, en nombre de la Gerencia, desde el Comité de Prevención del Tabaquismo del Hospital Universitario Infanta Cristina, le **rogamos cumpla con la normativa de aplicación y colabore** para que entre todos contemos con un espacio libre de humo.*

*En caso de volver a detectar que Ud. se encuentra fumando en áreas prohibidas, se le informa de que **podría ser sancionado por la Dirección Gerencia del Hospital** en base al régimen disciplinario que aplica a los profesionales de nuestro centro. **Contamos con su colaboración y confiamos en que comprenda la finalidad de esta advertencia**”.*

### PROGRAMACIÓN DE NAVIDAD

- **Martes 9 de diciembre. Actuación del Coro de Getafe.** 12:00 a 13:00 horas. Pasillo central, planta baja.
- **Jueves 11 de diciembre. Visita de los Bomberos de la Comunidad.** 10.30 horas. Exhibición en la galería central y visita hospitalización y urgencias pediátricas.
- **Viernes 12 de diciembre. Concierto música GOSPEL. Coro Evangelista Unido de Madrid.** 18:30 horas. Vestíbulo principal, planta baja.
- **Lunes 15 de diciembre. Bendición del Belén.** 11:00 horas. Pasillo central, planta baja (antiguo pull de citas).
- **Martes 16 de diciembre. Actuación de Músicos por la Salud.** 10:00 a 11:30 horas en Unidad de diálisis y 12:00 a 13:00 horas en Unidad Cuidados Intensivos.
- **Martes 16 diciembre. Entrega de regalos a personas mayores. Asociación MIMA.** 12:30. Unidades de hospitalización.
- **Jueves 18 de diciembre. Visita Doctores Sonrisa de la Fundación Theodora.** 10:00 a 13:00 horas. Hospitalización pediátrica y urgencias pediátricas.
- **Jueves 18 de noviembre. Visita a servicios y unidades del Jurado del concurso de decoración y Felicitación navideña a los trabajadores.**
- **Viernes 19 de diciembre. Visita de Policía Nacional.** 10:30 (pte. confirmar hora). Hospitalización pediátrica, urgencias Pediatría, HDIA SM).
- **Viernes 19 de diciembre. Entrega de premios del concurso de Decoración y de Felicitación Navideña.** Salón de Actos.
- **Miércoles 24 de diciembre. Visita de Papa Noel.** (por la mañana)
- **Lunes 29 de diciembre. Visita de jugadores del CP Parla Escuela** (por la mañana, hora por confirmar)
- **Martes 30 de diciembre. Entrega de regalos a los mayores. FUNDACIÓN SACYR.** Unidades de Hospitalización.
- **Viernes 2 de enero. Visita de los Reyes Magos y Fiesta infantil en el Salón de Actos.** Taller mindfulness + Cuenta cuentos.

### RESPONSABILIDAD SOCIAL

Este jueves **nos ha visitado la Dra. Belita**, una de las integrantes del equipo de **Doctores Sonrisa** de la **Fundación Theodora**, **invitados por la Fundación Sacyr**. La Dra. Belita sorprendió a los pequeños ingresados en el área de Pediatría con juegos y trucos, consiguiendo hacerles sonreír y haciendo más llevadera su estancia en el hospital.

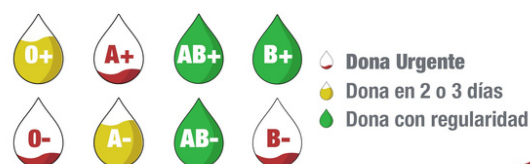


### RESERVAS DE SANGRE

El **Centro de Transfusión** ha lanzado un **llamamiento a la población para que acuda a donar** y mantener las reservas de sangre tras el verano. Se necesitan **especialmente donaciones de los grupos A+, 0- y B-** que se encuentran en alerta roja. El **horario** de la **Sala de Donación** es:

**Lunes, miércoles y viernes de 9 a 14 h. Martes de 14 a 20 h. y Jueves de 9 a 21 h.**

 **MADRID DONA SANGRE**  
**Niveles de Reserva**



### ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

#### AULA VIRTUAL

#### Neumonía

La Neumonía es una infección del pulmón que puede ser causada por múltiples microorganismos (bacterias, virus y hongos). Cualquiera puede sufrir neumonía y existen muchos factores que determinan que una persona sea más susceptible a infección por unos microorganismos u otros. Los síntomas de las neumonías son variables. Algunos casos se presentan con lo que se llama una "neumonía típica", que consiste en la aparición en varias horas o 2-3 días de tos con expectoración purulenta o herrumbrosa, en ocasiones con sangre, dolor torácico y fiebre con escalofríos.

En esta aula virtual de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se hablará de las Neumonías, de cómo se transmiten, sus signos y sus síntomas, su diagnóstico y su tratamiento y cuidados.



[PINCHA AQUÍ](#)



Política

## AMBIENTAL

El hospital Universitario Infanta Cristina  
fundamenta su **POLÍTICA AMBIENTAL**  
en los siguientes **COMPROMISOS:**

### 1. Proteger el medioambiente

y disminuir el impacto ambiental  
derivado de la actividad asistencial

### 3. Integrar los aspectos medioambientales

en los procesos de gestión del hospital  
orientándolos a la sostenibilidad

### 5. Promover la formación, concienciación y sensibilización

ambiental de profesionales, pacientes,  
y grupos de interés

### 2. Cumplir con los requisitos legales medioambientales

que sean de aplicación, así como otros  
requisitos y compromisos que el HUIC  
suscriba voluntariamente relacionados  
con su compromiso con el medioambiente

### 4. Promover la utilización eficiente de los recursos

disponibles, la adecuada gestión de los  
residuos y el reciclado

### 6. Divulgar la política ambiental

derivada del compromiso con el medioambiente  
entre los trabajadores, usuarios y otras partes  
interesadas

**Más información sobre  
GESTIÓN AMBIENTAL**

