

### RESUMEN DE ACTIVIDADES DE NAVIDAD

#### MÚSICOS POR LA SALUD

Este martes hemos contado con la visita de uno de los voluntarios de la **Fundación Músicos por la Salud**, que ha amenizado la mañana en las **unidades de Diálisis y Hospital de día**. Con sus canciones acompañado de la guitarra, sorprendió a los pacientes en tratamiento ambulatorio, aportando momentos de respiro y haciendo más amable y llevadera la estancia hospitalaria. Con estas iniciativas el HUIC reafirma su compromiso con la humanización de la asistencia sanitaria, especialmente en estas fechas tan significativas.



#### CONCIERTO MÚSICA GÓSPEL

La música está muy presente en el programa de actividades de Navidad. El pasado viernes por la tarde, el hospital celebró un **concierto de música Góspel** a cargo del **Coro Evangélico Unido de Madrid**, organizado por el **Consejo Evangélico** de Madrid. Pacientes, familiares y personal sanitario disfrutaron de un variado repertorio de piezas navideñas y espirituales interpretadas por las más de 40 voces del coro, creando un ambiente cálido y esperanzador en estas fechas tan señaladas.



#### FELICITACIONES DE LOS COLEGIOS DE CUBAS DE LA SAGRA



Alumnos de los **Colegios de Educación Infantil y Primaria Fuentes Claras y Nuestra Señora de la Soledad, y del Instituto de Educación Superior Sor Juana de la Cruz**, los tres centros de **Cubas de la Sagra**, han hecho llegar al hospital, a través del Ayuntamiento, las **felicitaciones navideñas realizadas por los alumnos** para su distribución entre los pacientes ingresados.



### ENTREGA DE REGALOS PARA LOS MAYORES



La **Asociación Mis Mayores, MIMA**, ha hecho entrega al hospital de los regalos destinados a las personas mayores ingresadas. Esta iniciativa, denominada **"Ningún mayor sin regalo"**, acerca el cariño y la compañía de esta asociación recorriendo hospitales de toda la Comunidad de Madrid para llevar a las personas mayores **un detalle, acompañamiento y un ratito de alegría** en estas fechas.

También un año más, la **Fundación TODO AYUDA**, dentro de su campaña ha realizado la entrega de regalos para mayores en el HUIC, gracias a la colaboración con la **Sociedad Concensionaria** del hospital a través de la **Fundación Sacyr**. Gracias a esta acción solidaria se mejore el estado de ánimo de los mayores en un momento complicado, como es el ingreso en el hospital en fechas próximas a la Navidad.



### VISITA DEL CUERPO NACIONAL DE POLICIA

Los agentes del **Cuerpo Nacional de Policía con sede en Parla** han hecho gala de su generosidad acercándose a **felicitar a los niños hospitalizados y en la Urgencia Pediátrica**. Durante la visita, los agentes hicieron entrega de numerosos regalos a los menores hospitalizados, compartiendo tiempo con ellos y con sus familias, y contribuyendo a transformar por unas horas el entorno hospitalario en un espacio de sonrisas y alegría.



### ENCUENTRO DE VOLUNTARIOS

El Hospital ha acogido esta semana una **reunión clave entre los servicios de Trabajo Social, la Capellanía y diversas entidades de voluntariado** que operan en el centro. El encuentro tuvo como objetivo principal actualizar protocolos, **mejorar la colaboración entre organizaciones y optimizar el servicio de acompañamiento** que se ofrece tanto a pacientes en habitaciones como a sus familiares.



La jornada contó con la participación de representantes de la **Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), Nadiesolo, el Consejo Evangélico de Madrid (CEM) y la Pastoral de la Salud**. Durante la reunión, se puso de manifiesto la importancia de la labor altruista que estas entidades realizan en áreas críticas como oncología, el hospital de día y el acompañamiento directo en planta.

Fruto de este encuentro, se ha acordado realizar reuniones de seguimiento cada seis meses para mantener la información actualizada y fortalecer la red de apoyo mediante herramientas de comunicación directa como grupos de trabajo digitales. Las entidades también han iniciado la planificación de un **acto conjunto para el Día Internacional del Voluntariado 2026**, con el fin de **homenajear la labor de quienes dedican su tiempo al bienestar de los pacientes** del hospital.

### BENDICIÓN DEL BELÉN

El **capellán** del hospital, **Antonio José González**, acompañado del **padre Luis Ángel Alvares**, ofició la *ceremonia de bendición del Belén* en un emotivo acto en el que se recordó el pasaje del nacimiento de Jesús de acuerdo al evangelio de San Lucas; el capellán a continuación dirigió la plegaria al Señor: **"Por el nacimiento, Señor, protege a este hospital"**, para concluir con la **Oración de Bendición:**



*"Señor Dios, Padre nuestro, que tanto amaste al mundo que nos entregaste a tu Hijo único nacido de María la Virgen, dignate bendecir este nacimiento y a la comunidad cristiana que está aquí presente para que las imágenes de este Belén ayuden a profundizar en la fe a los adultos y a los niños. Te lo pedimos por Jesús, tu Hijo amado, que vive y reina por los siglos de los siglos."*



Para hijos y familiares de los trabajadores

## Fiesta familiar en el Salón de Actos

viernes

2

enero 2026

De 12:00 a 14:00 pm

- ✦ Visita de los Reyes Magos
- 👤 Taller de Mindfulness familiar
- 📖 Cuentacuentos
- 🎁 Entrega de regalos
- 🏆 Premios a los ganadores de los concursos de Felicitación y Decoración Navideña
- 🎉 ¡Y muchas sorpresas más!

## ¡Te esperamos!

✦ Imprescindible  
CONFIRMAR ASISTENCIA Y EDAD  
DE LOS NIÑOS en el correo  
[gerencia.hsur@salud.madrid.org](mailto:gerencia.hsur@salud.madrid.org)

### MENÚS DE RESTAURACIÓN CAFETERIA DE PERSONAL

#### Cena de Nochebuena

- **Primeros:**
  - Crema de calabacín con crujiente de jamón
  - Hojaldre de verduras
- **Segundos:**
  - Pollo relleno de ciruela y champiñón con parmentier de patata
  - Colitas de rape a la marinera con cebollitas caramelizadas
- **Postre:**
  - Delicia de vainilla

#### Cena de Nochevieja

- **Primeros:**
  - Crema de marisco
  - Coca de verduras al gratén
- **Segundos:**
  - Redondo de ternera con salsa de manzana y tomate provenzal
  - Bacalao al ajillo con bilbaína de piquillos
- **Postre:**
  - Uvas de la suerte
  - Dulces navideños

#### Comida de Reyes

- **Primeros:**
  - Crema de puerros y manzana
  - Espaguetis frutti di mare
- **Segundos:**
  - Roti de pavo con salsa de cítricos y parmentier de patata
  - Lomo de atún en salsa con tomate al provenzal
- **Postre:**
  - Arroz con leche

#### Comida de Navidad

- **Primeros:**
  - **Arroz caldoso navideño**
  - **Lombarda rehogada con manzana, pasas y panceta**
- **Segundos:**
  - Entrecot con salsa de champiñón y taboulé de verduras
  - Merluza en salsa de gambas con pimientos asados
- **Postre:**
  - Mousse de limón

#### Comida de Año Nuevo

- **Primeros:**
  - Crema de calabaza con quenelle de queso
  - Sopa de frutos del mar
- **Segundos:**
  - Carrilleras al Pedro Ximénez con patatas a las finas hierbas
  - Merluza en salsa de tomate con arroz aromático
- **Postre:**
  - Mousse de chocolate

#### Horarios de Cafetería

- **Personal:**
  - 24 y 31 diciembre: **07:00-21:00**
  - 25 diciembre y 1 enero: **08:00-23:00**
- **Público:**
  - 24 y 31 diciembre: **07:00-21:00**
  - 25 diciembre y 1 enero: **08:00-22:00**