

Nuestro PROPÓSITO:
Innovamos para tu salud y bienestar, cuidamos inspirando tu confianza

ACTIVIDADES DE NAVIDAD

El Hospital Universitario Infanta Cristina ha recibido este jueves la **visita de los bomberos de la Comunidad**, con sede en el parque de Parla, quienes han querido **compartir ilusión y solidaridad con los niños ingresados**. En su visita al centro, recorrieron el área de hospitalización pediátrica y la urgencia, llenando de alegría a los mas pequeños y haciendo más llevadera su estancia en el hospital.



Los pequeños pudieron disfrutar de regalos, fotografías y de la cercanía de unos profesionales que, además de velar por nuestra seguridad, demostraron una vez más su **compromiso humano y solidario**.



El **Coro de Getafe** también nos ha visitado este martes para felicitarnos las fiestas y ofrecernos una muestra de su repertorio de **canciones populares**. Su actuación fue muy bien acogida por público y pacientes, hasta incluso animar a alguno a arrancarse con un pasodoble



AVANCE DE ACTIVIDADES DE NAVIDAD 2025. Semana del 15 al 21

- **Viernes 12. Concierto música GOSPEL. Coro Evangelista Unido de Madrid. 18:30 horas.** Vestíbulo principal, planta baja.
- **Lunes 15. Bendición del Belén. 11:00 horas.** Pasillo central, planta baja (antiguo pull de citaciones).
- **Martes 16. Actuación de Músicos por la Salud. 10:00 a 11:30 horas** en Unidad de diálisis y **12:00 a 13:00 horas** en Unidad Cuidados Intensivos.
- **Martes 16. Entrega de regalos a personas mayores. Asociación MIMA. 12:30.** Unidades de hospitalización.
- **Miércoles 17. Proyección del espectáculo de danza New York City Ballet 2023 en las TV de las habitaciones. 10:00horas.**
- **Jueves 18. Visita Doctores Sonrisa de la Fundación Theodora. 10:00 a 13:00 horas.** Hospitalización pediátrica y urgencias pediátricas.
- **Jueves 18 y viernes 19. Visita a servicios y unidades del Jurado del concurso de decoración y Felicitación navideña a los trabajadores.**
- **Viernes 19. Visita de Policía Nacional. 10:30 (pte. confirmar hora).** Hospitalización pediátrica, urgencias Pediatría, HDIA SM).
- **Viernes 19. Entrega de premios del concurso de Decoración Navideña.** Salón de



II CONCURSO DE FELICITACIÓN NAVIDEÑA

Después de un arduo proceso de deliberación por parte del jurado debido a la calidad y cantidad de los trabajos llegados a esta Gerencia, os presentamos la **obra ganadora del II Concurso de Felicitación Navideña del Hospital Universitario Infanta Cristina**. Su autor es **Sergio Pérez Manzano, de 10 años**.

De acuerdo a las bases del concurso, esta imagen se utilizará como felicitación navideña institucional.

Desde la Gerencia agradecemos a todos los participantes las excepcionales obras de arte recibidas. La entrega de premios se celebrará el día 2 de enero 2026 en el Salón de Actos.

PRESTIGIO E IMAGEN

El **Congreso de Medicina Interna 2025**, celebrado en Córdoba, ha reunido a especialistas de todo el país en un espacio de intercambio científico y actualización profesional en el que el **Servicio de Medicina Interna** ha tenido una **destacada presencia** tanto por el número de **trabajos presentados** como por la **variedad de áreas abordadas**, consolidando el compromiso del equipo con la investigación, la calidad asistencial y la innovación clínica.



Una de las líneas estratégicas del servicio de Medicina Interna es la mejoría de la calidad asistencial del paciente que ingresa por agudización de EPOC, una de las causas más frecuentes de ingreso en este servicio. Por este motivo, de la investigación realizada estos últimos años, se han realizado varios estudios que se han comunicado en el congreso nacional por parte de las doctoras **María Lourdes Orgaz Salgado, María Mateos González, Laura Cristina Toma, Sandra Nicás Jiménez y Nuria Broco Villahoz**.

La doctora **María Mateos**, realizó además una ponencia acerca de: "El internista intervencionista: de la formación a la puesta en marcha", práctica pionera en los servicios de Medicina Interna de toda España. Por su parte, la Dra. **Amy Galán Gómez** junto con el Dr. **Teigell**, impartieron un taller de toracocentesis ecoguiada.

La doctora **Maitane Sobrino Alonso y Sara Sevo** expusieron los resultados de la puesta en marcha de la ecografía intervencionista en el diagnóstico de las adenopatías en el servicio de Medicina Interna. Por su parte, el doctor **Alejandro Estrada Santiago** presentó un trabajo acerca de la Quimioterapia en régimen de Hospitalización a Domicilio. Por otro lado, la doctora **Kirti Shani y César Guerrero** presentaron el estudio "Tuberculosis: ¿cuánto tardamos en diagnosticarla?",

La labor del doctor **Francisco Javier Teigell Muñoz** también tuvo un papel central en el congreso. "Prevalencia de riesgo nutricional en pacientes oncológicos hospitalizados. Resultados del registro REGIO", estudio multicéntrico liderado por el Dr. Teigell fruto de su experiencia como internista que realiza asistencia compartida con el servicio de Oncología de nuestro hospital.

La presencia constante y activa del Servicio de Medicina Interna en el Congreso de Medicina Interna 2025 pone de manifiesto la capacidad investigadora, el rigor científico y el compromiso docente de sus profesionales. El conjunto de trabajos presentados refleja una clara orientación hacia la mejora continua de la atención sanitaria, reforzando la vocación del servicio por integrar la investigación, la formación y la práctica clínica en beneficio de los pacientes y de la comunidad hospitalaria.

PRESTIGIO E IMAGEN

Coralía Bueno, del servicio de **Oncología**, ha participado en el Congreso Internacional **San Antonio Breast Cancer Symposium 2025**, celebrado esta semana en Texas, EEUU, con la comunicación **“Ensayo fase II sobre estrategias antidiarreicas en cáncer de mama HER2+/HR+ tratado con neratinib (DIANER)”**.



El estudio DIANER evaluó tres estrategias para prevenir diarrea en pacientes con cáncer de mama HER2+/HR+ tratados con neratinib en terapia adyuvante extendida. Participaron 177 pacientes en tres brazos, dos cerrados por alta tasa de interrupción temprana. Ninguna estrategia logró reducir las interrupciones a $\leq 5\%$, aunque la escalada de dosis mostró mejor tolerabilidad. El análisis final se realizará tras completar el seguimiento a 5 años.

Además del estudio DIANER, el Congreso Internacional SABCS25 también ha sido escenario de la presentación de otra comunicación del servicio de Oncología denominado **“Transcriptomic Profiling Reveals PMSB8-AS1 and LINC00996 as Potential Prognostic Biomarkers in Triple-Negative Breast Cancer Treated with Neoadjuvant Docetaxel-Carboplatin”**.

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Ana María Conseglieri, del Servicio de **Psiquiatría - Centro de Salud Mental de Parla**, ha colaborado en el libro **“Una vida centenaria: La Asociación Española de Neuropsiquiatría AEN-PSM (1924-2024)”**, publicado por La Asociación Española de Neuropsiquiatría; Colección Estudios 72. Concretamente es autora del **capítulo titulado “Cien años de historia: La AEN-PSM y su compromiso con la salud mental en España”**.

La Asociación Española de Neuropsiquiatría-Profesionales de la Salud Mental (AEN-PSM) ha cumplido su primer centenario, consolidándose como un referente clave en la historia de la salud mental en España. La Asociación trata en la actualidad de recuperar el sentido colectivo de la salud, reconstruir el modelo comunitario y los espacios comunes, incorporar nuevos marcos y establecer nuevos diálogos.

PRESTIGIO E IMAGEN

Raquel Moreno, responsable del **Servicio de Farmacia** del HUIC, **protagoniza uno de los episodios de "Hoy Contigo, un farmacéutico"**, una serie documental del **Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid** para **acercar a la sociedad la labor sanitaria y social** que desarrollan los profesionales en sus diferentes modalidades de ejercicio, desde la farmacia comunitaria hasta el ámbito hospitalario, pasando por la salud pública.



La iniciativa difunde el valor de la **labor diaria de los farmacéuticos y su contribución a la mejora de la salud y la calidad de vida** de la población a través de los testimonios de cinco profesionales. A través de la mirada de sus protagonistas, el proyecto muestra el alcance de una profesión que combina ciencia, cercanía y humanidad. ***"Si la gente conociera que hay un farmacéutico detrás de cada prescripción en un hospital, sea el ámbito que sea, su confianza en el sistema aumentaría"***, afirma **Raquel Moreno**. El contenido puede encontrarse en la página web contigounfarmaceutico.es.

VOLUNTARIADO PASTORAL DE LA SALUD

El grupo de **Voluntarios de la Pastoral de la Salud** del Hospital ha celebrado un **encuentro con los capellanes Antonio José González y Luis Ángel Alvares**, en la capilla del Hospital, con el objetivo de **coordinar esfuerzos, compartir experiencias e impulsar nuevas iniciativas de apoyo espiritual y humano a los enfermos**.



La reunión abordó diversos puntos clave para fortalecer la labor de la Pastoral de la Salud destacando el acompañamiento a pacientes y familiares. Se subrayó la importancia de la Escuela diocesana de Pastoral de la Salud y la Formación mensual con el Padre Jesús Aparicio, los primeros lunes del mes, a las 18 horas, como herramientas esenciales para la formación y el crecimiento de los voluntarios, incentivando la asistencia a estos cursos y talleres. También se planteó la posibilidad de organizar un encuentro de voluntarios de los hospitales de Móstoles, Valdemoro y Parla para crear sinergias y compartir buenas prácticas entre centros.

NUEVA CITA DE ORACIÓN

A partir de 2026, se establecerá un horario semanal para la Hora de Adoración al Santísimo Sacramento, **todos los jueves de 11:00 a 12:00 h.**, dedicando un tiempo especial de oración por los enfermos del hospital y del municipio de Parla.

DECÁLOGO HUIC DE GESTIÓN RESPONSABLE DE RESIDUOS

En el Hospital Universitario Infanta Cristina queremos ser un **hospital que cuida de las personas y también del entorno**. Desde nuestros distintos puestos, todas las personas que trabajan en el HUIC podemos contribuir a crear unos entornos sanitarios más seguros y saludables. **Segregar bien los residuos también salva vidas**.

1. Piensa antes de tirar

Pregúntate siempre: ¿qué tipo de residuo es y dónde debe ir?

2. Respeta la cartelería de tu unidad

Sigue los códigos de colores, símbolos y normas ambientales del HUIC.

3. Separa en el lugar de origen

Nunca lo dejes "para luego": segrega correctamente en el mismo punto donde generas el residuo.

4. Nunca mezcles residuos peligrosos con resto

Mezclar residuos sanitarios peligrosos con residuos asimilables a urbanos aumenta el riesgo para todos.

5. Cierra bien bolsas y contenedores

No sobrellenes, cierra correctamente y avisa cuando sea necesario retirarlos.

6. Cortopunzantes siempre en su contenedor específico

Agujas, bisturís y material punzante o cortante nunca van en la bolsa: siempre en el contenedor rígido.

7. Reduce, reutiliza, recicla cuando sea posible

Usa sólo el material necesario y aprovecha los contenedores de reciclaje disponibles en tu área.

8. Si dudas, pregunta

Ante la mínima duda, consulta con tu mando intermedio o con el referente de medio ambiente / prevención.

9. Cuida también los espacios comunes

Respeta normas de residuos en pasillos, salas de espera, office, vestuarios y zonas no asistenciales.

10. Recuerda: tu gesto tiene impacto

Una buena segregación es seguridad del paciente, protección del profesional y cuidado del planeta.

Política

AMBIENTAL

El hospital Universitario Infanta Cristina
fundamenta su **POLÍTICA AMBIENTAL**
en los siguientes **COMPROMISOS:**

1. Proteger el medioambiente

y disminuir el impacto ambiental
derivado de la actividad asistencial

3. Integrar los aspectos medioambientales

en los procesos de gestión del hospital
orientándolos a la sostenibilidad

5. Promover la formación, concienciación y sensibilización

ambiental de profesionales, pacientes,
y grupos de interés

2. Cumplir con los requisitos legales medioambientales

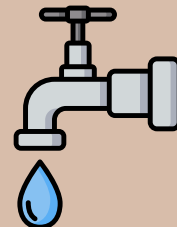
que sean de aplicación, así como otros
requisitos y compromisos que el HUIC
suscriba voluntariamente relacionados
con su compromiso con el medioambiente

4. Promover la utilización eficiente de los recursos

disponibles, la adecuada gestión de los
residuos y el reciclado

6. Divulgar la política ambiental

derivada del compromiso con el medioambiente
entre los trabajadores, usuarios y otras partes
interesadas



**Más información sobre
GESTIÓN AMBIENTAL**



CLASIFICACIÓN DE RESIDUOS SANITARIOS (I)

CLASE

I

RESIDUOS GENERALES

RESIDUOS GENERALES. No derivados de la actividad asistencial, como papeles, cartones, plásticos, material de oficina, materia orgánica procedente de jardinería, cocina, etc.



CLASE

II

RESIDUOS ASIMILABLES A URBANOS

RESIDUOS BIOSANITARIOS ASIMILABLES A URBANOS. Consecuencia de la actividad sanitaria de **pacientes no infecciosos** (material de curas, gasas, vendajes, compresas de un único uso con restos de sangre, secreciones, excreciones, yesos, ropas, residuos procedentes curas y pequeñas intervenciones quirúrgicas).



CLASE

III

RESIDUOS BIOSANITARIOS CORTANTES Y PUNZANTES

RESIDUOS BIOSANITARIOS CORTANTES Y PUNZANTES. Se etiquetan como residuos biosanitarios.

Cualquier objeto cortante y/o punzante que se utilice en la actividad sanitaria (Agujas hipodérmicas, hojas de bisturí, lancetas, tubos capilares, portaobjetos, cubreobjetos, pipetas Pasteur, artículos de cristal rotos si han estado en contacto con material biológico).



CLASE

III

RESIDUOS BIOSANITARIOS ESPECIALES

RESIDUOS BIOSANITARIOS ESPECIALES.

- Residuos de pacientes con enfermedades altamente virulentas, infecciosas de transmisión oral-fecal y de transmisión por aerosoles.
- Equipos y filtros de diálisis de pacientes infecciosos (Hepatitis B, Hepatitis C, VIH) o pacientes no portadores que contengan más de 100ml de sangre.
- Cultivos contaminados con agentes infecciosos o productos biológicos derivados y material de desecho en contacto (placas de Petri, hemocultivos, instrumental contaminado, reservas de agentes infecciosos, vacunas vivas o atenuadas).
- Residuos de animales infecciosos. Cadáveres y residuos anatómicos, residuos de lechos de estabulación de animales de experimentación inoculados con agentes infecciosos.
- Cantidades importantes de líquidos corporales. Recipientes conteniendo más de 100ml. de líquidos corporales, muestras de sangre o hemoderivados.
- Residuos anatómicos humanos. Tejidos o partes del cuerpo de pequeña cantidad, incluidos productos de la concepción, no conservadas mediante formaldehído u otro producto químico.



CLASIFICACIÓN DE RESIDUOS SANITARIOS (II)

CLASE **V** RESIDUOS QUÍMICOS

DISOLVENTES HALOGENADOS:

* Con su etiqueta específica

Líquidos Orgánicos con un contenido en cloro superior al 1 %. Ejemplos: Cloroformo, cloruro de metileno, Tetracloroetileno, Dicloroetano, tetracloruro de carbono, etc.

AGUAS DE LABORATORIO:

* Con su etiqueta específica

Soluciones de desecho de autoanalizadores: Mezclas de soluciones de reactivos químicos, disolventes orgánicos y acuosos, etc.

REACTIVOS DE LABORATORIO:

* Con su etiqueta específica

Productos reactivos que no se deben mezclar con el resto de grupos. Se generan en limpiezas de laboratorios, almacén, etc. Deben mantenerse siempre en sus envases originales identificados y bien cerrados sin posibilidad de pérdida, antes de introducirlos en algún contenedor. Ejemplos: Reactivos químicos puros, reactivos caducados, etc.

PLACAS RADIOGRÁFICAS:

* Con su etiqueta específica

Placas y radiografías fuera de uso.

RESTOS ANATÓMICOS EN FORMOL:

Restos anatómicos conservados en formol.

DISOLVENTES NO HALOGENADOS:

* Con su etiqueta específica

Líquidos orgánicos inflamables con contenido en cloro inferior al 1 %. Ejemplos: Etanol, butanol, formol, tolueno, xilol, xileno, acetona, propanol, metanol, Soluciones alcohólicas de colorantes, mezclas acético-metanol, etc.

LÍQUIDOS RADIOGRÁFICOS:

* Con su etiqueta específica

Revelador y fijador.

MEDICAMENTOS CADUCADOS:

* Con su etiqueta específica

Medicamentos caducados o que no vayan a usarse y sea necesario desprenderse de ellos. Ejemplos: Pastillas, jarabes, cremas, etc.

ENVASES VACÍOS CONTAMINADOS:

* Con su etiqueta específica

Recipientes vacíos que hayan contenido sustancias peligrosas.

Envases
VIDRIO



Envases
PLÁSTICO



CLASE **VI** RESIDUOS CITOTÓXICOS O CITOSTÁTICOS

RESIDUOS CITOTÓXICOS

Restos de medicamentos citotóxicos no aptos para el uso terapéutico (viales caducados, jeringuillas con medicamentos), material cortante y/o punzante utilizado en la preparación o administración de estos medicamentos y material de un solo uso que haya estado en contacto con los medicamentos (Tubuladores, botellas de suero, viales vacíos, jeringuillas, etc.).

