



¡IMPLICADOS EN SEGURIDAD DEL PACIENTE,  
GANAMOS TODOS!

## BOLETIN DE SEGURIDAD Nº 9 2025

La prevención de las IRAS



Hospital Universitario  
**Infanta Cristina**



## **TIPOS DE PRECAUCIONES:**

Las precauciones son, en general, barreras físicas que se interponen entre la fuente de infección y el huésped susceptible con el fin de disminuir la posibilidad de transmisión.

- Precauciones estándar: están diseñadas para la atención y el cuidado de todos los pacientes, independientemente de su diagnóstico o su presunto estado de infección y/o colonización. Se aplican siempre que haya o pueda haber contacto con sangre, fluidos corporales, secreciones y excreciones (excepto el sudor), piel no intacta y membranas mucosas. Deben aplicarlas todos los profesionales sanitarios y no sanitarios de manera rutinaria.
- Precauciones adicionales (basadas en el modo de transmisión): están diseñadas para el cuidado de pacientes específicos. Se añaden a las precauciones estándar cuando se sospecha o se sabe que el paciente está infectado o colonizado por algún microorganismo epidemiológicamente relevante.

## **PRECAUCIONES ESTÁNDAR:**

Las precauciones estándar son la estrategia fundamental para el éxito del control de la infección relacionada con la asistencia sanitaria. La adopción de precauciones basadas en el modo de transmisión no excluye el uso de precauciones estándar.

### **MEDIDAS PREVENTIVAS PARA REDUCIR EL RIESGO DE TRANSMISIÓN**

1. Ubicación del paciente
2. Higiene de manos
3. Equipo de protección personal (EPP)
  - Guantes
  - Bata
  - Mascarilla facial
  - Protectores oculares
4. Entorno del paciente
  - Superficies y materiales
  - Ropa y lencería
  - Vajilla y cubertería
5. Material clínico
  - Material y equipos
  - Objetos punzantes y cortantes
6. Señalización de las muestras
7. Residuos
8. Higiene del paciente
9. Traslado del paciente
10. Visitas

## **PRECAUCIONES ESTÁNDAR:**

Las precauciones estándar son la estrategia fundamental para el éxito del control de la infección relacionada con la asistencia sanitaria. La adopción de precauciones basadas en el modo de transmisión no excluye el uso de precauciones estándar.

### **MEDIDAS PREVENTIVAS PARA REDUCIR EL RIESGO DE TRANSMISIÓN**

1. Ubicación del paciente
2. Higiene de manos
3. Equipo de protección personal (EPP)
  - Guantes
  - Bata
  - Mascarilla facial
  - Protectores oculares
4. Entorno del paciente
  - Superficies y materiales
  - Ropa y lencería
  - Vajilla y cubertería
5. Material clínico
  - Material y equipos
  - Objetos punzantes y cortantes
6. Señalización de las muestras
7. Residuos
8. Higiene del paciente
9. Traslado del paciente
10. Visitas



# PREUCACIONES ADICIONALES:

## MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS PRECAUCIONES DE TRANSMISIÓN POR CONTACTO

### MEDIDAS PARA PROFESIONALES

#### 1. HIGIENE DE MANOS

**Cuándo**

- Durante los 5 momentos (OMS).
- Antes/después de usar guantes.

**Cómo**

- Solución hidroalcohólica.
- Agua y jabón (si suciedad visible o exposición a bacterias formadoras de esporas).

#### 2. EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

**Guantes y bata desechable**

- Cuando se prevea contacto con el paciente o superficies de su entorno.
- Uso exclusivo para el paciente.
- Desechar en contenedor en la habitación.
- Ubicar fuera de su entorno.

#### 3. MATERIAL CLÍNICO



- Uso exclusivo para el paciente.
- Si no es posible: limpieza y desinfección después de cada uso.

#### 4. ENTORNO DEL PACIENTE



- Limpieza y desinfección de superficies y suelos.
- Bayeta o equivalente: uso exclusivo para cada entorno.
- El carro de limpieza no debe entrar en la habitación.

### MEDIDAS PARA PACIENTES Y VISITANTES

#### 1. PACIENTE



- Debe permanecer en la habitación.
- Solo saldrá si hay indicación diagnóstica o terapéutica, previa higiene de manos.

#### 2. VISITANTES



- El número de visitas debe ser reducido.
- Higiene de manos con solución hidroalcohólica tras contacto con el paciente y al salir de la habitación.
- El acompañante que cuide al paciente utilizará guantes y bata cuando participe en los cuidados, que se quitará antes de salir. Se desecharán en el contenedor dentro de la habitación.



**Consulte con el personal de enfermería si tiene alguna duda antes de entrar.**

# PREUCACIONES ADICIONALES:

## MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS PRECAUCIONES DE TRANSMISIÓN POR GOTAS



### MEDIDAS PARA PROFESIONALES

#### 1. HIGIENE DE MANOS



##### Cuándo

- Durante los 5 momentos (OMS).
- Antes/después de usar guantes.

##### Cómo

- Solución hidroalcohólica.
- Agua y jabón (si suciedad visible).

#### 2. EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL



##### Mascarilla quirúrgica.

- En procedimientos que puedan generar salpicaduras o aerosoles.
- Siempre que sea necesario realizar cuidados al paciente a una distancia inferior a 1 metro.
- Desechar en contenedor en la habitación.

### MEDIDAS PARA PACIENTES Y VISITANTES

#### 1. PACIENTE



- Debe permanecer en la habitación.
- Solo saldrá si hay indicación diagnóstica o terapéutica, previa higiene de manos y mascarilla quirúrgica
- Cuando tosa o estornude se cubrirá la boca y la nariz con pañuelo desechable y lo desechará en la papelera. A continuación se lavará las manos

#### 2. VISITANTES



- El número de visitas debe ser reducido.
- Higiene de manos con solución hidroalcohólica tras contacto con el paciente y al salir de la habitación.
- Utilizarán mascarilla quirúrgica que cubra boca y nariz cuando se encuentren a menos de 1 metro del paciente y la desecharán en el contenedor dentro de la habitación.



**Consulte con el personal de enfermería si tiene alguna duda antes de entrar.**

# PREUCACIONES ADICIONALES:

## MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS PRECAUCIONES DE TRANSMISIÓN POR AIRE



### MEDIDAS PARA PROFESIONALES

#### 1. HIGIENE DE MANOS



##### Cuándo

- Durante los 5 momentos (OMS).
- Antes/después de usar guantes.

##### Cómo

- Solución hidroalcohólica.
- Agua y jabón (si suciedad visible).

#### 2. EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL



##### Mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia.

- Al entrar en la habitación.
- Retirar y desechar fuera de la habitación.
- Cómo colocar la máscara (ver QR).

#### 3. ENTORNO DEL PACIENTE



- Limpieza y desinfección de superficies y suelos, con mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia.
- Material de limpieza de uso exclusivo.
- El carro de limpieza no debe entrar en la habitación.

### MEDIDAS PARA PACIENTES Y VISITANTES

#### 1. PACIENTE



- Debe permanecer en la habitación.
- Solo saldrá si hay indicación diagnóstica o terapéutica, previa higiene de manos y mascarilla quirúrgica.
- Cuando tosa o estornude se cubrirá la boca y nariz con pañuelo desechable y lo desechará en la papelería. A continuación se lavará las manos

#### 2. VISITANTES



- El número de visitas debe ser reducido.
- Higiene de manos con solución hidroalcohólica antes de entrar y después de salir de la habitación.
- Deberán colocarse una mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia antes de entrar en la habitación.

Consulte con el personal de enfermería si tiene alguna duda antes de entrar.

#### PUERTA CERRADA



- La puerta debe mantenerse siempre cerrada tras entrar o salir de la habitación.

# PREUCACIONES ADICIONALES:

## MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS PRECAUCIONES DE TRANSMISIÓN POR GOTAS Y POR CONTACTO



### MEDIDAS PARA PROFESIONALES

#### 1. HIGIENE DE MANOS

**Cuándo**

- Durante los 5 momentos (OMS).
- Antes/después de usar guantes.

**Cómo**

- Solución hidroalcohólica.
- Agua y jabón (si suciedad visible).

#### 2. EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL



- Uso exclusivo para el paciente.
- Ubicar fuera de su entorno y desechar en contenedor dentro de la habitación.

**Guantes y bata desechable.**

- Cuando se prevea contacto con el paciente o superficies de su entorno.

**Mascarilla quirúrgica.**

- En procedimientos que puedan generar salpicaduras o aerosoles y siempre que sea necesario realizar algún cuidado al paciente **a una distancia inferior a 1 metro**.

#### 3. MATERIAL CLÍNICO



- Uso exclusivo para cada paciente.
- Si no es posible: limpieza y desinfección después de cada uso.

#### 4. ENTORNO DEL PACIENTE



- Limpieza y desinfección de superficies y suelos.
- Bayeta o equivalente: de uso exclusivo para cada entorno de paciente.
- El carro de limpieza no debe entrar en la habitación.

### MEDIDAS PARA PACIENTES Y VISITANTES

#### 1. PACIENTE



- Solo saldrá si hay indicación diagnóstica o terapéutica, previa higiene de manos y **mascarilla quirúrgica**.
- Cuando tosa o estornude se cubrirá la boca y la nariz con un pañuelo desechable y lo desechará en la papelera. A continuación se lavará las manos.

#### 2. VISITANTES



- El número de visitas debe ser reducido.
- Higiene de manos con solución hidroalcohólica tras contacto con el paciente y al salir de la habitación.

- Utilizarán **mascarilla quirúrgica** que cubra boca y nariz cuando se encuentren a menos de 1 metro.
- Cuando el acompañante participe en los cuidados del paciente utilizará guantes y bata.
- La mascarilla quirúrgica, la bata y los guantes se desecharán en el contenedor dentro de la habitación.



**Consulte con el personal de enfermería si tiene alguna duda antes de entrar.**

# PREUCACIONES ADICIONALES:

## MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS PRECAUCIONES DE TRANSMISIÓN POR CONTACTO Y POR AIRE



### MEDIDAS PARA PROFESIONALES

#### 1. HIGIENE DE MANOS

**Cuándo**

- Durante los 5 momentos (OMS).
- Antes/después de usar guantes.

**Cómo**

- Solución hidroalcohólica (preferente).
- Con agua y jabón si hay suciedad visible.

#### 2. EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

**Guanos y bata desechable.**

- Uso exclusivo para cada paciente.
- Ubicar fuera de su entorno y desechar en contenedor dentro de la habitación.
- Cuando se prevea contacto con el paciente o superficies de su entorno.

**Mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia.**

- Al entrar en la habitación.
- Retirar y desechar mascarillas fuera de la habitación.
- Cómo colocar la máscara (ver QR).



#### 3. MATERIAL CLÍNICO



- Uso exclusivo para cada paciente.

- Si no es posible: limpieza y desinfección después de cada uso.

#### 4. ENTORNO DEL PACIENTE



- Limpieza y desinfección de superficies y suelos, con mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia.
- Material de limpieza de uso exclusivo.
- El carro de limpieza no debe entrar en la habitación.

### MEDIDAS PARA PACIENTES Y VISITANTES

#### 1. PACIENTE



- Solo saldrá de la habitación si hay indicación diagnóstica o terapéutica, previa higiene de manos y mascarilla quirúrgica.
- Cuando tosa o estornude se cubrirá la boca y la nariz con un pañuelo desechable y lo desechará en la papelera. A continuación se lavará las manos.

#### 2. VISITANTES



- El número de visitas debe ser reducido.
- Higiene de manos con solución hidroalcohólica antes de entrar y después de salir de la habitación.
- Deberán colocarse una mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia.

**Consulte con el personal de enfermería si tiene alguna duda antes de entrar.**

### PUERTA CERRADA



- La puerta debe mantenerse siempre cerrada tras entrar o salir de la habitación.

## **PARA MÁS INFORMACIÓN:**

[https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/doc/sanidad/epid/protocolo\\_de\\_medidas\\_de\\_prevencion\\_de\\_la\\_transmision\\_de\\_micro\\_organismos\\_en\\_los\\_centros\\_hospitalarios.pdf](https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/doc/sanidad/epid/protocolo_de_medidas_de_prevencion_de_la_transmision_de_micro_organismos_en_los_centros_hospitalarios.pdf)