

Nuestro PROPÓSITO:
Innovamos para tu salud y bienestar, cuidamos inspirando tu confianza

HOMENAJE A LA ENFERMERÍA

La directora Gerente, **Almudena Santano**, ha participado este miércoles en la **mesa de debate sobre "La profesión de enfermería en el momento actual"**, dentro de la jornada de **homenaje a la Enfermería organizada por el diario La Razón**, y que fue clausurado por la presidenta de la Comunidad, **Isabel Díaz Ayuso**.



En su intervención, Almudena Santano subrayó que contamos con una **enfermería altamente cualificada** —con formación universitaria, especialidades, máster y doctorado— que *"se ha convertido en uno de los principales activos del sistema sanitario y en un recurso clave en cronicidad, salud comunitaria, coordinación de cuidados y gestión, hasta el punto de ser un país exportador de talento enfermero"*.

Recordó que el paradigma sanitario ha cambiado (envejecimiento, cronicidad múltiple, salud mental, soledad no deseada, pacientes más informados y digitales) y que este nuevo modelo *"es intensivo en cuidados de enfermería, y requiere seguimiento, educación, formación, coordinación y trabajo en comunidad"*. Todo ello en un contexto de alta incertidumbre global, con crisis sucesivas, presión asistencial, transformación digital acelerada y equipos intergeneracionales con expectativas distintas sobre conciliación, liderazgo y sentido del trabajo, donde el burnout clínico parece, según varios informes publicados, que es ya un motor crítico de escasez de profesionales.

Reconoció que *"a pesar de que la ciudadanía valora muy positivamente la atención enfermera, hoy demanda algo más: quiere participar en las decisiones, ser escuchada y vivir una experiencia de cuidado continuado y humanizado"*.

Santano lanzó el mensaje de que *"si queremos garantizar calidad y seguridad del paciente en este entorno realmente incierto la variable determinante será nuestra capacidad para atraer, cuidar y empoderar al talento profesional, protegiendo su tiempo, su energía y su capacidad de seguir aportando respeto, dignidad y esperanza a las personas"*.

HUMANIZACIÓN DE LA URGENCIA

Tras el éxito del curso anterior, se ha celebrado una nueva edición del curso sobre **"Humanización en la Urgencia"**, impartido por la **Dra. Carmen Ferrer**. Enfermera gestora; Responsable de Humanización del Hospital de Cruz Roja de Madrid; Líder de la línea de Cuidadores de la EMS; Directora del Master de Humanización de la UEM y experta en la Estrategia Marco de Cuidados del Ministerio de Sanidad, además de Presidenta de AMAS y vicepresidenta de la SMETICAE.



A lo largo del curso, muy bien valorado por los asistentes y que superó las expectativas de inscripciones, se aportaron muchas ideas como base para posibles proyectos de humanización. La Dra. Ferrer recomendó abordar proyectos sencillos y factibles, partiendo de la empatía y de la escucha activa al paciente y puso énfasis en llevar el hospital a la calle.

VISITA DOCTORES SONRISA

Este jueves **nos ha visitado la Dra. Lunarcita**, una de las integrantes del equipo de **Doctores Sonrisa de la Fundación Theodora**, invitados por la Fundación Sacyr. La Dra. Lunarcita ha sorprendido a los pequeños ingresados en el **área de Pediatría** con sus juegos y sus trucos, consiguiendo sacarles una sonrisa y acompañarles en su estancia en el hospital. Los Dres. Sonrisa **nos visitarán de nuevo el jueves 27 de noviembre**, y los **días 4 y 18 de diciembre**.



DÍA DE LA PREMATURIDAD

Con motivo del **Día Mundial de la Prematuridad**, celebrado este pasado lunes 17 de noviembre, el **Servicio de Neonatología** del Hospital quiere, a través de este boletín, **dar visibilidad a los bebés prematuros y concienciar a la población** sobre la importancia de los recursos especializados que requieren.

Como cada año, esta fecha invita a reflexionar sobre la situación de los recién nacidos que llegan al mundo antes de tiempo, considerados **una de las poblaciones pediátricas más vulnerables por el alto riesgo de complicaciones** de salud y el **acompañamiento prolongado** que precisan.

El **equipo de Neonatología** del hospital ha querido **poner el foco en la humanización de los cuidados**, el apoyo emocional a las familias y la necesidad de disponer de medios para garantizar la mejor evolución de estos niños. Por este motivo en el año 2021, fue premiado con el Patuco de Honor otorgado por la Asociación de Prematuros de Madrid (APREM), por su labor en este aspecto.



La **prematuridad** supone un **reto médico, emocional y social**. La implicación multidisciplinar y la participación activa de las familias son fundamentales para lograr la mejor evolución posible de nuestros pequeños pacientes. De ahí, la **importancia de seguir fortaleciendo los recursos profesionales, tecnológicos y humanos** que permitan ofrecer una atención integral, desde el nacimiento hasta el seguimiento ambulatorio, subrayando el **impacto positivo** de estrategias como el **método canguro, la lactancia materna y la participación constante de los padres** en el cuidado diario.

Para conmemorar este día, el equipo de Neonatología hizo entrega a la familia de una de sus pacientes prematuras ingresada en la unidad, un obsequio en representación de todo el equipo que se encarga de sus cuidados y que junto con la familia, hacen posible que cada día su evolución sea mejor. Con esta iniciativa, el HUIC reafirma su compromiso con la atención especializada a los recién nacidos prematuros, la divulgación sobre su realidad y la defensa de los recursos necesarios para mejorar su calidad de vida desde los primeros días.

DÍA PARA LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

Con motivo de la celebración, el próximo **martes día 25 de noviembre**, del **Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**, el hospital, un año más, **se suma al esfuerzo colectivo para construir una sociedad justa y libre de violencia**. Es fundamental sensibilizar a nuestros profesionales y pacientes y para ello se van a distribuir folletos informativos por las plantas de hospitalización, consultas y urgencias.

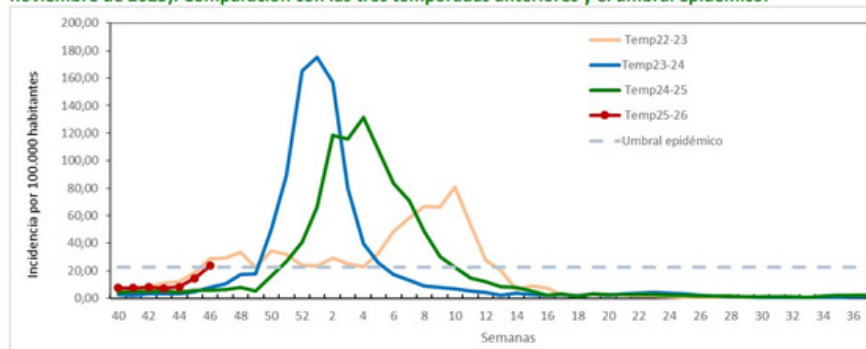
Promovido desde la Comisión de Prevención de la Violencia, el pasado lunes 17 de noviembre se impartió un curso denominado **"Igualdad y género: abordaje integral de la violencia"**. En esta jornada formativa dirigida a profesionales del ámbito sociosanitario del hospital y centros de salud del área se trataron temas de relevancia como las consecuencias en la salud de la violencia de género, los recursos disponibles y la importancia del trabajo interdisciplinar en su abordaje.

CAMPAÑA VACUNACIÓN GRIPE

Tal y como esperábamos, según los **datos de Vigilancia de la Gripe del informe Epidemiológico de la Comunidad de Madrid** (semana 46), ya **estamos en brote epidémico de gripe**, por lo que **insistimos en la vacunación**, siendo ésta la herramienta preventiva más eficaz para evitar su transmisión y sus complicaciones.

La tasa de Vacunación actualmente es del 46 %. Aún son muchos los trabajadores que no se han vacunado, no esperes más. Que no te pille la Gripe.

Incidencia acumulada por 100.000 habitantes hasta la semana 46 de 2025 (semana que finaliza el 16 de noviembre de 2025). Comparación con las tres temporadas anteriores y el umbral epidémico.



Para **vacunarte** puedes acudir a la **consulta de Enfermería de Salud Laboral** de **lunes a viernes en horario de mañana y también por las tardes los jueves de 15:00 a 17:00 horas**. No es necesario cita previa.

PRESTIGIO E IMAGEN

El **Dr. Ernesto Soler Lluch** ha sido ratificado en Viena el pasado 6 de noviembre de 2025 como **Colíder del Tribunal de Cirugía de cabeza y cuello por la Asamblea General del European Board Examination in Otolaryngology and Head and Neck Surgery (EBEORL-HNS)**. Es el **primer médico español** que ocupa este cargo. Esta organización, amparada por la Unión europea de médicos especialistas (UEMS), tiene entre sus objetivos **velar por la armonización del ejercicio de la especialidad en Europa**, a la vez que establece un standard de calidad. El examen se realiza una vez al año.



Entre las funciones propias de esta posición como miembro del Board, están **diseñar el formato y contenido**, tanto del ejercicio escrito, como de los escenarios clínicos del subsiguiente examen oral, a la vez que se **establece el nivel de dificultad**, y velar por que el ejercicio se desarrolle con normalidad. El examen escrito test se realiza online, y el examen oral tiene lugar con posterioridad en Viena, en cuya asamblea general previa al examen se ratificó su nombramiento.

Los candidatos que superan la evaluación pueden acreditarse como FEBORL-HNS (Fellow of the European Board of Otolaryngology and Head and Neck Surgery). El Dr. Soler forma parte como miembro del tribunal examinador desde 2016.

Es Jefe de la Unidad de Otorrinolaringología del Hospital Universitario Infanta Cristina, y Profesor asociado de Otorrinolaringología en la Universidad Complutense de Madrid, además de licenciado en Derecho.

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Eva Manteiga Riestra y Roberto Gómez Santos, del Servicio de **Medicina Intensiva**, han colaborado como miembros de la European Society of Intensive Care, en el artículo denominado **“Positive communication for decreasing burnout in intensive-care-unit staff: a cluster-randomized trial”**, publicado en la revista **Intensive Care Medicine**.

El ensayo clínico Hello, incluyó 370 UCI de sesenta países, y se llevó a cabo en el Servicio de Medicina Interna de nuestro Hospital. La intervención Hello redujo el síndrome de burnout y mejoró el clima laboral entre el personal de la UCI. Dado su diseño pragmático, la intervención probada podría tener una amplia aplicabilidad.

Miguel Angel Amor, Raquel Moreno, Irene Orozco, Carmen de Cáceres, del Servicio de **Farmacia**, y **José Antonio Martínez Consuegra**, del Servicio de **Medicina Interna**, han desarrollado el artículo **“Optimization of Postoperative Antimicrobial Therapy in Surgical Patients Using a Clinical Decision Support System: Use Patterns and Clinical Outcomes”**, publicado en la revista **Medicina**.

En el artículo se abordan los perfiles de uso de antimicrobianos en servicios quirúrgicos tras la implantación de un sistema de soporte a la toma de decisiones clínicas en PROA, analizando el impacto en consumo y en resultados clínicos. Se describen las recomendaciones PROA realizadas y el potencial de este aplicativo en mejorar el uso de antimicrobianos en una subpoblación concreta.

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

Recordamos que todas las semanas publicamos en el boletín un resumen de las actividades más destacadas de la **Escuela Madrileña de Salud**. La EMS es un espacio de participación ciudadana que tiene el **objetivo de promover la adopción de hábitos y estilos de vida saludables y fomentar la corresponsabilidad de las personas en el cuidado de su salud**. Facilita el intercambio de conocimientos y experiencias y ofrece a los pacientes y sus asociaciones, a las personas cuidadoras, a los profesionales sanitarios y a la población general, información de calidad y formación presencial y on-line relacionada con la salud.

ACCESO LIBRE EN: <https://escueladesalud.comunidad.madrid/>