

Nuestro PROPÓSITO:
Innovamos para tu salud y bienestar, cuidamos inspirando tu confianza

EVALUACIÓN EFQM

Este viernes ha concluido el proceso de **evaluación del modelo EFQM** del hospital, después de cuatro jornadas en las que personas, equipos y servicios **hemos mostrado a los evaluadores la manera como trabajamos** en nuestro camino hacia la **excelencia** y nuestro **compromiso** con la mejora continua.

No sabremos hasta pasados unos días el resultado final que nos otorgará el **Club de**

Excelencia en Gestión, impulsor del Modelo EFQM en España, que se basará en el informe que el equipo evaluador ha elaborado con la información recogida en las diferentes reuniones de esta semana. Lo que si **tenemos**, independientemente del resultado final, son **motivos para estar satisfechos** por la **participación tan activa** y por el **excelente nivel demostrado** en cada una de las sesiones.

Gracias a la **preparación, claridad y actitud constructiva**, al aluvión de **datos y ejemplos** concretos que hemos mostrado **de lo que hacemos y de cómo lo hacemos**, y a la **honestidad** con la que hemos sabido reconocer dónde tenemos que mejorar, tenemos un **dibujo muy preciso de dónde estamos como organización y hasta dónde podemos llegar** si nos lo proponemos, incorporando aquellos aspectos que los evaluadores han identificado que nos pueden ayudar a mejorar nuestros procedimientos de trabajo.

Enhorabuena a todos, tanto asistentes a las reuniones de evaluación, como al resto de profesionales de las diferentes áreas, equipos y unidades, por la implicación y compromiso con los valores que encarna el HUIC.



NUEVO HDIA INFANTO JUVENIL DE SALUD MENTAL

El Hospital Universitario Infanta Cristina cuenta con un **nuevo recurso asistencial para adolescentes de 12 a 18 años con trastornos mentales graves**: el Hospital de Día - Centro Educativo Terapéutico (HD-CET). Este viernes ha echado a andar y el lunes empezará a recibir a los primeros pacientes, aunque el acto formal de inauguración institucional se hará más adelante, antes de que finalice el año.



Este dispositivo **intermedio entre hospitalización completa y atención ambulatoria** permitirá ofrecer **tratamiento intensivo y multidisciplinar** sin ingreso, manteniendo la vida familiar y escolar del paciente.



El modelo terapéutico incluye psicoterapia individual y grupal, trabajo familiar, actividades ocupacionales y comunitarias, bajo un enfoque biopsicosocial y evolutivo. El equipo está formado por psiquiatras infantiles, psicólogos clínicos, enfermeras especialistas en salud mental, terapeutas ocupacionales, educadores sociales y profesores de apoyo escolar.



Tener preparado el Hospital de Día Infanto-juvenil de Salud Mental en tiempo récord ha sido posible gracias a la implicación y buen hacer de muchos profesionales del hospital, especialmente de los equipos de Psiquiatría y Pediatría, direcciones Médica y de Enfermería, Recursos Humanos, Sistemas de Información y Sociedad Concesionaria y sus equipos de Mantenimiento y Limpieza.

CAMPAÑA VACUNACION GRIPE

El **15 de Octubre** comienza la **campana de vacunación frente a la Gripe**, que terminará el próximo 31 de Enero de 2026. Como profesionales sanitarios, desempeñamos un papel fundamental en la prevención y el cuidado de la salud de nuestros pacientes. La **vacunación es la herramienta más eficaz de protegernos a nosotros mismos y a quienes atendemos**.

Desde el mismo miércoles 15 de Octubre se podrán vacunar en la **consulta de Enfermería de Salud Laboral**. No es necesaria citación. Para facilitar la accesibilidad a la vacuna al mayor número de profesionales, el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Hospital Universitario Infanta Cristina, ha establecido un **calendario de vacunación con un amplio horario**, tanto de mañana como de tardes y con desplazamiento hasta los puestos de trabajo.

Semana del 20 de Octubre al 24 de Octubre

El Enfermero de Salud Laboral se pasará por estos servicios para la facilitar la vacunación de la Gripe.

DÍA	SERVICIO	HORARIO
Lunes 20 de Oct.	Urgencias	8:00 - 10:00 horas
	Diálisis	10:00 - 11:00 horas
	UCI	12:00 - 13:00 horas
	Hospital de Día / HAD	13:00 - 14:00 horas
Martes 21 de Oct.	Hospital de Día / HAD	8:00 - 9:00 horas
	UCI	9:00 - 10:00 horas
	Diálisis	10:00 - 11:00 horas
	Urgencias	15:00 - 16:00 horas
Jueves 23 de Oct.	UCI	8:00 - 9:00 horas
	Diálisis	9:00 - 10:00 horas
	Urgencias	10:00 - 11:00 horas

Semana del 27 de Octubre al 31 de Octubre

El Enfermero de Salud Laboral se pasará por estos servicios para facilitar la vacunación de la Gripe.

DÍA	SERVICIO	HORARIO
Lunes 27 de Oct.	Bloque Quirúrgico	8:00 - 9:00 horas
	Hospitalización 1ª B / 1ª C	9:00 - 10:00 horas
	Hospitalización 2ª C / Paritorio	12:00 - 13:00 horas
	Bloque Pediátrico / Maternidad / Psiquiatría / 2ª B	14:00 - 15:00 horas
Martes 28 de Oct.	Hospitalización 2ª C / Paritorio	8:00 - 9:00 horas
	Bloque Pediátrico / Maternidad / Psiquiatría / 2ª B	9:00 - 10:00 horas
	Hospitalización 1ª B / 1ª C	10:00 - 11:00 horas
Jueves 30 de Oct.	Bloque Quirúrgico	8:00 - 10:00 horas
	CSM (En consulta de Salud Laboral)	10:00 - 11:00 horas
	Hospitalización 1ª B / 1ª C	12:00 - 13:00 horas
	Hospitalización 2ª C / Paritorio	13:00 - 14:00 horas

BENEFICIOS DE LA VACUNACIÓN CONTRA LA GRIPE:

- 1. Protección Personal:** La vacuna reduce significativamente el riesgo de contraer la gripe, lo que a su vez minimiza la posibilidad de enfermar y transmitir la infección a tu entorno familiar.
- 2. Protección de los Pacientes:** Al vacunarse, disminuyen las posibilidades de transmitir la gripe a pacientes vulnerables, como niños, ancianos y personas con afecciones médicas graves.
- 3. Contribución a la Comunidad:** Al formar parte de la solución, ayudamos a prevenir brotes y reducir la carga en los sistemas de salud.

JORNADAS RCP PARA CIUDADANOS

Este **jueves 16 de octubre, Día Mundial de la Parada Cardíaca**, la **Unidad de Cuidados Intensivos y el Servicio de Pediatría** del Hospital Universitario Infanta Cristina **impartirán** en el Hall principal **formación en Reanimación Cardiopulmonar (RCP) en adultos y en niños**, con el fin de realizar una atención precoz fuera del Hospital y mejorar el pronóstico de estos pacientes.

Durante las Jornadas se instruirá a los participantes para que aprendan a identificar la situación de parada cardiorrespiratoria (PCR), mediante la valoración del nivel de conciencia, la apertura de la vía aérea y la valoración de la respiración. Adquirirán habilidades en la realización de compresiones torácicas (RCP usando sólo las manos).

De forma complementaria se enseñará además a identificar pacientes con obstrucción respiratoria por atragantamiento y formación en manejo de estas situaciones, incluida la maniobra de Heimlich.



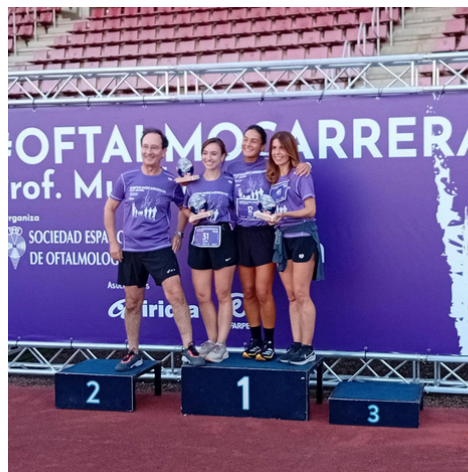
La parada cardíaca súbita extrahospitalaria es un problema de primera magnitud para la salud pública, siendo su **incidencia de 1 parada cada 20 minutos**. Diversos estudios sugieren que aproximadamente al 20% de las personas que fallecen no les ha llegado todavía el momento de morir.

En el mundo industrializado afecta entre **30-55 personas por cada 100.000 habitantes y año**, de las que en el mejor de los casos **sólo un 8% sobrevive**.

El inicio de **medidas de reanimación de forma precoz aumenta la posibilidad de supervivencia**. Por ello debemos intentar mejorar la respuesta ante este trastorno, implicando a un amplio abanico de personas, ciudadanos en general, componentes de las fuerzas de seguridad o sistemas de emergencias no sanitarios, familiares y personal sanitario de los diferentes escalones asistenciales.

PRESTIGIO E IMAGEN

La **Dra. Ana María Guadilla Borrás**, miembro del **servicio de oftalmología** del HUIC desde 2012, y que **esta semana se ha despedido de sus compañeros** para iniciar una nueva etapa profesional, ha dirigido el Curso “Entendiendo la electrofisiología ocular”, impartido durante el 101 Congreso de la Sociedad Española de Oftalmología, celebrado en Santiago de Compostela del 24 al 26 de septiembre de 2025. En este curso también participaron como profesores la **Dra. Laura Modamio** y el **Dr. Germán Ancochea**.



Además de dirigir el curso, la Dra. Guardilla también demostró su compromiso y dedicación al participar en la «**Oftalmocarrera Profesor Murube**». Esta **carrera solidaria**, organizada anualmente por la SEO, tiene como objetivo recaudar fondos para FARPE (Federación de Asociaciones de Distrofias Hereditarias de Retina de España) y la Asociación Española de Aniridia. Ana María logró un destacado **tercer puesto**, llevando así el nombre de nuestro hospital desde los atriles del Palacio de Congresos y Exposiciones hasta el pódium del Estadio.

AGRADECIMIENTO DEL EQUIPO DE OFTALMOLOGÍA

Queremos aprovechar esta ocasión para despedir a la Dra. Ana María expresándole nuestro **agradecimiento por los años dedicados** a trabajar a nuestro lado, durante los cuales ha demostrado ser una **persona excepcional y una profesional de primer nivel**. Tras haber obtenido plaza en el último proceso de consolidación de empleo, concluye su etapa en este centro y comienza una nueva aventura en otro hospital, donde le **deseamos el mayor de los éxitos**. Todos los que hemos tenido el privilegio de compartir con ella los últimos 13 años, sabemos que **la huella que ha dejado forma ya parte del legado de nuestro hospital**.

PRESTIGIO E IMAGEN

El pasado 2 y 3 de octubre se celebró la XII reunión del **Grupo de Trabajo de Cronicidad y Pluripatología** de la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)** en Alcalá de Henares. La reunión fue inaugurada por la **Dra. Pilar Cubo**, en calidad de coordinadora del grupo de trabajo, por la presidenta de la SEMI y por el presidente de la Sociedad de Castilla la Mancha.



En dicha reunión hubo una amplia representación del servicio de Medicina Interna de nuestro hospital:

- La **Dra. Casado** habló de la hemorragia digestiva bajo tratamiento anticoagulante/ antiagregante.
- La **Dra. Nicas** presentó un caso clínico sobre el abordaje del Sd. Mielodisplásico en el paciente mayor.
- Se compartieron tres experiencias innovadoras y que otorgan calidad al servicio:

La toma de decisiones complejas en Asistencia Compartida con Cirugía General (**Dra. Mateos**) y en Asistencia Compartida con Oncología (**Dr. Teigell**).

El programa de residencias (**Dra. Cubo**).

- Asimismo, el equipo asistencial de la Unidad del Paciente Crónico Complejo ganó el reconocimiento "SEMI excelente" por su trabajo durante todos estos años.



PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Coralia Bueno Muiño, del servicio de **Oncología**, ha participado en el artículo **"Stromal tumor infiltrating lymphocytes and TNBC-DX provide complementary prognostic information in triple-negative breast cancer"**, publicado en el **Journal of the National Cancer Institute**.

El estudio determina que las pacientes con cáncer de mama triple negativo (CMTN) que alcanzan una respuesta patológica completa (RCP) a la terapia sistémica neoadyuvante tienen una supervivencia favorable, mientras que aquellas con enfermedad residual tienen un alto riesgo de recurrencia.

Natalia Alonso, del Servicio de **Pediatría**, ha participado en el artículo denominado **"Evolution of antibiotic resistance pattern of Helicobacter pylori in Spanish children: A 10-year multicenter study"**, publicado en el **Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition**.

El estudio pretendía delinear la evolución de la resistencia a los antibióticos durante la última década en niños españoles diagnosticados de infección por *Helicobacter pylori* (*H. pylori*). La prevalencia de resistencia a los antibióticos en nuestro entorno (Madrid, España) fue notablemente alta y se mantuvo estable durante todo el período de estudio, excepto por una notable disminución en el metronidazol y la doble resistencia.

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

AULA VIRTUAL

Infecciones respiratorias (Visible a partir del día 30 de octubre a las 12:45h.)

Las infecciones respiratorias son un grupo de enfermedades que afectan las vías respiratorias, desde la nariz y la garganta hasta los pulmones. Son motivo frecuente de consulta médica, de fenómenos epidémicos comunitarios y de bajas laborales. Sus síntomas habituales son fiebre, tos, mucosidad nasal o nariz tapada, dolor de garganta, entre otros.



En esta aula virtual de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se hablará de las infecciones respiratorias, de cómo se transmiten, sus signos y sus síntomas, su diagnóstico y su tratamiento y cuidados.