

BIENVENIDA RESIDENTES

El Hospital Universitario Infanta Cristina ha dado la **bienvenida a los quince residentes** que han elegido el centro para completar su formación sanitaria especializada. Este año se han incorporado **11 Médicos Interno Residentes** (2 de Medicina Interna, 2 de Psiquiatría, 1 de Pediatría, 1 de Digestivo, 1 de Radiodiagnóstico, 1 de Dermatología, 1 de Oftalmología,, 1 de Urología y 1 de Obstetricia y Ginecología), **3 Enfermeros**

Interno Residentes (1 de Pediatría, 1 de Salud Mental y 1 Matrona) y 1 Psicólogo Interno Residente (Psicología Clínica).



Durante el acto de bienvenida, la **Directora Gerente, Almudena Santano**, que estuvo acompañada por la directora de Enfermería, **Silvia Morel**, y por el jefe de Estudios, **Vicente Patiño**, les agradeció su elección: *"Confiar en este hospital nos obliga a honrar un compromiso docente que forma parte de nuestro ADN de producir y difundir el conocimiento por el bien común y la salud de las personas"*.



Santano les recordó la capacidad que van a tener para **marcar una diferencia en la vida de las personas en un momento de gran vulnerabilidad como es la enfermedad**, *"porque podéis brindar alivio y confort y porque vais a brindar sin duda la mejor atención posible"*. *"Mantened esos valores como la **empatía o compasión** -les pidió- como pilares fundamentales de vuestra práctica profesional"*.

Concluyó su intervención con el deseo de que la travesía que hoy empieza sea la mejor posible. *"Afrontarla con **confianza, corazón, coherencia y con la capacidad de adaptación** que necesitáis, porque os va a permitir prepararos para lo inesperado y para poder realizar lo que hoy parece infinitamente improbable"*.



CENTRO SOCIALMENTE RESPONSABLE

La Directora Gerente, **Almudena Santano**, recogió el **reconocimiento al Hospital Universitario Infanta Cristina como Centro Socialmente Responsable en la categoría "Avanzado"**, que le hizo entrega la Directora General de Humanización, Atención y Seguridad del Paciente de la Comunidad de Madrid Celia García Menéndez, durante la **"VI Jornada de Gestión Ambiental"**, celebrada este jueves en el Hospital Fundación Alcorcón.



Durante la jornada se pusieron en valor los avances de los hospitales en materia de responsabilidad social y se compartieron experiencias destacadas sobre eficiencia energética, gestión integral de residuos, descarbonización y concienciación ambiental.

El HUIC ha obtenido la calificación de "Avanzado" a partir del cuestionario de autoevaluación de RSC validado por la Dirección General de Humanización, Atención y Seguridad del Paciente de la Subdirección General de Calidad del SERMAS, en el que el HUIC obtuvo el 84% de la puntuación posible.

ENFERMERA REFERENTE EN INVESTIGACIÓN

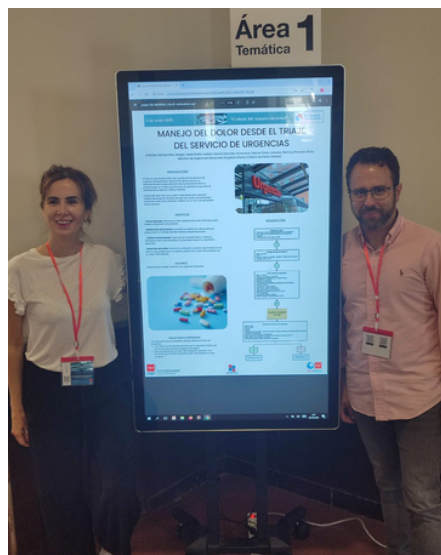
Desde hace unos días contamos en el HUIC con una nueva figura, la **Enfermera Referente en Investigación**, tarea de la que se hace cargo **Miriam Álvarez Villarreal**. Sus funciones serán **promover la investigación** en el campo de la enfermería, **dar apoyo y soporte** a los profesionales de enfermería del hospital en estudios o trabajos que estén realizando **y coordinar estudios y proyectos** que partan de la dirección de Enfermería.



Miriam Álvarez Villarreal es Diplomada en Enfermería por la Universidad Autónoma de Madrid, Licenciada en Antropología Social y Cultura por la Universidad Complutense de Madrid, Máster en Género y Salud por la Universidad Rey Juan Carlos y Doctora en Ciencias de la Salud por la Universidad Rey Juan Carlos. Ha trabajado como enfermera en unidades de diálisis de varios hospitales de la Comunidad de Madrid y ha publicado y participado en diversos estudios en el campo de la Nefrología.

PRESTIGIO E IMAGEN

Se ha celebrado en Madrid la **III Jornada de Humanización de la Asistencia Sanitaria. "El efecto RH: nuestra identidad"**, una jornada para el intercambio de experiencias e iniciativas que humanizan la asistencia sanitaria. Los **servicios de Urgencias y de Psiquiatría** han participado con dos **pósters en las categorías de Atención centrada en la persona, y de Infraestructuras, entornos y espacios**, respectivamente.



Vanessa García Sisón, supervisora de Urgencias, y **Francisco García**, coordinador, presentaron el poster **"Manejo del dolor desde el triaje del servicio de Urgencias"**.

Por su parte, **Roberto Revilla**, supervisor de Psiquiatría y Hospitalización B2, y **Lucía Aparicio Abad**, Terapeuta Ocupacional, presentaron **"Paredes con vida: Infraestructuras, entornos y espacios humanizados"**.



La III Jornada de Humanización representa una clara manifestación del compromiso de la Comunidad de Madrid con la evolución hacia un modelo sanitario cada vez más humano y centrado en las personas y basado en el respeto, la cercanía y la empatía hacia los pacientes.

PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

El pasado 30 viernes 30 de mayo la **Fundación Lidera Salud Emocional** celebró la **cena solidaria "La cena de la Salud Mental-La Sonrisa de Alfonso"** con el objetivo de recaudar fondos para llevar a cabo proyectos de **apoyo psicológico a las madres y al personal sanitario** en las maternidades.

En ella nuestra compañera **pediatra neonatóloga la Dra. M^a Teresa Cuesta Rubio** recibió un premio por su labor de colaboración con la Fundación para el desarrollo de sus proyectos y en representación de la labor de los médicos neonatólogos y pediatras.



FORMACIÓN CONTINUADA

Se ha celebrado con gran éxito el curso **"Introducción a la simulación clínica. Casos clínicos en el box vital del Servicio de Urgencias"**, celebrado el 27 y 28 de mayo, y en el que han participado 11 alumnos residentes y adjuntos de Urgencias.

En el curso se abordaron habilidades de conocimiento técnico en relación al manejo del paciente en el box vital de urgencias, además de aspectos relativos al ámbito de la comunicación (traspaso de información clínica, feedback clínico, comunicación de malas noticias, manejo de la incertidumbre, manejo de las emociones, derechos asertivos, discurso mitigado, liderazgo y trabajo en equipo), y de la seguridad clínica (protección radiológica, uso racional del medicamento, transfusiones, manejo de información sensible/confidencialidad).



Participaron como **docentes Sara M^a Rodríguez de Pablo**, Coordinadora y médico de Urgencias; **Davide Luordo Tedesco**, especialista en Medicina Interna, y **M^a del Rosario García García, Sandra Moreno Ruiz y M^a José Noguera Marín**, especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Elsa Bernal-Hertfelder, del Servicio de **Oncología**, ha participado en el artículo **"Frequency and predictors of caregiver burden among patients with cancer receiving palliative cancer treatment"**, publicado en **Clinical and Translational Oncology**.

El estudio pretende evaluar la frecuencia de la sobrecarga del cuidador en pacientes con cáncer avanzado que reciben tratamiento paliativo contra el cáncer. La sobrecarga del cuidador es común entre los cuidadores primarios informales de pacientes con cáncer avanzado que reciben tratamiento paliativo, especialmente en mujeres con alto nivel de estrés.

SEGURIDAD DEL PACIENTE

Se ha publicado –disponible en intranet, en Seguridad del Paciente, el último **Boletín** editado por el Instituto para el Uso Seguro de los Medicamentos, sobre **Recomendaciones para la Prevención de Errores de Medicación**, concretamente errores de **administración de medicamentos por una vía equivocada**.

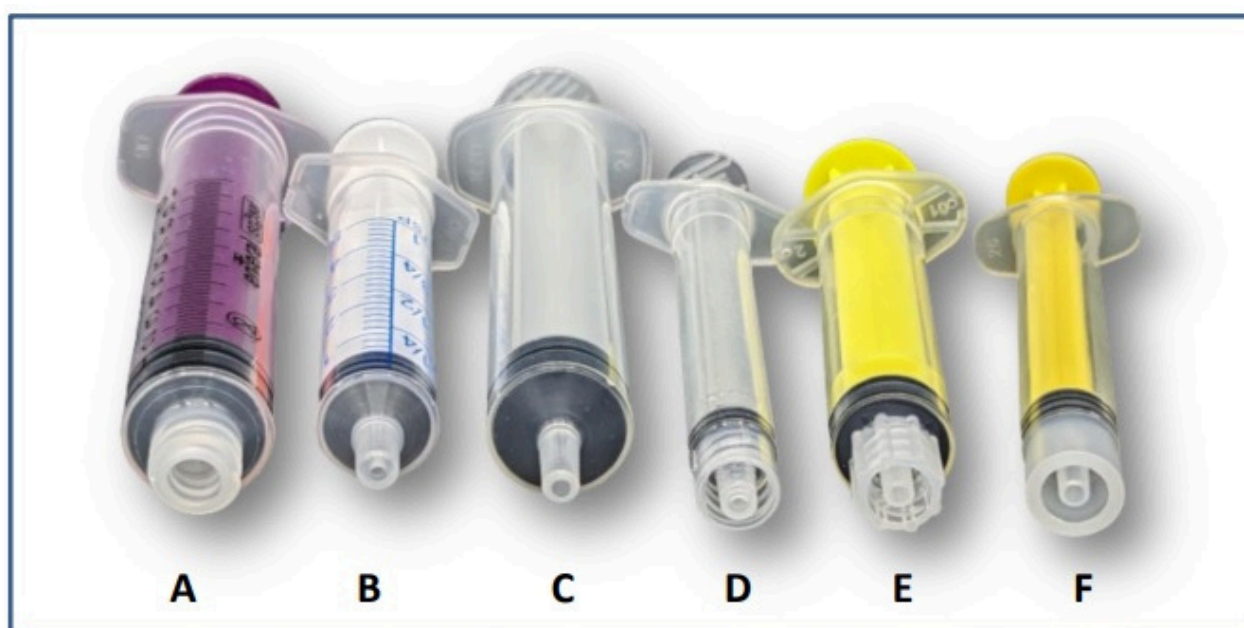


Figura 1. Comparación de jeringas según el tipo de conector. A. Conector ENFit con rosca completa y punta estándar; B. Jeringa oral de punta cónica; C. Conector Luer cónico; D. Conector Luer con rosca (Luer-Lock); E. Conector NRFit con rosca; F. Conector NRFit sin rosca. Imagen cedida por GEDSA (Global Enteral Device Supplier Association), utilizada con autorización.

Entre otras, ofrece las siguientes recomendaciones de seguridad:

- ▶ Utilizar jeringas orales y enterales ENFit®, y sistemas con conectores NRFit® en el centro.
- ▶ Disponer de bombas y sistemas de administración específicos para la administración enteral y epidural
- ▶ Evitar la utilización de jeringas IV para preparar la medicación para nebulizar
- ▶ Dispensar los medicamentos orales líquidos desde el Servicio de Farmacia en jeringas orales.
- ▶ Diferenciar las bolsas de infusión y las jeringas de los medicamentos epidurales/intratecales y almacenarlos separadamente del resto de medicamentos
- ▶ Aumentar el conocimiento y la concienciación de los profesionales de los errores de administración de medicamentos por una vía incorrecta.
- ▶ Analizar y registrar los errores de vía equivocada que se producen en el centro y establecer medidas para evitar que vuelvan a suceder errores similares

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

AULA VIRTUAL

¿Problemas emocionales y su efecto en la capacidad funcional de la persona mayor

La persona mayor puede presentar un deterioro en la capacidad para realizar actividades que venía realizando, a esto se le denomina deterioro de la capacidad funcional. Este deterioro puede afectar a actividades consideradas avanzadas como el ocio, la conducción o actividades financieras, también pueden afectar a actividades instrumentales como contestar al teléfono, manejar medicación y/o transporte público. En casos avanzados, el deterioro se percibe en actividades de la vida diaria o autocuidado, como el aseo, la marcha, la continencia o el vestido.



Esta aula virtual de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid explica cuáles son los problemas emocionales y su afectación en la capacidad funcional de las personas mayores.