

PREMIO CONSULTA DE OSTOMÍA

El **Hospital Universitario Infanta Cristina**, ha resultado **ganador**, conjuntamente con los hospitales del Henares, Príncipe de Asturias, Infanta Sofía y Fundación Alcorcón, en los **V Premios Redacción Médica a la Sanidad de la Comunidad de Madrid**, en la **categoría de Acción Enfermera**, por su **compromiso con la humanización en la atención a los pacientes ostomizados**. **Inés Naranjo, estomaterapeuta** del Servicio de **Cirugía General y Digestiva**, recogió el galardón en nombre del HUIC. El premio reconoce la labor que realizan los profesionales de los cuidados en las consultas de ostomías de los cinco hospitales galardonados y el impulso a la humanización en la atención sanitaria.



La ostomía es una intervención quirúrgica que requiere de cuidados especializados. La intervención de una enfermera especializada en estomaterapia, tanto antes de la cirugía, durante la hospitalización, como en el seguimiento posterior al alta, tiene un impacto significativo en la calidad de vida de las personas ostomizadas. La labor de las enfermeras estomaterapeutas es clave para reducir complicaciones, acortar estancias hospitalarias y facilitar la adaptación del paciente a su nueva condición.

El premio no solo reconoce la excelencia de estas consultas, sino que también impulsa a otros centros a seguir el camino de la humanización en la atención sanitaria, alineándose con una visión de salud pública más empática, eficiente y centrada en las personas.



DESPEDIDA RESIDENTES

Este martes 17 se ha celebrado el **acto de graduación de las residentes** que han finalizado su formación especializada en el HUIC.

- María Rojo Garrido, MIR de Pediatría.
- María Villalba Sánchez, MIR de Salud Mental
- Briseida González Monzón, MIR de Obstetricia y Ginecología
- Beatriz Galán García, MIR de Oftalmología
- Esther Díaz Rodríguez, MIR de Radiodiagnóstico
- Xiaqun Xuzhu, MIR de Radiodiagnóstico
- Khrystyna Lehin Deineka, PIR de Salud Mental



En su intervención, la directora Gerente, **Almudena Santano**, agradeció a las residentes su esfuerzo y su compromiso con la sanidad y las animó a poner *“coherencia, corazón, adaptación y acción”* en su nueva etapa profesional. *“Como no podemos olvidar el pasado, y porque nos toca cambiar el futuro, como decía Hannan Arendt, vamos a ser capaces de prepararnos para lo inesperado, porque viene, y de realizar lo que es infinitamente improbable”*.



PRESTIGIO E IMAGEN

El pasado sábado, **María Sánchez-Carpintero**, FEA del servicio de **Neumología**, expuso en el **58 Congreso Nacional de la SEPAR** (Sociedad Española de Patología del Aparato Respiratorio), celebrado en Bilbao, su póster sobre el **“Incumplimiento terapéutico de los corticoides inhalados en pacientes con asma grave no controlado en tratamiento con biológicos”**.



La jefa de Servicio de **Cardiología**, **Rosa González Davia**, ha formado parte del **Tribunal evaluador de la defensa de los trabajos de fin de grado y máster (TFGM)** de los alumnos de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense. La sesión de evaluación se celebró el pasado martes, 17 de junio.



RENOVACIÓN COMISIONES, COMITÉS Y GT

Tras la reciente renovación de la **Junta Técnico-Asistencial**, se ha iniciado el proceso de **renovación y homogeneización de todas las comisiones, comités y grupos de trabajo clínico** del hospital. El objetivo es reforzar la excelencia asistencial, incorporar la evidencia más actual y asegurar la coordinación interprofesional en cada ámbito. Para ello, es necesario actualizar la información de los equipos existentes y detectar nuevo talento y nuevas propuestas. Te invitamos a **manifestar tu interés en formar parte** –o continuar participando– en cualquiera de las estructuras mencionadas, alineadas con los retos presentes y futuros de la organización, pinchando en el siguiente formulario: <https://bit.ly/3I5eNrK>

El **plazo para enviar el formulario** termina el **2 de Julio**.

Tu participación es clave para construir comités multidisciplinares sólidos, ágiles y orientados a resultados, que permitan anticipar desafíos y seguir mejorando la seguridad y la calidad de la atención a nuestros pacientes.

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Emilio Gómez Cibeira, del Servicio de **Neurología**, ha participado en el artículo **“Benzodiazepine use in Spain: risks and perspectives on the current situation and proposals for their rational use”**, publicado en **Frontiers in Pharmacology**.

El estudio ofrece una visión actualizada de la epidemiología y el uso de las benzodiazepinas en poblaciones vulnerables (adolescentes, adultos mayores y personas con trastornos mentales). También describe las estrategias de prescripción utilizadas en la práctica clínica. Por último, se contemplan propuestas para el uso racional de las benzodiazepinas en España, dirigidas a la población en general, a los profesionales sanitarios y a las autoridades reguladoras, con el fin de mejorar la gestión clínica del insomnio.

Dávide Luordo, del Servicio de **Urgencias**, ha participado en el artículo **“Point of care ultrasound for monitoring and resuscitation in patients with shock”**, publicado en **Internal and Emergency Medicine**.

El estudio destaca que el ultrasonido en el punto de atención (POCUS) mejora el diagnóstico y manejo del shock en fases tempranas. Permite evaluar función cardíaca, estado de volumen y congestión venosa con precisión. Protocolos como RUSH y VExUS optimizan la reanimación guiada por objetivos. Su uso reduce errores diagnósticos y mejora la respuesta al tratamiento. Se recomienda su implementación rutinaria en entornos críticos.

SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN

¡CUIDADO CON LAS ESTAFAS CON INTELIGENCIA ARTIFICIAL!



Dirección General de Salud Digital
CONSEJERÍA DE DIGITALIZACIÓN



¿Qué están haciendo los estafadores con IA?

- Falsifican la voz de tus superiores o compañeros.
- Envían emails con datos reales para parece creíbles.
- Generan documentos o facturas fraudulentas con apariencia oficial.



Por tanto, puedes recibir:

- Correos que parecen venir de un superior o responsables de TIC.
- Solicitudes urgentes de datos o acceso a sistemas.
- Mensajes que simulan proveedores habituales.



Qué debes hacer:

- Verificar siempre con una llamada directa o consulta interna.
- Nunca compartas contraseñas o datos personales por correo.
- Activar doble factor de autenticación en los accesos donde esté disponible.
- Informar al departamento TIC o de seguridad si sospechas algo raro.



Recuerda:

Los fraudes con AI parecen reales, pero tú puedes detectarlos con atención y sentido común.

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

CURSO

Lupus Eritematoso Sistémico

El Lupus Eritematoso Sistémico (LES) es una enfermedad autoinmune sistémica, de causa parcialmente conocida, que, con frecuencia, debuta con síntomas en las articulaciones, en la piel y afectación del estado general. La afectación renal o nefritis lúpica afecta al 30-40% de los pacientes, siendo la complicación que mayor morbilidad y mortalidad conlleva.



En este curso de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid encontrará información para conocer qué es Lupus Eritematoso Sistémico, sus manifestaciones, su tratamiento, el manejo de comorbilidades (las enfermedades asociadas) y consideraciones especiales como la fertilidad y el embarazo. Aprenderá la importancia de mantener unos hábitos saludables.

VÍDEO

Medicamentos y calor: ¿cómo los conservo correctamente?

La mayoría de los fármacos se deben guardar a una temperatura de entre 15 y 25 grados, preferentemente en un lugar seco y fresco. Aún así, es necesario conocer cómo conservar los medicamentos, especialmente aquellos que son sensibles a las altas temperaturas.



En este vídeo de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid le explicaremos los aspectos clave para conservar correctamente los medicamentos y así preservar su efecto beneficioso y su seguridad.