

DESPEDIDA RESIDENTES

El pasado viernes 16 de mayo celebramos el **Acto de Final de Residencia para tres EIR** que comenzaron su formación sanitaria especializada en 2023: María Jiménez Cobos, Enfermera Especialista en **Pediatría**; María Barrado Espadero, Enfermera Especialista en **Salud Mental** y Alicia Domínguez Martín, Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología (**Matrona**). Tutores, compañeros con los que han compartido los dos años de formación, junto con familiares y amigos, acompañaron a las residentes en este acto, con una especial mención a la abuela de Alicia, cuya presencia fue una de las partes más emotivas de la ceremonia.

La Directora Gerente, **Almudena Santano**, presidió el acto de despedida y entrega de diplomas acreditativos. Intervino, asimismo, el Jefe de Estudios, **Vicente Patiño**, quien recalcó *"no sólo lo ejemplares que han sido estas Enfermeras Residentes durante su estancia en el Hospital, sino también lo mucho que los profesionales del centro aprendemos de las personas que confían en nosotros en esta parte de su desarrollo profesional"*.



SUPERVISOR DE HDÍA Y HAD

Oliver García Figueroba es el nuevo **Supervisor de las unidades de Enfermería de Hospital de Día Médico, Hospitalización a Domicilio, Crónicos y Paliativos**. Oliver García lleva trabajando 6 años de enfermero y ha rotado por diferentes servicios en hospitales como el Gregorio Marañón, el Hospital Universitario de Getafe y el HUIC, y también ha trabajado en Atención Primaria. En el HUIC ha trabajado en la 1c y 1B, y en el último año hasta su nombramiento como Supervisor, en Hospital de Día.



NUESTRO VALOR

En el marco de nuestro propósito **“Innovamos para tu salud y bienestar, cuidamos inspirando tu confianza”** y la **Visión HUIC 2030**, han comenzado las reuniones de trabajo para darle forma al proyecto **Nuestro VALOR**. Se trata de un proyecto que persigue **consolidar** la posición del hospital como referente en **calidad** y **eficiencia** mediante iniciativas que respondan con agilidad a la disrupción digital, la creciente regulación y la diversidad poblacional, fortaleciendo a la vez nuestra **cultura interna** y el **orgullo de pertenencia**.

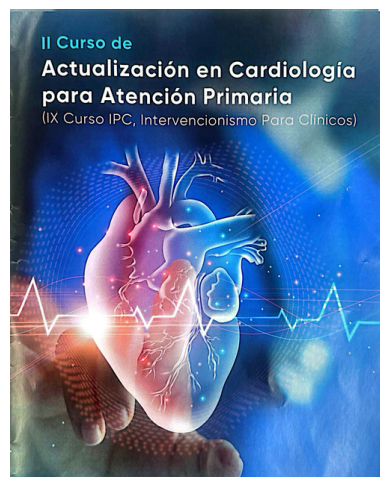


Hasta la fecha **se han celebrado cinco talleres Valor** -Inversores y Reguladores; Partners y Proveedores; Pacientes; Sociedad y Personas- en los que se ha trabajado en la **identificación y análisis de las necesidades y expectativas** de los Grupos de Interés representados en cada uno de los talleres. El objetivo de esta reflexión conjunta es **implicar a los Grupos de Interés clave en el desarrollo de la propuesta de valor del HUIC** para que nos acompañen en el proceso de gestión del cambio **hacia la excelencia** que queremos para nuestro hospital. **2**

Seguiremos informando a medida del avance del proyecto.

PRESTIGIO E IMAGEN

El **Servicio de Cardiología** ha coorganizado en el Hospital Universitario La Paz el **II Curso "Actualización en Cardiología para Atención Primaria"**, celebrado el pasado 7 de mayo. Además de la organización, **la jefa de servicio** de Cardiología, **Rosa González-Davia** moderó la mesa de **"Actualización en Insuficiencia Cardíaca"**, en la que también participó **Pedro Pérez Día** con la ponencia **"Insuficiencia cardíaca con FEVI preservada: la epidemia que viene"**. Por su parte, **Fernando Tejera**, de la **Unidad de Cuidados Intensivos** del HUIC moderó la mesa **"Actualización en cardiopatía Isquémica"**.



EXAMEN ECOE

El **Servicio de Cardiología** participó el pasado 14 de abril en el **Examen Clínico Objetivo Estructurado (ECOE)** organizado por la Universidad Complutense de Madrid a los alumnos de 5º de medicina.

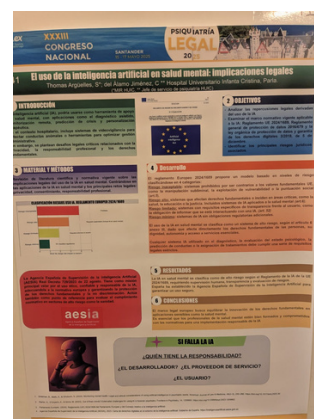
El ECOE tiene como objetivo evaluar el desempeño de los estudiantes ante situaciones clínicas simuladas en un examen práctico que los alumnos tienen que resolver y que evalúa la anamnesis, exploración, interpretación de pruebas diagnósticas, aproximación diagnóstica y tratamiento, poniéndose de manifiesto su razonamiento clínico, sus habilidades y la comunicación entre el médico y el paciente.



Este año **han participado** las facultativas de cardiología, **Dras. Beatriz Berzal, Verónica Hernández y Rosa González** y se ha sumado, además, **Cristina Toma, Médico Residente de Medicina Interna** del HUIC.

PRESTIGIO E IMAGEN

El Servicio de Psiquiatría ha participado en el **XXXIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Psiquiatría Legal** celebrado en Santander, en el que ha obtenido el tercer premio a la mejor comunicación por el póster **"Repercusiones éticas del uso de la inteligencia artificial en salud mental"**, presentado por las Dras. **Silvia Thomas Aguellaes** y **Cristina del Álamo**.



DÍA MUNDIAL SIN TABACO

El **31 de mayo** se celebra el **Día Mundial sin Tabaco**. Con este motivo y dentro de las actividades impulsadas por el Comité de Prevención del Tabaquismo del HUIIC, los doctores **Marta Arroyo** del servicio de Neumología, **Silvia Bru**, de Medicina Preventiva y **Juan Diego Ramírez**, del servicio de Radiodiagnóstico, han visitado los **IES Griñón y Tierno Galván (Parla)** para impartir a los alumnos una **charla sobre los riesgos de las diferentes formas del consumo de tabaco**, destacando la importancia de los efectos perjudiciales del "vapeo".



Los alumnos de ambos institutos han participado en el **concurso de fotografía** organizado por el Comité de Prevención del Tabaquismo del HUIIC, este año bajo el lema propuesto **"No cambies un mal hábito por otro. Di no al vapeo"**. Los trabajos presentados se expondrán primero en el hospital y más tarde en una exposición itinerante en los Centros de Salud del área.

El **viernes 30**, el HUIIC llevará a cabo diversas acciones de información y concienciación, entre ellas, la realización de espirometrías y coximetrías, y la iniciativa **"Manzanas por cigarrillos"**, con la que animar a la población fumadora a dejar este nocivo hábito.

31 de mayo

DÍA MUNDIAL SIN TABACO

**Entrega tu cigarrillo hoy y
recibe una manzana fresca**

**Da el primer paso hacia una
vida más sana**



¡Cambia un cigarrillo por una manzana!

- mejora tu salud pulmonar
- reduce el riesgo cardiovascular
- aumenta tu energía diaria

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Fernando Roque Rojas, Almudena Nieto Ramos, Visitación Izquierdo Izquierdo y Francisco Javier García Sánchez, de la **Unidad de Prehabilitación Quirúrgica**, han participado en el artículo **“Feasibility of a Pre-Operative Morphofunctional Assessment and the Effect of an Intervention Program with Oral Nutritional Supplements and Physical Exercise”**, publicado en la **Revista Nutrients**.

Este estudio recoge cómo la evaluación morfofuncional del paciente y la optimización del ejercicio nutricional y físico realizada durante el mes anterior a la cirugía en la consulta de prehabilitación, condujo a un aumento de la fuerza muscular, a una mejora de la masa muscular, a una reducción de las tasas de complicación y a estancias hospitalarias más cortas. Además, los pacientes mantuvieron su calidad de vida y capacidad funcional. Como resultado, las complicaciones postoperatorias se previnieron eficazmente.

Beatriz Galán García, Javier Orduña Azcona y Carmen Fátima Rodríguez Hernández, del Servicio de **Oftalmología**, han participado en el artículo denominado **“Case report of Aspergillus niger dacryocystitis in immunocompetent adult”**, publicado en los **Archivos de la Sociedad Española de Oftalmología**.

Presentan el caso de un paciente con episodio de dacriocistitis derecha aguda a pesar del tratamiento médico. Fue sometido a dacryocistatlectomía, en la que se obtuvieron muestras para estudios anatómicopatológicos y microbiológicos con los resultados de *Aspergillus niger*. Después de la operación, la condición se resolvió sin recurrencia después de 1 año sin tratamiento adyuvante.

CONVOCATORIA DE AYUDAS A LA INVESTIGACIÓN 2025

FUNDACIÓN ISABEL GEMIO

Hasta el 5 de junio está abierta la convocatoria para solicitar ayudas a proyectos de investigación de la Fundación Isabel Gemio. Se concederán en tres categorías:

- Grupos emergentes (hasta 5 años después de haber conseguido el primer proyecto como Investigador/a Principal (IP) en convocatoria competitiva).
- Grupos consolidados (experiencia como IP superior a 5 años).
- Grupos que apliquen tecnologías de inteligencia artificial y/o ciencia de datos en su propuesta de proyecto para entender mejor o abordar los desafíos relacionados con problemas de salud en enfermedades raras.

Los proyectos se deben presentar a través de la Fundación de Puerta de Hierro.

DECÁLOGO Humanización de la Sanidad

Para pacientes y familiares

Comuníquese con el profesional para un buen entendimiento y relación.



Escuche y confíe en su capacitación, saber hacer y responsabilidad; encontrará comprensión y orientación especializada.

Correspóndale ofreciéndole amabilidad y consideración a su persona.



Proporcione la información que le sea solicitada de manera sincera para facilitar sus cuidados y asistencia.



Pregunte siempre que le surjan dudas sobre su proceso, sin temor a críticas de los profesionales.



Expresa su voluntad sobre su tratamiento y cuidados, sabiendo que el profesional de la salud le aconsejará para ayudarlo a decidir.



Sepa que la privacidad, el respeto y la protección de datos ampara a todas las personas, tanto a pacientes como a profesionales.



Colabore en el buen funcionamiento del centro sanitario, respetando las normas de uso y convivencia, y participe con su opinión y sugerencias.



Siempre que lo desee y las circunstancias lo permitan, sus seres queridos podrán permanecer a su lado.



Recuerde que el profesional es una persona cuya dignidad debe ser respetada.



Para profesionales de la salud

Comuníquese con el paciente considerándolo un ser único; no es un número, ni un diagnóstico, ni una cama.

Sea empático con su sufrimiento y sensible ante sus necesidades y las de sus familiares.

Mírele a los ojos, sea receptivo, preséntese y sea amable.

Infórmele con un lenguaje comprensible, escúchele, intérese por sus circunstancias y asegúrese de que le ha comprendido.

Acompáñele en su proceso, cuídele y consuélele sin discriminación ni juicios de valor.

Escuche su voluntad y sus prioridades, ayudándole a tomar decisiones con sus conocimientos y experiencia.

Respete su intimidad y la confidencialidad de la información en todos los momentos de la atención sanitaria.

Organice las actividades asistenciales teniendo en cuenta sus circunstancias y facilítele su confort y bienestar.

Facilite que la familia o acompañantes del paciente puedan permanecer a su lado, siempre que lo desee y las circunstancias lo permitan.

Recuerde que las personas en situación de vulnerabilidad no pierden su dignidad. Ayude a protegerla.

**Somos personas
Somos agentes de humanización**

