

MARATÓN DONACIÓN SANGRE

El **Maratón de Donación de Sangre** que celebramos este jueves 24 de abril **ha conseguido atraer a 112 donantes**, 14 de los cuales finalmente no pudieron donar por diferentes razones pese a su disposición a hacerlo. En el turno de mañana se contabilizaron 36 donaciones y 62 en el turno de tarde, por lo que **el balance final de donaciones efectivas ha sido de 98**.

En esta edición el HUIC ha contado con la **visita sorpresa de la Asociación 501st Legion Spanish Garrison**, también conocida como "El puño de Vader", que dinamizaron la jornada con su **recreación del universo Star Wars**.

Destacamos también el número de **profesionales que se acercaron a donar** cuando su trabajo se lo permitió, contribuyendo con este pequeño gesto al objetivo de aumentar las reservas de sangre en la región, **significativamente mayor que en anteriores ediciones** del maratón.

Desde la Gerencia hacemos llegar a través de estas líneas el **agradecimiento al trabajo de todos los profesionales, servicios y unidades del HUIC y del Centro de Transfusión** que han participado de una u otra manera en la organización y en el éxito de esta jornada, así como **a los voluntarios de Protección Civil del Ayuntamiento de Parla**.





CURSO INTERLOCUTOR POLICIAL SANITARIO

Bajo el lema **“Cuida de quien te cuida”**, este jueves se ha celebrado en el Salón de Actos el curso **Interlocutor Policial Sanitario** con el objetivo **de formar a profesionales de la salud en estrategias de prevención de las agresiones**. Ha sido impartido por el Comisario Principal de la Unidad Central de Seguridad Privada en Madrid del Cuerpo de Policía Nacional, Manuel Yanguas, y su equipo, y ha contado con la asistencia del Comisario de Parla.



Los Interlocutores Policiales Sanitarios asesoran a la Administración sanitaria y a los representantes de los profesionales de la salud en la implantación de medidas preventivas especializadas. La **formación** es fundamental **como medida preventiva**.



En el curso se expusieron medidas y consejos de actuación antes, durante y después de la agresión, haciéndose hincapié en la **importancia de denunciar siempre la agresión** por parte de los profesionales. Entre las recomendaciones, actuar con calma y proactividad en las interacciones con usuarios nerviosos o alterados, primando siempre la prudencia y la propia seguridad. Si se advierte posibilidad de riesgo, no esperar a que la agresión se produzca, alertando a compañeros al servicio de Seguridad.

CERTIFICACIÓN PROA

El **equipo PROA Hospitalario del HUIC** ha obtenido la **certificación con nivel básico en el proceso de autoevaluación del Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN)**, validada oficialmente el 10 de abril de 2025.

Este logro reconoce el esfuerzo y compromiso del equipo en la promoción de un uso más seguro, eficaz y responsable de los antimicrobianos en el entorno hospitalario. La certificación supone un paso importante en la consolidación de estrategias que contribuyen a frenar la aparición de resistencias bacterianas, uno de los mayores retos en salud pública a nivel global.

VACUNACIÓN SOLIDARIA GRIPE

El Hospital Universitario Infanta Cristina ha cerrado con gran éxito su campaña de vacunación de la gripe solidaria, alcanzando un **incremento del 6% en el número de profesionales vacunados** respecto al año anterior. Una cifra que no solo refleja una mayor concienciación entre los trabajadores sobre la importancia de la inmunización, sino también un firme compromiso con la solidaridad.



La campaña ha **vinculado cada vacuna administrada** al personal con la **donación de 1 kg de alimentos a la Asociación Juventudes Hospitalarias de Parla**, una ONG local que presta apoyo a personas en situación de vulnerabilidad. Gracias a esta iniciativa, el pasado 14 de abril el Hospital **hizo entrega de un total de 694 kg de comida**, como reflejo de las **694 vacunas de la gripe administradas**.



Los trabajadores del Hospital no solo **han reforzado su propia protección** frente al virus de la gripe, sino que también **han contribuido a evitar la transmisión** a sus compañeros, a sus entornos familiares y, especialmente, a los pacientes vulnerables que atienden a diario. A ello se suma el **valor añadido de colaborar activamente en una causa social que repercute directamente en la comunidad local**. Una vez más agradecemos la participación de los trabajadores, reforzando así el compromiso del Hospital con la salud y la solidaridad.

PROYECTO PILOTO "EL RINCÓN DE LECTURA"

Coincidiendo con la celebración del **Día del Libro** este 23 de abril, el HUIC ha estrenado el proyecto piloto "El Rincón de Lectura en el Hospital de Día HUIC". Con este proyecto, impulsado desde la Biblioteca de Pacientes del centro, se trata de **acercar los recursos de la biblioteca directamente a la sala de tratamientos del Hospital de Día**, donde el paciente y su acompañante puedan encontrar un rincón de lectura rápida y amena (libros, revistas, cómics...etc).

La **responsable de Biblioteca, Concepción Martínez-Fontecha**, será la encargada de seleccionar y trasladar el material a la sala, así como de renovarla 1 vez al mes. La selección estará abierta a las peticiones y sugerencias de los profesionales de la Unidad.



El proyecto está basado en la premisa de que la lectura juega un papel muy importante en la recuperación de las personas hospitalizadas y refuerza el compromiso del hospital con la humanización de la asistencia sanitaria. El Rincón de Lectura se enmarca dentro de las denominadas "Bibliotecas Hospitalarias", que contempla tanto la atención especializada a los profesionales en el ámbito de las Ciencias de la Salud, como la atención a los pacientes y sus familiares en la hospitalización.

El fondo de la Biblioteca de Pacientes está formado por libros y revistas, en su totalidad procedente de donaciones, en total 1.500 libros (se incluyen libros infantiles y juveniles) y 150 revistas.

IMAGEN Y PRESTIGIO

Nuestra compañera **Pilar López Fernández**, enfermera de Hospital de Día, es autora de **"Respira con Alejandro"**, una obra basada en herramientas sencillas pero poderosas para **enseñar a los niños a conectar con sus emociones** y promover la paz interior desde la primera infancia.

Pilar utiliza la **literatura como un medio para enseñar a los más pequeños a desarrollar su atención plena** y a enfrentar la vida con calma, a través de personajes que muestran cómo la observación y la respiración consciente pueden transformar nuestro día a día.



Pilar López es graduada en Enfermería y en Psicología. Su interés por la salud mental la llevó a especializarse en Psicología Positiva y Terapia de Pareja, complementando su formación con un profundo enfoque en el Mindfulness. Su dedicación a la atención plena no se limitó a su práctica personal, sino que también se centró en instruir a otros profesionales sanitarios en técnicas para reducir el Burnout. De esta experiencia surgió la idea de extender estas prácticas a sus hijos, lo que la inspiró a escribir un cuento que enseñara la atención plena de manera accesible y atractiva para los más pequeños.

La **Dra. Marta Arroyo** ha participado en el **XXX Congreso de Neumomadrid** celebrado entre el 2 y el 4 de abril como organizadora del **taller practico sobre Tabaquismo "Fumar mata y no le damos importancia"** al que acuden residentes de Medicina Interna de nuestro centro, y como moderadora en los poster de tabaquismo.



PROTOCOLOS APROBADOS

La Comisión de Dirección ha aprobado los siguientes protocolos, que ya están disponibles en Z:

- Procedimiento de Actuación Coordinada entre el Hospital Universitario Infanta Cristina y Policía Nacional del municipio de Parla. **A0-8-PRC-004-V1**
- Manual para la realización de estudios de farmacogenética en HUIC. **B0-7.1-MAN-002-V1**
- Procedimiento de atención al paciente quirúrgico alérgico al látex. **B13-7.2.1-PRC-004-V1**
- Procedimiento de Administración de Anestésicos Tópicos en Pediatría. **B24-7.1-PRC-004-V2**
- Protocolo de valoración de patología oftalmológica en el Servicio de Urgencias HUIC. **B11-7.1.1-PRT-008-V1**
- Protocolo de uso de la ecografía clínica en la parada cardiorrespiratoria. **B0-7.1-PRT-007-V1**
- Procedimiento para la realización de estudios de opinión de usuarios de consultas en UCI. **B0-1.1-PRC-001-V1**
- Protocolo de Manejo del Síndrome de Posparada Cardíaca HUIC. **B0-7.1.3-PRT-029-V1**
- Procedimiento de la Unidad de Cuidados Intermedios HUIC. **B0-7-PRC-008-V1**
- Manual de Funcionamiento de Urgencias en el HUIC. **B22-7.1.1-MAN-001-V5**
- Protocolo de Actuación Rotura Prematura de Membranas. **B12-7.1-PRT-001-V4**
- Protocolo de fiebre intraparto y fiebre puerperal. **B12-7.1-PRT-002-V2**
- Protocolo síntomas atípicos de reflujo gastroesofágico. **B11-7.1-PRT-010-V1**
- Protocolo del manejo farmacológico en la prehabilitación quirúrgica de los pacientes con EII. **B11-7.1-PRT-011-V1**
- Procedimiento de Derivación de Pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal a Reumatología. **B11-7.1-PRC-003-V1**
- Protocolo de manejo de la Hemorragia Digestiva Alta en el HUIC. **B11-7.1.1-PRT-007-V1**
- Manual de Nutrición en Hepatopatía crónica avanzada. Bases teóricas y consejos prácticos. **B11-7.1.2-MAN-005-V1**
- MANUAL DE FUNCIONAMIENTO DE LA UNIDAD DE PATOLOGÍA BILIOPANCREÁTICA DE APARATO DIGESTIVO. **B11-7.1.2-MAN-006-V1**

PROTOCOLOS APROBADOS

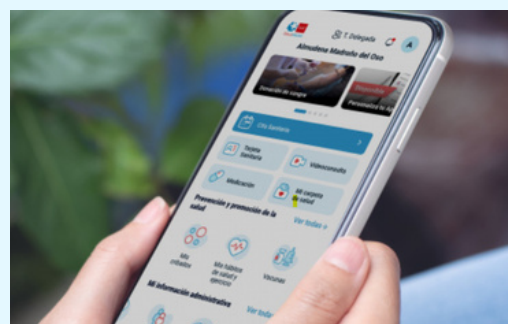
- Protocolo de uso de tratamientos biológicos e inhibidores de la Jak quinasa en pacientes adultos con Enfermedad inflamatoria Intestinal (EII). **B11-7.1-PRT-009-V1**
- PROTOCOLO SOBRE EL MANEJO DE LA HIPERTENSIÓN PORTAL (ACTUALIZACIÓN CONSENSO DE BAVENO VII). **B11-7.1-PRT-012-V1**
- Protocolo para el uso de contraste ecográfico (SONOVUE ®) en lesiones ocupantes de espacio hepáticas. **B11-7.1.2-PRT-020-V1**
- PROTOCOLO SOBRE PREVENCIÓN DE LA RECURRENCIA POSTQUIRÚRGICA EN LA ENFERMEDAD DE CROHN DEL HUIC. **B11-7.1-PRT-013-V1**
- PROTOCOLO DE BIOPSIA HEPÁTICA PERCUTÁNEA GUIADA POR ECOGRAFÍA. **B11-7.1.2-PRT-021-V1**
- PROTOCOLO DE DETERMINACIÓN DE NIVELES DE FÁRMACO BIOLÓGICO EN PACIENTES CON EII. **B13-7.3.1-PRT-002-V1**
- Procedimiento de valoración de la satisfacción de los pacientes atendidos en la Unidad de Enfermedad inflamatoria Intestinal (EII) del HUIC. **B11-7.1-PRC-001-V2**
- Protocolo de atención en urgencias a los pacientes con Enfermedad inflamatoria Intestinal (EII) del HUIC. **B11-7.1.2-PRT-015-V2**
- Protocolo de derivación preferente a la consulta de EII digestivo desde cualquier ámbito. **B11-7.1.2-PRT-016-V2**
- Protocolo de uso de tratamientos inmunosupresores en pacientes con Enfermedad inflamatoria Intestinal (EII) del HUIC. **B11-7.1.2-PRT-017-V2**
- Manual de toma de muestras en endoscopia digestiva. **B11-7.1.2-MAN-001-V3**
- Protocolo de sedación en procedimientos de endoscopia digestiva. **B11-7.1.2-PRT-005-V3**

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

VÍDEO

Diferentes gestiones en la aplicación "Tarjeta Sanitaria Virtual". Competencias digitales en salud

Las competencias digitales son el conjunto de conocimientos y habilidades que permiten el uso seguro y eficiente de las tecnologías de la información y las comunicaciones (TICs). En la atención sanitaria, disponemos de servicios digitales, como la Tarjeta Sanitaria Virtual. Es necesario saber usarla para beneficiarse de sus utilidades.



Con la Tarjeta Sanitaria Virtual podrá disponer, en todo momento en su dispositivo móvil, de su tarjeta sanitaria individual para poder utilizarla en centros sanitarios y farmacias de la Comunidad de Madrid, así como de las distintas prestaciones que en ella se brindan.

En este vídeo de la Universidad Europea de Madrid y la escuela de salud de la Comunidad de Madrid le explicaremos diferentes gestiones que puede hacer en esta aplicación (Tarjeta Sanitaria Virtual).

VÍDEO

Identificación digital mediante DNI electrónico. Competencias digitales en salud

En este vídeo de la Universidad Europea de Madrid y la escuela de salud de la Comunidad de Madrid le explicaremos cómo identificarse con el DNI electrónico (DNle) cuando tenga que realizar gestiones con las administraciones o realizar trámites online de forma segura, demostrando que es usted realmente quien está realizando ese trámite.



ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

VÍDEO

Identificación digital mediante certificado digital. Competencias digitales en salud

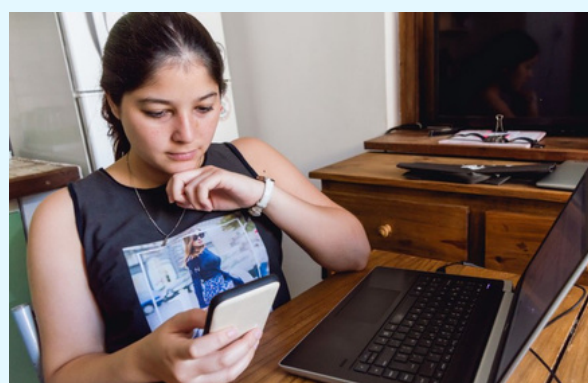
El certificado digital es una de las formas de demostrar su identidad cuando realiza gestiones o trámites online. Este vídeo de la Universidad Europea de Madrid y la escuela de salud explica cómo identificarse con certificado digital cuando tenga que realizar gestiones con las administraciones o realizar trámites online de forma segura, demostrando que es usted realmente quien está realizando ese trámite.



AULA VIRTUAL

Adicción, ciberacoso, acceso a contenidos en Internet. Riesgos y retos para la salud

Las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) se han convertido en herramientas de uso prácticamente universal por parte de los menores. Hoy en día, gracias al acceso a Internet desde edades muy tempranas, parece instaurarse una nueva forma de vida entre los adolescentes, modificando así los estilos de vida a través de la navegación por internet, las redes sociales, los videojuegos y el móvil, siendo estas herramientas las que usan para relacionarse con los demás, cambiando así la forma de comunicarse entre ellos.



En esta aula virtual de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se hablará de los riesgos que presenta Internet para los más jóvenes, como la adicción, el ciberacoso, entre otros. Se sensibilizará sobre los efectos en la salud del mal uso de Internet, por parte de los menores. Se presentarán herramientas de abordaje y educación para la prevención.