

PREMIOS GOYA, SEGURIDAD Y EMPATÍA

El Hospital Universitario Infanta Cristina convoca los **Premios HUIC 2024** en sus **categorías GOYA, SEGURIDAD DEL PACIENTE Y EMPATÍA**, Con estos premios, el hospital quiere **reconocer el trabajo y la dedicación de los profesionales** a lo largo del año 2024. La fecha límite de recogida de los trabajos en las tres modalidades es el **7 de febrero de 2025**. Cada uno de los premios está dotado con 500 €.

Una misma persona, unidad o servicio podrá presentarse a una sola o a varias de las categorías, pero no se admitirá el mismo trabajo en dos categorías diferentes.

La entrega de los Premios HUIC 2024 en se realizará con motivo del Aniversario del Hospital en un acto público en el Salón de Actos. Posteriormente, se publicará el nombre del ganador en la APP de FOCO, la intranet y el Boletín informativo.

Las bases de los premios GOYA, SEGURIDAD y EMPATÍA están disponibles en INTRANET.

Os recordamos también que el plazo para la **presentación de trabajos** a los Premios a la **Mejor Aportación para el Desarrollo de la Formación, la Investigación y la Docencia (MAFID)**, finaliza el próximo **31 de enero**. Los trabajos deberán presentarse a través del correo: investigacion.hsuresalud.madrid.org i

AMPLIACIÓN CAMPAÑA VACUNACIÓN GRIPE

La Comunidad de Madrid ha **ampliado la Campaña de vacunación de Gripe y Covid-19 hasta el 15 de febrero de 2025** con el objetivo de incrementar la protección de la población ante la circulación actual del virus. La incidencia de la gripe se sitúa en 116 casos por cada 100.000 habitantes.

Desde el Servicio de Salud Laboral nos recuerdan que **puedes acudir para vacunarte a la Consulta de Enfermería de Salud Laboral** de lunes a viernes, sin que sea necesario cita previa.



PLAN DE FORMACIÓN PARA EMPLEADOS PÚBLICOS

Se ha abierto el **plazo de inscripción** para los empleados públicos de la Comunidad de Madrid a los **cursos del Plan de Formación Anual para el 2025**.

Toda la **información** en el siguiente enlace:

<https://sede.comunidad.madrid/ofertas-formacion/cursos-empleados-publicos-c-madrid>

Puedes **consultar la oferta formativa** de la Comunidad de Madrid en el siguiente enlace:

https://www.bocm.es/boletin/CM_Orden_BOCM/2025/01/10/BOCM-20250110-6.PDF

PROTOCOLOS Y PROCEDIMIENTOS

Ya están **colgados en Z** los **procedimientos y protocolos** que se aprobaron en la última **Comisión de Dirección**, el pasado viernes, 17 de enero:

- **Procedimiento de alta a residencias desde urgencias a pacientes mayores institucionalizados.**
- **Procedimiento de administración de analgesia desde triaje.**
- **Procedimiento de registro del dolor.**
- **Limpieza y desinfección en el bloque quirúrgico de material sanitario.**
- **Unidad del dolor crónico.**
- **Reglamento comisión clínico-consultiva de urgencias.**

FELICITACIÓN A PACIENTES

El hospital continúa **felicitando por su cumpleaños a los pacientes ingresados** con el objetivo de amenizar su estancia hospitalaria durante este día tan especial. En coordinación con Gerencia y Dirección de Enfermería, el personal de cocina se encarga de depositar una tarjeta de felicitación en la bandeja del desayuno del paciente que cumple años.



Esta **iniciativa de humanización** tiene como objetivo alegrar el día de nuestros pacientes ingresados y hacerles sentir más acompañados durante su estancia en el hospital. En lo que va de mes ha recibido esta sorpresa una docena de pacientes.

SCOOTER ELÉCTRICO

Tras una semana inhabilitada por avería, **ya está de nuevo en funcionamiento el scooter eléctrico** para facilitar el desplazamiento por el hospital a personas con movilidad reducida. Gracias al convenio entre la Fundación Vivir Sin Barreras (FUNVIBA) y el SERMAS, al que está suscrito el HUIC, **el vehículo se cede gratuitamente** a todo paciente o visitante que lo solicita.

El HUIC ha sido pionero en la implantación de este servicio; de hecho, fue el primer hospital de España que lo puso en marcha. Ayúdanos a que más personas se beneficien de esta iniciativa! Si en tu entorno laboral (consultas, zonas de hospitalización, etc.) tienes acceso a pacientes o familiares con movilidad reducida o con dificultades para desplazarse por el hospital, informales de la existencia de este servicio. En el mostrador de información del hall principal les ofrecerán todos los detalles para solicitar el vehículo.



ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

VÍDEO

Vivir con apnea del sueño

Vivir con apnea del sueño es una realidad que viven muchas personas. Es importante saber detectarla y tratarla con las mejores herramientas y cuidados posibles, para evitar complicaciones futuras y, en consecuencia, una mejor salud y calidad de vida de estos pacientes.



En este curso virtual de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se explicará qué es la apnea del sueño o el síndrome de apnea del sueño (SAOS), cómo se diagnostica y se trata. Se hablará de los dispositivos de presión positiva en la vía aérea (CPAP). Se abordará también cómo fomentar una buena higiene del sueño y sus fases

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

VÍDEO

Alimentación y enfermedades inflamatorias mediadas por la inmunidad

La alimentación, el peso corporal adecuado y el ejercicio físico son pilares importantes en los cuidados de las personas con enfermedades inflamatorias mediadas por la inmunidad. La dieta ideal en estas enfermedades es aquella rica en alimentos antiinflamatorios y en alimentos antioxidantes.



En este vídeo, elaborado en el Centro de Enfermedades Inflamatorias Mediadas por la Inmunidad (CEIMI) del Hospital General Universitario Gregorio de la Comunidad de Madrid, se explican las recomendaciones de una alimentación adecuada para las personas con enfermedades inflamatorias mediadas por la inmunidad.

VÍDEO

La cirugía para insertar una prótesis de rodilla

La articulación de la rodilla es la articulación más grande del cuerpo, tiene forma de bisagra que pone en contacto el fémur y la tibia para realizar movimientos de flexión, extensión y rotación. La razón más frecuente para colocar una prótesis de rodilla es eliminar el dolor y la incapacidad causada por el desgaste de cartílago articular (Artrosis).



En este vídeo de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid nos explican qué es la articulación de la rodilla, qué es la Artrosis de rodilla y en qué consiste la cirugía para tratarla.