

PROGRAMACIÓN NAVIDAD 2024

Con la **bendición del Belén** este jueves 5 de diciembre, oficiada por los capellanes del HUIC, **Luis Angel Alvarez y Antonio José González**, acompañados del equipo de voluntarios de Pastoral de la Salud, y de la gerencia del hospital, **han dado comienzo oficialmente los actos de celebración de las fiestas navideñas**, cupo **programa** resumimos a continuación:



PROGRAMACIÓN DE ACTOS NAVIDAD 2024

- **Lunes 16 diciembre. 10:30h.** Visita de los **Bomberos** de la Comunidad de Madrid.
- **Lunes 16 diciembre.** Fin del plazo para el Concurso de Decoración Navideña de las unidades y servicios.
- **Jueves 19 diciembre.** Visita de las diferentes unidades y servicios por parte del Jurado del concurso, que aprovechará para felicitar las fiestas a los trabajadores del hospital.
- **Viernes 20 diciembre.** Entrega de los premios del concurso de Decoración navideña en el Salón de Actos.
- **Lunes 23 diciembre. 11:30 a 12:30.** **Concierto** de la Fundación **MUSICA EN VENA** en el **Salón de Actos** a cargo de la **violinista Sofía Moya y el trompetista Jaime Martín**
- **Martes 24 diciembre.** Visita de **Papá Noel** a los niños hospitalizados. Pediatría y Urgencias.
- **Viernes 27 diciembre. 11:00h.** Demostración de adiestramiento con los perros de la **Unidad Canina del Cuerpo de Policía Municipal.**
- **Viernes 27 diciembre.** Visita y **entrega de mantas de la Asociación Benéfica Geriátrica-Mima.** Campaña "Ningún mayor sin regalos".
- **Lunes 30 diciembre. 12.00h.** Actuación **Coro "Nuevas Ilusiones"** de Getafe. Pasillo central, plana baja.
- **Viernes 3 enero. 12:30h.** Visita **SSMM Los Reyes Magos. Pediatría y Urgencias.**

CONCIERTO DE NAVIDAD

Lunes 23 de diciembre, a las 11:30 en el Salón de Actos



MÚSICA
EN VENA

LA
MÚSICA
CURA

GIRA INTRAHOSPITALARIA
ACORDES QUE INSPIRAN

Lunes, 23 de diciembre a las 11:30
Hospital Universitario Infanta Cristina

De la mano de **Sofía Moya y Jaime Martín**, a través del violín y la trompeta podremos escuchar música variada, desde la época clásica hasta pasodobles y chotis

CONVOCATORIA PREMIOS MAFID

El Hospital Universitario Infanta Cristina convoca los **XIV PREMIOS MAFID a la Mejor Aportación para el desarrollo de la Formación, la Investigación y la Docencia** en sus dos modalidades:

- **“Mejor Publicación o Comunicación a Congreso”**
- **“Mejor Aportación para el desarrollo de la Formación y la Docencia”**

Los premios se otorgarán a los trabajos realizados por profesionales del Hospital, de forma **individual o en grupo**, que **mejor hayan contribuido a reflejar y/o estimular la estrategia del Centro** en las áreas anteriormente nombradas.

Los **trabajos** deberán ser **originales, publicados en diarios, revistas o congresos** en medios nacionales o internacionales, **o cursos impartidos** a lo largo del periodo comprendido **entre el 1 de enero al 31 de diciembre de 2024**.

El **primer premio en cada categoría estará dotado con 500 €** (Quinientos euros). El segundo premio de cada categoría recibirá un Diploma de reconocimiento.

La **fecha de recepción** de los trabajos finalizará el **31 de enero de 2025**. No se admitirán candidaturas presentadas fuera de plazo.

Las **bases** están **disponibles** en:

Z:\Directorio General\Investigación

PRESTIGIO E IMAGEN

María Luisa Muñoz-Quirós Mínguez y Diana Rodríguez Montoya, TMSCAES de la UCI, han participado en las **I Jornadas de Auxiliares de Enfermería en Cuidados Críticos** celebradas en el Hospital Fundación Alcorcón el pasado 28 de noviembre. Presentaron un póster con el título **"Eficacia de las Estrategias de Prevención de las Úlceras por decúbito en la UCI"**.



PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Sandra Moreno Ruíz, del servicio de **Urgencias**, ha participado en el estudio **“Factores relacionados con la práctica de sondaje vesical en urgencias en pacientes ancianos y su relación con el pronóstico: resultados del estudio EDEN-30”**, publicado en la **Revista Científica de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias**.

Este trabajo estudia las variables de estado basal y de situación clínica a la llegada a urgencias relacionadas con la práctica de sondaje vesical (SV) en pacientes mayores, y si el SV está asociado a una evolución más compleja o grave. Concluye que determinadas características del paciente mayor y de su estado clínico se asocian con realizar un SV en urgencias, entre las que destacan la disminución de consciencia, la deshidratación y el sexo masculino. Aún teniendo en cuenta los factores asociados a SV en urgencias, este procedimiento se asocia independientemente con evoluciones más complejas o graves.

Teresa López Bernal, Pedro García Montero y Beatriz Aranegui Arteaga, del servicio de **Dermatología**, han desarrollado el estudio **“Pigmentación de las papilas fungiformes linguales”**, publicado en el **boletín médico del Hospital Infantil de México**.

El estudio presenta el caso de una paciente con pigmentación de las papilas fungiformes y con patrón dermatoscópico compatible y concluye que conocer la existencia de esta afección y su característica dermatoscópica evita realizar pruebas invasivas adicionales, ya que se trata una variante de la normalidad.

SEGURIDAD DEL PACIENTE

Ya está disponible para su consulta en intranet <https://intranethuic.com/seguridad-del-paciente/> el último **Boletín de Seguridad**, correspondiente al mes de noviembre. En esta ocasión, nos habla del **programa Cirugía Cero**, con recordatorios y recomendaciones sobre eliminación del vello, clorhexidina alcohólica, normogluceemia perioperatoria, normotermia perioperatoria y profilaxis antibiótica.



NORMOGLUCEMIA PERIOPERATORIA

- 1. Identificar responsables de NO cumplimiento de quifano y Reanimación: Responsables: Enfermero de planta, Anestesiólogo y Enfermera de quirófano.
- 2. Identificar previamente a los pacientes que precisan INU y ajustarla ya antes del quifano.
- 3. Evitar el ayuno y la deshidratación prolongada y dar si procede, bebidas carbonatadas hasta 2 horas antes de la cirugía.
- 4. Usar dispositivos adyuvantes (glucometros) para monitorizar la glucemia.
- 5. Tener preparadas las dosis de insulina para administrarse.
- 6. Utilizar siempre tablas de algoritmos internacionales, como la del Surgical Clinical Outcomes Assessment Program (SCOP) para regular la glucemia.
- 7. No eliminar el vello si no es necesario.
- 8. Aplicar un procedimiento.
- 9. Eliminar vello con cordón eléctrico de poli. Disponer de 1 cordón para NO PASAR.
- 10. Intervalo desde la eliminación de vello hasta intervención = 12-18 horas.

CLORHEXIDINA ALCOHOLICA

- 1. Asegurar la higiene corporal previa del paciente con jabón. Hacerlo con un mínimo 12 horas antes.
- 2. Definir previamente las intervenciones donde no deba utilizarse CA*.
- 3. Utilizar, preferiblemente un APLICADOR ESPECÍFICO de CA. Elegir uno con capacidad suficiente de 315.508 ml. Aplicar haciendo fricción, durante al menos 30 segundos, en las zonas de intervención.
- 4. Si no puede disponer de aplicador, aplicar la CA con brocha estéril y seca. Desinfectar CA 2% hasta al menos 75% del consumo teórico previsto.
- 5. Extender la zona de lavado según el tipo de intervención.
- 6. Realizar inspección visual de dermatitis. Peligro de irritación.
- 7. Dejar secar al menos 2 minutos.
- 8. Aplicar un procedimiento de revisión del CASO NO CUMPLIMENTADO.
- 9. Responsables: Enfermero o cirujano de quirófano.

ELIMINACIÓN DEL VELLO

- 1. Zona de eliminación del vello delimitada por preoperatoria y centrada en la zona de incisión.
- 2. Verificar en planta que NO hay escoriaciones o quemaduras en zona de intervención. Tratar antes, si procede.
- 3. Verificar en planta que NO hay escoriaciones o quemaduras en zona de intervención. Tratar antes, si procede.
- 4. Verificar en planta que NO hay escoriaciones o quemaduras en zona de intervención. Tratar antes, si procede.

RECORDATORIO NORMAS DE SEGURIDAD

El pasado fin de semana se registró en el aparcamiento subterráneo del hospital un pequeño conato de incendio de un vehículo que no tuvo mayores consecuencias. Los protocolos de seguridad se siguieron correctamente y todo el personal actuó según lo establecido.

Este incidente nos recuerda la **importancia de preservar los elementos de seguridad física de los que dispone el hospital**, de manera especial las **puertas cortafuegos** (puertas RF), que **siempre deben permanecer cerradas**, y nunca sujetas mediante cuñas, adoquines, cartones o cualquier otro elemento que impida su cierre.

Solamente podrán permanecer abiertas las puertas que disponen de sistemas retenedores de tipo imán. Esto aplica a las puertas que debido a su ubicación se utilizan habitualmente en el recorrido de carros, contenedores, camas u otros elementos de gran volumen.

No olvides que **la seguridad es cosa de todos.**

ENCUESTA MEDIO AMBIENTE

Recientemente lanzamos una **encuesta a través de la aplicación de Formación**, con el objetivo de obtener una visión general de la **conciencia ambiental** en el hospital que nos permita revisar, y perfeccionar, en caso de ser necesario, nuestros procesos relacionados con el cuidado y preservación del medio ambiente.



Si todavía no has cumplimentado la encuesta -no te llevará más de 2 minutos hacerlo- **te animamos a que participes.** La información que nos proporciones será fundamental para implementar mejoras en los procesos de segregación, y nos permitirá identificar los recursos y la formación necesaria para garantizar un manejo adecuado y sostenible de los residuos. **Con tus respuestas, podremos detectar áreas de mejora y crear juntos un entorno más seguro y respetuoso con el medio ambiente.**

HOSPITAL SOSTENIBLE



EFICIENCIA ENERGÉTICA

ELECTRICIDAD

- Apaga cualquier aparato eléctrico o fuente de iluminación que no esté siendo utilizado
- Los aparatos en modo de espera o "stand by" también consumen, un ejemplo son los cargadores de móviles
- No abras las ventanas con la climatización conectada
- Utiliza las escaleras en desplazamientos cortos: ahorrarás energía y es cardiosaludable

ORDENADORES Y APARATOS

- Apaga siempre el PC al terminar la jornada laboral, o si te vas a ausentar por tiempo superior a 30 minutos (reuniones, comida, etc)
- Utiliza salvapantallas negro, es el que menos energía consume
- No imprimas correos electrónicos si no es necesario
- Imprime a doble cara siempre que sea posible



AHORRO DE AGUA

AGUA

- Cierra el grifo tras utilizarlo o mientras lo usas si no lo necesitas
- Notifica cualquier pérdida de agua. Unas gotas al día pueden representar muchos litros
- Utiliza el agua con medida, es un bien escaso
- Un minuto el grifo abierto suponen 12 litros de agua desperdiciados
- Evita que los grifos goteen. Puedes ahorrar hasta 30 litros de agua al día



RESIDUOS

RESIDUOS

- El papel usado puede utilizarse por el reverso a modo de anotaciones o "sucio"
- Deposita cada residuo en su envase: envases plásticos, briks, papel, cartón, pilas, etc.
- Evita y reduce el uso de plásticos en la medida de lo posible, es un material muy poco biodegradable
- Segrega bien los residuos sanitarios para proteger el medioambiente y tu salud. El impacto ambiental de los biosanitarios especiales es muy superior a los asimilables a urbanos

FELICITACIÓN A PACIENTES

Nos complace anunciar que, **desde ayer, 4 de diciembre**, hemos comenzado a **felicitar a nuestros pacientes con una tarjeta de felicitación** incluida en la bandeja del desayuno.

Esta iniciativa de humanización tiene como objetivo alegrar el día de nuestros pacientes ingresados y hacerles sentir más acompañados durante su estancia en el hospital.



ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

AULA VIRTUAL

Daño Cerebral Infantil Adquirido. Intervención en terapia ocupacional 10 de diciembre. 12:45h.

El daño cerebral adquirido infantil es la consecuencia de una lesión en las estructuras cerebrales que interrumpe el desarrollo normal del cerebro produciendo alteraciones de carácter físico, cognitivo, conductual, emocional y social.

En esta aula virtual de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se hablará del daño cerebral adquirido infantil y de cómo abordar las primeras etapas tras el daño.



La sesión estará dirigida por Patricia Ruíz de Martín Esteban Corral, Terapeuta ocupacional Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de la Comunidad de Madrid (COPTOCAM). Hospital Universitario Niño Jesús la Unidad de Daño Cerebral Adquirido.