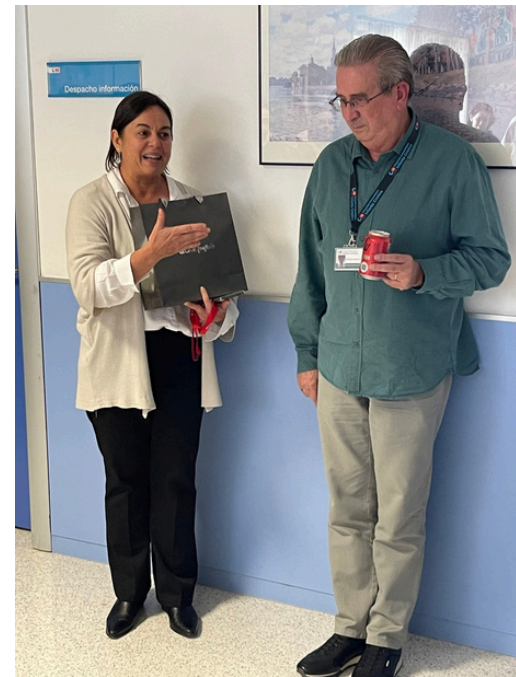


### DESPEDIDA DIRECTOR RRHH

Este pasado martes, 26 de noviembre, se ha celebrado un pequeño **acto de despedida del director de Recursos Humanos** del Hospital Universitario Infanta Cristina con motivo de su próxima jubilación. El próximo 30 de diciembre se hará efectiva la marcha de **José Manuel González Álvarez**. Después de una larga e intensa vida laboral de 45 años, los últimos 17 al frente del departamento de RRHH, se ha ganado un más que merecido descanso.

José Manuel se despidió de sus compañeros agradeciendo especialmente a su equipo de RRHH **“su apoyo constante, su comprensión y disponibilidad en todo momento”**; y a los sucesivos directores gerentes, **“su confianza y por darle la oportunidad de seguir trabajando para el hospital”**. Tuvo unas emotivas palabras para la jefa de servicio de RRHH, de la



que reconoció que **“tener en el despacho de al lado a una persona de plena confianza ha sido parte de mi éxito”**, y para su mujer y sus hijos, a quienes **“les he quitado todo el tiempo que le he dado al hospital”**. **“He dado al hospital lo mejor de mi. No he tenido reloj, ni horario y me voy muy contento. Os quiero”**, concluyó.

### HISTORICA REUNIÓN DE GERENTES

La despedida del director de Recursos Humanos ha servido para reunir a los 4 gerentes que ha tenido el HUIIC. En la despedida del director de RRHH no faltaron **Ricardo Trujillo**, primer Gerente del HUIIC desde su inauguración hasta 2011; **María Codesido**, Gerente entre 2011 y 2013; **Carlos Mingo** (2013-2023), y la actual directora Gerente, **Almudena Santano**.



### AMPLIACIÓN CARTERA DE SERVICIOS CARDIOLOGÍA

El **servicio de Cardiología** del HUIC ha incorporado a su cartera de servicios la **prueba de esfuerzo con consumo de O<sub>2</sub>**. Con la reciente adquisición de un aparato de **ergoespirometría de alta gama** (Ergocard CPX, GE) se ha comenzado a realizar dicha técnica. La **primera prueba a una paciente** ha sido llevada a cabo por la **cardióloga Verónica Hernández** y la **enfermera Carmen de Oro**.



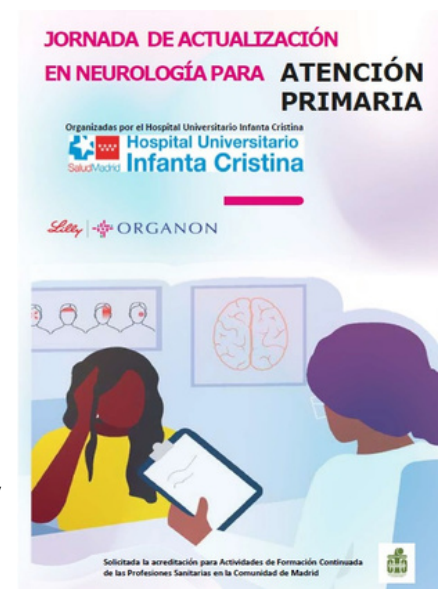
La ergoespirometría estudia de forma no invasiva la fisiopatología de los sistemas respiratorio y cardiovascular, reflejando la compleja interacción entre corazón, pulmón, sangre, circulación periférica y músculo esquelético. Evalúa objetivamente la capacidad funcional (lo que tiene implicaciones pronósticas), analiza los mecanismos que la limitan y valora la respuesta al tratamiento. Aunque sus resultados son reproducibles, su realización es muy compleja y requiere un elevado grado de entrenamiento y experiencia para interpretarla.

La ergoespirometría desempeña un papel fundamental en la práctica clínica diaria en el estudio de trastornos cardiopulmonares, principalmente la insuficiencia cardiaca, y proporciona una evaluación exhaustiva y objetiva de la respuesta fisiológica multiorgánica integradora al ejercicio.

### FORMACIÓN CONTINUADA

El **lunes, 16 de diciembre**, se celebrará en el Salón de Actos la **Jornada de Actualización en Neurología para Atención Primaria**, con el siguiente programa:

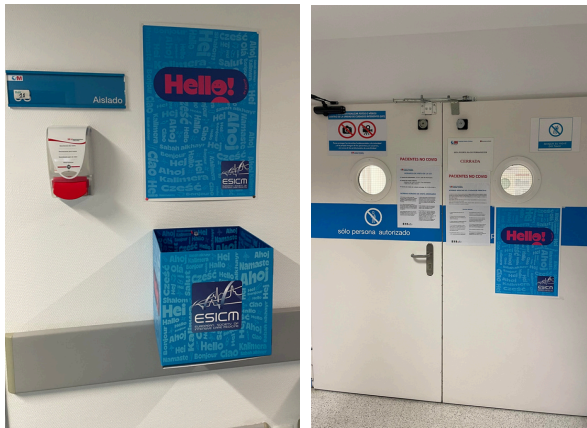
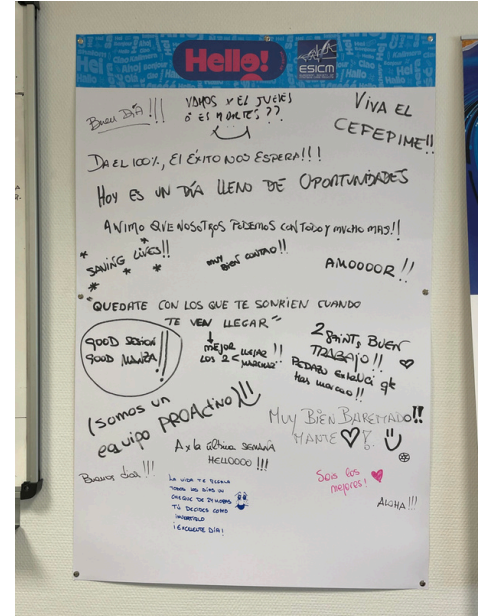
- **16:30h. Estigmas en pacientes con migraña. Exploración del paciente neurológico en AP.** Dr. Javier Casas Limón, Neurólogo Hospital Universitario Fundación de Alcorcón
- **17:00h. Actualización tratamiento preventivo de la migraña.** Dr. Germán Latorre González. Neurólogo HU Fuenlabrada.
- **17:30h. Actualización tratamiento agudo de la migraña y recomendaciones de derivación de AP.** Dr. Carlos Piquero Fernández. Neurólogo HU Infanta Cristina



### MEJORA DEL CLIMA LABORAL

El Servicio de **Medicina Intensiva** participa desde septiembre en el estudio **"HELLO"**, una iniciativa del VITAL GROUP de la **Sociedad Europea de Medicina Intensiva (ESICM)** junto con otras 434 UCIs de 69 países.

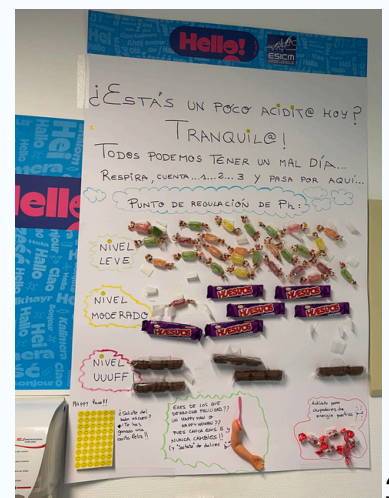
Se trata de un estudio diseñado para evaluar la eficacia de la intervención 'Hello Bundle' de cara a **reducir el agotamiento** entre los profesionales sanitarios de las UCI. Estas medidas van dirigidas a una **comunicación eficaz, trabajo en equipo** cohesionado, un clima ético de **apoyo** y un **entorno laboral positivo** que desempeñan un papel fundamental a la hora de mitigar el burnout entre los profesionales sanitarios.



Tras una primera encuesta realizada a todos los profesionales de la UCI se implantaron las medidas destinadas a fomentar un entorno de trabajo positivo y de apoyo, incluida la distribución de carteles de la campaña Hello, recordatorios por whatsapp, reuniones matutinas, tarros Hello para compartir mensajes e iniciativas para predicar con el ejemplo. Una vez finalizadas las 4 semanas de intervención se repitió la encuesta realizada inicialmente.

"HELLO no es solo decir HELLO. HELLO es decir hola, es preguntar qué tal estás, es sonreír, es ser compañeros.....HELLO es dejar un mensaje de buena guardia, un ánimo, un mensaje que a las tres de la mañana en el office nos haga sonreír... Por suerte o por desgracia pasamos mucho tiempo juntos y nos conocemos tan bien, que a veces sabemos que el de al lado no lo está pasando bien. ¡Y somos nosotros los que podemos ayudar al resto a que esto ocurra lo menos posible! ¡Un abrazo grande y disfrutar de la parte buena de nuestro trabajo que la hay!

**Vuestro EQUIPO HELLO**



### IMAGEN Y PRESTIGIO

La Organización internacional sin ánimo de lucro **Cars for Smiles**, dedicada a mejorar la calidad de vida de niños y niñas con enfermedades graves, discapacidad o que se enfrentan a condiciones de vida difíciles, ha seleccionado el proyecto **“BienestARTE”, espacio de salud y bienestar**, impulsado por la **Comisión de Humanización y la Unidad de Hospitalización Breve de Psiquiatría** del HUIC, para financiarlo y ponerlo en marcha.

El programa tiene como objetivos:

- Aumentar la actividad física de los pacientes ingresados en la UHB del HUIC
- Mejorar la salud mental de los pacientes ingresados en la UHB
- Crear un espacio artístico y saludable para pacientes que no disponen de permisos de salidas ni visitas durante la tarde.

Los fondos para financiar el proyecto procederán de la recaudación obtenida en la jornada solidaria que Smile for Cars organizó el pasado domingo en el circuito del Jarama, en la que jóvenes pacientes del hospital pudieron disfrutar en el circuito de Karting del Jarama.



### PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

**Enrique Pérez Rizo**, ingeniero de Electromedicina del HUIC, ha participado como coautor en dos artículos científicos. El primero, **“Improved Efficacy of Delayed Treatment with Human Bone Marrow-Derived Stromal Cells Evaluated in Rats with Spinal Cord Injury”**, publicado en **International Journal of Molecular Sciences**; el segundo, **“A Simple and Economical 3-D Force Plate for Gait Analysis”**, publicado en **IEEE transactions on instrumentation and measurement**.

### ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

#### CURSO

#### ¿Cómo vivir con infección por VIH?

El VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana) es un virus que infecta el organismo y destruye las defensas encargadas de luchar contra las infecciones. Sin tratamiento, pasado un tiempo (variable en cada persona), este virus causa inmunodepresión severa, facilitando la aparición de enfermedades graves e incluso la muerte. A este periodo avanzado de la enfermedad se le denomina sida.



En este curso de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid encontrará información para conocer qué es la infección por VIH y cómo vivir y cuidarse con esta enfermedad.

#### VÍDEO

#### Artritis reumatoide

La Artritis Reumatoide es una enfermedad que se produce porque el sistema inmune reconoce como extrañas determinadas partes de las articulaciones produciendo una inflamación crónica. Se engloba en el grupo de las ERAS (Enfermedades Reumáticas Autoinmunes Sistémicas). La Artritis es la inflamación de una articulación; esto se manifiesta como cambios en la temperatura, aumento de tamaño, dolor y limitación para la función de dicha articulación.



En este vídeo del Centro de Enfermedades Inflamatorias Mediadas por la Inmunidad (CEIMI) del Hospital General Universitario Gregorio de la Comunidad de Madrid, se explica qué es la Artritis Reumatoide.

### VÍDEO

#### Enfermedad de Crohn

La Enfermedad de Crohn es una afección por la cual resultan inflamadas partes del tubo digestivo. Casi siempre compromete el extremo inferior del intestino delgado y el comienzo del intestino grueso. También puede ocurrir en cualquier parte del tubo digestivo desde la boca hasta el extremo del recto (ano). La enfermedad de Crohn es una forma de enfermedad intestinal inflamatoria.



En este vídeo del Centro de Enfermedades Inflamatorias Mediadas por la Inmunidad (CEIMI) del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de la Comunidad de Madrid, se explica qué es la Enfermedad de Crohn.

### AULA VIRTUAL

#### Trastornos de la conducta alimentaria

Los Trastornos de la Conducta Alimentaria son un conjunto de alteraciones graves relacionadas con la ingesta de comida cuyo origen se encuentra en múltiples factores.

Son un problema de salud mental que pueden llegar a poner en peligro la vida de quien lo sufre, que requiere de apoyo y tratamiento. Es importante prevenirlos, sobre todo en la población más joven.



En esta aula virtual de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se hablará sobre los trastornos de la conducta alimentaria, tratamiento y apoyo necesarios.