

### PREMIO TOP 20

El HUIC ha sido reconocido con el **Premio a la mejor Gestión Hospitalaria Global** en la categoría de **hospitales públicos medianos** en la convocatoria de los **premios TOP 20** de 2024 de **IQVIA**, que reconocen la excelencia de los hospitales a nivel nacional. Además, ha resultado **nominado en la categoría UCI/Atención al Paciente Crítico**.

Los premios TOP 20 son una iniciativa que cuenta con más de dos décadas de historia y reconocen la excelencia de los hospitales a nivel nacional. Se basan en la evaluación de indicadores objetivos de calidad y gestión sanitaria, lo que asegura la imparcialidad y la transparencia en la selección de los ganadores.

Estos galardones, referencia en el ámbito sanitario español, se basan en más de 120 indicadores objetivos obtenidos a partir de información extraída del conjunto de datos que todos los centros reportan acerca de los pacientes hospitalizados y evalúan 30 procesos en ocho áreas clínicas. IQVIA analiza más de 250 hospitales públicos y privados, según su tamaño y nivel de especialización, que participan de manera gratuita, voluntaria y anónima.

Enhorabuena a todos los profesionales que con su trabajo han hecho posible este reconocimiento.



### PRESTIGIO E IMAGEN

La Dra. **Coralia Bueno** y el Dr. **Teigell**, de los servicios de **Oncología Médica y Medicina Interna** del HUIC, han organizado el **I Taller de ecografía clínica para oncológicos médicos** en el **Congreso Nacional de Oncología SEOM2024**, que se ha celebrado en Madrid entre los días 15 y 18 Octubre. Participaron como docentes las doctoras de ambos servicios, **María García Ferrón, María Mateos y Amy Galán**.



**Coralia Bueno** ha participado en el proyecto **TNBC-DX genomic test in early-stage triple-negative breast cancer treated with neoadjuvant taxane-based therapy**, que ha generado un artículo en la revista **Annals of Oncology**.

### PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

**Ana Conseglieri**, del servicio de **Psiquiatría**, ha participado en el trabajo "**Las mujeres que escribieron en el Manicomio Nacional de Leganés tras la Guerra Civil Española, 1939-1952**", publicado en la **Revista Historia, Ciencias, Saúde-Manguinhos**.

El presente trabajo utiliza los historiales clínicos de seis mujeres internadas en el Manicomio Nacional de Leganés, en los que, además de las anotaciones médicas, existen cartas y otros documentos personales. El control sobre estas cartas no enviadas nos permite escuchar las denuncias sobre la institución, así como recuperar las voces de las internas y sus resistencias a ser tratadas como locas. Este análisis nos lleva a explorar la doble marginación: ser "mujeres" y "enfermas mentales" y nos aproxima a construir una historia desde el punto de vista del paciente

### PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

**María Ortiz Durán**, del servicio de **Digestivo**, ha participado en el trabajo "**Safety and effectiveness of direct-acting antiviral drugs in the treatment of hepatitis C in patients with inflammatory bowel disease**", publicado en la Revista **Digestive and Liver Disease**.

Se trata de un estudio multicéntrico de pacientes con EII y VC tratado con DAA en el que se utilizó la prueba de McNemar para evaluar las diferencias en la proporción de EII activa durante el período de estudio, y que demuestra una alta eficacia y seguridad de DAA en pacientes con DB y VH, independientemente de la actividad y el tratamiento de la IBD.

### CAMPAÑA GRIPE 2024/25

Seguimos insistiendo en la importancia de la vacunación frente a Gripe para los profesionales sanitarios. A día de hoy, **llevamos un ritmo de vacunación ligeramente superior al del año pasado**. Actualmente hemos vacunado **casi al 40% de los trabajadores** del Hospital, pero hay que recordar que el **objetivo** que marca la Comunidad de Madrid es **del 75%**, y que está incluido en el contrato programa para todos los hospitales del Sermas. **No es necesario pedir cita previa**, se puede vacunar en la consulta de Enfermería de Salud Laboral de **lunes a viernes en horario de mañana** y los **jueves** desde las **15:00 hasta las 17:00 horas**.



Al igual que en las campañas anteriores, **este año se volverá a dar un reconocimiento tanto al servicio como a la unidad con mayor tasa de vacunación**, y se invitará a todos sus integrantes a un desayuno o aperitivo servido por un catering.

Además, hay algunas sorpresas en forma de **sorteos entre los vacunados** frente a Gripe, como dos abonos de plazas del parking subterráneo del hospital durante 6 meses, entradas culturales para disfrutar de la Orquesta Sinfónica, y muchas más sorpresas que iremos publicando a través del boletín informativo semanal.

### BIBLIOTECA

Este jueves 24 de octubre se ha celebrado el Día de la Biblioteca. Aprovechamos esta efeméride para recordar a los **profesionales de nueva incorporación** que el Hospital Universitario Infanta Cristina dispone de una **biblioteca especializada en Ciencias de la Salud**, cuya función es organizar, proporcionar y gestionar información necesaria para el desarrollo de los profesionales del Hospital en el ámbito asistencial, docente y de investigación.



El **horario de atención es de 08.00 a 15.00 horas**. Está situada en la primera planta, en el pasillo del Salón de Actos. Puedes contactar en el correo: **[biblio.hsuresalud.madrid.org](mailto:biblio.hsuresalud.madrid.org)**

A través de la **Biblioteca Virtual (BV)** los usuarios pueden acceder al **catálogo colectivo y a todos los recursos** que ofrece, las 24 horas del día. **Para acceder** a la BV y a su Opac (Open Public Access Catalogue), **hay que darse de alta** como usuario en la dirección: **<http://m-huic.ci7.net>**

#### Los usuarios, a través de la BV, podrán:

- Acceder a plataformas y bases de datos bibliográficas.
- Cursar peticiones a su biblioteca.
- Descargar directamente los artículos que le sirvan.
- Acceder a su propio perfil donde podrán acceder a sus peticiones

### FORMACIÓN CONTINUADA

Quedan plazas libres para el curso **“Responsabilidad Social Corporativa: una forma de mejorar la atención al paciente reduciendo el impacto ambiental”**, que se celebrará el **martes, 29 de octubre**, y en el que se abordará la correcta segregación de residuos en las distintas unidades del hospital, identificando los factores que dificultan una gestión adecuada de los mismos. Será impartido por **Raquel Blasco Moreno**, responsable de Medio Ambiente del Hospital de Guadarrama.

### CLASIFICACIÓN DE RESIDUOS SANITARIOS

#### CLASE I RESIDUOS GENERALES

**RESIDUOS GENERALES.** No derivados de la actividad asistencial, como papeles, cartones, plásticos, material de oficina, materia orgánica procedente de jardinería, cocina, etc.



#### CLASE II RESIDUOS ASIMILABLES A URBANOS

**RESIDUOS BIOSANITARIOS ASIMILABLES A URBANOS.** Consecuencia de la actividad sanitaria de **pacientes no infecciosos** (material de curas, gasas, vendajes, compresas de un único uso con restos de sangre, secreciones, excreciones, yesos, ropas, residuos procedentes curas y pequeñas intervenciones quirúrgicas).



#### CLASE III RESIDUOS BIOSANITARIOS CORTANTES Y PUNZANTES

**RESIDUOS BIOSANITARIOS CORTANTES Y PUNZANTES.** Se etiquetan como residuos biosanitarios.

**Cualquier objeto cortante y/o punzante que se utilice en la actividad sanitaria** (Agujas hipodérmicas, hojas de bisturí, lancetas, tubos capilares, portaobjetos, cubreobjetos, pipetas Pasteur, artículos de cristal rotos si han estado en contacto con material biológico).



#### CLASE III RESIDUOS BIOSANITARIOS ESPECIALES

**RESIDUOS BIOSANITARIOS ESPECIALES.**

- Residuos de pacientes con enfermedades altamente virulentas, infecciosas de transmisión oral-fecal y de transmisión por aerosoles.
- Equipos y filtros de diálisis de pacientes infecciosos (Hepatitis B, Hepatitis C, VIH) o pacientes no portadores que contengan más de 100ml de sangre.
- Cultivos contaminados con agentes infecciosos o productos biológicos derivados y material de desecho en contacto (placas de Petri, hemocultivos, instrumental contaminado, reservas de agentes infecciosos, vacunas vivas o atenuadas).
- Residuos de animales infecciosos. Cadáveres y residuos anatómicos, residuos de lechos de estabulación de animales de experimentación inoculados con agentes infecciosos.
- Cantidades importantes de líquidos corporales. Recipientes conteniendo más de 100ml. de líquidos corporales, muestras de sangre o hemoderivados.
- Residuos anatómicos humanos. Tejidos o partes del cuerpo de pequeña cantidad, incluidos productos de la concepción, no conservadas mediante formaldehído u otro producto químico.



### CLASIFICACIÓN DE RESIDUOS SANITARIOS (II)

#### CLASE V RESIDUOS QUÍMICOS

##### DISOLVENTES HALOGENADOS:

\* Con su etiqueta específica

Líquidos Orgánicos con un contenido en cloro superior al 1%. Ejemplos: Cloroformo, cloruro de metileno, Tetracloroetileno, Dicloroetano, tetracloruro de carbono, etc.

##### AGUAS DE LABORATORIO:

\* Con su etiqueta específica

Soluciones de desecho de autoanalizadores: Mezclas de soluciones de reactivos químicos, disolventes orgánicos y acuosos, etc.

##### REACTIVOS DE LABORATORIO:

\* Con su etiqueta específica

Productos reactivos que no se deben mezclar con el resto de grupos. Se generan en limpiezas de laboratorios, almacén, etc. Deben mantenerse siempre en sus envases originales identificados y bien cerrados sin posibilidad de pérdida, antes de introducirlos en algún contenedor. Ejemplos: Reactivos químicos puros, reactivos caducados, etc.



##### PLACAS RADIOGRÁFICAS:

\* Con su etiqueta específica

Placas y radiografías fuera de uso.



##### RESTOS ANATÓMICOS EN FORMOL:

Restos anatómicos conservados en formol.



##### DISOLVENTES NO HALOGENADOS:

\* Con su etiqueta específica

Líquidos orgánicos inflamables con contenido en cloro inferior al 1%.

Ejemplos: Etanol, butanol, formol, tolueno, xilol, xileno, acetona, propanol, metanol, Soluciones alcohólicas de colorantes, mezclas acético-metanol, etc.

##### LÍQUIDOS RADIOGRÁFICOS:

\* Con su etiqueta específica

Revelador y fijador.

##### MEDICAMENTOS CADUCADOS:

\* Con su etiqueta específica

Medicamentos caducados o que no vayan a usarse y sea necesario desprenderse de ellos.

Ejemplos: Pastillas, jarabes, cremas, etc



##### ENVASES VACÍOS CONTAMINADOS:

\* Con su etiqueta específica

Recipientes vacíos que hayan contenido sustancias peligrosas.

Envases VIDRIO



Envases PLÁSTICO



#### CLASE VI RESIDUOS CITOTÓXICOS O CITOSTÁTICOS

##### RESIDUOS CITOTÓXICOS

Restos de medicamentos citotóxicos no aptos para el uso terapéutico (viales caducados, jeringuillas con medicamentos), material cortante y/o punzante utilizado en la preparación o administración de estos medicamentos y material de un solo uso que haya estado en contacto con los medicamentos (Tubuladores, botellas de suero, viales vacíos, jeringuillas, etc.).



### ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

#### AULA VIRTUAL

**"Favoreciendo la autonomía de las personas mayores y de las personas con discapacidad". Martes 22 de octubre 13:00 h**

El ictus es la interrupción de la circulación de sangre que llega al cerebro debido a que un vaso sanguíneo se ha roto o ha quedado taponado. Cuando esto ocurre, la sangre no llega a una determinada zona del cerebro, de modo que las células nerviosas afectadas no reciben oxígeno y mueren. De ahí, la importancia de actuar con la máxima rapidez.



Este curso de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid informa sobre el ICTUS o la enfermedad cerebrovascular, qué es, por qué se produce, cómo detectarlo y actuar, así como la fase inicial, la hospitalización y la vuelta a casa, para la rehabilitación y la recuperación.

#### VÍDEO

**Bronquiolitis aguda: diagnóstico, tratamiento y síntomas a vigilar**

La bronquiolitis es la infección respiratoria aguda de vías respiratorias inferiores, más frecuente en niños menores de un año y supone el 18% de todas las hospitalizaciones pediátricas. Suele comenzar con los signos de un catarro. La infección puede permanecer en la nariz o extenderse a los oídos y a las vías respiratorias inferiores. Los bebés y niños pequeños afectados pueden presentar tos, fiebre, congestión o goteo nasal y signos de dificultad respiratoria, entre otros. .



En este vídeo del Foro de Buenas Prácticas del Servicio Madrileño de Salud y de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se explica cómo se diagnostica y trata la bronquiolitis aguda y qué síntomas y signos hay que vigilar

### AULA VIRTUAL

**"Favoreciendo la autonomía de las personas mayores y de las personas con discapacidad". Martes 22 de octubre 13:00 h**

La infección por bronquiolitis aguda hace que los pequeños conductos para respirar de los pulmones (bronquiolos) se inflamen y se acumule moco en ellos. Esto bloquea el flujo de aire haciendo que sea difícil respirar. Ocurre con mayor frecuencia en los bebés.



En este vídeo del Foro de Buenas Prácticas del Servicio Madrileño de Salud y de la Escuela de salud de la Comunidad de Madrid se explica qué es la bronquiolitis aguda.

### VÍDEO

#### Lavados nasales en la bronquiolitis aguda

Los bebés no saben respirar por la boca, por eso, cuando tienen mocos respiran con dificultad y puede ser conveniente realizar los lavados nasales. Los lavados de las fosas nasales con suero ayudan a eliminar mocos y mejoran la respiración.



En este vídeo del Foro de Buenas Prácticas del Servicio Madrileño de Salud y de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se explica cómo realizar lavados nasales con suero fisiológico a los bebés.