

MARATÓN DONACIÓN DE SANGRE

El **Maratón de Donación de Sangre** que celebramos este jueves 17 de **octubre ha alcanzado un total de 110 donantes**, si bien 17 de ellos finalmente no pudieron donar por diferentes razones pese a haber acudido a la llamada del Centro de Transfusión y del propio hospital. En el turno de mañana fueron 54 los donantes, y 49 en el turno de la tarde. **En total, se han contabilizado 93 donaciones efectivas.**

El **alcalde de Parla, Ramón Jurado**, se acercó a la carpa instalada en el hall principal para apoyar el trabajo del personal del Centro de Transfusión y de los voluntarios de Protección Civil que acompañaron durante toda la jornada de donación. Tanto el alcalde como la **directora gerente, Almudena Santano**, dieron ejemplo acudiendo a donar.



CAMPAÑA VACUNACIÓN GRIPE

La campaña de **vacunación frente a la gripe** para profesionales prosigue a buen ritmo. A día de hoy se han administrado **428 dosis** entre el **personal sanitario, Laboratorio, UCR y Sociedad Concesionaria**, lo que equivale al **30% del objetivo fijado**.



PORCENTAJE DE VACUNACIÓN A DÍA DE HOY

Los que aún no se hayan vacunado pueden acudir los **miércoles y los viernes** durante el **turno de mañana** y también los **martes y jueves** desde las **15:00 hasta las 17:00** horas a la consulta de Enfermería de Salud Laboral para vacunarse.

PROTOCOLOS Y PROCEDIMIENTOS

Ya están **colgados en Z** los **procedimientos y protocolos** que se aprobaron en la Comisión de Dirección del día 7 de octubre.

- **Procedimiento de control serológico y bloqueo de monitores de hemodiálisis.** (B26-7.1-PRC-009-V1)
- **Protocolo de conexión y desconexión a FAVI** (B26-7.1-PRT-006-V2)
- **Procedimiento funciones del TMSCAE en la unidad de diálisis.** (B26-7.1-PRC-008-V1)
- **Procedimiento de bioimpedancia.** (B26-7.1-PRC-010-V1)
- **Procedimiento de cebado del dializador y circuito.** (B26-7.1-PRC-011-V1)
- **Protocolo consulta de matrona.** (B24-7.2.2-PRT-007-V1)
- **Procedimiento de traslado intrahospitalario de pacientes.** (B2-7-PRC-007-V6)
- **Manual de funcionamiento de la unidad de hospitalización C1.** (B21-7.1.3-MAN-001-V5)
- **Manual de funcionamiento de la unidad de hospitalización B1.** (B21-7.1.3-MAN-002-V5)

Faltan otros tantos, que iremos informando según se vayan colgando.

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Eva M. Manteiga Riestra ha participado en el trabajo **“Longer ICU stay and invasive mechanical ventilation accelerate telomere shortening in COVID-19 patients 1 year after recovery”**, publicado en la Revista **Critical Care**.

Este estudio se centra en la asociación entre la longitud de los telómeros (TL), más corta en pacientes con enfermedad por COVID-19, y la hospitalización, la gravedad o incluso la muerte. El estudio incluyó a 49 pacientes ingresados en UCI entre agosto de 2020 y abril de 2021.

Coralia Bueno Muiño ha participado en el trabajo **“Correlation between breast cancer subtypes determined by immunohistochemistry and n-COUNTER PAM50 assay: a real-world study”**, publicado en la revista **Breast Cancer Research and Treatment**.

Este estudio determina la precisión de las técnicas de inmunohistoquímica local (IHC) para clasificar tumores HR positivos/HER2 negativos (HR+/HER2-) según subtipos intrínsecos utilizando el ensayo nCOUNTER PAM50 como referencia y la definición del estado de HR según las recomendaciones de ASCO/CAP. Fue realizado en el Laboratorio entre 2014 y 2020, y analizó para ello 1.049 muestras.

FORMACIÓN CONTINUADA

El próximo **martes, 29 de octubre**, se celebrará en el Salón de Actos el curso **“Responsabilidad Social Corporativa: una forma de mejorar la atención al paciente reduciendo el impacto ambiental”**, con el que se profundiza en la sensibilización de los profesionales acerca de la preservación del medio ambiente y sus implicaciones en la práctica asistencial. Entre otras cuestiones, se abordará la correcta segregación de residuos en las distintas unidades del hospital, identificando los factores que dificultan una gestión adecuada de los mismos. Será impartido por Raquel Blasco Moreno, responsable de Medio Ambiente del Hospital de Guadarrama.

El curso forma parte del impulso desde la dirección del hospital para profundizar en la toma de conciencia ambiental de los profesionales y avanzar en el objetivo de ser un hospital más sostenible y respetuoso con el medioambiente.

HOSPITAL SOSTENIBLE



EFICIENCIA ENERGÉTICA

ELECTRICIDAD

- Apaga cualquier aparato eléctrico o fuente de iluminación que no esté siendo utilizado
- Los aparatos en modo de espera o "stand by" también consumen, un ejemplo son los cargadores de móviles
- No abras las ventanas con la climatización conectada
- Utiliza las escaleras en desplazamientos cortos: ahorrarás energía y es cardiosaludable

ORDENADORES Y APARATOS

- Apaga siempre el PC al terminar la jornada laboral, o si te vas a ausentar por tiempo superior a 30 minutos (reuniones, comida, etc)
- Utiliza salvapantallas negro, es el que menos energía consume
- No imprimas correos electrónicos si no es necesario
- Imprime a doble cara siempre que sea posible



AHORRO DE AGUA

AGUA

- Cierra el grifo tras utilizarlo o mientras lo usas si no lo necesitas
- Notifica cualquier pérdida de agua. Unas gotas al día pueden representar muchos litros
- Utiliza el agua con medida, es un bien escaso
- Un minuto el grifo abierto suponen 12 litros de agua desperdiciados
- Evita que los grifos goteen. Puedes ahorrar hasta 30 litros de agua al día



RESIDUOS

RESIDUOS

- El papel usado puede utilizarse por el reverso a modo de anotaciones o "sucio"
- Deposita cada residuo en su envase: envases plásticos, briks, papel, cartón, pilas, etc.
- Evita y reduce el uso de plásticos en la medida de lo posible, es un material muy poco biodegradable
- Segrega bien los residuos sanitarios para proteger el medioambiente y tu salud. El impacto ambiental de los biosanitarios especiales es muy superior a los asimilables a urbanos

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

AULA VIRTUAL

"Favoreciendo la autonomía de las personas mayores y de las personas con discapacidad". Martes 22 de octubre 13:00 h

La dificultad para realizar actividades básicas de la vida diaria tiene importantes consecuencias en la calidad de vida de las personas mayores y de las personas con discapacidad. El objetivo de la terapia ocupacional es brindar apoyo a las personas para conseguir una mejora de la autonomía personal y, por tanto, una mejora de la calidad de vida y de la salud mental de personas mayores y de personas con discapacidad.



En esta aula virtual de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid, nos hablará del uso y tipos de productos de apoyo, diversidad de adaptaciones para poder desempeñar las actividades de manera más autónoma.