

PREMIO VANGUARDISTAS

El Hospital Universitario Infanta Cristina, de la red sanitaria pública de la Comunidad de Madrid, ha sido reconocido con el II Premio Vanguardista, en la categoría de Administración Pública, Estrategia e Innovación, por el trabajo "Humanización en ostomía como proyecto de buenas prácticas". Los premios, organizados por la empresa TuConsultor, se entregaron en una gala celebrada en el Club Financiero de Madrid el pasado 13 de septiembre, a la que acudió la directora Gerente del Infanta Cristina, Almudena Santano.



Este reconocimiento al trabajo con los pacientes ostomizados del Hospital Universitario Infanta Cristina, se suma a la reciente obtención del sello de excelencia de la Sociedad Española de Enfermería Experta en Estomaterapia (SEDE), por el compromiso con la humanización en la atención sanitaria que el hospital presta a sus pacientes ostomizados desde su consulta de estomaterapia.

ATENCIÓN AL PACIENTE

Alicia Torrejón Guijarro es la nueva **Jefa de Atención y Gestión de Pacientes y Trabajo Social**. Sustituye a Eva García Risco, recientemente incorporada al Gregorio Marañón

Alicia lleva trabajando en el hospital Universitario Infanta Cristina desde su apertura, en 2008. Ha desempeñado los puestos de Supervisora de Hospitalización y Supervisora de Calidad. Entre otras especializaciones de formación, Alicia cuenta con un Máster en Gestión operativa de Pacientes (GESPA)



CAMPAÑA VACUNACIÓN GRIPE

Con motivo de la **próxima campaña de vacunación contra la gripe**, desde el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales nos recuerdan la importancia de la vacunación anual contra la gripe. Los trabajadores sanitarios tienen mayor riesgo de contraer la enfermedad que la población general, debido a que están sometidos a una mayor exposición por su entorno laboral, por el contacto cercano con los casos. Los profesionales de la salud desempeñamos un papel fundamental en la prevención y el cuidado de nuestros pacientes, y vacunarse es la herramienta más eficaz de protegerse a sí mismos y a quienes atendemos.



En la pasada **campaña 2023-2024**, según los datos facilitados por la Comunidad de Madrid, el Hospital Universitario **Infanta Cristina** tuvo una **cobertura de vacunación en profesionales sanitarios del 49,5%**, muy **superior a la media de toda la Comunidad**, que fue del 41,5 %, siendo el **2º Hospital con mayor tasa de vacunados** de la Gripe de la Comunidad de Madrid.

¿Por qué es importante vacunarse contra la gripe?

La gripe es una enfermedad altamente contagiosa que puede causar graves complicaciones, especialmente en personas con sistemas inmunológicos debilitados o condiciones médicas crónicas. Al vacunarse contra la gripe, no solo se reduce el riesgo de contraer la enfermedad, sino que también se disminuye la propagación del virus en la comunidad médica y entre los pacientes. Esto es esencial para mantener la continuidad en la atención de la salud y reducir la presión en nuestros sistemas hospitalarios.

Beneficios de la Vacunación contra la Gripe:

- 1. Protección Personal:** La vacuna reduce significativamente el riesgo de contraer la gripe, lo que a su vez minimiza la posibilidad de enfermarse y transmitir la infección a tu entorno familiar.
- 2. Protección de los Pacientes:** Al vacunarse, disminuyen las posibilidades de transmitir la gripe a pacientes vulnerables, como niños, ancianos y personas con afecciones médicas graves.
- 3. Contribución a la Comunidad:** Al formar parte de la solución, ayudamos a prevenir brotes y reducir la carga en los sistemas de salud.

CAMPAÑA VACUNACIÓN BRONQUILITIS (VRS)

El próximo **martes, 1 de octubre**, comienza la **campaña de inmunización frente a la infección por Virus Respiratorio Sincitial (VRS)** dirigida a población menor de seis meses. El virus respiratorio sincitial (VRS) es la principal causa de infecciones en las vías respiratorias inferiores en la población infantil menor de un año, especialmente las relacionadas con bronquiolitis. La infección por VRS afecta fundamentalmente a los niños menores de un año y la mayoría de los niños que ingresan son menores de 3 meses.

El **horario de vacunación en el HUIC** será de **lunes a viernes, de 15:30 a 20:30h.** Excepcionalmente, el **fin de semana de 27 y 28 de octubre, de 9:00 a 14:00h.**

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Verónica Hernández Jiménez y Rosa González Davia, facultativos del **Servicio de Cardiología**, han participado en el trabajo "**Unexpected diagnosis: large hemangioma in the interatrial septum**", publicado en el **Journal of Cardiothoracic Surgery**.

El trabajo presenta un diagnóstico inesperado: un gran hemangioma en el tabique interauricular, en relación al caso clínico de un paciente que ingresa por un ictus. Los hemangiomas cardíacos son tumores primarios raros y generalmente se diagnostican erróneamente como otros tumores cardíacos. El examen histopatológico es fundamental para un diagnóstico definitivo.

Daniel Martín Rodríguez y Yolanda Sánchez Ortega, responsable y enfermera del **Servicio de Digestivo**, han participado en el trabajo "**Should Inflammatory Bowel Disease Clinicians Provide Their Patients with e-Health Resources?, Patients' and Professionals Perspectives**", publicado en la revista **Telemedicine and e-Health**.

El trabajo ha evaluado los hábitos de información de los pacientes y las percepciones de estos y los profesionales acerca de un sitio web nacional integrado como un recurso educativo para la unidad. 389 pacientes y 95 profesionales completaron la encuesta en línea, invitados a evaluar un sitio web recomendado. Según los profesionales de la Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII), este tipo de sitio web es la mejor fuente de información del paciente, respaldando, además, la información profesional.

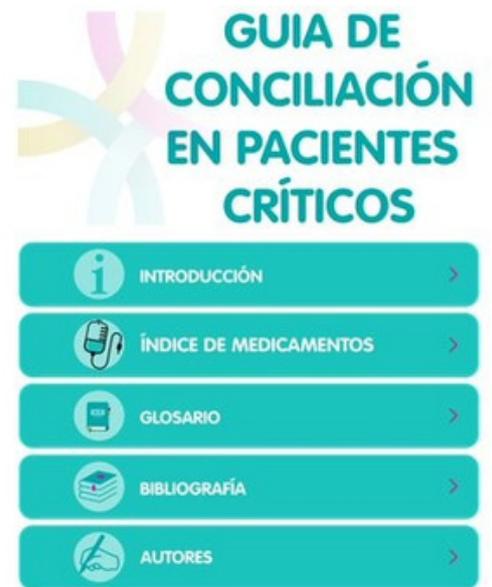
IMAGEN Y PRESTIGIO

El **Dr. Miguel Ángel Amor**, del **servicio de Farmacia** del HUIC, ha participado en el desarrollo de la nueva **Guía de conciliación Farmacoterapéutica en pacientes ingresados en unidades de Cuidados críticos**, disponible en formato app en Android e iOS. El proyecto está promovido por la **Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria**.

Permite identificar con rapidez qué medicamentos crónicos deben mantenerse, ajustarse o interrumpirse en un paciente crítico durante las primeras horas en el hospital al ingreso en UCI y urgencias.

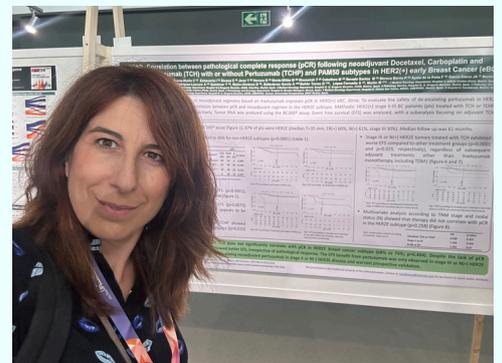
La ficha de cada medicamento incluye:

- información sobre conciliación (teniendo en cuenta situación de inestabilidad hemodinámica del paciente)
- alternativa de vía de administración
- clasificación como biopeligroso NIOSH
- interacciones con fármacos habituales en UCI, etc



Entre los días 13 y 17 de septiembre 2024 se ha celebrado en Barcelona el **Congreso ESMO2024** de la European Society for Medical Oncologist.

El hospital ha contribuido con dos comunicaciones en forma de e-poster. En la primera, ***Correlation between pathological complete response (pCR) following neoadjuvant docetaxel, carboplatin and trastuzumab (TCH) with or without pertuzumab (TCHP) and PAM50 subtypes in HER2(+) early breast cancer (eBC)*** han participado la **Dra. Coralia Bueno**, del Servicio de **Oncología** y el **Dr. Manuel Nevado**, del Servicio de **Anatomía Patológica**.



En la segunda, ***Subtyping of residual disease (RD) following neoadjuvant chemotherapy (NACT) for triple negative breast cancer (TNBC): Evolution and prognostic impact***, ha participado la **Dra. Coralia Bueno**.

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

29 de septiembre. Día Mundial del Corazón

El día mundial del corazón se celebra cada año el 29 de septiembre, con el apoyo de la OMS, con el objetivo de concienciar sobre las enfermedades cardiovasculares, su prevención, control y tratamiento. Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en el mundo. Los fallecimientos por infarto de miocardio y accidente cerebrovascular ascienden a 17 millones al año, estimándose que esta cifra ascenderá a 23 millones para el año 2030. Para este día la **escuela de salud de la Comunidad de Madrid** ofrece los siguientes **recursos multimedia**:

CURSO

El infarto agudo de miocardio

Este curso nos informa sobre el infarto de miocardio, una enfermedad isquémica del corazón. A través de este curso de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid podrás conocer cómo se produce un infarto, sus síntomas, los factores de riesgo, y su tratamiento.



VÍDEO

La fibrilación auricular. ¿Qué es?, ¿por qué se produce? y ¿cuál es su importancia?



La fibrilación auricular es una arritmia del corazón por la cual éste deja de latir regularmente. En este vídeo encontraremos las respuestas a todas las dudas sobre esta enfermedad cardiaca, que puede desencadenar otros problemas de salud como consecuencia de la formación de trombos que posteriormente pueden soltar al torrente sanguíneo y provocar embolias para producir ictus, angina, infarto, etc.

VÍDEO

SUMMA 112 enseña a hacer reanimación cardiopulmonar básica (RCP)

En este vídeo de la Escuela de Salud, el SUMMA 112 de la Comunidad de Madrid muestra cómo atender a una persona sin pulso o sin latido del corazón o que no respira, realizando una reanimación cardiopulmonar básica con sus propios medios.



ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

RECURSO

Información de interés sobre nutrición saludable

Esta agrupación de recursos informa sobre nutrición saludable. El estilo de vida que adoptamos tiene repercusión en la salud tanto física como psíquica. Un estilo de vida saludable repercute de forma positiva en la salud. Comprende hábitos como la práctica habitual de ejercicio, una alimentación adecuada y saludable, el disfrute del tiempo libre, actividades de socialización, mantener la autoestima alta, etc.



Un estilo de vida poco saludable es causa de numerosas enfermedades como la obesidad o el estrés. Comprende hábitos como el consumo de sustancias tóxicas (alcohol, drogas), el tabaquismo, el sedentarismo, las prisas, la exposición a contaminantes, etc.

CAMPUS DE FORMACIÓN

III campus de personas que cuidan de mayores y de personas con discapacidad

El cuidado de personas mayores dependientes o de personas con discapacidad ha sido identificado como uno de los eventos más estresantes que se dan en el ciclo familiar. Para cuidar de los mayores con seguridad y eficacia es necesario que la persona que cuida tenga conocimientos y competencias para poder hacerlo, sobre todo si la persona mayor tiene enfermedades crónicas y/o dependencia.



En este campus virtual se ayudará a desempeñar el cuidado de una persona mayor y de una persona con discapacidad, al mismo tiempo que se cuida de sí mismo, sin descuidar la propia salud, vida y bienestar.