

### CAMINO DE SANTIAGO 2024

Un año más, **pacientes de la consulta de Oncología** del **Hospital de Día**, acompañadas por un equipo de soporte y apoyo (médico, enfermeras, auxiliar y fisioterapeuta) van a hacer el **Camino de Santiago**. Este domingo 15, a las 8.00h, saldrán desde el hospital rumbo a Arzúa, donde se alojará el grupo y desde donde cada día se trasladarán al punto de inicio de etapa. En esta ocasión son **14 mujeres de entre 26 y 66 años** que se han enfrentado a un cáncer de mama o de ovario y han recibido o están recibiendo tratamiento en el HUIC.

El grupo realizará la peregrinación por el **Camino Francés**, desde la localidad lucense de Sarria hasta Santiago de Compostela, un total de **115 kilómetros a recorrer en 5 etapas** de 22,4; 25, 28,8, 19 y 20 km. La llegada a la capital gallega está prevista el viernes 20.



Con esta **actividad terapéutica y de humanización** de la sanidad, el HUIC facilita la relación entre las pacientes y los profesionales implicados en su tratamiento, contribuyendo a mejorar su autoestima con un refuerzo positivo a través de la superación personal, y poniendo en valor la importancia del ejercicio físico y sus beneficios para la salud.

Esta es la **quinta edición** de esta actividad, tras las de 2019, 2021, 2022 y 2023. Para esta ocasión se ha contado con el apoyo de la **Asociación Española Contra el Cáncer**, la **Fundación Sacyr y Roche**.

Diariamente ofreceremos en intranet un vídeo resumen de cada etapa.



### UNIVERSIDAD SAN PABLO-CEU

Este **lunes 16** se incorporan para hacer **prácticas clínicas** en el HUIC los **alumnos de 3º de Medicina de la Universidad CEU San Pablo** durante el curso 2024/2025, en virtud del acuerdo alcanzado entre las Universidades Complutense y San Pablo CEU.



Los primeros alumnos acudieron este jueves a conocer el hospital, acompañados del Decano del CEU, **Tomás Chivato** y el Vicedecano de Hospitales, **José Manuel Pozuelo**, que fueron recibidos por la Directora Gerente, **Almudena Santano**, y el jefe de Estudios, **Vicente Patiño**.



Los alumnos realizarán las prácticas clínicas de las **asignaturas de Fisiopatología y Radiología**. Como **profesores asociados**, de la asignatura de Medicina Interna se encargarán **Sonia Muñoz Albarrán, Francisco Javier Teigell Muñoz y Elena García Guijarro**, mientras que en el área de radiodiagnóstico la formación la impartirán **Carlos Miguel Marco Schülke, Josefa Golobardes Monge y Trinidad Villarejo Ramos**.

**Davide Luordo**, por su parte, es el Coordinador Docente.

El acuerdo de la Complutense con el CEU permite desarrollar al máximo la capacidad docente del HUIC, repartiéndola entre ambas universidades y con profesores diferentes para no interferir en los circuitos de formación abiertos con la Universidad Complutense.

### CAMPAÑA VACUNACIÓN GRIPE

Los profesionales del ámbito sanitario estamos expuestos a enfermedades transmisibles, como la gripe, que es inmunoprevenible. La **gripe estacional** se presenta anualmente de forma epidémica, generalmente a finales del otoño, y la **vacunación** es la **herramienta más eficaz para prevenir** su difusión y complicaciones en la salud, tanto de forma directa, como por agravamiento de otras enfermedades de base, principalmente cardiorrespiratorias, renales o metabólicas.

La vacunación de los trabajadores sanitarios tiene, por tanto, una doble finalidad, la **autoprotección** y la de **romper la cadena de transmisibilidad** en el caso de enfermar, siendo nuestra responsabilidad con los pacientes y con las personas con las que convivimos.

Como cada año, **próximamente iniciaremos en el HUIC la campaña de vacunación antigripal** a los profesionales. Contamos contigo.



### FORMACIÓN

Desde el Servicio de Prevención, el IRSST (Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo) nos han ofrecido un taller práctico para los trabajadores, impartido por la empresa EVO-Training, sobre **“Programa formativo de especialización y desescala verbal y seguridad, atención al paciente agitado en el ámbito hospitalario, unidades de Psiquiatría, Psicogerontología o Urgencias”**.

Toda la información se encuentra en la APP de formación y quedan plazas libres.

### Encuesta de detección de necesidades de formación

Recordamos que sigue abierta la encuesta en la Aplicación de Formación:

Acceder desde la app/perfil/tareas, ahí aparecerá la notificación y, al pulsarla, dirige a la encuesta.

### NUEVA COORDINADORA AECC

**Andrea Angelomé Cristians** es, desde el pasado 26 de agosto, la **nueva coordinadora de Voluntarios de la Asociación Española Contra el Cáncer** en el hospital, en sustitución de Ana Garvia, de cuya marcha nos hicimos eco en anteriores boletines. Como persona referente de la AECC dentro del hospital, Andrea llevará a cabo un **contacto continuo y de colaboración con el personal sanitario**.



Andrea es diplomada en Trabajo Social y ha ejercido como tal en entidades como la Asociación Antares, en el grupo ONCE e Ilunion Sociosanitario, entre otros. Poseo experiencia en gestión de equipos y de voluntariado en el ámbito sanitario. Entre sus cometidos, Andrea participará en el proceso de captación de voluntarias y en su formación inicial y continuada, además de encargarse del seguimiento de las actividades, organización y gestión del equipo de voluntariado. mostrar apoyo y acompañamiento a los pacientes y sus familiares, detectando posibles necesidades que poseen, proporcionando toda aquella información sobre los diferentes servicios de atención y actividades que se les pueda ofrecer y realizando un seguimiento constante.

### ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

#### AULA VIRTUAL

**Construyendo la propuesta de valor para personas con dolor crónico**  
**16 de septiembre 2024, 13:00 h**

El dolor crónico está presente en un 18% de la población española. Es la primera causa de absentismo laboral; se asocia frecuentemente a ansiedad y depresión y repercute de manera importante en la calidad de vida de las personas que lo sufren.



En esta aula virtual de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se presentan los resultados del estudio "Construyendo la propuesta de valor para las personas con dolor crónico", cuya finalidad ha sido la de escuchar, comprender y entender las necesidades de estas personas y el significado de vivir con dolor en el día a día.