

### EXPOSICIÓN HÉROES Y HEROÍNAS

La **gerente asistencial de hospitales, Mercedes Navío**, nos acompañó este martes 4 en la **inauguración** de la **exposición "Héroes y heroínas"**, con la el hospital, de la mano de Hollister, rinde **homenaje a las personas ostomizadas y a la labor que realizan las enfermeras estomaterapeutas**. La exposición recoge 14 historias de superación de pacientes que viven con una ostomía y pone en valor el trabajo que realizan las enfermeras estomaterapeutas que les atienden. Para Navío la muestra "refleja en cada imagen el momento de la verdad de la humanización, que es el esfuerzo de dos personas, quien presta la atención y quien la recibe".



Acompañaron a la gerente asistencial el director gerente en funciones, José Gilberto González Antón; la directora de Enfermería, Pilar Pacheco; Inés Naranjo, enfermera responsable de la consulta de Ostomía, Cristina García y Vanessa Lynn Galarza, de Hollister y Domingo Toril, uno de los pacientes protagonista de la exposición. La muestra permanecerá expuesta durante 2 semanas.

### TERAPIAS Y ACTIVIDADES OCUPACIONALES

La **Unidad de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental**, dentro del **programa de terapias y actividades ocupacionales**, ha organizado para este lunes 10 y martes 11 de junio la actividad **“Con verso a color”**, coordinada por la terapeuta ocupacional del HUIC **Lucía Aparicio**.



Esta actividad, incluida dentro del programa **Prado Inclusivo** del **Museo del Prado**, destaca el **poder sanador del arte** acercando varios cuadros al ámbito hospitalario a través de medios audiovisuales y trabajando las emociones que se expresan en los mismos. Después, realiza una dinámica grupal en la que se trabaja la comunicación no verbal y la gestualidad. La idea de la pintura como “poesía muda” permite poner en palabras la expresión plástica de la pintura.

### ACTUALIZACIÓN DE PROTOCOLOS Y PROCEDIMIENTOS

Debido a la **necesidad de mantener revisados y actualizados los diferentes protocolos y procedimientos** que rigen los procesos de actuación, tanto de la parte asistencial como no asistencial del hospital, la Unidad Funcional de Mejora nos recuerda que **todos los documentos deben estar disponibles en Z:Gestión Documental**, de acuerdo al Procedimiento para la Codificación y Organización de la Documentación (D3-14.2-PCR-001-V1) utilizando la plantilla correspondiente.

La Dirección General de Hospitales del Servicio Madrileño de Salud, en la Guía para la elaboración de protocolos y procedimientos, en el apartado 3.3, indica que: “la revisión de los documentos se realizará en un tiempo no superior a tres años. Pueden realizarse actualizaciones del documento siempre y cuando haya habido cambios en la evidencia científica, los circuitos establecidos, los recursos disponibles, etc.”

Los documentos que no hayan seguido los pasos definidos en el Procedimiento de Codificación y Organización documental no tendrán validez.

### PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

**María Mateos**, de **Medicina Interna**, ha participado en el artículo **“Evaluation of a Lung Ultrasound Score in Hospitalized Adult Patients with COVID-19 in Barcelona, Spain”**, publicado en la revista **Journal of Clinical Medicine**.

En el artículo se expone la utilidad de la ecografía pulmonar en la valoración de los pacientes con COVID-19 de tal forma que un score alto al ingreso se asocia con un mayor riesgo de complicaciones y peor pronóstico. Estos resultados son similares y concluyentes con estudios anteriormente publicados en los que participó también nuestro centro. El aumento actual de la incidencia de COVID-19 en nuestra comunidad pone de manifiesto una vez más la importancia de mantener la sospecha diagnóstica y la identificación precoz de los pacientes de alto riesgo. La ecografía clínica ha demostrado ser una herramienta muy útil y versátil en estos casos.

**Verónica Hernández-Jiménez y Rosa González-Davia**, del Servicio de **Cardiología**, han participado en el trabajo **“Unexpected diagnosis: large hemangioma in the interatrial septum”**, publicado en **Journal of Cardiothoracic Surgery**.

El estudio presenta un caso de hemangioma cardíaco, un tumor primario raro que generalmente se diagnostica erróneamente como otros tumores cardíacos. El examen histopatológico es fundamental para un diagnóstico definitivo.

### CONGRESO NACIONAL DE CIENTÍFICOS EMPRENDEDORES

La Unidad de Apoyo a la Innovación del **Instituto de Investigación Sanitaria Puerta de Hierro - Segovia de Arana (IDIPHISA)** nos anima a participar en la **8ª Edición del Congreso Nacional de Científicos Emprendedores** que tendrá lugar en Madrid los días **28 y 29 de noviembre** de 2024 en la sede de la Fundación Botín.

El congreso es una iniciativa para **poner en valor las start-ups y spin-offs y animar a los investigadores a dar el salto al emprendimiento**.

Más información en el siguiente enlace: <https://emprendedorescientificos.org/>

### ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

#### RECURSOS

##### Información de interés para gerocultores y personas que cuidan de mayores

El gerocultor es el profesional que tiene como labor cuidar a las personas de la tercera edad en residencias o instituciones. Se dedican a ayudar, atender y cuidar a los mayores institucionalizados en una residencia.

La escuela de salud de la Comunidad de Madrid ofrece diferentes recursos de formación para cuidar a las personas mayores institucionalizadas con eficacia y seguridad



#### VÍDEO

##### Cuidados básicos del paciente institucionalizado

Las personas mayores institucionalizadas en residencias pueden necesitar ayuda para acostarse o levantarse de la cama, para el aseo y limpieza personal, incluso a algunos hay que darles de comer y apoyarles con la toma de medicamentos. Es importantes que los gerocultores que trabajan en las residencias de personas mayores conozcan cómo realizar estos cuidados básicos de los residentes con eficacia y seguridad.



En este vídeo de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid le hablaremos sobre algunos de los cuidados básicos del paciente institucionalizado, como la correcta higiene del residente, la incontinencia, las movilizaciones, la prevención de úlceras por presión y la alimentación.

### VÍDEO

#### La incontinencia urinaria

La incontinencia urinaria produce que la persona sufra de pérdida involuntaria de orina. Esta puede ser de carácter temporal o tratarse de una afección crónica. Si bien puede aparecer en cualquier etapa de la vida, es más común en personas mayores. Su prevalencia es de cerca del 30 % en mujeres y del 15 % en hombres. La incontinencia urinaria no es parte del proceso natural de envejecimiento, puede ser la manifestación de múltiples condiciones de salud en la persona mayor, lo que se conoce como síndrome geriátrico.



Este vídeo de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid explica qué es la incontinencia urinaria, sus causas y sus tipos.

### AULA VIRTUAL

#### Pasearte con arte

Pasear ayuda a mantener la forma física de nuestro cuerpo porque es un ejercicio aeróbico. También tiene múltiples beneficios como mejorar nuestra salud cardiovascular, nuestras articulaciones y nuestros huesos. En nuestra vida cotidiana, muchas veces nos encontramos atrapados en la rutina y las responsabilidades, olvidando la importancia de cuidar nuestra salud y bienestar. Sin embargo, una actividad tan simple como salir a pasear puede tener un impacto significativo en nuestra calidad de vida, mejorando también nuestro estado de ánimo.



En esta aula virtual de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se hablará sobre la importancia de pasear, combinando la actividad del paseo por las calles de Madrid con un paseo interesante por el arte y cultura de sus calles

### PROMOCIONES COMERCIALES

#### HALCÓN VIAJES

Oferta de última hora de **Halcón Viajes** (C/ Real 7 28981 Parla. 91 605 63 91) **para los empleados del hospital.**

- **ISLA MAURICIO. Salida 17 de junio**  
Salida desde Madrid. En hotel 3\* en régimen de 1/2 pensión  
9 Días / 8 Noches. **925€**
- **TAILANDIA CLÁSICO. Salidas 13, 20 y 27 de junio**  
10 Días / 9 Noches  
Vuelo directo desde Madrid  
BANGKOK - AYUTTHAYA - CHIANG - RAI - CHIANG MAI  
**1.025€**
- **RIVIERA MAYA. Salidas 7, 9, 10 y 14 de junio**  
En hotel 5\* - Todo incluido. Vuelo directo desde Madrid  
9 Días / 7 Noches. **805€**



**ÚLTIMA HORA**  
OFERTAS DE VERANO

Destino	Salidas	Hotel	Regimen	Días/Noches	Precio
ISLA MAURICIO	17 DE JUNIO	3*	1/2 Pensión	9 Días / 8 Noches	925€
RIVIERA MAYA	7, 9, 10 Y 14 DE JUNIO	5*	Todo Incluido	9 Días / 7 Noches	805€
TAILANDIA CLÁSICO	13, 20 Y 27 DE JUNIO	-	-	10 Días / 9 Noches	1.025€

HALCÓN VIAJES  
C/ REAL 7  
28981 PARLA  
TELF. 91 605 63 91

SABEMOS DE VIAJEROS



Hospital Universitario Infanta Cristina

**20€ DESCUENTO**

Pide cita previa y obtén el mejor precio en tu próxima **ITV**

- 1 Coge cita a través del QR o en [www.dekraitv.es](http://www.dekraitv.es)
- 2 Selecciona la opción "Pago en centro"
- 3 Presenta este **cupón** en la oficina ITV.
- 4 ¡Disfruta de la seguridad al **mejor precio!**

#SOMOSHUIC

#### INSPECCIÓN TÉCNICA DE VEHÍCULOS

La **ITV DEKRA**, (antigua ITV del grupo La Oca) ubicada en el Polígono Industrial Ciudad de Parla (Calle Roma, 9, 28983 Parla, +34 910 643 903) ofrece un **20 % de descuento** a los trabajadores del hospital que acudan con su vehículo a pasar la Inspección Técnica

Más información sobre la promoción en [www.dekraitv.es](http://www.dekraitv.es)

