

INNOVACIÓN

La **Unidad de Marcapasos** del HUIC, con la **colaboración** del servicio de **Cirugía Cardíaca del Hospital Universitario La Paz** (Dr. Omar Razo), ha implantado en nuestro centro el **primer dispositivo con electrodo en la rama izquierda del Haz de His**. Esta nueva técnica se ha convertido en los últimos años en un método alternativo de estimulación fisiológica para lograr la sincronía del ventrículo izquierdo, minimizando los potenciales efectos deletéreos de la estimulación apical ventricular derecha.

Por parte del HUIC han participado la **Dra. Natalia Lorenzo, Dra. Francys Dos Santos, Dra. Belén Vila, el DUE Chema Cáceres y la TCAE Cristina Berceo**, de los servicios de Medicina Intensiva y Cardiología del hospital.



CONVOCATORIA INVESTIGACIÓN

Desde la **Unidad de Apoyo a la Innovación del Instituto de Investigación Puerta de Hierro** nos informan que desde el 12 de junio **está abierta la convocatoria "Redes de Investigación"** de la **Agencia Estatal de Investigación**.

Estas ayudas tienen como objetivo la **creación de redes de grupos de investigación** que tengan objetivos comunes y cuyas actividades no podrían financiarse mediante otros instrumentos. Se financian tres modalidades de redes diferentes y la convocatoria se cierra el 02 de julio a las 14:00h.

Más información en los siguientes enlaces:

<https://bit.ly/45iGR2t>

<https://bit.ly/4aWpmGy>

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA INTERNIVELES

La directora de Enfermería, **Pilar Pacheco**, ha entregado los premios a los **ganadores del VIII Concurso de Fotografía Interniveles del Instituto de Educación Secundaria Tierno Galván**, de Parla. Organizado por el Comité de Prevención del Tabaquismo y enmarcado en las actividades de prevención del hábito de fumar y de educación en salud del HUIC, el lema escogido este año ha sido **¿Necesitas fumar para pasartelo bien?**



1 PREMIO:
Sofia Hu
1 Bachillerato C



2 PREMIO:
Sofía Portillo Romero
3 ESO B



3 PREMIO:
Lucía Tostado Arias -
3 ESO A

Durante la entrega, la directora de Enfermería, que estuvo acompañada del director del IES Tierno Galván, el jefe de estudios y la profesora de Plástica, hizo hincapié en la importancia de concienciar a los jóvenes sobre el peligro del uso que le dan a los vapeadores, y expresó su preocupación, como profesional sanitaria, por la percepción errónea que existe entre la población más joven de que los vapeadores y cigarrillos electrónicos son una alternativa supuestamente menos dañina que el tabaco.

Las tres ganadoras recibieron respectivamente, 6, 4 y 2 entradas para el Parque de Atracciones de Madrid. Todos los trabajos participantes formarán parte de una exposición itinerante que comenzará en el HUIC y rotará por los centros educativos de Parla y Giñón.



CICLO DE ARTE Y SALUD MENTAL

La **Unidad de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental** ha concluido las sesiones del **Ciclo de Arte y Salud Mental**, en el que pacientes de la Unidad han participado en una actividad de grupo en la que han trabajado la expresión de las emociones como afrontamiento del sufrimiento psíquico, generando, a través del arte, espacios de intercambio de perspectivas entre ellos y los profesionales que les atienden.



Para realizar esta actividad se ha contado con una **paciente experta en Historia del Arte** que, junto con el departamento de **Terapia Ocupacional** de la Unidad, crearon un grupo integrado por pacientes y profesionales que han venido trabajando de manera transversal a lo largo de 6 sesiones.

Las sesiones han consistido en una exposición realizada por la paciente experta acerca de un pintor y su obra, siempre relacionado con la Salud Mental, y una actividad artística grupal posterior. Una de las sesiones incluyó una **visita al Museo Reina Sofía**, en la que la experta hizo de guía por el museo explicando una selección de obras relacionadas con el uso originario del museo como hospital.



La participación del usuario/paciente experto es una prioridad en los diferentes Planes Estratégicos (de Humanización de la Comunidad de Madrid, de Salud Mental, y del propio HUIC). La Unidad de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental viene desarrollando desde este año su programa de Paciente-experto con la actividad Ciclo de Arte y Salud Mental.

Los participantes han valorada muy positivamente la actividad, lo que deja abierto el camino para seguir realizando próximas actuaciones de este tipo.

PRESTIGIO E IMAGEN

Sara Núñez Palomares, geriatra, y **Carolina Medina de Campos**, enfermera de Continuidad Asistencial, han participado en el ciclo de encuentros de salud en la Casa de la Cultura del Ayuntamiento de Parla con una charla dirigida a los mayores sobre **Hábitos saludables para las personas mayores y consejos de prevención ante situaciones de calor extremo**. El encuentro, al que han asistido más de 150 personas, ha sido todo un éxito.



ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

AULA VIRTUAL

Autocuidado en el dolor crónico

18 de junio 12:45 horas

Las personas que presentan dolor crónico necesitan adoptar acciones y cuidados para lograr el mayor nivel de autonomía y calidad de vida que la situación de su enfermedad le permita. Es lo que se conoce como autocuidado. Son acciones intencionadas con un propósito concreto, en este caso, disminuir o prevenir el dolor.



En esta aula virtual de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se hablará sobre los diferentes cuidados que pueden realizar las personas con dolor crónico para mejorar su bienestar, autonomía y calidad de vida.