

CURSO MANEJO PACIENTE CRÍTICO

Por tercer año consecutivo, y tras el éxito de las ediciones previas, el Servicio de **Pediatría** ha celebrado el **“Curso de manejo inicial y estabilización pretraslado del paciente pediátrico y neonatal crítico”**. Pediatras de gran prestigio de otros hospitales públicos de la región como el 12 de Octubre, La Paz, Clínico San Carlos y Gregorio Marañón abordaron la importancia del manejo inicial del paciente crítico previo al traslado a un centro con unidad de críticos al objeto de disminuir los riesgos y mejorar el pronóstico de estos pacientes. El curso está avalado por la Sociedad Española de Urgencias de Pediatría.



El manejo inicial del paciente crítico en aquellos centros que no cuentan con unidades de cuidados intensivos es esencial para que el pronóstico sea el adecuado. Gran parte de los médicos de Atención Primaria se enfrentan en ocasiones a pacientes graves que deben manejar de manera eficiente para que el pronóstico sea adecuado.

Esta primera intervención previa al traslado puede ser decisiva en la disminución de la morbilidad y la reducción de la estancia hospitalaria de estos pacientes.

CURSO RCP A POLICIA MUNICIPAL

Esta semana nos han visitado miembros del **Cuerpo de Policía Municipal de Parla** para recibir formación práctica en **Reanimación Cardio Pulmonar** por parte del Servicio de Cuidados Intensivos. Entre otras acciones de soporte vital básico, practicaron el masaje cardiaco, ventilación, manejo del desfibrilador semiautomático, actuación ante el atragantamiento y la posición lateral de seguridad.



PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

José Manuel Casas Rojo, del Servicio de **Medicina Interna**, ha participado en el estudio **"Prognostic Value of D-dimer to Lymphocyte Ratio (DLR) in Hospitalized Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Patients: A Validation Study in a National Cohort"**, publicado en la revista **Viruses-Basel**.

Este estudio tuvo como objetivo validar el papel de la proporción de dímero D y linfocitos (DLR) para la predicción de la mortalidad en una gran cohorte nacional de pacientes hospitalizados con enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19).

Disponible en **Intranet**, en <https://bit.ly/48PatVo>

COMITÉ ÉTICA ASISTENCIAL (CEAS)

Desde la Coordinación de la Unidad de Eutanasia perteneciente a la Dirección General Asistencial del SERMAS, se ha remitido una comunicación al Comité de Ética Asistencial del hospital, así como al resto de los hospitales de la red pública, con el fin de ayudar al personal sanitario respecto al procedimiento de aplicación de la L.O. 3/2021 de regulación de la eutanasia. En la intranet de salud se han actualizado los siguientes contenidos:

- Guía rápida del procedimiento: Guía rápida procedimiento PAM (enero-2024)
- Presentación del procedimiento paso a paso: Presentación de PowerPoint (madrid.org)
- Además, desde la Unidad de Eutanasia, se ha solicitado para el Plan de Formación Continuada 2024, los 4 cursos de formación continuada que se hicieron el año pasado (dentro del Plan de Formación Continuada año 2023) y se solicitará la acreditación de los mismos.
- La publicación e inscripción de los alumnos interesados será a través de forMadrid:
<https://campusmadrid.csod.com/client/campusmadrid/default.asp>

Recordamos que el Comité de Ética Asistencial se encuentra disponible a través del correo electrónico ceas.hsuresalud.madrid.org y en los teléfonos: **652 23 28 80 / 606 06 90 30**.

HOMENAJE TRABAJADORES JUBILADOS

Este martes, el Director gerente en funciones, José Gilberto González Antón y la directora de Enfermería, María Pilar Pacheco, entregaron a **Amparo Margarita Gómez Ibáñez y María Angeles Martín Illán**, el reconocimiento a su compromiso profesional por sus años de dedicación al HUIC hasta su jubilación. Ambas, técnicas medios sanitarios en cuidados auxiliares de enfermería, no pudieron acompañarnos en el acto de homenaje a los trabajadores jubilados que se celebró el pasado 22 de febrero, día del XVI Aniversario por encontrarse de viaje.

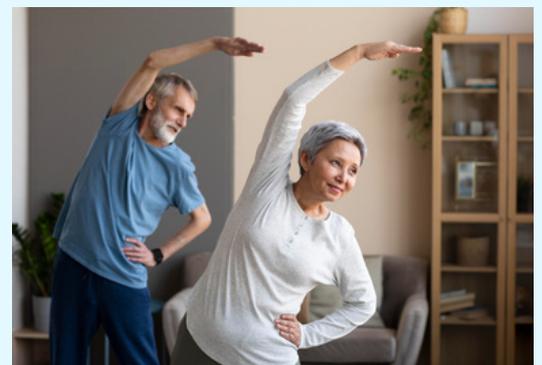


ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

CURSO

Cómo aliviar el dolor a través del ejercicio terapéutico: desmontando mitos

En este curso de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid en colaboración con el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, aprenderán el papel que desempeña el ejercicio físico, dentro de unos hábitos de vida saludables, para la prevención de múltiples enfermedades. Se desmontarán algunos mitos alrededor del dolor musculoesquelético. Incluye un total de 10 ejercicios



enfocados a mejorar nuestra capacidad de coger un peso del suelo y elevarlo por encima de la cabeza, actividad a la que nos enfrentamos a diario y para la que debemos estar entrenados como la mejor manera de prevenir lesiones. Los ejercicios están distribuidos en los 3 segmentos corporales: columna vertebral, miembros inferiores y miembros superiores. Podrán realizarse con el objetivo de aliviar el dolor ya instaurado, pero sobre todo para prevenir su aparición.

VÍDEO

Cáncer de mama triple negativo

Una de cada ocho mujeres presentará un carcinoma de mama a lo largo de la vida; en muchos casos se diagnosticará en estadios tempranos, en los que se buscan tratamientos curativos, mientras que alrededor de un 8% de los casos se presentará en una fase más avanzada. Por razones de incidencia, prevalencia y pronóstico, el cáncer de mama representa un problema de Salud Pública de primera magnitud.



Biológicamente, el cáncer de mama es una entidad heterogénea dado que agrupa varios subtipos que difieren tanto en su presentación, su pronóstico como su tratamiento. Uno de estos tipos es el cáncer de mama denominado triple negativo (CMTN), que supone alrededor de uno de cada 5 casos de todos los casos cáncer de mama, y se caracteriza por la ausencia de expresión tanto de receptores hormonales (estrógenos y progestágenos) así como de la proteína HER2. En este vídeo de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se informa sobre el cáncer de mama triple negativo.

AULA VIRTUAL

Taller de prevención de los dolores de espalda

El teletrabajo ha provocado que nuestras vidas sean un poco más sedentarias por lo que las molestias a nivel de espalda por las mismas posturas mantenidas día tras día no han tardado en aparecer. Todos los trabajos que conllevan estar mucho tiempo sentados delante del ordenador pueden provocar molestias y dolor e nuestros músculos y articulaciones. En este Aula Virtual de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid, un fisioterapeuta del Colegio de Fisioterapia de Madrid nos enseña a realizar cambios de postura y ejercicios para prevenir el dolor durante la jornada de trabajo.

