

CIRUGÍA BARIÁTRICA

La **cirugía bariátrica** ya forma parte de la cartera de servicios del HUIC. Esta semana se ha realizado la segunda cirugía de este tipo, un **bypass gástrico laparoscópico** a un varón de 57 años, con un IMC de 40. La primera se realizó hace dos semanas a un paciente con un IMC de 37 al que se le practicó una **gastrectomía vertical**. En ambos casos **las intervenciones han sido un éxito** y los pacientes recibieron el alta a las 48 y 72 horas, respectivamente.



Con la incorporación de estas nuevas técnicas quirúrgicas, el hospital da un salto cualitativo en los servicios que presta al ciudadano y en el aumento de la complejidad de sus procesos asistenciales.



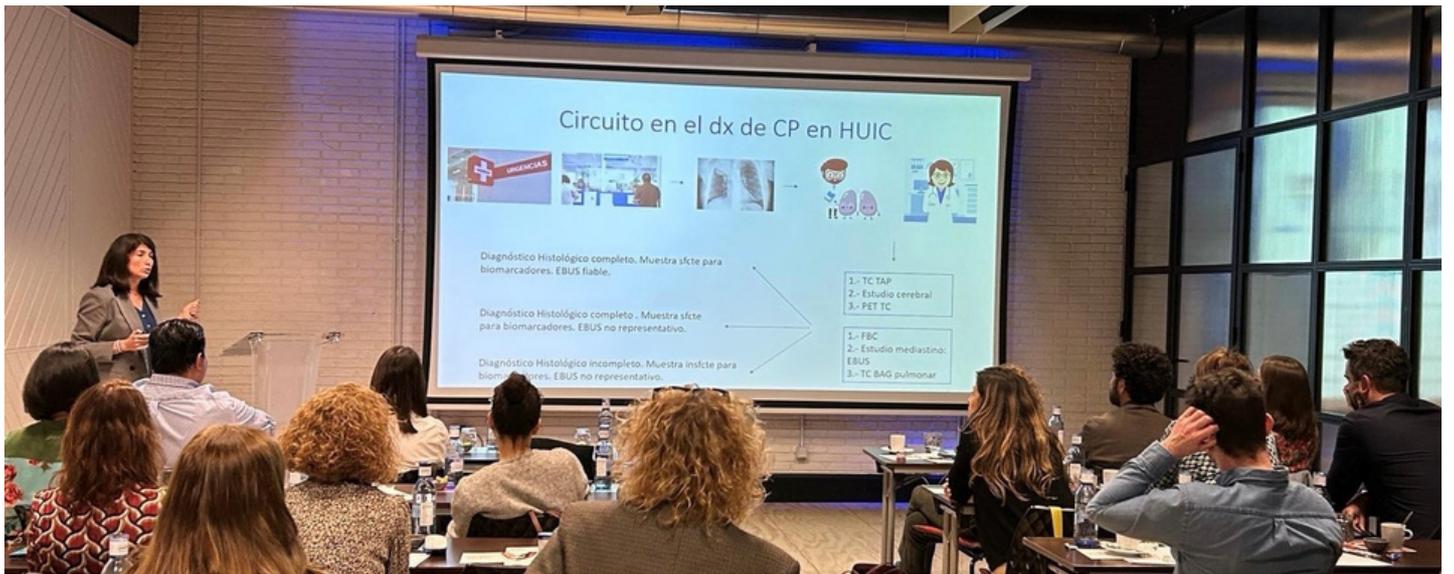
En 2023, liderado por el Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo, y por su Jefa de Servicio, la Dra. Raquel Ríos, se constituyó la **Unidad de Cirugía Bariátrica**, formado por Cirujanos, Endocrinólogos, Anestesiólogos, Neumólogos, Psiquiatras, Intensivistas, Cardiólogos, Radiólogos, Digestivos y Enfermeras, con formación específica para el manejo de este tipo de pacientes. Para este nuevo proyecto se ha contado con la **colaboración y tutorización del Servicio de Cirugía del Hospital Clínico San Carlos**, de la mano de su jefe de Servicio, el **Profesor Antonio Torres**.

*"Para un hospital de nivel 1 como el HUIC, -ha declarado la **Dra. Raquel Ríos**- la incorporación de este tipo de cirugía a su cartera de servicios, **supone un crecimiento importante para nuestros profesionales, así como un salto de calidad para un elevado número de pacientes, que hasta ahora debían desplazarse a otro centro para ser intervenidos**".*



PRESTIGIO E IMAGEN

La **Dra. Elsa Bernal** impartió este miércoles una **ponencia** acerca de los avances en el tratamiento del cáncer de pulmón no microcítico en una Reunión celebrada en Madrid. A la charla de la Dra Bernal, titulada **“Cómo optimizar los circuitos en el estadio precoz”**, asistieron compañeros de nuestro hospital de otras especialidades implicadas en este circuito.



PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Miriam Alvarez Villarreal y Gema Hernández Cordobés, enfermeras de la unidad de **Diálisis**, han participado en el estudio **"Vaccination and Nutritional Outcomes of Hemodialysis Patients Infected With SARS-CoV-2"**, publicado en la revista **Nursing Research**.

Este estudio describe la evolución de los biomarcadores clínicos y nutricionales de pacientes en hemodiálisis infectados por SARSCoV-2 con el objetivo de evaluar su asociación con el estado de vacunación.

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

CURSO

Mujer y salud. Claves feministas para la salud

La salud de una mujer y el derecho que tiene a gozar una vida satisfactoria es un objetivo importante para todas las sociedades. En este curso de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se abordan algunas etapas de la vida de las mujeres, haciendo hincapié en todo lo que tienen que ver con el género, desde aspectos biológicos hasta llegar a aspectos sociales y culturales que tanto influyen en el desarrollo de una vida saludable.



RECURSO

Hablamos sobre los duelos

El ser humano necesita de los vínculos para crecer y desarrollarse. Cuando algunos de esos vínculos se rompen, surge un periodo de gran intensidad emocional al que llamamos duelo. Si la pérdida es radical y definitiva, como en el caso de la muerte, todas las dimensiones de la persona se ven afectadas (dimensión física, emocional, cognitiva, conductual, social y espiritual) de tal manera que la persona se puede llegar a sentir incapaz de superarlo y/o desarrollar un duelo patológico que requerirá la intervención profesional para su recuperación.

En este recurso de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se presentan 3 entrevistas donde se dialoga con una persona que ha pasado por un proceso oncológico con afectación de su imagen corporal y funcionalidad, con la pérdida del trabajo por la incapacidad y que, a su vez, acaba de perder a su marido.



VÍDEO

Prevenir el deterioro cognitivo en personas mayores

El deterioro cognitivo en ancianos es un problema de salud que afecta las capacidades para procesar información, aprender, recordar, comunicarse, e incluso realizar tareas cotidianas. Incide significativamente su calidad de vida, y puede ser un indicador de otros problemas de salud.



Este vídeo de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid muestra varias recomendaciones que son adecuadas para la salud la persona mayor, en general, y para prevenir el deterioro cognitivo, en particular. Todas ellas tienen que ver con el estilo de vida.

AULA VIRTUAL

Envejecimiento del cerebro. Entre lo normal y lo patológico

El cerebro y el sistema nervioso son el control central del cuerpo. Controlan los siguientes aspectos del cuerpo: movimientos, sentidos, pensamientos y recuerdos. También ayudan a controlar los órganos como el corazón y los intestinos. A medida envejecemos, el cerebro y el sistema nervioso pasan por cambios naturales. El cerebro y la médula espinal pierden peso y neuronas (atrofia). Las neuronas pueden comenzar a transmitir mensajes más lentamente que en el pasado.



En esta aula virtual de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se informará sobre el proceso de envejecimiento del cerebro, diferenciando los cambios y signos normales de los que pueden constituir una enfermedad.