

USO DE MASCARILLAS

Desde este pasado miércoles día 24 de enero, la Comunidad de Madrid, y tras 2 semanas consecutivas de bajada de la incidencia acumulada de Infecciones Respiratorias Agudas, **ha retirado la obligatoriedad del uso de las mascarillas en los centros sanitarios**, pasando a ser su uso recomendable. La Comunidad de Madrid había establecido la obligatoriedad del uso de mascarillas en los centros sanitarios asistenciales siguiendo las instrucciones del Ministerio de Sanidad.

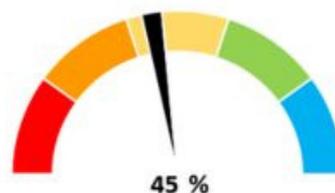
Desde el **Servicio de Prevención de Riesgos Laborales** se sigue considerando que es **altamente recomendable su uso** para la atención de los pacientes vulnerables, así como para aquellos trabajadores que presenten síntomas respiratorios, además de la aplicación de medidas de precaución estándar para el control de la transmisión de este tipo de infecciones en los centros sanitarios.

VACUNACIÓN GRIPE

Recordamos que **hasta el próximo día 31 de enero** está abierta la **campana de vacunación de la Gripe**. Hasta la fecha, el porcentaje de profesionales vacunados ha alcanzado el 45%. Los rezagados todavía pueden acudir a la Consulta de Enfermería de Salud Laboral para vacunarse, sin necesidad de cita previa.



Campaña de vacunación frente a la GRIPE para profesionales



OBJETIVO 80%

PORCENTAJE DE VACUNACIÓN ACTUAL

PRESTIGIO E IMAGEN

La jefa del servicio de Oncología, **Coralia Bueno**, ha participado como ponente en el **Best of Breast 2023**, la cita anual del Mama Centro, en la que destacados expertos oncológicos desgranaron los avances más significativos en cuanto a cáncer de mama metastásico en 2023. En su intervención, la doctora Bueno expuso que Inavolisib+Palbociclib+Fulvestrant podría ser un nuevo tratamiento para pacientes con cáncer de mama avanzado con mutación en PIK3CA.



PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Eriel Marcheco, del departamento de **Hematología**, ha participado en el estudio "**COVID-19 Outcomes in Patients with Hematologic Malignancies in the Era of COVID-19 Vaccination and the Omicron Variant**", publicado en la revista **Cancers**.

Este estudio HEMATO-MADRID COVID-19 evaluó los resultados de la COVID-19 en 1.818 pacientes con cáncer hematológico desde febrero de 2020 hasta octubre de 2022 en diferentes fases, incluido el período Omicron. El artículo está **disponible en intranet**, en <https://bit.ly/48M2sRY>

OBITUARIO

Este miércoles hemos conocido el **fallecimiento** de **Javier Arnal Burró**, FEA de **Cirugía Ortopédica y Traumatología** del hospital. Javier se incorporó a la plantilla del HUIC en julio de 2020 y, tras distintos nombramientos eventuales y de sustitución, obtuvo plaza de personal estatutario interino. El pasado 21 de diciembre sufrió un accidente de tráfico del que desgraciadamente no se recuperó. Javier ha fallecido a la edad de 35 años. Próximamente informaremos de la fecha de la misa por su eterno descanso.



ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

NOVEDAD DEL MES

Salud y cuidados en la menstruación

En algún momento en la adolescencia de las mujeres, el útero empezará a liberar óvulos. Esto ocurrirá, más o menos, una vez al mes. La menstruación es uno de los cambios que demuestran que su cuerpo está creciendo y funcionando bien.

Este curso de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid trata sobre la menstruación, así como recomendaciones y cuidados.



CURSO

Hablemos de las enfermedades crónicas

Las enfermedades o problemas de salud nos afectan a todos en general. Por muy simples que sean, alguna vez en la vida tendremos que afrontar problemas de salud que pueden ser temporales o tal vez permanentes. Muchas personas tienen una enfermedad crónica que afecta a su vida: problemas en el corazón, problemas respiratorios, diabetes, etc.

Este vídeo de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid explica las características de las enfermedades crónicas.



VÍDEO

Qué es el envejecimiento saludable

El envejecimiento saludable es envejecer de manera que la persona pueda seguir haciendo lo que le guste y quiera hacer. Envejecer es un proceso continuo a lo largo de la vida. Entendemos como envejecimiento saludable el proceso que permite mantener una vida autónoma y funcional. En este vídeo de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid le explicaremos qué es el envejecimiento saludable.



VÍDEO

¿Qué es y a quién afecta la Enfermedad de Chagas? La Tripanosomiasis Americana

La Enfermedad de Chagas, también conocida como Tripanosomiasis Americana, es una enfermedad causada por el parásito *Trypanosoma Cruzi*. Se transmite principalmente a través de las heces de un insecto que penetran en la sangre tras de la picadura, llamado "chinche besucona". También puede transmitirse de madre a hijo durante el embarazo, a través de transfusiones de sangre contaminada o por el consumo de elementos contaminados.



En este vídeo de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se explica qué es y a quién afecta la Enfermedad de Chagas o la Tripanosomiasis Americana.

RECURSOS

Información de interés sobre uso seguro de los medicamentos

Un medicamento es un compuesto que sirve para prevenir, curar, diagnosticar una enfermedad o aliviar sus síntomas. Todos los medicamentos están compuestos por 2 tipos de sustancias: el principio activo, también conocido como fármaco, y los excipientes. Es muy importante conocerlos, saber leer y comprender el prospecto, tomarlos de forma segura y adecuada y conocer sus formas y vías de administración.



Los errores de medicación y las prácticas inseguras asociadas al uso de los medicamentos son una de las principales causas de daño evitable en los sistemas de salud de todo el mundo, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En esta agrupación de recursos de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid encontraremos información acerca de cómo utilizar de forma adecuada los medicamentos, con el fin de obtener los mayores beneficios para la salud y minimizar al máximo los riesgos asociados a su uso.

CURSO

Dolor de codo: epicondialgia

La epicondialgia o dolor localizado en el codo, puede producirse por movimientos repetidos y mantenidos en el tiempo de esta zona o por sobrecarga de los músculos que se encuentran en la zona del antebrazo y del brazo.

Esto puede suceder, por ejemplo, cuando cogemos a un bebé en brazos, cuando realizamos trabajos que requieran cargar pesos, también por posturas mantenidas incorrectamente de los antebrazos al escribir en un ordenador o por jugar a deportes como el golf, tenis o pádel.



VÍDEO

Cuidado de los pies en las personas mayores

El pie de la persona mayor requiere un cuidado especial, ya que, con la edad, se produce una pérdida de tejido graso de la planta del pie, un déficit vascular y nervioso por endurecimiento de las venas y arterias y una disminución de la capacidad articular, muscular y ligamentosa, debido al déficit de dichas estructuras, que se vienen deteriorando con el paso de los años.



Este vídeo de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid explica los cuidados generales, específicos y de calzado para los pies de las personas mayores.

AULA VIRTUAL

Las caídas. Qué tengo que hacer

Las caídas son uno de los principales problemas de salud y uno de los síndromes geriátricos más prevalentes en los adultos mayores. Aproximadamente un tercio de las personas mayores de 65 años se caen al menos una vez al año. Además, pueden tener consecuencias graves.



En esta aula virtual de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se hablará sobre las caídas de las personas mayores.