

### CONCURSO DECORACIÓN NAVIDEÑA 2023

El equipo de Dirección ha felicitado las navidades a los trabajadores del HUIC con la tradicional degustación de empanada y con un recorrido por todas las dependencias del hospital, en la que ha aprovechado para valorar la decoración de las unidades y servicios que han participado en el **Concurso de Decoración Navideña**, y de la que os dejamos unas imágenes de muestra.



El jurado, compuesto por el propio equipo de Dirección más el responsable de Prensa y Comunicación, después de una ardua deliberación, ha concluido con el siguiente fallo:

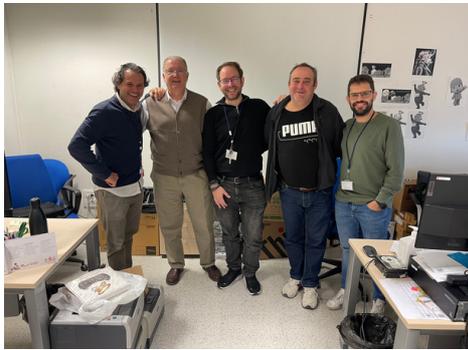
**CATEGORÍA HOSPITALIZACIÓN:**  
C0 (Psiquiatría)

**CATEGORÍA AMBULATORIA:**  
Servicio de Diálisis



En el concurso se ha valorado la gran calidad, originalidad y adecuación a la temática de todas las unidades participantes.

Enhorabuena a los premiados, y por supuesto, gracias a todas las unidades y servicios que han participado en el concurso, por acercar a través de la decoración la navidad a nuestros pacientes.





### FELICITACIONES A PACIENTES

Las concejalías de Sanidad y Mayores del **Ayuntamiento de Cubas de la Sagra** han hecho llegar al hospital unas **felicitaciones navideñas elaboradas por los alumnos** de los colegios **Nuestra Señora de la Soledad y Fuentes Claras**, que se han entregado a los pacientes del hospital.



### REGALOS FUNDACION SACYR

Como es tradición en estas fechas, Fundación Sacyr ha querido también acordarse de las personas más vulnerables y ha entregado al hospital regalos para distribuir entre los mayores hospitalizadas.



### PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

**Roberto Fernández Fernández, Javier Ibaías Martín, y María Araceli Maciá Antón**, del servicio de **Psiquiatría**, han colaborado en el estudio **"Depression as a Risk Factor for Dementia: A Meta-Analysis"**, publicado en la revista *The Journal of neuropsychiatry and clinical neurosciences*.

**El objetivo del estudio fue revisar la evidencia científica que aborda la relación entre depresión y demencia.**

### ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

#### VÍDEO

##### Esclerosis múltiple

La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica crónica que afecta al sistema nervioso central, es decir, el cerebro y la médula espinal. Es una enfermedad autoinmune, lo que quiere decir que las defensas de nuestro cuerpo (preparado para actuar contra los agentes externos, como los virus o las bacterias), atacarán de forma errónea estructuras propias como la mielina.



La Escuela de Salud de la Comunidad de Madrid recomienda este curso para conocer mejor esta enfermedad y sus síntomas.

#### AULA VIRTUAL

##### Productos de apoyo en la atención a personas con esclerosis múltiple

Con la esclerosis múltiple, el sistema inmunitario ataca la vaina protectora (mielina) que recubre las fibras nerviosas y causa problemas de comunicación entre el cerebro y el resto del cuerpo. Con el tiempo, la enfermedad puede causar el deterioro o daño permanente de los nervios.



Las personas con esta enfermedad pueden necesitar productos de apoyo y ayudas técnicas en relación con la movilidad, adaptaciones a la vivienda, transporte privado y prevención en algunos aspectos de la salud. Es importante conocerlos y saber elegirlos.

### AULA VIRTUAL

#### Esclerosis Múltiple: ayuda al cuidador desde la atención del fisioterapeuta

Con el tiempo, la esclerosis múltiple puede causar el deterioro o daño permanente de los nervios. Las personas que cuidan de los pacientes con esta enfermedad necesitan información y formación para ejercer este rol con efectividad y seguridad.



El Hospital  
Universitario Infanta  
Cristina te desea  
felices fiestas y un  
2024 lleno de salud  
y prosperidad



2008  
H  
2023  
U  
I  
C  
15 Aniversario  
**15 AÑOS CUIDANDO,  
15 AÑOS CRECIENDO!**