

### ACTIVIDADES DE NAVIDAD 2023

El **CORO de Getafe** nos ha visitado este viernes para felicitarnos las fiestas y ofrecernos una muestra de su repertorio de villancicos y canciones populares.



### PROXIMAS ACTIVIDADES

Este **lunes 18 de diciembre, a las 12:30h.** nos visitará una representación de la **Joven Orquesta Sinfónica Juan Pablo II**. Todos sus componentes, alrededor de 70, son alumnos o ex alumnos del Centro de Estudios Musicales Juan Pablo II, de Alcorcón, y han estudiado el Grado Musical impartido en este centro. Entre otras, **interpretarán algunas de las siguientes piezas:**

**Sleigh Raid** (Villancico), Anderson; **El Hada de Azúcar**, Tchaikovsky; **Vals de las Flores**, Tchaikovsky; **Polka Rayos y Truenos**, Strauss; **Vals del Murciélago**, Strauss; **Obertura de Guillermo Tell**, Rossini; **Trisch Trach Polka**, Strauss; **Obertura de Orfeo en el inframundo**, Offenbach; **Danubio Azul**, Strauss; **Marcha Radetzky**, Strauss.

- **Jueves 21 y viernes 22 diciembre.** Felicitación y visita del Equipo Directivo a las unidades y servicios. Entrega de empanadas.
- **Viernes 22 diciembre. 12.00h.** Entrega de premios a los ganadores del **Concurso de Decoración Navideña**.
- **Domingo 24 diciembre.** Visita de **Papá Noel** a los niños hospitalizados. Pediatría y Urgencias.
- **Martes 2 enero 11:30h.** Actuación de la **Agrupación Cultural Carpe Diem**
- **Viernes 5 enero.** Visita de SS.MM. los **Reyes Magos**



### GESTOR DE TURNOS

Este **martes, 19 de diciembre, de 07:30h. a 08:30h.** se va a proceder a la **actualización del sistema que gestiona el Gestor de Turnos**, por lo que dicho sistema deberá permanecer **parado un máximo de una hora**, si bien probablemente se necesitará menos tiempo.

Esta actualización afecta a la organización de la información en las pantallas y a su configuración interna, con el objeto de que las pantallas puedan **admitir y mostrar, además de texto e imagen, también videos**. Se va a aprovechar también para segmentar las diferentes **pantallas en función de su ubicación**, para que se puedan adaptar los mensajes e informaciones a las zonas o servicios en donde estén ubicadas.



### PRESTIGIO E IMAGEN

La **Dra. Coralia Bueno Muño**, del servicio de **Oncología**, ha participado en el estudio **"Tumor-infiltrating lymphocyte stratification refines AJCC TNM staging-based outcomes of early-stage triple-negative breast cancer treated with neoadjuvant anthracycline-free docetaxel and carboplatin chemotherapy"**, que se ha comunicado como "comunicación oral" en el Congreso Internacional de Cáncer de Mama de SABCS 23, celebrado San Antonio, Texas (EEUU), la semana pasada.



### OPERACIÓN NIÑO DE LA NAVIDAD

Una vez más, los trabajadores del HUIC han vuelto a mostrar su solidaridad, en esta ocasión apoyando la campaña de la **Operación Niño de la Navidad** que se puso en marcha la última semana de noviembre en el hospital y en la que **se han recogido casi 60 cajas..**

Gracias a esta iniciativa solidaria, consistente en coger una caja de zapatos, forrarla y meter dentro de una caja de zapatos forrada material escolar, material de higiene o juguetes, se enviarán a Gabón, a los campos de refugiados Saharais en Argelia u otras zonas del norte de África estas cajas de regalo que harán felices a muchos niños desfavorecidos.



### PROMOCIONES COMERCIALES

La **oficina de Ibercaja de Parla** nos ha hecho llegar una **oferta de depósito a plazo fijo para nuevos clientes** con las siguientes condiciones:

- Importe mínimo 10.000 €
- Duración: 6 meses
- Interés: 2.5%
- Cancelable total o parcialmente con penalización sobre intereses, nunca sobre capital.

DEPÓSITO VAMOS	
<b>1 / 6</b>	<b>Alerta/s de Liquidez</b> El reembolso, rescate o la devolución anticipada de una parte o de todo el principal invertido están sujetos a comisiones o penalizaciones
	<b>Cobertura de Depósitos Bancarios por Fondos de Garantía de Depósitos</b> Ibercaja se encuentra adherida al Fondo de Garantía de Depósitos de Entidades de Crédito de España regulado por el Real Decreto Ley 16/2011. Las condiciones se divulgan en <a href="http://www.fgd.es">www.fgd.es</a> . El importe máximo garantizado es de hasta 100.000 euros por depositante en cada entidad de crédito. Este producto forma parte de los depósitos previstos en dicho Fondo.
<b>DESCRIPCIÓN</b> Producto exclusivo para nuevos clientes seleccionados por la Entidad. Es una imposición a plazo que admite la cancelación anticipada CON PENALIZACIÓN.	
<b>CARACTERÍSTICAS FINANCIERAS</b>	
<b>TIPO DE CLIENTE AL QUE SE DIRIGE EL PRODUCTO:</b>	<b>Muy Conservador.</b> Cliente que valora la seguridad en su inversión, que no desea asumir riesgos en el valor de la misma aunque esos riesgos pudieran suponer optar a resultados superiores.

Más información en la propia oficina bancaria, **Calle Real S/N (esq. Severo Ochoa), 28981, Parla**, o por teléfono **916 986 115**

### ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

#### VÍDEO

#### La importancia de los cribados oncológicos. Pruebas que salvan vidas

“Cribado” es una palabra castellana que conocemos más por su término inglés “screening”. Cuando se utiliza en el ámbito de la oncología, se busca realizar en la población “detección precoz de cáncer”, y constituye uno de los pilares fundamentales de su control. En este vídeo de la Escuela de Salud de la Comunidad de Madrid se explica qué es un programa de cribado de cáncer y la importancia de participar en él.



#### RECURSO EDUCATIVO

#### Información de interés sobre Reuma o Reumatismo

El concepto de “reuma” no existe en los libros de medicina, es decir, no hay ninguna enfermedad o dolencia del aparato locomotor que reciba el nombre de “reuma”. La sociedad ha agrupado bajo el nombre de “reuma” o “reumatismo” a todo el conjunto de dolencias o molestias relacionadas con el aparato locomotor, quizá como consecuencia del desconocimiento de su distinta naturaleza y la creencia en una causa común para todas ellas. Existe más de un centenar de enfermedades diferentes del aparato locomotor. El dolor es el síntoma más frecuente que suele localizarse en las articulaciones o alrededor de las mismas.



La Escuela de Salud de la Comunidad de Madrid ofrece diferentes recursos sobre el reuma o reumatismo, elaborados por la Fundación Española de Reumatología, para que conozca esta dolencia y cómo cuidarse si la padece.

### VÍDEO

#### Cuídate para poder cuidar

Si estás cuidando a otra persona y quieres cuidarla bien, ahora y durante el tiempo que tengas que hacerlo, tienes que cuidarte tú. Cuidar de otra persona exige mucho esfuerzo y dedicación, nos podemos agotar y cansar tanto física como mental y emocionalmente. En este video de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid vamos a hablar de cómo las personas que cuidan de personas dependientes se pueden cuidar para mejorar su bienestar físico, mental y social y prevenir la sobrecarga y cansancio del rol de la persona que cuida.



### RETO

#### ¿Qué conoces sobre la gripe? Hay un reto de aprendizaje para ti

La gripe estacional es una enfermedad muy contagiosa originada por los virus de la gripe, que ocasiona en los humanos una infección respiratoria aguda que puede evolucionar desde una infección leve hasta una enfermedad grave y en ocasiones mortal. Se presenta en oleadas epidémicas, generalmente coincidiendo con los meses del invierno.



En la actualidad, la vacunación es el mejor medio de que disponemos para prevenir esta enfermedad. La gripe se transmite con facilidad de una persona a otra a través de diminutas gotitas y pequeñas partículas expulsadas con la tos o los estornudos. La mayoría de los afectados se recuperan en una o dos semanas sin necesidad de recibir tratamiento médico. Sin embargo, en niños pequeños, personas de edad avanzada y personas aquejadas de enfermedades crónicas, la infección puede conllevar graves complicaciones, de ahí la importancia de que se vacunen cada temporada.

Este reto-juego de la Escuela de Salud de la Comunidad de Madrid ayuda a conocer qué es la gripe, cómo se contagia, sus síntomas, las complicaciones y las medidas para prevenirla.

### AULA VIRTUAL

#### Autonomía personal en personas con discapacidad

La discapacidad física hace referencia a la disminución o ausencia de funciones motoras o físicas, que a su vez repercute, en el desenvolvimiento o forma de llevar a cabo determinadas actividades en una sociedad que presenta severas limitaciones y barreras. La discapacidad orgánica es producida por la pérdida de funcionalidad en uno o varios sistemas corporales (de forma generalizada o localizada en órganos específicos), debido al desarrollo de condiciones de salud crónicas y por la existencia de barreras sociales que limitan o impiden la participación social plena y el ejercicio de derechos y libertades en igualdad de oportunidades.



En esta aula virtual de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se hablará de la discapacidad física y orgánica y de los beneficios de la autonomía personal para las personas con estas discapacidades. También se expondrá la labor de FAMMA Cocemfe Madrid.

### AULA VIRTUAL

#### Cómo expresar mis emociones. Vivir con discapacidad

La discapacidad es aquella condición bajo la cual ciertas personas presentan alguna deficiencia física, intelectual o sensorial (entre otras) que, a corto o a largo plazo afectan la forma de interactuar y participar en la sociedad.



Esta aula virtual de la Escuela de Salud de la Comunidad de Madrid tiene como objetivo informar y asesorar a las personas con discapacidad y a sus familias sobre la gestión de sus emociones, desde la vivencia y conocimientos profesionales de una persona con discapacidad y psicóloga. Se abordarán las emociones, cómo identificarlas y gestionarlas.

### AULA VIRTUAL

#### Conducir con discapacidad

Gracias al trabajo diario de usuarios, familiares, terapeutas, ingenieros, ortopedas, y con ellos, toda la sociedad, las deficiencias en estructuras y funciones que nos pueden provocar distintas patologías o lesiones no impiden la participación de las personas con discapacidad en actividades relevantes en el momento social que compartimos.



Actualmente el uso del vehículo propio se ha generalizado. Gracias al avance de la tecnología y la voluntad de muchas personas en igualarnos en oportunidades hoy es una realidad para muchas personas conducir con discapacidad.

### AULA VIRTUAL

#### Cómo expresar mis emociones. Vivir con discapacidad

La incontinencia urinaria es la pérdida del control de la vejiga o la incapacidad de controlar la micción (orinar). Es una afección común. Puede variar desde un problema menor hasta algo que afecta en gran medida su vida diaria. En cualquier caso, se puede mejorar con un tratamiento adecuado. Hay varios tipos diferentes de incontinencia urinaria. Cada tipo tiene diferentes síntomas y causas.



Es un factor asociado a muchas discapacidades que condiciona la calidad de vida de estas personas afectadas.

Este vídeo de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid muestra qué es la incontinencia urinaria en las personas con discapacidad, sus tipos, los cuidados y cómo el fisioterapeuta especialista en suelo pélvico puede ayudar a manejarla.