

### JORNADA PREHABILITACIÓN

La **directora general de Asistencia Sanitaria** del SERMAS, **Almudena Quintana**, nos visitará este viernes, 10 de noviembre, para inaugurar la **I Jornada Nacional de Prehabilitación Quirúrgica** que ha organizado la Unidad de Prehabilitación Quirúrgica del HUIC para dar a conocer a enfermeras, médicos internistas, cirujanos, anesthesiólogos, fisioterapeutas y alumnos de enfermería y medicina, la importancia de esta técnica multimodal de abordaje integral del paciente previa a una cirugía.

**Dirigido a:** Enfermería, internistas, cirujanos, anesthesiólogos, fisioterapia y alumnos de enfermería y medicina.

**Objetivos:**

- Dar a conocer la importancia de la prehabilitación quirúrgica.
- Dar a conocer los diferentes modelos existentes de la prehabilitación quirúrgica en la actualidad.
- Demostrar la eficiencia de un modelo de prehabilitación quirúrgica centrada en la enfermería avanzada con apoyo de diferentes especialidades médicas y fisioterapeutas.
- Mostrar la importancia de la valoración morfofuncional previo a la institución de una correcta nutrición.
- Dar a conocer a los alumnos de ciencias de la salud la importancia de la prehabilitación quirúrgica.

**Nº de plazas:** 150 (según orden de inscripción)

**Inscripción:** Gratuita mediante APP (código BIDI)

**Organiza:** Unidad de Prehabilitación Quirúrgica del H.U. Universitario Infanta Cristina

**Contacto:** [prehabilitacionquirurgica.huic@salud.madrid.org](mailto:prehabilitacionquirurgica.huic@salud.madrid.org)

Solicitada acreditación por la Comisión de Formación Continua de las Profesiones Sanitarias de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. Sistema Nacional de Salud.

**Con el aval científico de:** SEMI, MEDICINA, GERM, COCINA

**Con la colaboración de:** TALITA, mindray, NUTRICIA, Vesperal, HERSANT



Según los datos que se expondrán en la jornada, la prehabilitación mejora la funcionalidad del paciente y las visitas preparatorias al hospital, y reduce la estancia media postoperatoria, optimizando así los recursos asistenciales.

Es la primera vez que se analiza en una jornada nacional la importancia de la prehabilitación quirúrgica, en la que el **HUIC** es pionero, pues fue el **primer hospital de España que abrió, en 2018, una consulta de prehabilitación.**

### CAMPAÑA VACUNACIÓN GRIPE

Como muchos ya sabéis, estamos en plena **campana de vacunación frente a la Gripe en el HUIC**. Los profesionales de la salud desempeñan un papel fundamental en la prevención y el cuidado de la salud de los pacientes, por lo que la vacunación es la herramienta más eficaz de protegerse a sí mismo y a quienes atienden, pues ayuda a romper la cadena de transmisión.

Para **incentivar la vacunación** entre los profesionales, la Dirección del hospital, al igual que hizo el año pasado, ha propuesto la realización de un **sorteo entre los profesionales vacunados**. En esta ocasión se trata de **4 menús de degustación (2 x 2), en el restaurante de Desguaces La Torre**, establecimiento reconocido con un sol de la prestigiosa Guía Repsol, y del sorteo de **2 plazas de parking durante dos meses en el aparcamiento subterráneo**. Una vez realizado el sorteo al término de la campaña de vacunación, se anunciarán los ganadores en el Boletín informativo Interno.

### PRESTIGIO E IMAGEN

La candidatura **“Construcción y validación prospectiva de una herramienta de predicción de desenlaces desfavorables tras el ingreso por Urgencias basada en Aprendizaje Automático”**, liderada por el **Dr. José Manuel Casas Rojo**, ha obtenido un **“accesit” de los Premios NOVARTIS IESE a la excelencia operativa en gestión sanitaria** (edición 2023) en la Categoría Iniciativas innovadoras de gestión basadas en Nuevas Tecnologías de la Información y el Conocimiento: Digitalización, Big Data, Inteligencia Artificial o Telemedicina.

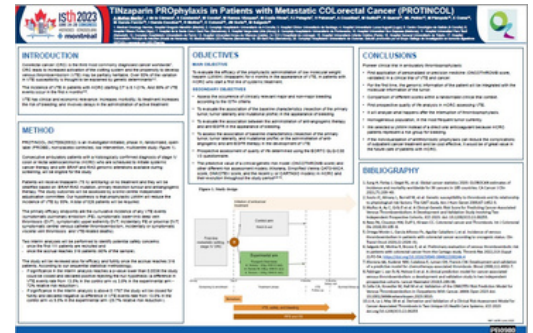
Los facultativos de la **Unidad de Paciente Crónico Complejo y Hospitalización a Domicilio**, junto con la **Enfermera de Continuidad Asistencial**, han finalizado este viernes la **formación en las residencias de nuestra área**. Se han realizado **sesiones formativas enfocadas al paciente con disfagia**, dirigidas al personal encargado del cuidado y alimentación de las personas institucionalizadas, aunque también han acudido fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y enfermería.

La disfagia es un problema que afecta a más de la mitad de los pacientes que viven en centros residenciales, número que aumenta aún más cuando presentan deterioro cognitivo tipo Alzheimer.



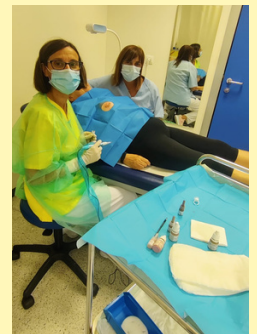
### PRESTIGIO E IMAGEN

La **Dra. María García Ferrón**, del Servicio de **Oncología** lidera en nuestro centro el estudio fase III (**PROTINCOL**). Este estudio evalúa la eficacia de tinzaparina como profilaxis para la trombosis venosa en pacientes con cáncer colorrectal avanzado que reciben tratamiento de primera línea.



### INNOVACIÓN

En el Hospital Universitario Infanta Cristina se diagnostican al año entre 80-100 pacientes con cáncer de mama. Dentro del tratamiento quirúrgico del cáncer de mama, en ocasiones se debe incluir la extirpación del complejo areola-pezones (CAP), lo que supone un importante impacto en la imagen corporal de las pacientes. Por ello, es imprescindible que dentro las técnicas dirigidas a la reconstrucción mamaria, se incluya la micropigmentación.



**Recientemente se ha incorporado en el HUIC la prestación de micropigmentación en la unidad de mama** (servicio de cirugía general y del aparato digestivo) para las pacientes intervenidas de cáncer de mama. Esta técnica consiste en la implantación de pigmentos a nivel epidérmico o superficial para proporcionar color y forma con el objetivo de mejorar el trastorno de imagen corporal y la autoestima.. es realizada por las profesionales en la consulta de la unidad de mama: **Inés Naranjo** (diplomada universitaria de enfermería) y **Juliana María Calvo** (técnico en cuidados auxiliares de enfermería).

### BOLETÍN DE SEGURIDAD

Ya está **disponible en Intranet**, en la sección de **Seguridad del Paciente**, el último **Boletín correspondiente al mes de octubre**, en esta ocasión dedicado a repasar los protocolos de seguridad del **Programa "Cirugía Cero"**.





### PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

**María de la Soledad Vallejo Ruiz**, del servicio de **Dermatología**, ha colaborado en el artículo "**Nongonococcal tysonitis**", publicado en la **revista International Journal of STD & AIDS**.

El artículo describe un caso raro que presentó secreción uretral e hinchazón parafrenular con secreción mucopurulenta una semana después de un encuentro sexual sin protección.

El estudio está disponible para consulta en Intranet, en <https://bit.ly/3Q2BAF9>

### ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

**AULA VIRTUAL. 7 noviembre 13:00 h**

**Pares ganan: programa de prevención de ludopatías asociadas a juegos de azar y apuestas en población adolescente**

La evidencia científica nos muestra que el inicio temprano en los juegos de azar incrementa notablemente el riesgo de sufrir problemas de adicción. Los juegos de apuestas han ido creciendo de manera exponencial en los últimos años. Los estudios demuestran que el inicio del juego problemático y patológico se sitúa en la adolescencia y en la juventud a edades cada vez más tempranas. Por ello, desde la Dirección General



de Salud Pública y, en el marco de las distintas intervenciones que se vienen realizando para la prevención de las adicciones dirigidas a la población adolescente, se ponen en marcha varias iniciativas para prevenir los riesgos asociados al juego de apuestas en adolescentes y jóvenes.

En esta aula virtual de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se presentará el programa de prevención de ludopatías llamado "Pares ganan".