

### RECONOCIMIENTO DEL AYUNTAMIENTO

El Hospital Universitario Infanta Cristina ha recibido el **reconocimiento del Ayuntamiento de Parla por su dedicación y cooperación continuada con la ciudad**, especialmente durante la **pandemia por el COVID-19 y el temporal Filomena**. El director Médico y Gerente en funciones, **José Gilberto González Antón, recogió esta distinción**, en un acto en el que se homenajeó a la agrupación local de Protección Civil con motivo de su 40 aniversario.



El acto se celebró en el Teatro Dulce Chacón de Parla, con la presencia del Delegado del Gobierno en la Comunidad de Madrid, Francisco Martín; el Director Regional de Protección Civil; ediles de la Corporación Municipal; representantes de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado; Agrupaciones de Protección Civil de otros municipios y miembros de otras entidades, organismos e instituciones.



### DÍA PARA LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

Con motivo de la celebración del **Día Internacional para la eliminación de la violencia contra la mujer**, la **Comisión de Violencia de Género del HUIC** ha instalado una **mesa informativa**, atendida por el Trabajador Social **Carlos Habacuc**, en la que se ha ofrecido diverso material divulgativo acerca de la violencia contra la mujer y los recursos disponibles en la Comunidad de Madrid para las víctimas de esta lacra.



### PRESTIGIO E IMAGEN

Los días 15, 16 y 17 de noviembre se celebró en Valencia el **44 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna**, con una **amplia representación de los internistas** del Servicio del Hospital Universitario Infanta Cristina.

El **Dr. Javier Teigell** participó en una mesa redonda donde se habló de la **labor de los internistas en la asistencia compartida con oncología**, labor que realiza en nuestro centro. Su ponencia se centró en la necesidad de hacer una valoración integral en los pacientes oncológicos de edad avanzada para la toma de decisiones juntos con los oncólogos.



La **Dra. María Mateos** moderó también una mesa sobre **ecografía clínica**, una actividad ampliamente implantada en nuestro hospital. Además, recibió un **premio concedido por la SEMI** para ayudas a proyectos de cooperación al desarrollo 2023, **por el "proyecto de Ecooperación" que lidera**, y que tiene como objetivo la formación de médicos de países en vías de desarrollo.



La **Dra. Pilar Cubo** moderó dos mesas redondas, en las que se habló de la **utilidad de las unidades de pacientes crónicos complejos**, como modelo de atención eficiente, y sobre el **manejo de la insuficiencia cardiaca y sus comorbilidades asociadas**, uno de los motivos más frecuentes de ingreso en el HUIC. Además, desarrolló un **taller** sobre cómo hacer una **valoración integral de forma rápida y detectar fragilidad** en los servicios de Medicina Interna.



Se presentaron siete comunicaciones póster y una oral, defendida por **Maria Lourdes Orgaz**, residente de 2º. En todos los trabajos han participado las residentes de M.I. y gran número de los facultativos, en el seno de un estudio global con más de 200 pacientes, sobre el manejo de pacientes con EPOC que ingresan en nuestro hospital. Este estudio se ha desarrollado gracias a la ayuda de la nueva unidad de investigación del HUIC, en concreto del **Dr. José Manuel Casas Rojo**.



### PRESTIGIO E IMAGEN



La **Dra. Teresa Valdés** de **Aparato Digestivo** ha participado en el **Congreso Nacional de la Sociedad española de Endoscopia Digestiva (SEED)**, celebrado en Sevilla, los días 9,10 y 11 de noviembre de 2023.

En este encuentro, presentó un poster oral acerca del manejo de los TPMI biliopancreáticos.


### ALERTA DESDE FARMACIA




Desde el **Servicio de Farmacia** comunican el **cambio que, siguiendo directrices europeas, han llevado a cabo en el cartonaje los proveedores de Noradrenalina**. Este cambio afecta a la expresión de la dosis en el nombre, que pasa a expresarse de forma de sal (2mg/ml) como era hasta ahora a la dosis en forma de noradrenalina base (1mg/ml).

**El contenido de las ampollas es el mismo. No debe administrarse el doble de dosis.**

Ya se han recibido las nuevas unidades con el nuevo cartonaje. Se ha avisado a los servicios implicados y se ha procedido a poner carteles en UCI y Quirófanos.

### CAMBIO EN EL ETIQUETADO DE NORADRENALINA

Sigue teniendo la **misma cantidad y concentración de principio activo** por ampolla/vial, solo que ahora la dosis/concentración se expresa en forma de **noradrenalina base** 

Etiquetado antiguo	Etiquetado actual	Contenido total ampolla/vial
<b>1 mg/ml de la sal NORADRENALINA BITARTRATO</b> <small>NORADRENALINA B. BRAUN</small> <b>1 MG/ML (BITARTRATO)</b>	<b>0,5 mg/ml de NORADRENALINA BASE</b> <small>NORADRENALINA B. BRAUN</small> <b>0,5 MG/ML (BASE)</b>	<b>10 ml</b>  10 mg de NORADRENALINA BITARTRATO = 5 mg de NORADRENALINA BASE
<small>NORADRENALINA NORMON</small> <b>1 MG/ML (BITARTRATO)</b>	<small>NORADRENALINA NORMON</small> <b>0,5 MG/ML (BASE)</b>	<b>50 ml</b>  50 mg de NORADRENALINA BITARTRATO = 25 mg de NORADRENALINA BASE
<b>2 mg/ml de la sal NORADRENALINA BITARTRATO</b> <small>NORACES</small> <b>2 MG/ML (BITARTRATO)</b>	<b>1 mg/ml de NORADRENALINA BASE</b> <small>NORACES</small> <b>1 MG/ML (BASE)</b>	<b>4 ml</b>  8 mg de NORADRENALINA BITARTRATO = 4 mg de NORADRENALINA BASE

**No se debe administrar el doble de la dosis** pensando de manera errónea que los viales/ampollas de estas noradrenalinas tienen la mitad de concentración que los antiguos

### OPERACIÓN NIÑO DE LA NAVIDAD

Un año más en el HUIC nos sumamos a la aventura de recoger y enviar las cajitas solidarias que llegan a los países más necesitados del planeta. La **“Operación Niño de la Navidad”** ya está en marcha y entre todos podemos hacer más felices a algunos niños.



El proyecto consiste en coger una caja de zapatos, forrarla y meter dentro **material escolar, material de higiene, juguetes** y un sin fin de ideas que a los niños les puede gustar. Estas cajitas se enviarán a Gabón, los campos de refugiados Saharauis en Argelia y otras zonas del norte de África.

El personal del hospital que quiera colaborar, puede **depositar su caja en la sala** que hay en la **zona de la administrativa de rehabilitación**, en horario de **8:00 a 15:00 de lunes a viernes de esta próxima semana**. Si alguien tiene alguna duda sobre la entrega o para hacer las cajas, puede ponerse en contacto con **Natalia Mudarra**.

### LOTERÍA NAVIDAD

Los próximos **30 de noviembre y 14 de diciembre**, de **14:30 a 15:15h.** personal de la administración de **loterías Don Quijote, de Parla**, se desplazará al hospital para traer los **décimos del sorteo de lotería de Navidad**. El número reservado en su totalidad para el hospital (1.700 décimos) es el **98674**.

Los décimos **se podrán abonar con tarjeta**. Además de en el Salón de Actos, también se pueden adquirir en la propia administración de loterías, situada en la calle Pinto nº 37 de Parla.

### ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

#### AULA VIRTUAL

##### Diagnóstico del Cáncer de Pulmón

El Cáncer de Pulmón es un tipo de cáncer que comienza en los pulmones. Si existe un motivo que le haga pensar que puede tener Cáncer de Pulmón, acuda a su médico, que solicitará varias pruebas para buscar células cancerosas y descartar otras afecciones. Los signos y síntomas del Cáncer de Pulmón pueden ser: tos persistente o que empeora, dolor de pecho, dificultad para respirar, tos con sangre, sensación de cansancio todo el tiempo y pérdida de peso sin causa conocida.



En esta aula virtual de la Escuela de Salud de la Comunidad de Madrid hablaremos sobre cómo se realiza el diagnóstico del Cáncer de Pulmón.

#### CURSO

##### Vivir con apnea del sueño

Vivir con apnea del sueño es una realidad que viven muchas personas. Es importante saber detectarla y tratarla con las mejores herramientas y cuidados posibles, para evitar complicaciones futuras y, en consecuencia, una mejor salud y calidad de vida de estos pacientes. En este curso virtual de la Escuela de Salud de la Comunidad de Madrid se explicará qué es la apnea del sueño o el síndrome de apnea del sueño (SAOS), cómo se diagnostica y se trata.



Se hablará, asimismo, de los dispositivos de presión positiva en la vía aérea (CPAP). Se abordará también cómo fomentar una buena higiene del sueño y sus fases.

### VÍDEO

#### Ejercicios para realizar en casa: Rigidez lumbar

Para cuidar su salud, la Escuela de Salud de la Comunidad de Madrid ofrece la posibilidad de realizar ejercicios en casa para evitar problemas musculares de la espalda y con ello poder prevenir o ayudar a combatir lesiones, sobre todo cuando se debe de permanecer mucho tiempo en casa, como puede ser durante periodos de confinamiento.



### VÍDEO

#### Cómo afrontar un problema de salud

Enterarte de que tienes un problema importante de salud, puede ser una experiencia difícil. Las personas no estamos preparadas para enfrentarnos a noticias así. Podemos experimentar la sensación de pérdida importante, en este caso una pérdida de salud, y como en otras pérdidas en nuestra vida, pasar por unas fases de duelo.



¿Cómo afrontar la noticia de tener un importante problema de salud y afrontarlo de la mejor manera posible? En este vídeo de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid nos exponer las fases por las que podemos pasar cuando recibimos la noticia de que tenemos un problema importante de salud y algunas recomendaciones para afrontarlo de la mejor forma posible.