

ACREDITACIÓN DE EXCELENCIA

El equipo de la **Unidad de Crónicos del servicio de Medicina Interna** del Hospital Universitario Infanta Cristina, a cuyo frente están las **Dras. Pilar García de la Torre**, responsable de la Unidad y **Pilar Cubo Romano**, jefa de Medicina Interna, y **la enfermera especialista, Carolina Medina de Campo**, ha conseguido la **acreditación definitiva SEMI Excelente en Unidad Docente de Insuficiencia Cardíaca**, otorgado por la SEMI, **Sociedad Española de Medicina Interna**.



PRESTIGIO E IMAGEN

El jefe de la **Unidad de Otorrinolaringología**, **Dr. Ernesto Soler Lluch**, ha sido seleccionado para formar parte del **Grupo de Trabajo de Cirugía de Cabeza y Cuello del Comité Examinador Europeo en Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (EBEORL-HNS)**. Se trata de un organismo dependiente de la **Unión Europea de Médicos Especialistas (UEMS)**, que se encarga de **velar por la armonización del conocimiento de los otorrinolaringólogos en Europa**. Cuatro especialistas europeos forman parte del Grupo de Trabajo de Cirugía de Cabeza y Cuello del Comité Examinador del EBEORL-HNS, siendo el Dr. Soler el **único español**.



El **Dr. Davide Luordo Tedesco**, Coordinador docente de Medicina del HUIC y el **Dr. Francisco García**, Profesor asociado de la UCM y responsable de Urgencias, han acudido a la facultad de Medicina para **dar a conocer los beneficios y oportunidades** que disponen los **alumnos de la facultad de Medicina** en nuestro hospital. Se ha dado a conocer la **oferta de rotaciones, trabajos fin de grado así como los cursos y talleres disponibles** para los estudiantes.



PRESTIGIO E IMAGEN

María Isabel Jiménez Gómez, matrona del Partorio y Leonor Couque Solbes, técnica de Radiología de la Unidad Central de Radiodiagnóstico (UCR) que presta servicio en el hospital, **han recibido** de manos del **ministro de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación, Manuel Alvarez, la Cruz de la Orden del Mérito Civil por su participación en el equipo START en Turquía**, desplegado en labores de ayuda humanitaria tras el terremoto que asoló el sur del país. Las dos profesionales formaron parte de la 3ª rotación del Equipo Técnico Español de Ayuda y Respuesta en Emergencias desplazado a Turquía.



FORMACIÓN CONTINUADA

El **departamento de Formación** ha lanzado la **encuesta de detección de necesidades de formación** para el año 2024, fundamental para ayudar a identificar las inquietudes y necesidades de desarrollo profesional del próximo año que se plasmarán en el **PLAN DE FORMACIÓN 2024**.

Gracias a las aportaciones de todos los profesionales se elaborará un plan personalizado y adaptado a las necesidades individuales.

Puedes contestar a la encuesta a través de la **Plataforma de Formación**.

RESIDENTES 2024

Ya está publicada en el **Boletín Oficial del Estado** la resolución de las **plazas de residentes asignadas** para el año que viene a nuestro hospital. **En total 18 residentes completarán su formación en el HUIC.** Como novedad, se incorporan 5 residentes para cubrir las nuevas plazas de Medicina Familiar y Comunitaria; Enfermería Familiar y Comunitaria y Aparato Digestivo.

- Aparato Digestivo: 1
- Dermatología Médico-Quirúrgica: 1
- Medicina Interna: 2
- Oftalmología: 1
- Radiodiagnóstico: 1
- Enfermería Familiar y Comunitaria: 1
- Medicina Familiar y Comunitaria: 3
- Enfermería Obstétrico-Ginecológica: 1
- Obstetricia y Ginecología: 1
- Enfermería Pediátrica: 1
- Pediatría y áreas específicas: 1
- Enfermería de Salud Mental: 1
- Psicología Clínica: 1
- Psiquiatría: 2

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Beatriz Aranegui Arteaga, del servicio de **Dermatología**, ha participado en el trabajo "**Patients' Characteristics and Environmental Factors Affecting Skin Cancer Detection: A Multicentre Prospective Study**", publicado en la revista **Acta dermato-venereologica**.

El objetivo de este trabajo fue determinar qué factores influyen en la búsqueda de atención en cáncer de piel por parte del paciente o su familia y parientes, un concepto que podría ser útil para determinar dónde centrar esfuerzos específicos para mejorar los resultados de las intervenciones dirigidas al cáncer de piel.

El estudio está **disponible** para consulta en **Intranet**, en <https://bit.ly/3Pbj01R>

Belén Botella Mateu, del servicio de **Aparato Digestivo**, ha participado en el estudio "**Benefits of Paediatric to Adult Transition Programme in Inflammatory Bowel Disease: The BUTTERFLY Study of GETECCU and SEGHP**", publicado en la revista **Journal of Clinical Medicine**.

La transición es un movimiento planificado de pacientes pediátricos a los sistemas sanitarios de adultos, y su implementación aún no está establecida en todas las unidades de enfermedades inflamatorias intestinales. El objetivo del estudio fue evaluar el impacto de la transición en los resultados de la enfermedad inflamatoria intestinal.

Disponible en **Intranet**, en <https://bit.ly/3EBWoOh>

DESPEDIDA ASESORA JURÍDICA

Natalia Hormaeche Abecassis, jefe de la **Asesoría Jurídica** del HUIC, nos deja para emprender una **nueva aventura profesional al frente de la Asesoría Jurídica del Hospital Universitario La Paz**. Natalia ha desarrollado toda su carrera profesional en el Infanta Cristina, al que lleva vinculada desde su inauguración en 2008. Esta se mana se ha despedido de sus compañeros entre grandes muestras de cariño. Desde estas líneas **le deseamos todos los éxitos en su nueva responsabilidad**.

Su sustituta al frente de la Asesoría Jurídica será **Nuria Monjas de Castro**.



ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

VÍDEO

¿Cuánta actividad física deben realizar los niños de educación infantil?

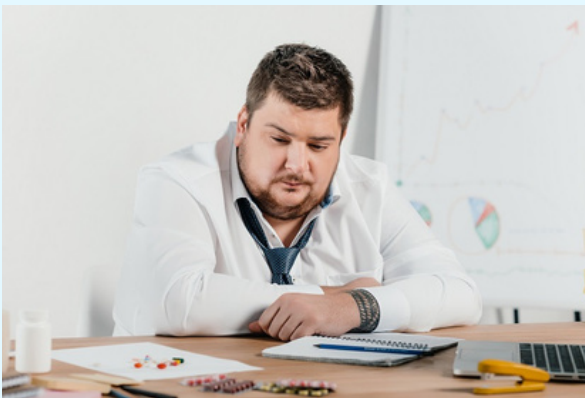
La inactividad física y sedentaria se ha llegado a convertir en un problema de salud pública, una epidemia del siglo XXI. La Organización Mundial de la Salud afirma que es la cuarta causa de muerte en el mundo. Debido a la enorme transformación de las condiciones de vida del ser humano, actualmente hemos pasado de hacer actividad física para jugar, desplazarse al trabajo etc, a pasarnos gran parte del día sentados frente a un ordenador, pantallas, videoconsolas etc, lo que se acentúa en todas las edades, teniendo efectos en la salud totalmente devastadores:



La inactividad física es la causa del 21% de los cánceres de mama y colon, del 27% de diabetes y del 30% de algunas enfermedades del corazón. Este vídeo de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid muestra una lista de actividades muy beneficiosas a realizar desde la infancia

VÍDEO

La obesidad y sus consecuencias



Este vídeo nos informa sobre la obesidad, que se define, según la Organización Mundial de la salud (OMS), como una acumulación anormal o excesiva de grasa, que puede ser perjudicial para la salud. La obesidad no es solo un problema estético, es una enfermedad crónica, originada por múltiples factores que aumentan el riesgo de desarrollar enfermedades o problemas de salud, como la diabetes, la presión arterial alta, la la enfermedad cardíaca o ciertos tipos de cáncer. Conlleva, por ello, una disminución en la calidad de vida y un aumento de la mortalidad de las personas.

En este vídeo de la Escuela de Salud de la Comunidad de Madrid hablaremos de obesidad, sus causas, sus tipos y sus consecuencias para la salud de las personas.

RECURSO

Información de interés sobre exploraciones y tratamientos

En esta agrupación de recursos de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid podrá encontrar información acerca de las pruebas diagnósticas, así como recomendaciones de los tratamientos. Las pruebas diagnósticas suelen contribuir de modo fundamental en la toma de decisiones médicas precisas para emitir un diagnóstico acerca de una posible enfermedad.



Es fundamental estar correctamente informados de en qué consisten las pruebas que nos van a realizar, así como si requieren de preparación previa antes de su realización.

Manual para el entrenamiento y apoyo de cuidadores de personas con demencia

La demencia es una enfermedad que puede resultar abrumadora para la persona que la padece pero también para el cuidador o cuidadora. “El manual de cuidadores para personas con demencia” se ha elaborado en el marco de la Estrategia en Enfermedades Neurodegenerativas del Sistema Nacional de Salud y en colaboración con CEAFA (Confederación Española de Alzheimer).



Su contenido es una adaptación de la herramienta iSupport de la Organización Mundial de la Salud, traducido al español, adaptado a las particularidades de nuestro país, y revisado por CEAFA.

La seguridad y salud en el trabajo: hay un reto de aprendizaje para ti

Seguridad y salud en el trabajo. 28 de abril, día mundial de la seguridad y salud en el trabajo.



VÍDEO

5 consejos para cuidar tu boca y tus dientes. Salud bucodental

La importancia de la salud bucodental es tal que, sin ella y sin los cuidados necesarios para mantenerla, estamos a merced de una gran cantidad de enfermedades bucodentales graves. Los principales motivos por los que aparecen las patologías bucodentales son una rutina de higiene oral incorrecta, una mala alimentación y el consumo de tabaco y alcohol.



Además de originar este tipo de dolencias, pueden desencadenarse enfermedades crónicas más severas, como cáncer, patologías cardiovasculares y respiratorias, así como diabetes.

RETO

Estreñimiento. Hay un reto de aprendizaje para ti

El estreñimiento significa que la persona tiene movimientos intestinales con menos frecuencia de lo normal para ella, en cantidades más pequeñas o que son muy difíciles de evacuar. Con frecuencia, el estreñimiento se puede tratar en casa bebiendo suficiente líquido para tener la orina de color amarillo claro, comiendo fibra y realizando actividad física con regularidad.



Si el estreñimiento dura mucho tiempo, ocurre frecuentemente o junto con otros síntomas, se debería consultar con el profesional sanitario. En este juego/reto de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid le ayudamos a conocer qué es el estreñimiento y cómo aliviarlo.

RETO

¿Qué sabes sobre la salud visual? Hay un reto de aprendizaje para tii

En este juego/reto de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid aprenderá algunas cuestiones y conductas para cuidar la salud de su visión. La salud visual es una parte muy importante de nuestro bienestar, y sin embargo es muchas veces una gran olvidada. Gozar de una buena salud visual y apostar por mantenerla el máximo tiempo posible nos permitirá disfrutar de sus beneficios.



Todos podemos hacer mucho por nuestra salud visual, no sólo acudiendo al especialista cuando se presenta el problema, sino previniéndolo con acciones de autocuidado