

ACREDITACIÓN DE EXCELENCIA

La **Unidad de Enfermedades Autoinmunes** del servicio de **Medicina Interna** del Hospital Universitario Infanta Cristina, formado por los Dres. **Elena García Guijarro, Juan Vicente de la Sota** (responsables de la Unidad), y **Pilar Cubo Romano** (jefa de Medicina Interna), en colaboración con las enfermeras **M. Gema Rodríguez Calero y Ana Belén Jiménez Galiano**, ha conseguido la **acreditación definitiva SEMI Excelente en grado Unidad Asistencia**, otorgado por la **SEMI, Sociedad Española de Medicina Interna**.

El Servicio de **Medicina Interna** suma así un nuevo **reconocimiento de excelencia**, tras el obtenido como Unidad Docente de Insuficiencia Cardíaca por el equipo de la Unidad de Crónicos, del que informamos en el anterior boletín.



FORMACIÓN CONTINUADA

Recordamos que sigue abierta la **encuesta de detección de necesidades de formación para el año 2024** lanzada por el departamento de Formación para identificar las inquietudes y necesidades de desarrollo profesional del próximo año que se plasmarán en el Plan de Formación 2024. Puedes contestar a la encuesta a través de la Plataforma de Formación. Una vez dentro, pincha en el icono del perfil de la parte superior derecha y accede a "tareas".

PRÓXIMOS WEBINARS DE UPTODATE

El miércoles 20 de septiembre (14h-14:45h) se realizó un nuevo Webinar abierto sobre UpToDate para aprender a utilizar al máximo sus funcionalidades y conocer las últimas novedades de la plataforma. Este webinar está principalmente enfocado a médicos de todas las especialidades, pero también puede ser útiles para otros profesionales de la salud.

Acceso al Webinar: <https://n9.cl/rrkih> (no es necesario registro)

El **jueves 5 de octubre (14h-14:45h)** se impartirá un **Webinar específico para profesionales de Enfermería de todas las especialidades**. Se mostrarán recursos específicos para este colectivo, entre ellos monografías sobre Fármacos, Sistema de Interacciones de Fármacos y Materiales Educativos para el Paciente, entre otros. **Acceso al Webinar:** <https://n9.cl/1azqb> (no es necesario registro).

CAMINO DE SANTIAGO 2023

Un año más, **pacientes de la consulta de Oncología del Hospital de Día, acompañadas por un equipo de soporte y apoyo** (médico, DUEs, TMSCAE y fisioterapeuta) van a hacer el **Camino de Santiago**. En esta ocasión son **12 mujeres de entre 39 y 66 años**, en su mayoría se han enfrentado a un cáncer de mama o de ovario y han recibido o están recibiendo tratamiento en el hospital. La coordinadora de voluntarios de la **Asociación Española Contra el Cáncer** también acompañará al grupo como parte del apoyo a lo largo de todo el proceso de enfermedad que ofrece la AECC a través de sus voluntarios.



El grupo realizará la peregrinación por el **Camino Francés, desde la localidad lucense de Sarria hasta Santiago de Compostela, un total de 115 kilómetros a recorrer en 5 etapas** de 22,4; 25, 28,8, 19 y 20 km. La llegada a la capital gallega está prevista el viernes 16. Con esta actividad terapéutica, el HUIC facilita la relación entre las pacientes y los profesionales implicados en su tratamiento, contribuyendo a mejorar su autoestima con un refuerzo positivo a través de la superación personal, y poniendo en valor la importancia del ejercicio físico y sus beneficios para la salud.

Esta es la **cuarta edición** de esta actividad, tras las de 2019, 2021 y 2022. Para esta ocasión se ha contado con el apoyo de la Asociación Española Contra el Cáncer, la Fundación Sacyr y Roche.

Diariamente ofreceremos en intranet un **vídeo resumen** de cada etapa.

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Natalia Mudarra García y Francisco Javier García Sánchez, de los servicios de **Enfermería y Urgencias**, han publicado el artículo "**Enfermera de práctica avanzada en Programa de Prehabilitación Quirúrgica**", en la revista **Metas de Enfermería**.

Con el Programa de Prehabilitación Quirúrgica se persigue optimizar al paciente antes de la cirugía, mejorando su funcionalidad y calidad de vida; reducir las complicaciones posoperatorias, estancia hospitalaria, reingresos y necesidad de transfusión de concentrado de hematies tras la cirugía, aplicando las medidas realizadas en la consulta de prehabilitación; y disminuir el número de visitas a especialistas y reducir costes sanitarios.

El artículo está disponible en Intranet, en

José Luis Pérez, del servicio de **Medicina Interna**, ha participado en el trabajo "**Vaccination trends in people with HIV infection participating in the hospital-based survey of patients infected with HIV, 2006-2021**", publicado en la revista **Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica**.

El objetivo de este trabajo fue evaluar la tendencia en la vacunación de hepatitis A, hepatitis B, neumococo, tétanos y gripe estacional en personas con infección por VIH, y analizar sus factores asociados.

Disponible para consulta en Intranet, en

IMAGEN Y PRESTIGIO

Con motivo del **Día Mundial del Alzheimer**, el próximo **jueves 21 de septiembre a las 16:00h**, **Elena Hernández**, FEA del Servicio de Endocrino, impartirá una **charla en el Salón de Actos sobre "Alimentación saludable"** en la que repasará cómo debe ser la ingesta diaria y cuáles son los mejores hábitos de alimentación. Esta actividad se enmarca dentro de la jornada organizada por la **Asociación de Enfermedades Neurodegenerativas de Madrid (AENMA)**, para concienciar sobre la enfermedad del Alzheimer y ofrecer pautas para ayudar a prevenirla.

VACUNACIÓN ANUAL CONTRA LA GRIPE

Con motivo de la próxima campaña de vacunación contra la gripe, desde el **Servicio de Prevención Mancomunado** nos recuerdan la **importancia de la vacunación anual contra la gripe**. Los profesionales de la salud desempeñan un papel fundamental en la prevención y el cuidado de la salud de nuestros pacientes, y vacunarse es la herramienta más eficaz de protegerse a sí mismos y a quienes atendemos.

¿Por qué es importante vacunarse contra la gripe?

La gripe es una enfermedad altamente contagiosa que puede causar graves complicaciones, especialmente en personas con sistemas inmunológicos debilitados o condiciones médicas crónicas. Al vacunarse contra la gripe, no solo se reduce el riesgo de contraer la enfermedad, sino que también se disminuye la propagación del virus en la comunidad médica y entre los pacientes. Esto es esencial para mantener la continuidad en la atención de la salud y reducir la presión en nuestros sistemas hospitalarios.

Beneficios de la vacunación contra la gripe:

- 1. Protección Personal:** La vacuna reduce significativamente el riesgo de contraer la gripe, lo que a su vez minimiza la posibilidad de enfermarse y la necesidad de ausentarse del trabajo.
- 2. Protección de los Pacientes:** Al vacunarse, disminuyen las posibilidades de transmitir la gripe a pacientes vulnerables, como niños, ancianos y personas con afecciones médicas graves.

Contribución a la Comunidad: Al formar parte de la solución, ayudamos a prevenir brotes y reducir la carga en los sistemas de salud.

SERVICIO DE SALUD LABORAL

Desde el pasado mes de junio, **el Servicio de Salud Laboral del HUIC cuenta con dos nuevos médicos** pertenecientes al Servicio Mancomunado de Grupo de Prevención de Riesgos Laborales. Se trata de **María Carolina Vega Crespo y José Manuel López Aragonés**.



ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

AULA VIRTUAL.

Diagnóstico del cáncer de pulmón. 19 septiembre 13.00 h.

El Cáncer de Pulmón es un tipo de cáncer que comienza en los pulmones. Si existe un motivo que le haga pensar que puede tener Cáncer de Pulmón, acuda a su médico, que solicitará varias pruebas para buscar células cancerosas y descartar otras afecciones. Los signos y síntomas del Cáncer de Pulmón pueden ser: tos persistente o que empeora, dolor de pecho, dificultad para respirar, tos con sangre, sensación de cansancio todo el tiempo y pérdida de peso sin causa conocida.



En esta aula virtual de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se hablará sobre cómo se realiza el diagnóstico del Cáncer de Pulmón.