

**¡VOLCADOS CON LA SEGURIDAD DEL  
PACIENTE!**

**Cuidados en la administración de la  
nutrición enteral**



# BOLETIN DE SEGURIDAD Nº 6 2023



**Hospital Universitario  
Infanta Cristina**





### **MEDIDAS POSTURALES:**

- Mejor sentado o semisentado.
- Cama con inclinación a 30 – 45 °.
- Mantener la postura durante todo el tiempo que dure la administración y al menos media hora después de la finalización de la misma.

### **PRECAUCIONES PARA EVITAR LA SALIDA DE LA SONDA:**

- Verificar la colocación de la sonda antes de empezar la administración.
- Fijar bien la sonda sin que haga úlcera en las aletas de la nariz, variando diariamente el lugar de fijación.
- Evitar la movilización del paciente.
- Nunca debe fijarse a sábanas o almohadas para evitar la extracción accidental al movilizar al paciente.



**Hospital Universitario  
Infanta Cristina**



## **ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN:**

- Consulta siempre si se puede triturar un fármaco o abrir una cápsula, puesto que el cambio de una forma farmacéutica modifica su absorción.
- Nunca tritures una formula retardada.
- Vigila siempre aquellos fármacos líquidos o en polvo que puede obstruir la sonda.
- No mezclar nunca los fármacos con la nutrición enteral.
- Administra siempre los fármacos de uno en uno, limpiando la sonda entre ellos. Incluso disuelve los jarabes.
- Detener la infusión unos 15 minutos antes de administrar el fármaco en caso de administración continua. Administrar el fármaco 1 hora antes o 2 horas después en caso de nutrición enteral intermitente.
- 

Hospital Infanta Cristina



Hospital Universitario  
Infanta Cristina





■ **MEDIDAS DE HIGIENE:**

- Cambiar a diario el esparadrapo y el lugar de fijación.
- Utilizar esparadrapo hipoalergénico.
- Mantened siempre tanto la hidratación de la piel, como la ingesta hídrica.
- Limpiar los orificios nasales con un bastoncillo de algodón humedecido en agua tibia.
- Puede pulverizar la boca siempre que lo necesite con una mezcla de agua con unas gotas de limón, manzanilla tibia con unas gotas de limón o humedeciendo la boca con una gasa empapada en agua.
- Debemos extremar el cuidado de la higiene de la boca.
- Puede realizar enjuagues con agua pero no debe administrársela al paciente por la boca.