

**¡VOLCADOS CON LA SEGURIDAD DEL  
PACIENTE!**

**5 de mayo: Día Mundial de la Higiene de  
Manos ¡Salvar vidas está en tus manos!**



# BOLETIN DE SEGURIDAD Nº 5 2023



**Hospital Universitario  
Infanta Cristina**





# MANTENTE SANO: ¡LÁVATE LAS MANOS!

## ¿Por qué?

- Previene las infecciones
- Previene la diseminación de gérmenes: lavarse frecuentemente con agua y jabón contribuye a eliminar gérmenes que no vemos

## ¿Cuándo?

- Antes y después de atender a alguien que esté enfermo
- Antes, durante y después de preparar alimentos
- Antes de comer
- Antes y después de tratar heridas o cortaduras
- Después de ir al baño
- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar
- Después de tocar un animal, comida para animales, jaulas o heces de animales
- Después de usar el transporte público
- Después de tocar la basura
- Si tienes las manos visiblemente sucias

Plan Nacional Resistencia Antibiótica

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD

Salvar vidas está en tus manos

## ¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfecte las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

**Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos**

**1a** Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

**1b** Frótese las palmas de las manos entre sí;

**2** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

**8** Una vez secas, sus manos son seguras.

Organización Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

SAVE LIVES

Clean Your Hands

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para asegurar la fiabilidad de la información contenida en este documento. Sin embargo, el usuario podrá estar en garantía de ningún tipo: en una impresión o en digital. Compense al lector la responsabilidad de la información y del uso del mismo. La Organización Mundial de la Salud no puede ser considerada responsable de los daños que pudieran ocasionar su utilización. © 2008 OMS y a los Estados Unidos de América (USA), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación en la realización de este manual.