

FIESTA XV ANIVERSARIO

Como informamos en el último boletín, ya tenemos **sitio, fecha y hora para celebrar la fiesta del XV Aniversario**. Será el próximo **jueves, 8 de junio, a partir de las 20.00 horas en la sala Cats, en la Calle Julián Romea, n° 4, en Madrid**.

Queremos hacer una fiesta informal, en la que la única obligación es pasarlo bien, recordando estos 15 años de andadura del hospital entre amigos y aprovechando para dar la bienvenida a los nuevos compañeros recién incorporados, escuchando buena música y tomando un picoteo. Por supuesto, se puede acudir acompañado de pareja, amigo/a o similar.

Tendremos la **Sala Cats para nosotros en exclusiva desde las 20.00 hasta la medianoche**, hora en que se permitirá la entrada de público, aunque quien lo desee puede continuar la fiesta hasta que el cuerpo aguante.

Hemos negociado un **precio por persona de 30 €**, que da derecho a **2 consumiciones con el picoteo (cerveza, vino o refresco, más 2 copas)**. Para los más cafeteros, la tercera copa y sucesivas nos las dejan a 7 euros.

Es **imprescindible apuntarse en una lista y abonar la entrada por anticipado**, pues el jueves 8 solo se permitirá el acceso a los inscritos en la lista.

INSCRIPCIONES Y ABONO

Desde el **lunes 22 hasta el viernes 26 de mayo**, en las secretarías de Dirección de Gerencia, Gestión, Dir. Médica y Dir. de Enfermería

- Mañanas de 12.00-14.00
- Tardes de 15-16.00 (sólo secretarías de Dir. Médica y Enfermería)

FIESTA XV ANIVERSARIO

Sala CATS (C/ Julián Romea, 4, Madrid)

Jueves, 8 junio 2023. 20:00 - 00:00h.

Precio por
persona: **30 €**

Acceso sólo con inscripción previa

JORNADA DEPORTE Y SALUD

El viernes 9 de junio, y en colaboración con el Ayuntamiento de Parla, el hospital ha organizado una **jornada de Deporte y Salud** enmarcada en las actividades del **XV Aniversario** bajo el nombre **“Menos pastillas y más zapatillas”**. Está **dirigida a la población general**, con la intención de **insistir en los beneficios de la actividad física sobre la salud** y la importancia de prevenir el sedentarismo.

La jornada comienza a las **9:30 horas en la rotonda del hospital**, desde donde se iniciará una ruta **hasta el Parque del Universo**, un total de **3,57 kilómetros**. La caminata atravesará el arroyo Humanejos y recorrerá el bosque ciudadano. Posteriormente, entrará en el Parque de las Comunidades, recorrerá la Avenida del Sistema Solar hasta llegar al Parque del Universo por la puerta de la Calle del Planeta Venus. Una vez dentro, se desarrollarán diversas **actividades** en la explanada central del Parque: **cubo fit, estiramientos, zumba, body combat e iniciación a la marcha nórdica**.

Además, se celebrarán **dos talleres**: uno de **control de factores de riesgo cardiovascular**, en el que se tomarán constantes como peso, talla y tensión arterial, con una enfermera y un endocrino, y en el otro taller se explicará el **método del plato** como forma de comer saludable.

En la medida en que tu horario te lo permita, contamos con tu participación!



DEPORTE Y SALUD

15º ANIVERSARIO
HOSPITAL UNIVERSITARIO
INFANTA CRISTINA

Ruta y actividades deportivas
9-junio-2023 a las 9:30 horas

9:30-10:30 HORAS
RUTA POR TU SALUD:
3,5 km aproximadamente de recorrido con salida de la rotonda del Hospital Universitario Infanta Cristina (junto a las paradas de autobús) y llegada al Parque del Universo (explanada central).

11:00-13:00 HORAS
DIFERENTES ACTIVIDADES EN EL PARQUE DEL UNIVERSO:

- CuboFit (Entrenamiento funcional)
- Técnica de iniciación a la Marcha Nórdica
- Body combat
- Zumba
- Estiramientos

MENOS PASTILLAS Y MAS ZAPATILLAS

Promoción de la actividad física y el deporte para la salud
LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE SALVAN VIDAS
Lucha contra la inactividad y el sedentario

INSCRIPCIÓN PREVIA:
Mandando un WhatsApp a 679 40 64 89 o 69076 5233 del 3 al 26 de mayo ambos inclusive.
Se podrá hacer la inscripción para la ruta y para una de las actividades de CuboFit o Técnica de iniciación a la Marcha Nórdica. Para las actividades de Body Combat, Zumba y Estiramientos **no hace falta inscripción**.
Se recomienda, para una correcta vuelta a la calma, realizar la actividad de estiramientos al final del evento.
LLEVAR GORRA, AGUA Y PROTECCIÓN SOLAR

INSTRUCCIONES JORNADA ELECTORAL

La Dirección General de Recursos Humanos y Relaciones Laborales del Servicio Madrileño de Salud ha dictado las siguientes instrucciones para garantizar el derecho de sufragio a los trabajadores de los Centros Sanitarios que tengan que prestar servicios el próximo domingo 28 de mayo de 2023:

Permiso para votación al personal que deba prestar servicios el día 28 de mayo:

Los empleados públicos que presten sus servicios el 28 de mayo de 2023, día de las elecciones autonómicas y locales, podrán disponer en su horario laboral de hasta cuatro horas de permiso retribuido para el ejercicio del derecho al voto, siempre que su jornada de trabajo esté incluida dentro del horario de apertura y cierre de los Colegios Electorales.

En el caso de que el trabajo se preste en jornada reducida, se efectuará la correspondiente reducción proporcional del permiso.

Por las correspondientes Gerencias se adoptarán las medidas necesarias para facilitar el ejercicio al derecho al voto, garantizando que los servicios queden debidamente atendidos.

Permiso a los miembros de mesas electorales, interventores y apoderados:

Los empleados públicos que tengan la condición de miembros de mesas electorales, interventores y apoderados, dispondrán de los siguientes permisos retribuidos:

- Los empleados públicos que tengan la condición de Presidente o Vocal de Mesas electorales y aquellos que acrediten su condición de Interventores tendrán derecho durante el día de la votación a un permiso retribuido de jornada completa, y a una reducción de su jornada de trabajo de cinco horas el día inmediatamente posterior.
- El personal que acredite su condición de Apoderado tiene derecho a un permiso retribuido durante el día de la votación.

Si alguno de los empleados comprendidos en los apartados anteriores le corresponde trabajar en la noche precedente o en la noche siguiente al día de la votación, se le concederá permiso por dicha noche.

Concesión de los permisos:

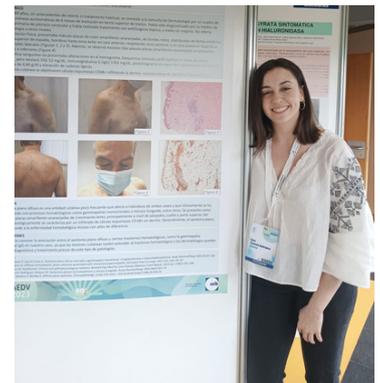
La competencia para la concesión de estos permisos corresponderá a los Directores Gerentes de los Centros Sanitarios

PRESTIGIO E IMAGEN

La semana pasada, del 10 al 13 de mayo, **el servicio de Dermatología** participó en el **Congreso Nacional de la Academia Española de Dermatología (AEDV)**, en Santiago de Compostela.

La **Dra. María Castillo Gutiérrez**, residente de 2º año, presentó la comunicación oral "**Lesiones dermatomiositis-like y exantema no evanescente como manifestaciones cutáneas atípicas de la enfermedad de Still del Adulto: a propósito de un caso**". La **Dra. Teresa López Bernal**, residente de 3º año, presentó la comunicación "**Práctica clínica real con upadacitinib en el tratamiento de la dermatitis atópica. Nuestra experiencia en un hospital terciario de la comunidad de Madrid**". El **Dr. Alberto Guerrero Torija**, facultativo de dermatología, presentó la comunicación "**3 casos complicados de dermatitis atópica (DA) y sus tres soluciones**".

Además, el servicio ha presentado 2 comunicaciones en formato poster. La **Dra. Inés Rodríguez Segovia**, residente de primer año, presentó el poster "**A propósito de un caso: xantoma plano difuso asociado a gammopatía monoclonal**" y la **Dra. Beatriz Aranegui Arteaga**, presentó el poster "**Dos pájaros de un tiro**".



La Dra. en Enfermería **Natalia Mudarra** ha participado en el **XXVI Congreso Nacional de la Asociación Española de Coloproctología** celebrado esta semana en Madrid con la ponencia titulada "**Rehabilitación multimodal en cirugía colorrectal: papel de la enfermería en este circuito**".



PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Natalia Mudarra García, María Gema Rodríguez Calero, Hugo Martín García, Francisco García Sánchez y Ana Belén Jiménez Galiano, de los servicios de **Enfermería, Neurología y Urgencias**, han participado en el estudio **"Mejora de los síntomas asociados a la espasticidad en Esclerosis múltiple y paraparesia espástica"**, publicado en la revista **Conocimiento Enfermero**.

La esclerosis múltiple y la paraparesia espásticas son enfermedades neurológicas progresivas e inflamatorias que cursan con síntomas frecuentes, entre ellos rigidez, dolor y distonías. Los objetivos principales de este estudio fueron analizar la espasticidad de los pacientes, evaluar los síntomas asociados a la espasticidad y analizar las actividades de la vida diaria realizadas. El estudio está disponible en **Intranet**, en **<https://bit.ly/3BB3D7J>**

José Manuel Casas Rojo y Juan Miguel Antón Santos, del servicio de **Medicina Interna**, han participado en el trabajo **"COVID-19 vaccines reduce mortality in hospitalized patients with oxygen requirements: Differences between vaccine subtypes. A multicontinental cohort study"**, publicado en la revista **Journal of Medical Virology**.

El objetivo de este trabajo fue analizar si la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) la vacuna reduce la mortalidad en pacientes con COVID-19 moderado o grave enfermedad que requiere oxigenoterapia.

Puedes consultarlo en **Intranet** en **<https://bit.ly/3o9QTC7>**

BOLETÍN FARMACIA

Ya está disponible el Boletín de Farmacia correspondiente a los primeros meses de 2023:

Z:\Directorio General\Farmacia\INFORMACION DE MEDICAMENTOS\BOLETINES

También puedes encontrarlo en **intranet**, en **<https://bit.ly/45oNyQv>**

En esta ocasión recoge recomendaciones para prescribir metotrexato; información sobre la modificación de protocolo para evaluación individualizada de medicamentos no financiados y fuera de ficha técnica; novedades de la Comisión Clínico Consultiva de Farmacia y Terapéutica; alertas farmacéuticas, etcétera.



PROMOCIONES COMERCIALES: OFERTA IBERCAJA

La oficina de **Ibercaja** de la **Calle Real S/N de Parla** ofrece al HUIC una **promoción exclusiva dirigida a los MIR** que domicilien su nómina en Ibercaja a cambio de un **abono en cuenta de 200 €**.

Requisitos:

- Clientes nuevos pertenecientes al colectivo MIR (Medicina, Biología, Química, Farmacia...)
- Ingresos por nómina superiores a 900 €
- Que la nómina permanezca domiciliada al menos durante 24 meses.

Para cualquier duda, puedes llamar al **600 984 474** o al **916 986 115**, o contactar en el correo smunoz@ibercaja.es

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

23 mayo, 12.00h.

Presentación del informe de resultados "Construyendo la propuesta de valor: el paciente superviviente a una neoplasia hematológica"

Los cánceres hematológicos se originan en el tejido hematopoyético. Generalmente se forman en la médula ósea o en las células del sistema inmunitario. También denominado cáncer de la sangre, incluye leucemias, linfomas y mielomas múltiples.



En esta aula virtual de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se presentará el informe del estudio "Construyendo la propuesta de valor para el paciente superviviente a una a una neoplasia o cáncer hematológico (leucemias, linfomas y mielomas múltiples)".