

### PROCEDIMIENTO DE GESTIÓN DE AULAS Y ESPACIOS COMUNES

Con el objetivo de regular la gestión y ocupación de las aulas de formación y de los diferentes espacios de reunión, se ha actualizado y aprobado un **nuevo procedimiento para la gestión de las aulas y los espacios comunes**, de aplicación para todos los servicios y unidades del HUIC.

Para su conocimiento estará ubicado en: **Z:\Gestion Documental\D- DIRECCIÓN RRHH\D2-FORMACIÓN DOCENCIA E INVESTIGACIÓN\PROCEDIMIENTOS\D2-9.4-PRC-003-V2**

Para solicitar un aula habrá que enviar cumplimentado la solicitud a las siguientes direcciones, en función de los criterios:

- Comunicación de comisiones, actividades y reuniones Médicas:  
**dirmed.hsuresalud.madrid.org**
- Comunicación de comisiones, actividades y reuniones de Enfermería:  
**direnfermeria.hsuresalud.madrid.org**
- Comunicación de acciones formativas (cursos) y eventos externos:  
**formacion.hsuresalud.madrid.org**

La solicitud se encuentra disponible en la carpeta de Formación, Dirección Médica y Dirección de enfermería

### ACTOS XV ANIVERSARIO

Dentro de los actos del XV Aniversario vamos a celebrar una **jornada familiar** el próximo **domingo, día 4 de junio**, por la mañana, **entre profesionales del hospital y bomberos del parque de Parla**. Es una jornada lúdica, **destinada a los niños**, en la que los bomberos mostrarán sus instalaciones y material de trabajo, incluidos los vehículos, y **enseñarán a los niños como actuar ante distintas situaciones de emergencia**. Se acompañará de formación a los padres en **RCP infantil** y cuidados básicos de **primeros auxilios**.

Es imprescindible confirmar asistencia y número de niños (incluyendo sus edades) al correo de gerencia: **gerencia.hsuresalud.madrid.org**



Próximamente informaremos del horario y programa definitivos.

### PRESTIGIO E IMAGEN

La **Dra. Marta Arroyo Cózar**, del servicio de **Neumología**, ha participado este jueves 14 en el **XXVIII Congreso de NeumoMadrid**, en el que ha expuesto una sesión sobre los efectos en la salud del cigarrillo electrónico y el tabaco calentado.



### CONCURSO HIGIENE DE MANOS

Con motivo de la próxima **Jornada Mundial de Higiene de Manos el 5 de mayo**, la Consejería de Sanidad ha convocado el **III concurso audiovisual sobre iniciativas de sensibilización en higiene de manos en los centros asistenciales**, al que pueden presentarse todos los centros sanitarios del SERMAS. El número de materiales a presentar por Gerencia/Dirección Asistencial participante estará limitado a uno y deberán ser originales. Se requiere presentar iniciativas en formato audiovisual, bien sean **vídeos, fotografías, dibujos, carteles o presentaciones** en power point o similar, **que contribuyan a mejorar la sensibilización de los profesionales sobre la importancia de la higiene de manos** y que expresen simbólicamente y conceptualmente el porqué, cuando y/o cómo es necesaria la higiene de manos en la atención sanitaria.

La fecha **límite de recepción de iniciativas es 25 de abril** a las 12 horas. Las bases del concurso están disponibles en Intranet, en **[bit.ly/40bo3hz](https://bit.ly/40bo3hz)**

### ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

#### AULA VIRTUAL

**Promoción de la salud y el bienestar de una misma cuando se es cuidadora. Ejercer el cuidado del otro se hace sin descuidarse.**

Las personas que cuidan de otros, en muchas ocasiones no dan valor a cuidar de sí mismas, ni a buscar su propio bienestar. El hecho de que se descuiden se relaciona con la idea de que cuidar del otro está por encima del cuidado de sí misma. Se produce un sentimiento superior donde prevalece el cuidar de un ser querido a costa de renunciar y no cuidar de sí misma, algo que frecuentemente les sucede a las mujeres que cuidan en el hogar de una persona dependiente.



Estas personas se sienten mal cuando no lo hacen así y, por tanto, esta actitud repercute en la propia salud y en su bienestar. En esta aula virtual de la Escuela de Salud de la Comunidad de Madrid se hablará sobre cómo superar el sentimiento de poner en primer lugar el cuidado del mayor enfermo sobre el de la propia persona que cuida de él. Se reflexionará sobre el sesgo de género, conoceremos a profesionales y a personas cuidadoras que contarán sus propias experiencias como expertas en cuidar y ofrecerán recomendaciones para mejorar el cuidado de nosotros mismos.

**FECHA: 18 abril. 13:00h.**