

RECONOCIMIENTO DE EXCELENCIA

El Hospital Universitario Infanta Cristina ha sido **certificado** como **Centro de Excelencia** del programa de Implementación Nacional de la vía Clínica de Recuperación Intensificada en Cirugía del Adulto, un reconocimiento otorgado por el **Grupo Español de Rehabilitación Multimodal (GERM)**.

La entrega de esta distinción tuvo lugar durante la celebración del V Congreso Nacional del Grupo Español de Rehabilitación Multimodal, que se ha celebrado esta semana en Zaragoza.



PRESTIGIO E IMAGEN



Dos profesionales del HUIC, **Ana Sánchez de la Torre y Natalia Mudarra García**, van a participar el próximo 29 de marzo en la **VIII Jornada de Reconocimientos a las Mejores Prácticas en Gestión de la Calidad** con sendos proyectos que han resultado finalistas.

La **Dra Sánchez de Torre**, del Servicio de Oncología, presentará el proyecto **"Atención del paciente oncológico con patología urgente en el entorno del Hospital de Día Médico: Modelo innovador de cuidado continuo"**. Se trata de un proyecto transversal en colaboración con MIR (Dr. Teigell), Enfermería (Amparo Reig, Ruth Martín y TCAE (Blanca Andrés, Juana Almirón) del hospital de día.

Por su parte, la **Dra. Natalia Mudarra** defenderá el proyecto **"Resultados postquirúrgicos con un programa de prehabilitación quirúrgica liderada por enfermería de práctica avanzada con apoyo del médico internista"**.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

El Hospital ha abierto sus puertas a los **futuros profesionales sanitarios** que en estas fechas comienzan la búsqueda de un centro en el que realizar la **residencia** con la que completarán su formación con una especialidad y se incorporarán el próximo curso.



El director Médico, **José Gilberto González**, la directora de Enfermería, **Paloma Pérez Serrano** y el Jefe de Estudios, **Vicente Patiño**, dieron la **bienvenida a los estudiantes**. Los futuros residentes recorrieron las instalaciones y conocieron la actividad asistencial del hospital, así como las especialidades en las que pueden hacer la residencia. En la jornada participaron también tutores y residentes que acompañaron a los estudiantes en su recorrido por las diferentes Unidades Docentes.

Actualmente el HUIC cuenta con **7 Unidades Docentes**, capacitadas para formar simultáneamente a **48 residentes de medicina, enfermería y psicología**: U.D. de Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología; U.D. de Medicina Interna; U.D. Multiprofesional de Obstetricia y Ginecología; U.D. de Oftalmología; U.D. Multiprofesional de Pediatría; U.D. de Radiodiagnóstico y U.D. Multiprofesional de Salud Mental.

MARATÓN DONACIÓN SANGRE

Este próximo **jueves, 30 de marzo**, celebraremos el **Maratón de Donación de Sangre de Primavera**, organizado en colaboración con el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Parla.

El **horario de donación** será de **9.00 a 21 horas**, ininterrumpidamente, en la carpa de Protección Civil que se instalará en el hall principal ¡Animamos a todos los profesionales a participar!



ACTIVIDADES



Esta semana se ha celebrado con **gran éxito de participación** una nueva edición del curso de **Manejo inicial y estabilización pretraslado del paciente pediátrico y neonatal crítico**, organizado por el servicio de Pediatría del HUIC, y en la que se actualizaron los conocimientos de los protocolos para diferentes situaciones críticas previos al traslado a un centro especializado.

Los **alumnos de la Universidad Complutense** de Madrid que hacen las prácticas en el hospital, **participaron en la enseñanza de soporte vital básico** a los estudiantes de **primero de bachillerato** tutorizados por los profesores asociados de nuestro hospital.



La semana pasada, miembros del **Cuerpo de Bomberos del Ayuntamiento de Parla**, recibieron **formación práctica en Reanimación Cardiopulmonar (RCP)** en el hospital en una actividad coordinada por el servicio de Cuidados Intensivos. Entre otras, practicaron la correcta realización del masaje cardiaco, cómo utilizar el desfibrilador o la posición básica de seguridad.



PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

María del Carmen Miranda, del servicio de **Pediatría**, ha participado en el estudio "**Geographical distribution of risk genotypes in pediatric patients with celiac disease in Spain**", publicado en la revista **Human Immunology**.

El objetivo principal del estudio fue determinar las frecuencias de los genotipos HLA-DQ en riesgo en un grupo de pacientes con enfermedad celíaca. El estudio está disponible en Intranet.

CARTA DE DESPEDIDA DEL DR. SILVIO CORRALES



Queridos compañeros/as:

Mediante este escrito quiero transmitirles que termina hoy mi etapa de trabajo, llegando el momento de mi retiro.

Quiero comunicarles mi agradecimiento por el enorme placer de haber compartido con todos ustedes este tiempo, que ha sido una de mis mejores experiencias, y espero haberles transmitido el mismo apoyo que todos ustedes me han demostrado. Muchas gracias a todos por lo que me han aportado y el aprendizaje que me llevo, ya que, mirando atrás, hemos convivido en grandes etapas que han revelado personas excepcionales, donde el compañerismo y las buenas relaciones laborales fueron las protagonistas.

Me toca ya salir del centro que tanto aprecio y que recordaré toda mi vida. No me queda más sino desearles lo mejor a todos ustedes.

Me despido y reitero de nuevo mi agradecimiento, por compartir esta etapa de mi vida.

Saludos efusivos y con mucho cariño. Se despide de todos ustedes.

Dr. Isaac Silvio Corrales Castillo

PROMOCIONES COMERCIALES

La oficina de **IBERCAJA** de **Parla** nos ha hecho llegar la siguiente **oferta para los empleados** del hospital:

- **Cuenta Vamos!!! Para nuevos clientes**

- Se trata de una cuenta remunerada el primer año al 5% para los primeros 6.000 €
- Sin gastos de mantenimiento, ni administración...ni gastos por emisión de transferencias

Condiciones:

- Domiciliación nómina > 600 €
- 1 recibo domiciliado con cargo mensual (por ejemplo teléfono)
- Tenencia de tarjeta (que también es gratuita)
- Tenencia de banca electrónica (gratuita)

- **Hipotecas Ibercaja**

- Además de para compra de vivienda (en compradores menores de 35 años se puede estudiar llegar hasta el 95% sobre precio).
- Para cambio de Hipoteca de otras entidades a Ibercaja (por ejemplo si la actual es variable estudiamos pasársela a fija o mixta)

Contacto Ibercaja:

Sofía Muñoz Tfn. 600984474

smunoz@ibercaja.es

GUARDERÍA DR. PITUCO

La **escuela infantil Dr. Pituco** nos ha hecho llegar un **resumen de los servicios que presta en las instalaciones del hospital** para todos aquellos padres/madres que puedan estar interesados en confiarles a sus hijos el próximo curso.

La escuela cuenta con patio de juegos al aire libre, huerto, amplias y luminosas instalaciones y servicio webcam en todas las aulas para poder ver a los pequeños en tiempo real, además de cocina propia. Horario flexible, de 7.00 hasta 22.00 horas. Para contactar o recibir información, mandad mail a: **eipituco2@gmail.com** o **direccionpituco@gmail.com**. Teléfono: **916990601** **www.eipituco.es**

ESCUELA DE SALUD DE LA COMUNIDAD DE MADRID

CURSO

Mujer y Salud. Claves feministas para la salud

La salud de una mujer y el derecho que tiene a gozar una vida satisfactoria es un objetivo importante para todas las sociedades. En este curso de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se abordan algunas etapas de la vida de las mujeres, haciendo hincapié en todo lo que tiene que ver con el género, desde aspectos biológicos hasta llegar a aspectos sociales y culturales que tanto influyen en el desarrollo de una vida saludable.



Se revisarán factores que promueven o limitan la salud de las mujeres, como los mandatos de género, la sobrecarga, el estrés, consumo de psicofármacos, el ejercicio físico o la alimentación sana, así como factores sociales y familiares que indican en la salud, la necesidad de una corresponsabilidad y parentalidad positiva. Además, se darán claves para identificar las diferentes violencias que sufren las mujeres, y la necesidad de tener redes de apoyo tanto grupales como comunitarias como factor de protección de la salud.

VÍDEO

La perspectiva de género en las enfermedades raras

Las enfermedades raras generan un gran impacto en la vida de todas las personas y familias que conviven con ellas, pero existen colectivos que son extremadamente vulnerables. Es el caso de las mujeres, en el ámbito de las enfermedades poco frecuentes, quienes se ven perjudicadas en diferentes sentidos. En este vídeo de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se habla sobre cómo afecta el género, ser mujer, cuando se tiene una enfermedad rara o poco frecuente.



VIDEO

Obesidad sarcopénica. Cuando el exceso de grasa se acompaña de un descenso de la masa muscular

En la obesidad existe un aumento del tejido graso y una alteración en su función. Da lugar a muchas complicaciones y cuando esta grasa se localiza en el abdomen existe además un mayor riesgo de presentar enfermedades metabólicas, como la diabetes. La sarcopenia es un descenso en la masa y en la fuerza muscular. En la obesidad sarcopénica existe a la vez un aumento del tejido graso y un descenso de la masa y la fuerza muscular.



En este vídeo de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se habla sobre la obesidad sarcopénica y sobre sus causas y sus consecuencias, para aprender a cuidarse y poder prevenir esta enfermedad y sus complicaciones