

15 AÑOS CUIDANDO, 15 AÑOS CRECIENDO

Una vez escogido "**15 años cuidando, 15 años creciendo**" como el lema del XV Aniversario tras la votación de los profesionales y las unidades/servicios, vamos a darle la mayor visibilidad posible incorporándolo también a la firma de los correos electrónicos. Para ello, se ha incorporado el lema al logotipo oficial en un único archivo que está a disposición de todos los profesionales en **Z**, en la carpeta **Directorio General / Logos H. Infanta Cristina / LOGOS / Logo XV Aniversario 15 años cuidando 15 años creciendo**.



MEDIDAS PREVENCIÓN COVID

Ya ha sido **dado de alta el último paciente COVID de la semana pasada** y no se han vuelto a registrar nuevos casos en el hospital, por lo que, ante la baja incidencia en la Comunidad, desde el **servicio de Prevención** se **sugiere dar por cerrado el brote** del que informamos en el último Boletín y volver a la normalidad en las visitas a pacientes.

No obstante, recordamos que se mantiene la **obligación de utilizar mascarilla** en todas las zonas del hospital (obligatorio para trabajadores y visitantes de centros, servicios y establecimientos sanitarios y en pacientes con excepción de las personas ingresadas cuando permanezcan en su habitación).

Recordamos, asimismo, que **continúa la vacunación de COVID (cuarta dosis o tercera para rezagados)** en Salud Laboral, en la consulta de enfermería de la segunda planta. Para las personas que lo pospusieron por haber pasado la enfermedad, informamos de que se puede poner una vez transcurridos 5 meses de la enfermedad.

Es **necesaria cita** a través de los teléfonos **638210830; 413166; 619127265; 413114**.

Las próximas fechas con **agenda abierta** son **24 de febrero y 10 de marzo**.

CAMPAÑA VACUNACIÓN GRIPE

Como informamos al inicio de la campaña de vacunación de gripe 2022-2023, tras finalizar la campaña se realizará un **sorteo entre todos los profesionales que se hayan vacunado** en el Hospital de dos plazas de aparcamiento en el parking subterráneo durante un periodo de duración de dos meses, así como de un abono de teatro para los profesionales que utilizan transporte público.

El **sorteo** se llevará a cabo el día **21 de febrero a las 14 horas en la Sala de Investigación** de la segunda planta, se invita a los profesionales que quieran asistir al mismo. La **entrega de los premios** será el día **23 de febrero** en el Salón de actos, dentro de la celebración del XV aniversario del Hospital

PRESTIGIO E IMAGEN

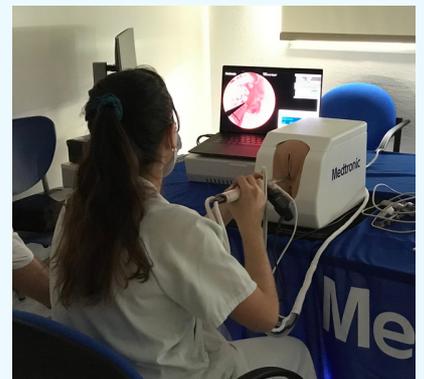
Este viernes se han celebrado, con gran éxito de participación, las **III Jornadas Psiquisur**, en las que se han abordado los límites y los retos a los que se enfrentan los profesionales en continuidad de cuidados en la atención a personas con trastorno mental grave.

Orientadas a equipos de continuidad de cuidados, facultativos, enfermería, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales y monitores, Psiquisur pretende ser un foro interhospitalario de los Hospitales del Sur de Madrid que permita optimizar la relación entre los distintos Servicios de Salud Mental y de los profesionales que realizan su labor en los citados recursos.



En la jornada se han dado a conocer resultados de programas terapéuticos implementados, así como nuevas alternativas en la continuidad de cuidados. También se han compartido las dificultades que se encuentran los profesionales ante las nuevas formas de enfermar.

Este Jueves y viernes también se ha celebrado en el HUIC el **curso básico teórico y práctico de Histeroscopia**, dirigido y organizado por los doctores **José Manuel Menéndez Fuster, Silvia Martín Gutiérrez, María del Mar Muñoz Díaz y Vicente Manuel Patiño Maraver**, del Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Infanta Cristina, con el objetivo de desarrollar y actualizar los contenidos teóricos y prácticos básicos de la histeroscopia diagnóstica y quirúrgica.



Este curso pretende responder a las necesidades formativas en Histeroscopia, tanto de los médicos especialistas en Obstetricia y Ginecología que las realizan, como de los que desean conocer más aspectos de una prueba a la que pueden someterse sus pacientes. Dado que la técnica se basa en la endoscopia ginecológica, la formación tanto teórica como práctica en los aspectos más actualizados que ofrece la tecnología actual, es un aspecto básico abarcado en el curso.

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Belén Botella Mateu, del servicio de **Aparato Digestivo**, ha participado en el estudio "**Real-World Evidence of Tofacitinib in Ulcerative Colitis: Short-Term and Long-Term Effectiveness and Safety**", publicado en la revista **The American journal of gastroenterology**.

Este trabajo tuvo como objetivo evaluar la durabilidad, la efectividad y la seguridad a corto y largo plazo de tofacitinib en la colitis ulcerosa en la práctica clínica. El estudio está disponible en intranet, en <http://bit.ly/3YYVkfA>

Coralia Bueno Muiño, del servicio de **Oncología**, ha participado en el artículo **"Quality of life with palbociclib plus fulvestrant versus placebo plus fulvestrant in postmenopausal women with endocrine-sensitive hormone receptor-positive and HER2-negative advanced breast cancer: patient-reported outcomes from the FLIPPER trial"**, publicado en la revista **Therapeutic Advances in Medical Oncology**.

En el ensayo FLIPPER, palbociclib/fulvestrant mejoró significativamente la supervivencia libre de progresión en comparación con placebo/fulvestrant en mujeres posmenopáusicas con cáncer de mama avanzado HR+/HER2-. El artículo se puede consultar en intranet, en el siguiente enlace: <http://bit.ly/3xv3z7C>

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

NUEVOS RECURSOS DE VÍDEO

El descanso y el sueño en las personas mayores

Las personas mayores tienen que cuidar su descanso y merece la pena apostar por tener "un sueño reparador y de calidad". Dormir es una necesidad fisiológica y dormir bien es garantía de salud. En este vídeo de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se informa sobre la importancia de dormir bien y descansar en la vejez.



Actividad física y disminución del sedentarismo

Para la salud de las personas mayores es muy importante practicar actividad física, ya que previene problemas de salud y hace que se sientan mejor. En este vídeo de la EMS se informa sobre la importancia de realizar actividad física y disminuir el sedentarismo en los mayores, que permita lograr un envejecimiento activo para prevenir la fragilidad, la discapacidad y la dependencia.



Alimentación saludable

Cuando nos hacemos mayores es muy importante seguir cuidando nuestra alimentación. Una alimentación saludable es muy importante para vivir más años, pero con mejor calidad de vida. En este vídeo de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se informa sobre la importancia alimentarse de manera adecuada en la vejez.



El buen trato con las personas mayores

Los prejuicios hacia las personas de más edad tienen consecuencias en el trato que reciben. Las personas mayores, al igual que el resto de los ciudadanos, tienen derecho a vivir en una sociedad en la que se les valore y se les trate con el mismo respeto que a los demás. En este vídeo incide en la importancia del buen trato hacia las personas mayores.



Bienestar emocional y mente en forma

El bienestar emocional en las personas mayores tiene que ver con una buena salud mental; sobre todo, con el estado de ánimo, la calidad de la memoria, la capacidad de razonamiento y la toma de decisiones. En este vídeo de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se informa sobre la importancia de cuidar el bienestar emocional en las personas mayores, así como mantener una mente activa.

