

### CORTE SUMINISTRO ELÉCTRICO

Este **martes 29 de 16.00 a 19.00 horas** se procederá a la **reparación** de uno de los **Centros de Transformación** del hospital, concretamente el que **alimenta a la zona sur del hospital**. Para ello será necesario llevar a cabo **un corte en la acometida general**. Este **corte programado** provocará la **entrada en funcionamiento de los grupos electrógenos** (se prevé un desfase o **microcorte de entre 18 y 50 segundos**). Durante todo el tiempo que dure la reparación **quedará garantizado el suministro eléctrico** en todo lo que esté conectado al grupo.

**Entre las 16 horas y la finalización de los trabajos**, se producirá un **segundo microcorte** para comprobar el funcionamiento adecuado de los trabajos de reparación realizados. De este segundo microcorte se informará al Jefe de Hospital con antelación.

**A las 19 horas** aproximadamente, al finalizar los trabajos de reparación, se producirá un **tercer y último microcorte, coincidiendo con el restablecimiento del suministro externo** de electricidad.

Las siguientes unidades que disponen de **Sistema de Alimentación Ininterrumpida (SAI)** **no se verán afectadas por los microcortes**: Diálisis; Box Vital de Urgencias (pediátricas y de adultos); UCI; Quirófanos; Reanimación; Procesador de Anatomía Patológica; Central de monitorización de Partitorios.

Durante la reparación **no funcionaran el Tubo Neumático y los ascensores de la zona Sur**.

El resto de unidades vinculadas al centro de transformación que va a ser reparado **se verán afectadas por los tres microcortes**:

- En **Planta Sótano**: Suministros, Mortuorio y Guardería.
- En **Planta Baja**: Urgencias generales, Urgencias Pediátricas, Radiología y Rehabilitación.
- En **Planta Primera**: Endoscopia Digestiva, Hospital de Día, Consultas Externas (pasillos de CGD, Ginecología, Urología, Cardiología, Medicina Interna, Neurología y pasillo F).
- En **Planta Segunda**: SAM, Partitorios, Laboratorio Bancoi de Sangre, Anatomía Patológica y Soporte Médico 1 a 4

Para preservar la seguridad de los equipos informáticos y electromédicos, se ruega que se mantengan apagados al inicio de la actuación, y cuando sean avisados de un microcorte intermedio de comprobación.

### JORNADA FAMILIAR RCP

El Grupo de Reanimación Cardiopulmonar del Hospital ha organizado una **Jornada de RCP para familias** en la que se enseñará a niños y mayores cómo actuar ante una situación de emergencia. Con el lema **“Dos pasos para salvar una vida”**, la jornada se celebrará este **domingo 27 de noviembre, de 11.00 a 13.00h.** en el hall principal.

Los más pequeños, acompañados de sus padres y de su peluche favorito, aprenderán a **detectar** a una persona **inconsciente** y a activar el sistema de alerta 112 y se **iniciarán en medidas de reanimación.**



En el caso de los niños mayores y familiares adultos, se les instruirá para aprender a **identificar** la situación de **parada cardiorrespiratoria** (PCR), mediante la valoración del **nivel de conciencia**, la apertura de la **vía aérea** y la valoración de la **respiración**. También adquirirán habilidades en la realización de **compresiones torácicas** (RCP usando sólo las manos).

La **jornada es libre y no hace falta inscripción** previa.

### JORNADA NEUMOLOGÍA

El servicio de Neumología ha celebrado esta semana las Jornadas Neumológicas para enfermería 2022, en las que se abordaron los siguientes temas: Técnicas pleurales y drenaje torácico; Manejo del paciente con Ventilación Mecánica no invasiva, y Manejo del paciente fumador durante el ingreso.

Esta actividad se realiza de forma periódica con aquellas cuestiones que más puedan interesar a Enfermería debido a su dificultad o a la necesidad de reciclaje.



### LOTERÍA NAVIDAD

Los próximos **30 de noviembre y 14 de diciembre, de 14:30 a 15:00h.** personal de la administración de **loterías Don Quijote, de Parla**, se desplazará al hospital para traer los décimos del **sorteo de lotería de Navidad**. El número reservado en su totalidad para el hospital (1.700 décimos) es el **77809**.

Este año, como novedad, los décimos **se podrán abonar con tarjeta**. Además de en el Salón de Actos, también se pueden adquirir en la propia administración de loterías, situada en la calle Pinto nº 37 de Parla.

### ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

#### AULA VIRTUAL.

#### **Cómo disminuir la sensación de fatiga en personas con patología cardíaca 29 noviembre 18.00h**

La fatiga es una sensación de falta de energía, de agotamiento o de cansancio. El cansancio puede tener muchas causas. A veces solo significa que se necesita más descanso. Pero sentirse agotado puede ser un signo de un problema cardíaco.



La fatiga puede ser signo de problemas cardíacos cuando se siente más cansado de lo normal, se siente tan cansado que no puede realizar sus actividades diarias normales o tiene debilidad repentina e intensa.

En esta aula virtual de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid hablaremos de la fatiga y explicaremos estrategias de terapia ocupacional para mejorar la eficacia en la realización de las actividades de la vida diaria y en la conservación de la energía.