

CONCURSO DE TRASLADOS

Este mes de octubre se resolverán los **concursos de traslados de enfermeros/as y de TMSCAE**. Los ceses de las personas que trasladan su plaza se harán efectivos con fecha 3 de octubre. Las tomas de posesión en los nuevos destinos se realizarán entre los días 4, 5 y 6 de octubre.

En **enfermería** se producirán un total de **26 nuevas incorporaciones** frente a los 15 que trasladan su plaza. En cuanto a **TMSCAE**, **se incorporan 17 nuevos/as auxiliares** frente a los 8 traslados de plaza solicitados.

Igualmente, 11 enfermeras y 5 auxiliares han confirmado su voluntad de quedarse en el hospital, consolidando su plaza.

BUENAS PRÁCTICAS GESTIÓN CALIDAD

La Dirección General de Humanización y Atención al Paciente de la Consejería de Sanidad ha convocado los **VIII Reconocimientos a las Mejores Prácticas en Gestión de Calidad**. Las candidaturas pueden presentarse **del 21 de septiembre al 1 de diciembre** de 2022.

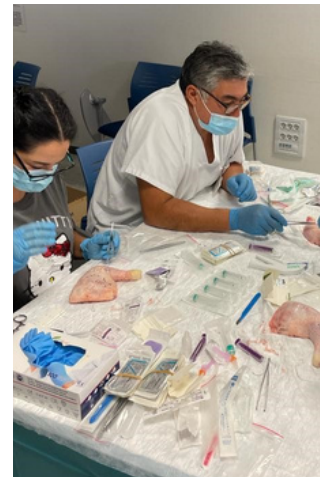
La convocatoria pretende identificar y reconocer aquellas prácticas relacionadas con diferentes dimensiones de la calidad asistencial (calidad percibida y experiencia del paciente, efectividad, medición de resultados en salud, seguridad del paciente, atención al dolor, modelos de calidad, gestión asistencial, responsabilidad social, cooperación sanitaria y gestión ambiental, entre otras), que estén implantadas en organizaciones y centros sanitarios públicos de la Comunidad y aporten valor a la mejora continua del sistema sanitario madrileño.

Las propuestas recibidas serán revisadas y valoradas por un Comité de Evaluación y las que obtengan mejores puntuaciones serán presentadas en una "Jornada Institucional sobre Mejores Prácticas en Gestión de Calidad"; en esta Jornada se determinarán las prácticas finalmente reconocidas.

Las propuestas que se presenten deberán remitirse al correo de Gerencia **gerencia.hsuresalud.madrid.org** acompañadas de una ficha-resumen y una memoria de la práctica, según el modelo especificado en las bases de la convocatoria. Las bases de la convocatoria y los modelos de **ficha-resumen y de memoria** están **disponibles en intranet**.

ACTIVIDAD DOCENTE

Este pasado martes, día 20, se celebró el **"Curso de suturas para el personal médico y de enfermería"** para profesionales del hospital, centros de salud y médicos de atención primaria, **dirigido por Elsa Pertejo y Raquel Ríos**, FEA y Jefe de Servicio, respectivamente, de Cirugía General y Aparato Digestivo.



PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Ana Conseglieri, Carmen Suárez, Cristina del Álamo y María Auxiliadora Molina, de la **Unidad de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental**, han colaborado en el artículo **"Análisis del programa ARSUIC en la población infanto-juvenil del Hospital Universitario Infanta Cristina"**, publicado en la revista *Revista de Psiquiatría Infanto-Juvenil*.

Este artículo pretende analizar los resultados del Programa de Atención al Riesgo Suicida (ARSUIC) explotando los datos recogidos en su registro para estudiar la conducta suicida, centrándose en analizar los mecanismos y factores que influyen en su aparición en la población infanto-juvenil.

Pilar Cubo Romano y José Manuel Casas Rojo, del servicio de Medicina Interna, han participado en el estudio "The Effects of a Therapeutic Strategy Guided by Lung Ultrasound on 6-Month Outcomes in Patients with Heart Failure: Results from the EPICC Randomized Controlled Trial" publicado en la revista Journal of clinical medicine.

El objetivo de este estudio fue evaluar si la terapia guiada por ecografía pulmonar mejora en seis meses los resultados en pacientes con insuficiencia cardiaca.

Pilar Cubo Romano, Coordinadora del grupo de trabajo de paciente pluripatológico y edad avanzada de la Sociedad Española de Medicina Interna y Jefa de Servicio de Medicina Interna, ha publicado una **colaboración en el suplemento Salud del diario ABC** sobre la falta de evidencias científicas de que tomar vitamina D sea beneficioso o prevenga alguna enfermedad cuando no hay carencia o patología que lo indique. Disponible para consulta en intranet en bit.ly/3xMoCTG

COMITÉ TÉCNICO DE COORDINACIÓN DE LA INFORMACIÓN

El Hospital Universitario Infanta Cristina cuenta con una Comisión Técnica de Coordinación de la Información. Su función es valorar todos los documentos y soportes de información sanitaria difundidos en el hospital y dirigidos a los pacientes propuestos por los diferentes agentes (profesionales, servicios, instituciones, sociedades, asociaciones o empresas) para garantizar que la información que reciben los ciudadanos y pacientes del Hospital Universitario Infanta Cristina sea veraz, relevante, fiable, equilibrada, actualizada, de calidad y basada en la evidencia científica.

Es imprescindible, por tanto, que cualquier información sanitaria que se pretenda difundir en el hospital sea remitida a la Comisión Técnica de Coordinación de la Información al correo electrónico calidad.hsuresalud.madrid.org al menos con un margen de quince días previo a la fecha prevista de difusión. La Comisión Técnica de Coordinación de la Información emitirá su dictamen favorable o no a la difusión del documento o soporte propuesto.

La documentación ya validada para entregar a los pacientes está **disponible** en la siguiente dirección: **Z:\Directorio General\Documentación Para Pacientes**

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

CURSO. Mejora tu alfabetización en salud

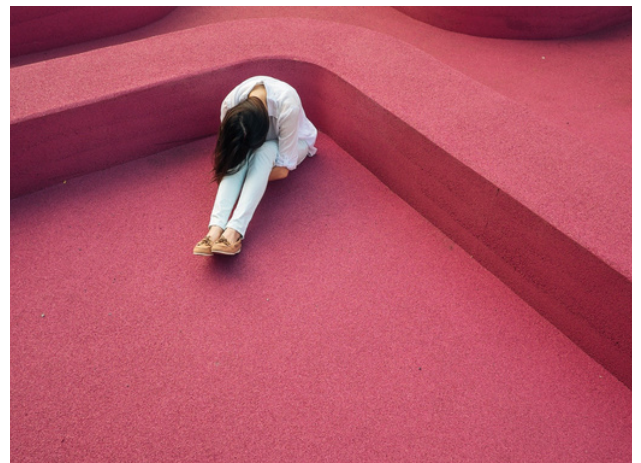
La alfabetización en salud hace referencia al conjunto de conocimientos, habilidades y experiencias en materia de salud que hacen a un individuo, que no es profesional, conocedor de su propio estado de salud y de cómo cuidarse. El interés de la alfabetización en salud no es solo que la persona entienda la información que le da



el profesional sanitario o que le llega, sino que implica también saber identificar la información que realmente es apropiada y veraz, interpretar y juzgar esta información y ser capaz de aplicarla en función de sus circunstancias y sus necesidades personales. Lo que está claramente demostrado es que en la medida en que las personas incrementan el control sobre su propia salud, su salud mejora. En Madrid, existe un proyecto de mejora del nivel de alfabetización en salud de la ciudadanía. Este curso de la escuela contribuye a este objetivo.

VIDEO: Qué es la ansiedad?

La ansiedad es una emoción adaptativa porque ayuda. Pero cuando la experimentamos, sentimos inquietud, nerviosismo, miedo, etc., lo que interpretamos como un peligro o una amenaza, y es cuando nuestro cuerpo responde lanzando una señal de alarma en forma de síntomas. Estos pueden ser físicos, como sudoración, molestias estomacales, etc.; pueden ser cognitivos, como el pensamiento negativo etc.; o motores, como los excesos de la ingesta de sustancias, etc. La ansiedad puede llevar



a sentir inseguridad, disminución de nuestras relaciones sociales, problemas depresivos, etc. En este vídeo de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid les mostraremos todas estas cuestiones y las causas que conllevan a sufrir la ansiedad.

AULA VIRTUAL: Intervención del terapeuta ocupacional con personas cuidadoras de personas dependientes

29 septiembre. 18.00h.



Cuando en nuestra vida nos sobreviene la necesidad de cuidar a un familiar dependiente, acontece una nueva situación familiar que requiere mucho tiempo y entrega. La voluntad y el deseo de proporcionarles a nuestros familiares con dependencia los mejores cuidados domiciliarios no siempre resultan suficientes. Es necesario saber hacerlo y también saber cuidar de uno mismo para no sufrir la sobrecarga o cansancio del rol de cuidador.

La terapia ocupacional es una profesión socio-sanitaria cuya función principal es dotar a la persona de mayor autonomía y calidad de vida empleando para ello la ocupación como medio de rehabilitación, partiendo de una valoración especializada y la implementación de un plan de tratamiento pautado.

En esta aula virtual de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid se hablará de la aportación de los terapeutas ocupacionales a las personas que cuidan de personas dependientes.