

### INTERINOS

Tras el parón del mes de agosto, retomamos con este Boletín el pulso de la actualidad informativa del HUIC, y como primera noticia, notificamos que, con fecha 28 de julio de 2022 se modificó la plantilla orgánica del hospital, creándose 80 plazas de profesionales estatutarios interinos.

Como consecuencia de esta modificación, desde el día 1 de septiembre los profesionales que ocupaban como eventuales las plazas creadas han dejado de ser eventuales y pasan a la nueva situación de profesionales estatutarios interinos.

### ACREDITACIÓN DE EXCELENCIA

Tras pasar la auditoría el pasado 24 de agosto por parte del **Grupo Español de Rehabilitación Multimodal (GERM)**, el HUIC ha obtenido el **grado de excelencia en el Programa IMPRICA para la línea de coloproctología**. Este reconocimiento ha sido recibido de la mano de la enfermera de práctica avanzada y responsable de la consulta de prehabilitación quirúrgica, **Natalia Mudarra**, el **Dr. Sergio Olivares** del Servicio de Cirugía (Coordinadores del grupo IMPRICA) y **Francisco García** (Internista de apoyo al programa) en representación de todo el grupo de trabajo IMPRICA del Hospital.

El **proyecto IMPRICA** forma parte de uno de los programas de **atención al paciente quirúrgico** a nivel nacional, en el que determinados procesos quirúrgicos, que incluyen a servicios como Urología, Ginecología, Traumatología y Cirugía General, se protocolizan con una serie de actuaciones para mejorar la atención y el resultado de los procesos quirúrgicos. Estos procesos engloban un periodo de **prehabilitación quirúrgica** (liderada y coordinada por la enfermera de práctica avanzada Natalia Mudarra y apoyado por el internista Francisco García) el **periodo intraoperatorio** (apoyado por anestesia en la persona del Dr. Alberto Castelau) y el **periodo post-operatorio** gestionado por los cirujanos relacionados con el proceso en cuestión. Igualmente en este proyecto IMPRICA **se integran fisioterapeutas, farmacéuticos, endocrinos y enfermería de reanimación**.

Este mérito ha sido posible también, gracias a la **colaboración, dedicación y esfuerzo** del personal sanitario de los servicios de **Hospital de Día Médico, Reanimación, Oncología, Hematología y el área de Hospitalización y urgencias**.

En los próximos meses serán auditadas otras ramas del grupo, incluyendo la cirugía de mama, la cirugía hepatobiliar, la cirugía urológica y la cirugía de traumatología.

### FORMACIÓN CONTINUADA

#### Cursos de Goodhabitz

Los que completaron, del 1 al 30 de junio, los cursos de **“Cómo hablar en público”**, **“Lectura rápida”** y **“Las cosas claras: cómo dar feedback”** pueden pasar a **recoger el certificado** en el despacho de atención al trabajador. Los tres cursos se han acreditado bajo el nombre de **“Trabajando la comunicación en el Hospital Universitario Infanta Cristina. Desarrollo de habilidades de comunicación para personal sanitario”**, con **12 horas y 1,4 créditos** de Formación Continuada.

#### Nuevas acreditaciones solicitadas

Y en la misma línea, para seguir trabajando las competencias, durante los siguientes meses se ha solicitado la acreditación de nuevos cursos, por lo que no sería necesario aportar los diplomas. ¡Esperamos que nos los acrediten y os animamos a hacerlos!

#### Del 1 al 30 de septiembre:

- **Gestión del cambio**
- **Gestión Lean**
- **Brainstorming**

Agrupados en 12 horas con el título: Flexibilidad. Habilidades profesionales para personal sanitario.

#### Del 1 de octubre al 31 de octubre:

- **Reuniones sensacionales**
- **Privacidad y RGPD**
- **Seguridad de la información**
- **Trabajo en equipo**

Agrupados en 15 horas con el título: La importancia de otras cosas que tienen que ver con el paciente. Habilidades profesionales para personal sanitario.

#### Del 1 de noviembre al 30 de noviembre:

- **¡Innovate!**
- **Mapas mentales**
- **Design Thinking**
- **Inteligencia artificial**

Agrupados en 15 horas con el título: Innovación. Habilidades profesionales para personal sanitario.

### Del 1 de diciembre al 31 de diciembre:

- **Delegar en un minuto**
- **Coaching de equipos**
- **Gestión del tiempo**

Agrupados en 15 horas con el título: Organización y planificación. Habilidades profesionales para personal sanitario.

### DETECCIÓN DE NECESIDADES DE FORMACIÓN

Recordamos que hasta el próximo 20 de septiembre se puede completar el formulario de **Detección de Necesidades de Formación para el año 2023**. Por medio de este formulario, el Departamento de Formación puede conocer las expectativas y necesidades formativas de los profesionales de cara a planificar las acciones más adecuadas y orientadas hacia una mayor capacitación profesional en el nuevo Plan de Formación. El formulario **está disponible en Intranet**

Toda la información con los cursos programados mes a mes los podéis encontrar en: **Directorio General/ Formación/ Planes de Formación**

### ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

#### **CURSO: Enfermedad Celíaca: vivir siendo celíaco**

La Enfermedad Celíaca es una enfermedad autoinmune, multisistémica y crónica que se produce por intolerancia permanente al gluten en individuos que están genéticamente predispuestos a desarrollar la enfermedad. Significa que el sistema inmunitario ataca por error las células sanas de los órganos y tejidos cuando se consume gluten. En este caso, el daño se produce fundamentalmente en la mucosa del intestino, destruyendo las vellosidades intestinales que son las encargadas de absorber los nutrientes necesarios para poder mantenernos sanos.



No solo afecta al aparato digestivo, sino que puede afectar a todo el organismo pudiendo provocar síntomas externos. De hecho, es habitual que existan no solo problemas intestinales, sino también dermatológicos, endocrinos, neurológicos, reumatológicos, reproductivos o psiquiátricos. Es crónica porque se trata de un problema de salud a largo plazo.

<https://escueladesalud.comunidad.madrid/landing-page/486.html>



### VIDEO

#### **Tus manos llevan lo que se ve y lo que no se ve**

Se entiende por higiene de manos el procedimiento cuyo objetivo es reducir el número de microorganismos que hay en la piel de las manos. Cuando el procedimiento se realiza con agua y jabón se denomina lavado de manos. Cuando se realiza con un preparado de base alcohólica o con un jabón antiséptico se llama desinfección de las manos.

Cuando las manos están sucias deben lavarse con agua y jabón ya que el jabón facilita la eliminación de la suciedad. Cuando las manos están contaminadas pero no hay suciedad visible el procedimiento de elección es la desinfección mediante preparados de base alcohólica ya que los antisépticos eliminan un mayor número de microorganismos.

<https://escueladesalud.comunidad.madrid/landing-page/483.html>

### **Escuela de salud respiratoria**

Tener una buena respiración y buen sistema respiratorio beneficia la producción de glóbulos rojos, la quema de grasas, el funcionamiento del sistema respiratorio, el aumento de la capacidad pulmonar, el rejuvenecimiento de la piel y la digestión alimentaria. Cuidar la respiración, los pulmones y el aparato respiratorio nos proporciona salud y previene la aparición de enfermedades respiratorias.



Se considera una enfermedad o trastorno respiratorio a cualquier condición o afección que afecta al sistema respiratorio. Las enfermedades respiratorias afectan a los pulmones directamente y pueden surgir por las siguientes causas: pulmonares, cardiovasculares, emocionales y causas graves que pueden llegar a ser mortales. Asimismo, estos problemas pueden cursar de forma aguda y autolimitada o mantenerse en el tiempo desarrollando una enfermedad crónica pulmonar.

La Escuela de Salud de la Comunidad de Madrid ofrece diferentes recursos para ayudarle a cuidar la respiración y los pulmones, así como recomendaciones para abandonar hábitos o situaciones perjudiciales para el aparato respiratorio. Además, proporciona la oportunidad de adquirir conocimientos sobre las enfermedades respiratorias más frecuentes, su tratamiento y cómo prevenirlas.

<https://escueladesalud.comunidad.madrid/course/view.php?id=369>