

VIRUELA DEL MONO

El servicio de Prevención y Salud Laboral ha preparado un protocolo de actuación ante la sospecha de contagio de Monkeypox (Viruela del mono). En Z, en el directorio de Jefe de Hospital, así como en intranet, se ha actualizado también el protocolo de toma de muestras en esta enfermedad.

ACTUACIÓN ANTE SOSPECHA DE MONKEYPOX (VIRUELA DEL MONO)

SI CUMPLE CRITERIOS CLINICOS

DEFINICIÓN DE CASO.

Criterio clínico: Exantema vesicular sin causa explicable en cualquier parte del cuerpo y 1 o más síntomas clásicos de infección por Monkeypox (MPX): fiebre (>38.5°C), cefalea intensa, mialgia, artralgia, dolor de espalda, linfadenopatía.

Criterio epidemiológico: Si en los 21 días antes del inicio de síntomas cumple uno de los siguientes:

- Ha tenido un contacto estrecho con un caso confirmado o todavía en investigación de MPX
- Ha mantenido relaciones en contextos sexuales de riesgo
- Tiene historia de viaje a zonas endémicas de África occidental o central en los que se ha identificado circulación del virus.

Criterio de laboratorio: Detección de genoma de virus de MPX (MPXV) en muestra clínica por PCR o secuenciación.

Clasificación de casos:

- **Caso sospechoso:** cumple el criterio clínico
- **Caso probable:** cumple criterio clínico y criterio epidemiológico
- **Caso confirmado:** cumple criterio de laboratorio

ACTIVAR ALERTA Monkeypox:

INDICACIÓN DE AISLAMIENTO DE CONTACTO Y AEREO EN EL HOSPITAL

- Habitación/box individual señalizada con cartel de aislamiento de contacto y aéreo. Si es posible: habitación/ box con presión negativa.
- El paciente deberá llevar en todo momento mascarilla quirúrgica (salvo en planta, si ingresado en habitación individual).
- Mascarilla FFP2/FFP3 para los profesionales sanitarios y todo aquel personal que entre en la habitación/box.
- Extremar HIGIENE DE MANOS en los 5 momentos de la OMS y antes de puesta y tras retirada de los guantes.
- Si se prevee contacto directo con paciente o sus secreciones y fluidos, uso de: guantes, bata/mono impermeable, protección ocular. (Consultar IT PRL 670: MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LOS TRABAJADORES RECOMENDADAS PARA LA ATENCIÓN DE PACIENTES SOSPECHOSO DE "VIRUS DE VIRUELA DE LOS SIMIOS")
- Los residuos se segregarán en contenedores clase III (bolsa roja).
- La limpieza de superficies y materiales se hará con los desinfectantes de uso habitual en el hospital.
- El personal de limpieza, para realizar limpieza de la sala donde se atienda al paciente utilizará FFP2 y EPIS indicados por SPRL

NOTIFICACIÓN EDO URGENTE Laborables de 8:00 a 15:00h: llamar a 413155 M. PREVENTIVA .

Tardes, fin de semana y festivos: llamar 061 (Alertas Salud Pública), avisar al Jefe de Hospital (413016) y hacer ITC a M. Preventiva.

INDICACIÓN DE AISLAMIENTO DOMICILIARIO para pacientes que no precisan ingreso

- Paciente en habitación separada de otros convivientes, especialmente si presentan lesiones extensas que no pueden cubrirse fácilmente, o si presentan lesiones con secreciones o síntomas respiratorios.
- Mascarilla quirúrgica, especialmente si presentan síntomas respiratorios. Si esto no es factible (por ejemplo, un niño infectado), los demás miembros de la familia deben considerar el uso de mascarilla quirúrgica en presencia del paciente con sospecha de Monkeypox.
- El enfermo no debe abandonar el domicilio, excepto cuando necesite atención médica.
- Los contactos sanos del paciente deberían limitar el contacto con el paciente y evitar las visitas que no sean necesarias.
- Evitar contacto con animales silvestres o domésticos (mascotas deben ser excluidas del entorno del paciente).

MUESTRAS Llamar a LABORATORIO: Laborables 8 a 22h: 911913664 Y Festivos 413664 Realizar petición en Selene: MICROBIOLOGÍA > ALERTAS SANITARIAS > MONKEYPOX - Exudado vesícula/pústula o lesión cutánea en medio de transporte de virus. Cuando no sea posible obtener muestra de lesión cutánea, la alternativa será: - Suero - Exudado faríngeo en medio transporte de virus - Orina en contenedor sin conservantes ni medio de transporte. Introducir todas las muestras en una bolsa con auto-cierre y enviar al laboratorio previo aviso. Estas muestras se consideran categoría B (para su transporte es suficiente con adoptar precauciones estándar).

Recordamos una vez más que, a pesar de la evolución positiva de la situación epidemiológica con respecto al COVID 19, no hay que bajar la guardia y **seguir preservando las medidas de autoprotección en el hospital:** uso de mascarilla en todo momento y lavado constante de manos. Por su parte, continuamos la campaña de vacunación a la población adulta todos los viernes en horario de tarde.

DÍA MUNDIAL SIN TABACO

Dentro de las acciones conmemorativas del **31 de mayo, Día Mundial Sin Tabaco**, se va a impartir en el Salón de Actos un **taller formativo** a los trabajadores del hospital, residentes y profesionales de Atención Primaria de nuestra área de salud, sobre **“Prevención de tabaquismo. Tratamiento (Citisina)”**, impartido por las doctoras **Marta Arroyo Cozar**, del servicio de Neumología y **M^a José Martínez de Aramayona López**, del servicio de Prevención.

La sesión será **presencial, de 13:30 a 14:30 h**, y a través de zoom:

<https://madrid.zoom.us/j/3830054641>



MESAS INFORMATIVAS

Paralelamente, se instalarán **Mesas informativas** en diversos puntos del hospital organizadas por los servicios de **Neumología, Medicina Preventiva y Enfermería**, con la participación de los **estudiantes de enfermería** de la Universidad Complutense. La **Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)** también instalará su mesa.

A todos los pacientes que reciban el alta el 31 de mayo y en coordinación con el Servicio de Atención al Paciente, se les hará entrega de información y documentación para prevenir sobre los riesgos asociados al tabaquismo.

EXPOSICIÓN ITINERANTE



La Dirección Gerencia se trasladará al **Instituto de Educación Secundaria Tierno Galván** de Parla para hacer entrega de los premios a los ganadores del **Concurso de Fotografía Interniveles** en su VI Edición, este año convocada con el lema **“El aire, limpio”**. Las imágenes formarán parte de una **exposición itinerante** que se expondrá en el hospital, y posteriormente en los centros de salud del área.

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

También la **Escuela Madrileña de Salud** ha organizado un **curso sobre Tabaquismo** que permitirá a las personas que lo realicen adquirir conocimientos sobre el tabaquismo, su dependencia e identificar los cuidados y recomendaciones para deshacerse del tabaco.

Puedes **acceder al curso** en este enlace:

<https://escueladesalud.comunidad.madrid/landing-page/72.html>



Video: Prevención Cardiovascular: tabaquismo como factor de riesgo

El tabaquismo es el factor de riesgo cardiovascular más importante; los fumadores, tienen tres veces más riesgo de sufrir una enfermedad cardiovascular, es decir, un infarto agudo de miocardio o un ictus; además de que está asociado con la aparición de otras enfermedades y con diferentes tipos de cáncer.

Por tanto, la persona que fuma está expuesta a tener una peor salud y peor calidad de vida; además de que también perjudica la salud de las personas de su entorno (fumadores pasivos).

Enlace al vídeo: <https://escueladesalud.comunidad.madrid/landing-page/428.html>

SEMANA DONACIÓN DE SANGRE

Las **reservas de sangre del Centro de Transfusión** han ido descendiendo, paulatinamente tras la pasada Semana Santa y el posterior encadenamiento de varios puentes, por el descenso del número de donaciones. Algunas unidades de donación aún **no han conseguido alcanzar el nivel pre-pandemia** en cuanto a número de donantes atendidos.

Ante los buenos resultados obtenidos en el maratón simultáneo de donación que se llevó a cabo en enero de este año, desde el Centro de Transfusión se va a organizar una iniciativa similar, la **Semana de la Donación de Sangre. Salva vidas. Súmate al esfuerzo**. Aprovechando que el día 14 de junio es el Día Mundial del Donante de Sangre, la iniciativa se desarrollará en la semana **del 13 al 19 de junio**. El reto global será **conseguir al menos 7.000 donaciones de sangre** entre todos los puntos, fijos y móviles. Cada punto tendrá un reto facilitado por el Centro, en función de su media diaria de donaciones.

ACTIVIDADES DE FORMACIÓN

El pasado miércoles 25 se realizó la **Primera Edición del Curso de Suturas para Personal Médico y de Enfermería** en el HUIC, previa solicitud y aprobación por la consejería de Sanidad para la formación continuada de profesionales, y **dirigido a FEAs, DUEs del HUIC y Atención Primaria.**

Su objetivo es la Formación y capacidad técnica para realizar **suturas de heridas**, conocimiento de **anestésicos locales**, diferentes hilos de sutura e indicaciones de uso y **diferentes técnicas de sutura** como puntos, simples, inversos, en U, suturas, continuas, intradérmicas, puntos para hemostasia, puntos de colgajo, etcétera.

Dada la **excelente acogida del curso**, su utilidad para el trabajo diario de muchos profesionales, y los créditos que aporta para la carrera profesional con el que se consigue un certificado con **0.7 créditos** para la carrera profesional, se valora ya la **posibilidad de nuevas ediciones.**



ACTIVIDADES DE FORMACIÓN (II)

Los próximos **23 y 28 de junio, de 13:00 a 18:00 horas**, se celebrará en el Salón de Actos el curso **"Actualización en Psicofarmacología"**, impartido por el doctor en Medicina **Cecilio Álamo González, Catedrático Universitario de Farmacología y Profesor Emérito** del Departamento de Ciencias Biomédicas de la Universidad de Alcalá de Henares **y bajo la coordinación docente de Cristina del Álamo**, Jefe de Servicio de Psiquiatría de la UGCPySM

Dirigido a facultativos, psiquiatras, internistas y farmacéuticos, su objetivo es actualizar las competencias del manejo farmacológico, su dosificación e interacciones, y conocer nuevas patologías. La **fecha límite de inscripción** es el **14 de junio**.

Novedad! Cursos de Goodhabitz

Atendiendo a vuestras peticiones este año vamos a ir solicitando la acreditación de Actividades de Formación Continuada para las Profesiones Sanitarias. En concreto, durante el mes de junio, hemos solicitado la acreditación para tres cursos de comunicación.

Quienes completen, del **1 al 30 de junio**, los cursos de **"Cómo hablar en público"**, **"Lectura rápida"** y **"Las cosas claras: cómo dar feedback"** y presenten los tres certificados que se pueden obtener por la propia plataforma, obtendrán un **diploma por 12 horas, más los créditos** que nos concedan.

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Laura Muñiz Pacios, del servicio de **Nefrología**, ha participado en el estudio **"Humoral Response to Third Dose of SARS-CoV-2 Vaccines in the CKD Spectrum"**, publicado en la revista **Clinical journal of the American Society of Nephrology**. El objetivo del estudio fue evaluar la respuesta humoral hasta 6 meses después de recibir dos o tres dosis de la vacuna contra el SARS-CoV-2 en todo el espectro de CKD.

El estudio puede consultarse en Intranet, en <https://bit.ly/3z498vl>