

DESPEDIDA DIRECTORA MÉDICA

Nuestra **Directora Médica, Rosa Fernández**, inicia hoy una **nueva etapa profesional** para emprender nuevos retos asistenciales, **después de casi 3 años de brillante gestión en el HUIC**. A través de estas líneas, la **Dirección Gerencia**, en nombre propio y en el todos los profesionales, **le agradece profundamente su trabajo, dedicación y entrega, y le desea el mayor de los éxitos**.

Reproducimos a continuación la carta que ha hecho llegar a todos los compañeros:



En los últimos dos años y medio he tenido el privilegio de ocupar la Dirección Médica de este Hospital.

Al mirar atrás y hacer balance de ese periodo, me vienen a la memoria muy buenos momentos, muchos, y también algunos no tan buenos, afortunadamente los menos, consecuencia éstos últimos de la tensión por la presión asistencial que vivimos durante la pandemia.

*Por todo ello, ahora que el devenir profesional me lleva por otros caminos, quiero expresar mi **agradecimiento a todos**, muy especialmente a los que me habéis apoyado en este periodo. Sin vosotros no habría podido cumplir mínimamente con mi función. La lista es grande, por lo que me disculpo por no poder citar nominalmente a todos.*

***Gracias** por haber puesto todo vuestro esfuerzo en solventar los problemas y dificultades que surgieron, que fueron muchos y muy variados; siempre estuvisteis a la altura, dando la talla.*

***Gracias** por entender los posibles errores y dificultades. No estábamos preparados para esto y siempre tomamos las decisiones que entendíamos que iban a ser las mejores. No siempre lo conseguí, pero ahí estabais todos, siempre a mi lado.*

***Gracias** en general por ser parte de la solución y no ser parte del problema; porque, a pesar de las circunstancias que hemos tenido que vivir, hemos dado un ejemplo de equipo. Debíamos trabajar juntos y así lo hicimos.*

***Y gracias** por poner una sonrisa cuando más lo necesitábamos, por la complicidad, el tesón y el esfuerzo, y por hacer que me sienta orgullosa de todo lo que hemos conseguido juntas.*

Solo añadir que el futuro que se adivina en este Hospital es prometedor, hay mucho talento y ganas de trabajar en muchos proyectos que os harán destacar entre los demás.

Con la esperanza de que todo se haga realidad, me despido con mi más sincero agradecimiento.

***Gracias HUIC.** Siempre ocuparéis un lugar destacado en mi corazón.*

RECURSOS HUMANOS

El **SERMAS** ha incluido al **HUIC** entre los centros sanitarios que por **tamaño, ubicación periférica o dispersión geográfica** tienen más dificultades para la contratación de personal. Para estos centros se han acordado algunas **medidas dirigidas a captar profesionales y garantizar la existencia de recursos humanos suficientes** para atender su demanda sanitaria en las categorías más deficitarias. Las dos primeras medidas **afectan a la carrera profesional y a la selección temporal**:

- **Carrera Profesional:** El **tiempo de permanencia exigido para acceder a los niveles I y II de carrera profesional** contemplados en los anexos I y II aprobados por Acuerdo de Consejo de Gobierno de 25 de enero de 2007, **será de tres años para los profesionales sanitarios facultativos y enfermeras** que presten servicios en el Hospital Virgen de la Poveda, Hospital de Guadarrama, Hospital El Escorial, Hospital del Tajo, Hospital de La Fuenfria, Hospital Doctor Rodríguez Lafora, Hospital Psiquiátrico José Germain, Hospital del Sureste y **Hospital Infanta Cristina**, así como en Atención Primaria y SUMMA 112, siempre que esos tres años de permanencia exigidos en cada nivel **se presten de manera continuada en el mismo centro**.
- **Selección temporal:** A los profesionales que presten servicios en los centros relacionados en el apartado anterior se les concederá, **en los procesos de selección temporal y bolsas de empleo temporal**, una **puntuación adicional de 0,30 puntos por mes trabajado** en dichos centros a la fijada en los baremos.

Estas medidas **se podrán poner en marcha en las convocatorias específicas de las ofertas de plazas de personal facultativo** de los centros contemplados **y para el personal seleccionado por las bolsas de trabajo en la categoría de enfermera**, que se realicen a partir de hoy.

DÍA MUNDIAL HIGIENE DE MANOS

Con motivo del **Día Mundial de la Higiene de Manos** el día **5 de mayo**, se han programado diversas actuaciones en el Hospital. **Alumnos de Enfermería** instalarán **mesas informativas de educación** sobre la higiene de manos, con folletos y explicación del método, **en diferentes zonas** del centro. Tres alumnos estarán en el hall, y parejas de alumnos se ubicarán en las salas de espera de hospitalización, Consultas Externas y en cada una de las unidades de hospitalización.



NEONATOLOGÍA

La **unidad de Neonatología** del **Servicio de Pediatría** participa en el proyecto **"ConTacto. Piel con piel en prematuros"**, de la Asociación de Padres de niños Prematuros de la Comunidad de Madrid (**APREM**). En virtud de este acuerdo, el **HUIC** ofrecerá **soporte emocional y profesional a los pacientes prematuros de familias desfavorecidas, nacidos en el hospital, y que por diversas circunstancias, socioeconómicas, etcétera, tienen dificultades para realizar los cuidados y el acompañamiento de sus hijos durante su ingreso y en los 3-4 primeros meses posteriores al alta, para contribuir a paliar los mayores problemas de morbilidad que sufren estos niños.**



Tras el acuerdo con **APREM**, el **HUIC** es **uno de los primeros hospitales de España que proporciona un servicio de apoyo con voluntarios que presten el Método Piel con Piel** a familias que no lo pueden llevar a cabo por ellas mismas. Se trata de un proyecto piloto e innovador que requiere de una gran implicación y esfuerzo y que ha sido avalado por la sociedad de Neonatología

PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

Miriam Álvarez Villareal, del servicio de **Nefrología**, ha participado en el artículo **"La experiencia de realizar una investigación cualitativa con mujeres con enfermedad renal crónica"**, publicado en la **revista Rol de Enfermería**.

La investigación es la plataforma para que la enfermería pueda contribuir a la calidad y gestión en el cuidado de los pacientes. **La enfermería se hará visible** a los ojos de los propios profesionales, como de la sociedad, **a medida que aplique más intervenciones basadas en la investigación**; de esta manera habrá una mayor necesidad de crear conocimiento potenciando la enfermería como disciplina humanista y revelando el carácter autónomo y social que la profesión posee.

El artículo, que narra desde la mirada de una enfermera, la experiencia de realizar una investigación cualitativa con mujeres con enfermedad renal crónica en una unidad de diálisis de un hospital público de la Comunidad de Madrid, ha sido **finalista de la 1ª edición del premio Néstor Bereciartu**. Está disponible en **intranet**, en **<https://bit.ly/3LstsKD>**

PUBLICACIONES CIENTÍFICAS (II)

José Manuel Casas Rojo, del servicio de **Medicina Interna**, ha participado en el estudio observacional "**Coronavirus disease 2019 hospitalization outcomes in persons with and without HIV in Spain**", publicado en la **revista AIDS**. El objetivo del estudio fue comparar los resultados de hospitalización por enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) entre personas con y sin VIH. Disponible en **intranet**, en **<https://bit.ly/3ONJQre>**

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

"Anorexia y bulimia. Trastornos de la conducta alimentaria"

Los trastornos de la conducta alimentaria son un conjunto de alteraciones graves relacionadas con la ingesta de comida cuyo origen se encuentra en múltiples factores. Es un problema de salud mental que puede llegar a poner en peligro la vida de quien lo sufre, que requiere de apoyo y tratamiento y que es importante prevenir sobre todo en la población más joven. Aparece con más frecuencia en la adolescencia debido a la mayor vulnerabilidad en esta etapa de la vida. La incidencia es mayor en mujeres.



Impartido por **Montserrat Graell Berna**, Psiquiatra infantil y Juvenil. Jefa de Psiquiatría y Psicología del Hospital Infantil Universitario "Niño Jesús". Doctora en Medicina.

Fecha: **4 de mayo, de 13.00 a 14.00 h.**

Acceso al curso: **<https://escueladesalud.comunidad.madrid/landing-page/463.html>**

Cuidados en la enfermedad del Parkinson

Este **curso** de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid explica qué es el Parkinson, sus síntomas, sus causas, su diagnóstico y cómo se trata. Enseña a las personas que cuidan cómo cuidar de los enfermos en su vida diaria.



Una vejez joven

Material multimedia breve de la Escuela de Salud de la Comunidad de Madrid para ayudar a las personas mayores a afrontar la vejez de manera activa, positiva y saludable.

